

ཕྱི་ལོ་
སྤྱི་ཚེས་
འདྲེན་པའི་
གསུང་འབྲུམ་
བཞུགས།

དམ་ཚུལ་
དཀར་ཆས་
དང་དབང་ཚོ།
ཕྱག་ཆེན་པོ་ལོ་
བཅས་ཀྱི་སྐོར།

5

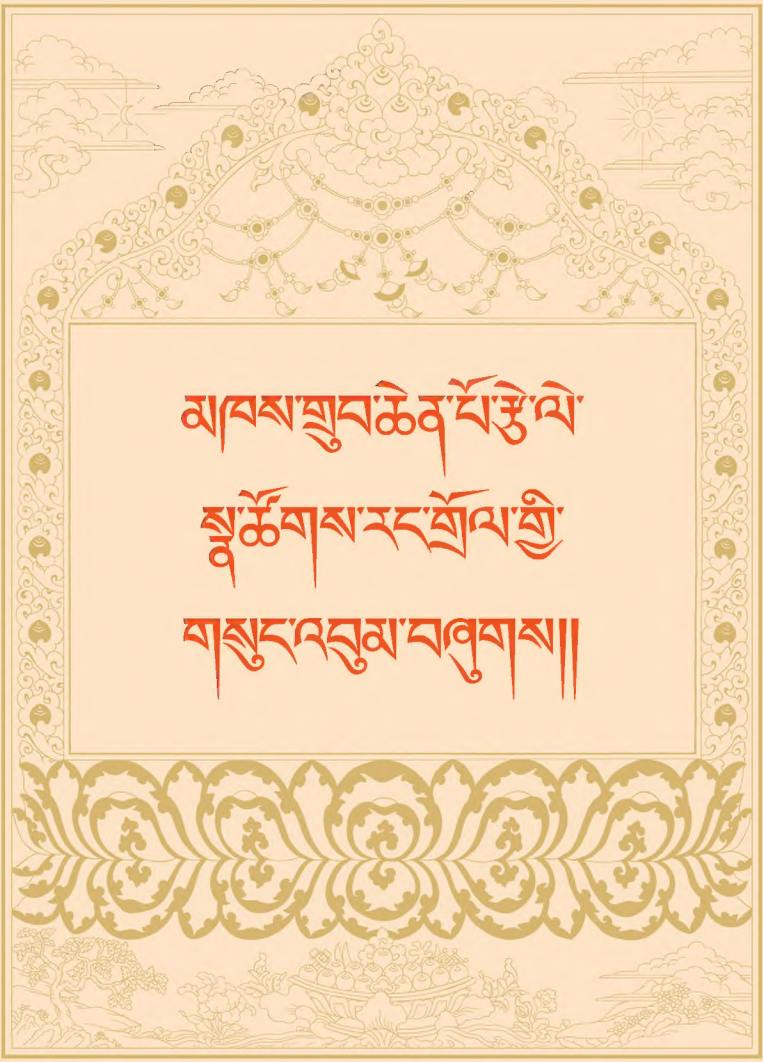
ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ཚེས་འདྲེན་པའི་གསུང་འབྲུམ་ བཞུགས་སོ།



དེབ་ལྗེ་བ།



DHARMA



མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལེ་
སྒྲོལ་མ་རང་གྲོལ་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས།



ཨོཾཨ་མ་ར་ཏི་ཨྲི་ཏི་ཡེ་སྒྲ་ཏེ། ཨོཾཨ་མ་ར་ཏི་ཨྲི་ཏི་ཡེ་སྒྲ་ཏེ།

ལམས་ཐུབ་ཆེན་པོ་ཕྱེ་ལེ་སྒྲོལ་པ་རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་བཞུགས།

Designed and edited by Tarthang Tulku
Produced under his direction by the Yeshe De staff

Copyright © 2022 by Dharma Publishing
All Rights Reserved

དབ་འདྲིའི་ནང་གི་ཡིག་ཆ་དང་རིམ་མཐོང་རྒྱུ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་སྤྱགས་བཞག་མཛོད་ལྷ།

ISBN: 978-0-89800-305-5

LCCN: 2022943011

No part of this publication, including, but not limited to, texts, artwork, line drawings, charts, lists, photographs may be reproduced, transmitted, or copied in any form by any means without express prior written permission of the publisher.

Published for the purpose of extending the longevity of the Dharma, the continuation of the education of the Sangha, and the preservation of fourteen centuries of Tibetan culture.

Printed in the U.S.A. by Dharma Mangalam Press

ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་སྤྱགས་བཞག་མཛོད་ལྷ།

Special Edition for free distribution to the Sangha

Collected Works of
mKhas grub chen po rTse le sna tshogs rang grol
7 volumes, 2,000 copies

DHARMA



PUBLISHING

May the merit generated by
publishing this precious collection of
texts by mKhas grub chen po rtse le
sna tshogs rang grol be dedicated
to the longevity of the Dharma,
to its continued transmission
to future generations of the Sangha,
and to the perfect liberation
of all sentient beings.





དེབ་ལྔ་པའི་དཀར་ཆེན་

གྲིག་པ་པམ་ཅ་པའི་སྒྲིབ་ཆ།	
བྱིན་རྒྱལ་པའི་དཀར་ཆེན་གྱི་དཀར་ཆེན་སྒྲིབ་ཆ་	
དེབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་སྒྲིབ་ཆ་	1
སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཆ་ལྟར་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་སྒྲིབ་ཆ་	
བཅུ་དྲུག་གི་ཆོ་ག་ལྟར་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་སྒྲིབ་ཆ་	27
ལོ་རྒྱུས་པའི་སྒྲིབ་ཆ་ལྟར་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་སྒྲིབ་ཆ་	
དེབ་པའི་སྒྲིབ་ཆ་ལྟར་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་སྒྲིབ་ཆ་	49



གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲིག་ཆ།

ཆོ་དཔག་མེད་གནས་ལྷགས་ནི་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་
དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་རིམ་པ་རིམ་བུ་བྱུང་བ་
བལྟས་ཆོག་པ་ལགས། 109

ཆོ་སྐྱབ་གནས་ལྷགས་ནི་རྩེ་ཆ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་
དངོས་གྲུབ་སྒྲིག་པའི་དབང་ཆོག་ 173

ཟབ་ཆོས་རྒྱ་པག་ཡིད་བཞིན་འོ་བྱའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལས་རིམ་
བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ། 223

སྐུ་ལྷུ་གྱི་ལས་ལེགས་པ་དཀར་པོ་ལས་གསུངས་པའི་
གུ་རུ་རྩེ་རྩེ་ལོ་དཀྱི་དབང་ཆོག་ 265

དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོན་པོ་མ་འོང་ནས་པོ་འི་
སྒོ་བ་དབང་བཀའ་གཏང་ཟབ་མོ་འི་ལས་རིམ། 299

མཉམ་མེད་སྒྲུལ་པོ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་འཇམ་ཆོན་ཟབ་གཏོར་
ཆོག་སྒྲིག་གིས་དྲི་མེད་གནང་བའི་ལན་དུ་གསོལ་བ་
སྒྲུལ་པའི་ཆུ་སྒྲེས་ཁེས་བྱ་བ། 329

ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ནས་དྲི་བ་ལ་ལན་དུ་བགྱིས་བ་
ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཁེས་བྱ་བ། 393



བྱིན་ལྷབས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྟོང་ཐུབ་

ངེས་ཤེས་འདེན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་

བཀུག་མ་སོ།།



༡༡། །ནམ་གྲུ་རུ་ས་མ་དུ་བ་ས་ཐ་སི་རྩི་རྩྱ།

རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱབས་དེ་གྲོང་འབྲིལ་བའི་དབྱིངས།

དབྱིངས་ལས་མ་གཡེས་གཟུགས་སྐྱའི་ཐུགས་རྩི་ཅུལ།

ཅུལ་ཆེན་རྩི་གས་པའི་སྤྱོད་ལས་དངོས་གྲུབ་ཆར།

ཆར་འབབས་བདུད་རྩི་འཁྱུང་གནས་སྤྱོད་འདུད།

ཐོག་མ་མེད་ནས་ལྟན་སྐྱེས་མ་རིག་ལུག།

ལུག་གྲོང་འབྲེལ་པའི་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཆོགས།

ཆོགས་གཉིས་མཛོད་སྐྱུར་འབྲས་བུའི་སར་འགོད་ཐབས།

ཐབས་མཆོག་བདུད་རྩི་འཁྱུང་བཞིན་འདྲིའི་བཟོད་བྱ།

དེད་ལ་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་ལྷུང་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་

ཅད་རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་རྒྱུ་ལདས་པ་མེད་ཕྱིར། དམ་ཆས་

བདུད་རྩི་ཡང་དེ་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོན་པ་རྩི་བྱེ། དེ་ཡང་།

ཀྱུན་གཤིན་རྩི་བདུད་རྩི། ལམ་ཐབས་ཀྱི་བདུད་རྩི། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩི་བདུད་རྩི་ལའང་གཉིས་ཏེ།

མཆོན་བྱེད་པོ་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་མཆོན་བྱེད་ཏྲགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ། དང་པོ་

མཆོའི་བྱ་དོན་གྱི་བདུད་རྩི་གདུག་ཤིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བྱུང་པའི་ཀླུ་གཞི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཅིང་དང་། དེལས་བྱུང་བའི་འགྲུ་བྱེད་པ་རགས་བཟང་དན་
 གྱི་རྟོག་ཆོག་སྐྱེས་ལྟེན་དག། གདུག་པའི་གནད་གྱིས་མ་ཟེན་ན་ལས་ཉོན་ལ་བྱུང་
 པའི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེལས་བྱུང་གིས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་བའི་རྩལ་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་ཕྱིར་བདུད་ཡིན་ལ། གནད་གྱིས་ཟེན་ཅིང་རྟོགས་ན་བླ་མེད་བྱུང་ཆུབ་གྱི་འབྲས་
 བུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རྩི་ཡིན་ཕྱིར་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་སྟེ།

༥ ཆེ་མཆོག་འདུལ་པའི་རྒྱུད་ལས།
 གདུག་པའི་ཆགས་སྐྱེས་པའི་གཞི།
 རིགས་གཅིག་པ་དང་ཐ་དང་པའི།
 ཉོན་ལོངས་ཉི་བའི་ཉོན་ལོངས་དག།
 རང་གི་དེ་གཉིས་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་།
 བག་ཆགས་དང་ཀླུ་གྱི་གཞི།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཆོག་སྐྱེས་ལ།
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་འདུལ་མ་བྱས།
 རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་བཅོམ་ལྡན་པའི།
 དབང་པོའི་ལོངས་སྟོང་ཡུལ་གྱི་རྣམས་ལ།

དེ་ཉིད་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་པམ།

དཔེ་ཡོན་ཏེ་མཐོང་བ་ཡིན།

ཞེས་དང།

བདག་འཛིན་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ།

ཆགས་བྱལ་སྒྲུ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།

གཉིས་མེད་དོན་ལས་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ།

འདི་ནི་དོན་གྱི་བདུད་རྩི་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཤིང། མཆོན་བྱེད་ཏེ་གསུངས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནི། གདོས་བཅས་
གྱི་ལུས་ལས་རང་བྱུང་གི་བདུད་རྩི་ལྔ་རང་བབས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་དག་གྲུང་ལམ་ཁྱེར་
གྱི་གཞན་མི་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་དེ་ཆེན་དེ་ཆུ་ཁུ་བ་རྟུ་ལ་སོགས་མི་གཙང་
བའི་དངོས་དོ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང། ནལ་འབྱུར་ལྟར་པ་ནམས་ལ་མཆོག་གི་བདུད་རྩིར་
ལྟོན་གྱིས་བྱུང་བ་ཉིད་དེ།

༥ རྒྱུད་ལས།

ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ལྔ་རྒྱུ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་བྱིར།

དེ་ཆེན་གསེར་མདོག་ནམ་སྒྲུང་མཛད།

མཛད་བྱུང་སྒྲུ་ལ་པའོས་ཀྱི་སྒྲུ།

བྱུང་ཆུབ་སེམས་ནི་དཀར་པའི་མདོག།

ཕྱིན་ལྷབས་དཔལ་ཐུང་གི་དཀར་ཆག་སྟོང་ཐུན་པེས་འཕྲོད་ཕྱིད།

དྲི་མེད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ།

མི་ས་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏེར།

སྒྲོལ་མ་འབྱུང་གཞན་མཉམ་ཉིད་སྒྲུ།

རྟ་ཆགས་མེད་དཔར་བས་ན།

དྲི་མེད་ནམ་དག་པུ་འི་སྒྲུ།

དྲི་ཆུ་དག་ཕྱིད་ལྗང་ལུ་འཕྲོད་པ།

ཀླུ་ཏུ་དོན་འགྲུབ་ལས་རབ་སྒྲུ།

སྒྲུ་ལྟ་ལྟ་སྒྲུབ་བདུད་ཅི་ལ།

རང་གི་ལུས་ལ་ངང་གིས་གཞན།

ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ལ།

ལུས་པ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ།

མ་བཅོས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ།

དེ་སྤྱིར་སྒྲུབ་ནི་བརྩུད་ཀྱི་མཆོག།

བདུད་ཅི་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང།

༥ གཉིས་པ་ལམ་ཐབས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འབྱུང་བ་
 ལྟོན་ཐབས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་། བསྐྱབས་པ་དམ་ཆས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལོ། །དང་པོ་
 འབྱུང་བ་ལྟོན་ཐབས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་ས་རྩོད་རིག་གཉིས་ཀྱི་འོང་བཀའ་
 ཚལ་སྔོ་ལྟུ་མ་མེ་ཏྲ་ག་ཅུ་བ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བཅུད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ལ་ཁལ་ལ་འཕྱར་རྒྱ། ས་ལ་འཕྱུལ་རྒྱ། རང་བཞིན་གཤམ་སྲུ་མ་ཐལ་
 དག་གི་ཤ་བྲག་རྒྱ་རྩལ་ལ་སོགས་མ་ལུས་གཙང་དམེ་མེད་པར་བདུད་རྩི་འི་རང་
 བཞིན་དུ་ལྟོན་གྱིས་སྐབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ།

རྒྱུད་ལས།
 གྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་བ།
 བདུད་རྩི་ལྡེ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ།
 སོ་སོ་རང་རིག་ཅུ་བ་བརྒྱུད།
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གྱི་ནང་དང་།
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོ་དང་བུས།
 སྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུག་ས་ཉིད་དང་།
 ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་ཡན་ལག་སྟོང་།
 རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་སྒྱུ།

དུས་གསུམ་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་སྦྱོང་།
བདུད་རྩི་ཉིན་མོངས་ནད་སེལ་འཛེམས།
ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པས།
ས་གཤི་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆར་བབས་པས།
ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་ཅིང་གང་བར་མཛད་།

ཆུ་བོ་བཅུད་ལས་གྲེས་པ་ཡིས།
བདུད་རྩི་རྒྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་རྒྱས།
རྩ་བ་སྤོང་བུ་ཡལ་ག་དང་།
ཡོན་ཏན་སྟོང་དང་བཅས་པ་ཡིས།

བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་སེལ་གིང་།
འགྲོ་བ་དུག་གི་གསོས་སུ་སྦྱར།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སྣང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་
ལས་མ་འདས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ཐུག་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནི། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སའི་ལུགས་
ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མང་ཡང་བསྟུན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྩ་བ་རྒྱུད་སྟོང་རྒྱུར་ལ་བརྟེན་

བས་སྒྲུབ་མཆོག་ཨ་མྲི་ཏེ་བྱེ་མ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲེབ་དུམ་ཤལ་བརྟེན་བས་
 ཇམ་མཆོག་རྟེན་འདུས་ཤིང་ལུང་བསྒྲུབ་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུར་ན།
 སྤྲི་ཏེ་རྒྱད་དུ་མྲི་ཏེ་འཆི་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་ཤོད་དུ་དག་པའི་ཨ་ཡིག་སྒྲུར་
 བས་ཨ་མྲི་ཏེ་ཞེས་འཆི་མེད་ཀྱི་དམ་ཇམ་བདུད་རྩི་འོ་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ།
 ལྷ་བ་བརྒྱད་དང་ཡན་ལག་སྟོང་སྒྲུར་བ་སྟེ། ལྷ་བ་བརྒྱད་ལ་འང་ཕྱི་འོ་ལྷ་བ་བརྒྱད།
 བད་གི་བརྒྱད། གསང་བའི་བརྒྱད། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱད་དོ། །ཡན་ལག་
 སྟོང་གི། བདུད་རྩི་འོ་ཆེན་ལ་འགྲེལ་གྱི་ལྷ། བྱང་མེམས་ལ་གྱི་ལྷ། མི་ས་ལ་གྱི་ལྷ།
 རྟ་ལ་གྱི་ལྷ། རི་ཆུ་ལ་གྱི་ལྷ། བདུད་རྩི་ལྷ་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་བད་ཚེན་བརྒྱ་བརྒྱ་
 དང་དེ་ལྷ་པོ་རེ་ལ་སྒྲེབ་ས་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟེ་ལྷ་བརྒྱ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ཡན་ལག་སྟོང་དུ་
 ཆང་ཞིང་། གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་ཐོབ་སྒྲེས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤོས་གས་བྱིན་
 ལྷ་བས་ཀྱི་ཇམ་ནམ་དག་ནམས་ཚུལ་བཞིན་བསམ་གས་ནས། དེ་རྗེས་བྱེད་པོ་འདུས་
 པར་བཅས་པས་ཆོམ་བུ་ཆོག་ས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་ལུག་སྒྲུམ་ཆོག་ས་པས་གཞི་
 བརྒྱུད་ཞིང་། སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུལ་ལྷན་གྱིས་སྒྲོན་བས་སྒྲུབ་པ་
 ཆེན་པོ་རྟགས་མཐོང་གི་བར་དུ་བསྒྲུབ་ས་པའི་བདུད་རྩི་ཨ་མྲི་ཏེ་འདི་ལྷ་བུས་གི་གནས་
 སྒྲུབ་ས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་དངོས་གྱུ་བ་མཐའ་དག་གྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུད་ལས།

དམ་ཆོག་ཙུ་བ་ནམ་པ་ལྟ།

ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་བཅས་པ་ནི།

རང་གི་རིགས་མཐུན་བཅས་པ་དང་།

འཕྲོད་དང་སྦྲེབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས།

སྒྲུལ་པོ་སྒྲོན་པོ་དམངས་ལྟ་བུ།

སྐད་ཅིག་ཐུག་འཕྲད་བསྟེན་པས་ཀྱང་།

ཆོ་རིད་ནད་མེད་བདེ་བ་དང་།

ལང་ཆོ་ཁ་དོག་སྦྲེབས་དང་གཟི།

འཕེལ་ཁིང་དབང་པོ་རིག་པ་གསལ།

མ་ཁལ་ལ་འགྲོ་ཁིང་ཕ་རོལ་གྱི།

ཁུས་སྦྲེབས་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་།

ཀྲུག་གྱིས་བཀྲུར་སྒྲིའི་འོས་སུ་མཐོང་།

ཁམས་དང་བཟུམ་གྱིས་མི་འབྲེལ་ཁིང་།

སྒྲོན་གྱི་སྒྲུལ་བཆེ་ནམས་གྱི།

རིག་པ་འཛིན་པའི་གྲུལ་ཐོབ་འགྲུབ།

དེ་ཉིད་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡང་།

ཐད་དང་གཞོན་པས་མི་བཟླ་ཞིང་།

གཞན་ལ་ཕན་པ་འབྲུབ་ལ་སོགས།

ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དཔག་མེད་ཐོབ།

ཅེས་སོགས་ཕན་ཡོན་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བར་གསུངས་སོ།

༥ ཡང་སྒྲིབ་དུམ་ཤ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆས་མཆོག་རྟེན་འདུས་རིལ་བྱར་བསྐྱབ་
བ་ཏྱར་ན། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་བསམ་མྱིས་མི་བྱུང་བས།
འགྲོ་བ་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲིབ་བ་དང་འཆོམ་བའི་གདུལ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པར་རྟེན་བ་
ཅི་མང་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་སྟེ། སྒྲིལ་འདུལ་བ་ལ་སྒྲི། ཆོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་ཆོས།
ཟད་ཟིང་གིས་འདུལ་བ་ལ་ཟད་ཟིང་། སྒྲིལ་བ་འཇམ་བཤའ་དང་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བ་
ལ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུས་འདུལ་བར་མཛད་དེ། མཐོ་དང་ཡན་ལག་དབང་པོ་ལྔ་དང་ཤ་
ཁྲག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྟོས་མེད་དུ་སྒྲིབ་ནས་སྒྲོལ་ལམ་མཆོམས་སྒྱུར་གྱི་ཐབས་དང་
ཐུགས་རྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲིལ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
ཡིན་ཕྱིར། སྒོག་ཆགས་དེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲིབ་པས་རྣམས་ལས་
བྱུང་བ་བཞིན་དང་། སྐབས་འདིར་ནི་འཕགས་པ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྟོགས་
མའི་ཐེམས་ཅན་ཆོས་ཀྱིས་འཕྲུང་གིང་དན་སོང་མཐའ་མེད་པར་འབྲུམས་པ་རྣམས་བརྩེ་
བས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་རིགས་ལྡན་གྱི་བྲམ་བེ་ལྔ་ལ་གསུམ་དུ་སྒྲི

སྤྱུལ་ཏེ། སྤྱི་སྤྱུལ་པ་བྲམ་ཟེ་དྲུང་ཐེང་ཅན་དང་། གསུང་གི་སྤྱུལ་པ་བྲམ་ཟེ་པ་དྲུང་
 དཀར་པོ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་བྲམ་ཟེ་དྲི་མེད་སྤྱིང་པོ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱུ་ཤ
 འཕྲོ་བ་གང་གི་ཁོང་དུ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་མཛད་ནས་བྱུང་ཆུབ་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ལྷུང་དུ་རེག་པར་འགྱུར་བའི་རྣམས་ལྟན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱི་
 བདུན་གྱི་ཤ་དེད་གཤོང་ཡུལ་དུ་གྱུ་རུ་འེན་པོ་ཆེ་པ་དྲུང་འབྱུང་གཞན་གྱིས་བསྐྱམས་ནས་
 རིལ་བུའི་སྤྱུལ་པ་མཛད་ཅིང་། རིལ་བུ་ནམས་ལ་ཡང་རྗེ་འབངས་སེ་སེའི་ཕྱག་མཛུབ་
 ཀྱི་རི་མོ་ལས་སྤྱུལ་པའི་ཨྲུང་དང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུས་མཆོན་ཞིང་ཡ་མཆོན་
 པའི་རྟགས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་གཏེར་པ་སེ་སེའི་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབས་ནས་
 སྤྱུལ་པ་ནམས་གཏེར་སྟོན་ན་རིམ་གྱིས་གདན་དྲངས་པའི་དཔལ་ཐུགས་དེད་གཤོང་པ་བྱུང་
 དུ་བགྱིས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བཀའ་གསལ་རྙིང་གི་སྤྱུལ་ཆེན་དུ་མའི་བྱིན་བསྐྱབས་
 རྟོན་རྗེས་སྤྱུལ་བཟང་དང་བསྐྱམས་པ་རིལ་བུར་བྱས་ནས། སྤྱུལ་གཞུང་སོ་སོ་ལས་ཇི་
 ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་བསྤྱུལ་པའི་སྤྱི་བདུན་མྱོང་གོལ་གྱི་རིལ་བུ་འདི་དག་ཀྱང་འབྲེལ་
 ཆོད་དོན་དང་ལྟན་པའི་ཐབས་ཟབ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།

བཀའ་ཉི་ཐང་ཡིག་ལས།

རྒྱལ་སྤྱི་ཐུང་པོ་འདི་ཡང་དོན་ཅན་ཏེ།

ཤིག་གི་སྤྱིང་ཙམ་སྤྱུ་ཡི་ལྟར་སོང་བ།

མང་པོའི་ལྟར་སོང་སྤིང་གྱི་དངོས་སྤྱུལ་འབྱུང་།

དབུལ་པོའི་ལྟོར་སོང་ཤོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།

དད་ཅན་ལྟོར་སོང་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་།

གཤམ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས།

འཕྲུལ་གྱི་ལྟོར་སོང་བ།

ཆོ་རབས་གང་དང་གཤམ་རྒྱུས་ཀྱང་།

སྤྱོད་རས་གཞིགས་དང་འབྲལ་མི་སྲིད་།

རྣམས་མཆོག་རིག་མཆོག་དོམ་ཆར་ཆེ།

ཞེས་དང་།

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལས།

ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་ལས་ཐུགས་སྤྱུངས་པ།

འདི་ཉིད་མྱོང་བཅའ་གྱིས་ནི།

བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ་མྱོང་གྲོལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། འདིར་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་མྱོང་བས་གྲོལ་
བཞེས་པ་སྒྲོར་མི་ཤོད་བར་ལོག་པར་བསྟོབས་བྱེད་མོད་ཀྱང་། འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་འབྲུལ་འགག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་
སྤྱིར་ལོག་པར་བསྟོབས་མི་རུང་སྟེ།

དགོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། རིག་སྒྲགས་དང་སྒྲུབ་དང་
མ་ཟུང་དབྱེད་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཐུ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། །
སངས་རྒྱུ་ཤིང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནུམ་མཁུ་གྱི་ཐབས་དང་ཏིང་པོ་འཛིན་དང་རྩེ་
འཕུལ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་དོན་ནི་རྟོག་ལུགས་
གཅིག་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྒྲགས་གསུང་མཁུ་སྦྱང་སྟེ་ལས་ཀྱང་གསལ་
བར་གསུངས་མོད་དེ།

གྱི་རྟོག་གྱི་རྩུང་ལས།
སྐྱེ་བ་བདུན་པ་འད་དེ་ནས་མཆོག་།
དགའ་བྲལ་དགའ་བ་ལ་སྦྱོང་བ།
ལན་བདུན་པས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར།
དེ་ནི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་།
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་མཁའ་སྦྱོང་འགྱུར།
ཞེས་སོགས་དང་།

བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་གི་རྩུང་ལས།
སྐྱེ་བ་བདུན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན།
དེ་ནི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི།

ལྷ་ཡི་གཟུགས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར།

མཐམ་པའམ་ཟེག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར།

གང་ཞིག་ཐོག་ལེར་བྱས་པ་དེ།

མོད་ལ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་ཉིད།

ཅེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ཤིང་། དངོས་སུ་ཕྱག་ལེན་དུ་ཡང་
གར་ལུགས་ཀྱི་རིལ་ནག །ས་སྐྱ་པའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ། འགྲུག་ལུགས་ཀྱི་འཇའ་
རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་དམ་ཆས་ཁྲུང་འཕགས་སུ་མ་དང་། ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་
བསྐྱབས་པའི་མ་ཉི་རིལ་བུ་སོགས་ནི་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད་
བཞིན་པ་ཡིན་ཆོ། གསང་སྒྲགས་སྟིང་མའི་མྱོང་གྲོལ་ཁོ་ན་ཁྲུངས་མ་དག་པའི་ཞེས་
སྐྱར་འདེབས་བྱེད་པ་ནམས་ནི་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཤིང་སྤང་བར་
རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུན་གཞི་རྒྱུའི་བདུད་རྩི་དང་། ལམ་ཐབས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་
མཚན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ནས། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཞི་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་
ཟེག་མེད་བདེ་ཆེན་དོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ།

བདུད་རྩི་འི་རྒྱུད་ལས།

ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་ཙན་ནམས་ཀྱིས།

སྟོང་བཅུད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་ནས་ནི།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱིན་ལྷབས་ཀྱིས།

མཚན་མའི་ནུམ་ཤེས་ལུཔ་དང་བཅས།

ནུམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་ཀུན།

དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི།

འདུས་མ་བྱས་པའི་བདུད་རྩི་སྟེ།

དག་པའི་བདུད་རྩི་ཉིད་འགྱུར།

ཞེས་དང་། ལྡེ་མིག་གི་རྒྱུད་ལས།

བཅུད་ཀྱི་དོན་སྤྲིང་པོ་འདི།

བདག་དང་གཞན་དུ་བཞེད་དུ་མེད།

བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི།

བཞེད་དུ་མེད་པར་གོ་བར་གྱིས།

བཞེད་མེད་བཞེད་པ་བཞེད་པའི་མཆོག།

མཉན་བསམ་བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།

སྒྲིལ་བཞུགས་ལྟེན་ལ།

ངེས་པའི་དོན་འདི་རྟོགས་པར་གྱིས།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲུབ་མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཆོ་སྐྱེ་འཆི་སྤོང་ལེན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་
ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་ཟེག་པ་ནི་བདེ་གཤེགས་ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་བརྩུང་མཆོག་གི་
བདུད་རྩི་ཡང་དག་པའི་དམ་པའོ།

༥ དེ་ཉིད་བྱུང་བར་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་
བ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དམ་ཆས་འདི་དག་གི་ནང་དུ།
སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྟེན་རྒྱུན་གྱི་རིགས་ཇི་ལྟར་བཞུགས་
ཤེས། ཐོག་མར་གཏེར་ཁ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་དད་རྟེན་གྱི་རིགས་ལ་དང་པོ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའོད་སྒྱུང་གི་རིང་བསྐལ་འདི་གཉིས་ཀྱང་ལས་འཕྲོ་སྤྱིང་པའི་
གཏེར་མའོ། །ཤུགས་དབང་པོའི་རིང་བསྐལ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོན་རྩེ་
སྒྲུབ་སྒྲོལ། ལམས་པ་ཤི་སྤྱི་སྤྱི་སྒྲུབ་སྒྲོལ། འཕགས་པ་ཤུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་
བསྒྲུབས་པའི་བདུད་རྩི་རིམ་བུ། སྐྱེ་བ་བདུན་པ་བཅའ་ཟེ་དུང་ན་ཅན་ནམ་དུང་ཐོང་
ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤ། བཅའ་ཟེ་དེ་མེད་སྤྱིང་པོའི་སྐྱེ་ཤ། གཏེར་སྟོན་མངའ་བདག་ཉང་གི་
གཏེར་ཁ་ནས་བྱོན་པའི་ཨ་མེ་ཏ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་མཛད་པའི་
ཕབ་རྒྱུན་སྐྱེ་བདུན་ཨ་ཐམ་མ། ཆོ་ཚུ། ཆོ་རིམ། ལམ་མཐོང་ལྟ་ཁང་དང་སྤོན་
མོ་སྤྱར་རྩེས་ཅན་གྱི་གཏེར་ཁའི་ཤོག་མེར་ཆལ་བུ། མངའ་བདག་ཉང་ཉིད་ཀྱིས་

བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་བདུན་རིལ་བུ། ཉང་གི་དབུ་སྒྲ། གཤུང་རུས་སོགས་བཞུགས།
 ལུ་རུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གི་གཏེར་མ་སློབ་དཔོན་པདྨ་དང་བི་མ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་བདུད་རྩི་ཚེས་སྒྲུབ། རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 སྐྱེ་བདུན། ལམ་ར་ཚུ་ཐུག་རིང་ནས་བཏོན་པའི་བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བདུན་གྱི་ཤ་རིལ།
 བམ་མཁའ་ལོ་སྟོང་པོའི་དབུ་ལོ། སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་མེམས། བམ་མཁའ་ལོ་
 སྟོང་པོ་དང་ཤེལ་དཀར་དོན་རྗེ་འཆོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་མེམས་དཀར་དམར།
 ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟུ། གཙང་གི་སྒྲར་སྟོང་གསང་ཐུག་ནས་གདན་པོངས་པའི་
 སྐྱེ་བདུན་ཨ་དམ་མ། ཆོ་ཚུ་རིལ་བུ། ཡང་སྟོང་འདུས་པའི་ཤོག་མེར། ཆོས་བྱུག་
 སྐས་མཁའ་ལོ་ཤོག་མེར། ལུ་རུ་ཚེས་དབང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཨ་མེ་ཏ་དང་
 སྐྱེ་བདུན། ཆོས་དབང་གི་སྐྱེ་ཤ་ཆོམས། དབུ་ལོ། ན་བཟུ། སྐྱེ་གཤུང་རིལ་
 ཚད་སོགས་བཞུགས།

གཞན་ཡང་། རིག་འཛིན་མོད་ལྷུ་ཅན་གྱི་གཏེར་མའི་སྐྱེ་བདུན་དང་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་བདུད་རྩི། གཏེར་སྟོན་ལུ་རུ་དོ་རྩིས་ཟངས་ཡག་བྲག་ནས་གདན་པོངས་པའི་ཨ་
 དམ་རིལ་བུ། ལུ་རུ་ཡེ་ཤེས་བྱང་བྲགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གོང་མཆོན་པོའི་སྐྱེ་ཆོལ་
 དམིགས་ནས་བྲག་དོན་རྗེ་ཆོ་བཏྲོན་ནས་གདན་པོངས་པའི་ཆོ་ཚུ་རིལ་བུ་དང་སྐྱེ་བདུན་
 ཆོན་མོ། གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱུས་གླིང་པའི་གཏེར་མ་ལུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་མེམས།

དབུ་སྐྱོན་བཟུང་། བདུད་རྩི་ཆོས་སྒྲུབ། བཟུང་བྱེད་མེད་སྟོང་པོའི་སྐྱོ་ཤ་འཛིན་པ།
 གཏེར་སྟོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། སྐྱེ་བདུན་འཛིན་པ། བདུད་རྩི། རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོས་
 ལུགས་ལོ་ལོ་པོའི་སྐྱོ་ཤ། །དབུ་སྐྱོན། དེས་བསྐྱུ་བས་པའི་སྐྱེ་བདུན། གཏེར་སྟོན་
 བསྐྱུ་གཉིས་སྒྲིང་པའི་གཏེར་མ་སྐྱེ་བདུན་ཨ་ཁུ་ལ། ཆོས་སྒྲུབ། ཆོ་མུ། གཏེར་
 སྟོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་མ་སྐྱེ་བདུན་ཨ་ཁུ། འགྲོ་མ་ལོ་ལོ་པོ་དུང་མཆོ་རས་པའི་སྐྱོ་
 ཤ་འཛིན་པ། རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེ་བས་གདན་དྲངས་པའི་སྐྱེ་བདུན། སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་
 པོས་འདེབ་ཡུལ་ཨ་ཤོ་བཟུང་བས་གདན་དྲངས་པའི་ཆོ་མུ། རྩི་ལོ་ཆོན་ལུགས་ཆོས་
 ཀྱི་གཏེར་མའི་ཆོས་སྒྲུབ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བས་པའི་ཨ་ཁུ་ཏ་དང་སྐྱེ་བདུན། དེ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱོ་ཤ་འཛིན་པ། སྒྲིང་པོ་གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་འདེད་ཟེར་གྱིས་གདན་དྲངས་པའི་
 ལུ་རུ་འཛིན་བཟུང་སྐྱེ་བདུན་ཨ་ཁུ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྐྱོན། དབུ་སྐྱོན། རིག་པ་འཛིན་
 བཟུང་བྱེད་མེད་སྟོང་པོའི་སྐྱོ་ཤ། སྐྱེ་བདུན་ཨ་ཁུ། དེས་བསྐྱུ་བས་པའི་སྐྱེ་བདུན། གཏེར་
 སྟོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་མ་དམ་ཆས་འཛིན་པ་ཆོན་པོ། མ་བསྐྱེམ་སངས་རྒྱལ་
 རྒྱུང་གྲོལ། ཐབས་ཤེས་རྒྱ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ། བདུད་རྩི་ཆོས་སྒྲུབ། ཆོ་མུ་འཛིན་པ།
 གཏེར་སྟོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་བ། གདུང་ཐལ་གསང་ཆབ་འཛིན་པ། སྐྱེ་བསྐྱེ་བ།
 སྐྱེ་བདུན། གཏེར་སྟོན་པདྨ་རིག་པ་འཛིན་པ་ལྟེན་གཏེར་མའི་ཨ་ཐམ་ལ། རིག་པ་འཛིན་
 ཆོན་པོ་འཛིན་པ་སྟོང་པོའི་གཏེར་མ་ཨ་ཐམ་ལ། རིག་པ་གསུམ་ལུ་རུ་ཡལ་ཡུམ་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་བ་དཀར་དམ་པ། ཆོ་མུ་འཛིན་པ། བཟུང་བྱེད་མེད་སྟོང་པོའི་སྐྱོ་ཤ་

སྒྲུབ་མེད། ཤོག་མེར་ཆོལ་བུ། གཏེར་སྟོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་སྟོན་
རིགས་བཞི་སྟེ་བདུན་རིལ་བུ་སོགས་བཞུགས།

གཞན་ཡང་། ལམ་ན་པོ་བོ་རྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བ། ཁ་བཟུལ། རྒྱལ་ལམ་།
ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཙུན་སྐུ་པོའི་ཞབས་ཆགས། བྱིས་པོ་ལུ་བཙུན་གྱི་ཟབ་བེད།
ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ན་བཟུལ་དང་བཟུལ་ཏེ། འདས་མཆོལ། བཅའ་ལའི་སྟོན་
པོའི་ན་བཟུལ། བེ་རེ་རྩེ་ལོ་ཤུག་གིས་ཤོག་མེར་ཆོལ་བུ། འབྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་སྐྱེ་བ། ཁ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་པ་མེད་ཟུན་ཏེ་བཟུངས་ནས་གསོལ་བའི་
གསོལ་རས། ཀམ་ཐོག་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་གྱི་སྐུ་མཁུ་ལྟེ། བདུད་རྩི་ཆོས་སྟོན།
མངའ་བདག་ཉིད་གིས་སྐུ་འབྲེལ་བའི་མགོན་པོའི་གཏུང་རུ། སྐྱབ་སྟོན། ཉིད་
ཐུག་ཏེ་གཏུང་རུ། སྐྱེ་བ། དབུ་ལོ། ཆོས་དབང་གིས་སྐུ་དབང་ཆེན་གྱི་
སྐྱེ་བ། མངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་བསྐྱབས་པའི་ཨ་མི་ཏེ། རྟུ་གླིང་
པའི་སྐུ་མཆོ་དབང་གཤགས་པའི་སྐྱབ་སྟོན། སྐྱེ་བ། དབུ་སྐྱེ། སྐུ་མཁུའམ་
གཤགས་པའི་དབུ་ལྟ། སྐུ་མཁུ་དབང་གཤགས་པའི་སྐྱེ་བ། དཔེ་གླིང་གིས་སྐུ་བ་
གཤགས་པའི་དབུ་ལོ། འདས་མཆོལ། ལུ་རྩེ་ཆོས་དབང་གི་གཏུང་རབས་སྐུ་སྐྱེ་
ཆོས་གྱི་དབང་པོའི་སྐྱེ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་སྐྱབ་བསྐྱུད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་
པལས་རྒྱུ། དེའི་སྐུ་ཀུན་བཟུང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱབས་པའི་ཨ་མི་ཏེ།

དཀར་ཆེན་ཀུན་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་བདུན་རྟེན་འདུས། ཚོས་རྩེ་སྒྲོལ་གསུམ་
 རང་གྲོལ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་བདུན། ཀུན་ལ་ཁྱེད་ཚོས་སྐྱེ་ལོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་ཚོས་སྐྱེ། སངས་རྒྱལ་དུགས་སྟོན་པ། རྒྱལ་གྲས་གཉིས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་
 དབང་ལྷན། ཁྲམ་ལ་ལའ་གྲུ་རྒྱལ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱེ་བསྐྱབས་པའོད་
 པའི་ཚོས་སྐྱེ། སྤེང་ཅེ་རྒྱུད་པ་ཁྲམ་ལ་ལའ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 སྐྱེ་བཅས། སྐལ་ལྷན་ཡར་ལྷུང་སྐྱལ་སྐྱུའི་དབུ་ཐོད། རིག་ལ་སངས་རྒྱལ་སྐྱིད་ཀྱི་
 དབུ་ཐོད། ཀམ་ཐོག་ནམ་གྲོལ་བཟང་པོའི་ཤངས་ཚལ། རིན་ཆེན་ཀུན་དག་འཕྱུར་
 སྐབས་ཀྱི་གདུང་རུས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ནམས་པར་རྒྱལ་བའི་གདུང་རུས།
 བ་བཟུལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་སྐྱེ། དཔལ་འབྱོར་བསྟན་འཛིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་ཨ་མེ་ཏ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རིང་བསྐུལ། རྩོགས་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རིན་
 ཆེན་གྱི་དབུ་བཅོང་། ལུང་ས་མེད་བསྟན་འཛིན་དོན་རྩལ་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་
 དགོངས་འདུལ་མོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱབས་རིགས་གསུམ། རིག་འཛིན་ཀུམ་གྲུ་ཡལ་སྐས་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་སྐྱེ་པའི་རྒྱུན་ལྟར་མེད་མོག་སྒྲོག་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་
 པའི་ཨ་མེ་ཏ། ལུམ་ཆུ་རིལ་བུ། ལྷོ་མ་ལྷུ་བའི་གདུང་རབས་གཏོར་སྟོན་ནས་བཟུང་
 སྟེ་རྒྱལ་སྐས་རིག་འཛིན་སྟིང་པོ་ཡན་གྱི་བདུང་ཅི་སྐྱེ་བསྐྱབས་ཀྱི་པའི་རྒྱུ་བ། བྱ་ཁྱུང་པ་
 དཔལ་ལྷན་མེད་གོ་ནས་བྱགས་སྐས་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་ཡན་གྱི་སྐྱེ་བསྐྱབས་

ཕབ་རྒྱུ། གཞུ་གྲུ་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་ཆེས་གདན་དྲངས་པའི་ཆོ་རྒྱུ་སྒྲུབ་
 མོགས་གྱི་ཕབ་རྒྱུ། བོད་རྒྱ་བ་དཔལ་སྐྱོད་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་གཞན་ཕབ་དོ་
 ཆེས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲིམ་གསལ་མདོར་བླ་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་མའི་རིག་འཛིན་
 གྲུབ་ཐོབ་སྐྱེས་ཆེན་མཐའ་དག་གི་བྱིབ་རྒྱུ་པས་རྟེན་ཆས་ཕབས་རྒྱུ་ཁུངས་བཅུ་བཞུགས་
 བཞུགས་ཤིང་། གསལ་སྒྲུབས་གསལ་མ་ལྟར་ན། དཔལ་ཁྱིའི་པས་ཨོ་རྒྱུ་ཡུལ་
 གྱི་ལམ་འགྲོའི་གསལ་མ་འདོད་ནས་གདན་དྲངས་པའི་དམ་ཆས་མཐུང་གྲོལ་ཆེན་མའི་
 ཕབ་རྒྱུ། ཁྱིའི་པའི་དབྱུ་སྒྲུ། དཔལ་བླ་པོ་པའི་སྒྲོམ་ཐམས་། རུས་རྒྱུ་དོག་པོ།
 དཔལ་ཤམ་པའི་དོན་སྒྲོམ་ཐམས་མའི་པའི་དབྱུ་ལ། མའའ་བདག་མའའ་པའི་གདུང་རུས།
 དབྱུ་པོ། བ་བཟུ། མའའ་པ་མཐོ་ཡགས་གྱི་སྒྲུ་ཤ། རྒྱས་དཔལ་མའོ་སྒྲིམ་སྒྲུ་
 མཆུལ། རྒྱུ་བཅུ་བཅུ་པ་རྟེན་སྒྲོམ་གྱི་དབྱུ་ལ། རྒྱུ་མའི་བ་བཟུ། གདུང་ཐམས།
 རྒྱུ་མའི་སྒྲུ་ཆས། ཤངས་མཆུལ། འཕོམ་སྒྲོབ་པའི་གདུང་རུས། པའ་ཆེན་ཤུ་
 ཤིའི་སྒྲུ་སྒྲུ་པ། ཕ་དམ་པའི་བ་བཟུ། རྒྱུ་མའི་པའི་གདུང་རུས། ཞབས་
 ཆགས། བ་བཟུ། རྒྱུ་བཅུ་བཅུ་པ་རྟེན་སྒྲོམ་གྱི་བ་བཟུ། གསལ་མཐུང་སྒྲུ་མ་
 ཤིའི་བ་བཟུ། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་དབྱུ་ལ། འགྲོ་པའི་མཐོ་བོ་ཁང་པོ་པོ་
 ཆའི་བ་བཟུ། ཞབས་ཆགས། རྒྱུ་པོ་སྒྲོམ་པའི་གདུང་རུས། རྒྱུ་པོ་
 གསུམ་མཐུབ་པ་ནས་བཟུང་སྒྲུ་མཐོ་ཆོས་དབྱིངས་དོན་ཡེ་ཤི་གཞུ་པ་བ་པོ་མ་

བརྩའི་དང་རྟོན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་པ་དང་། རིལ་ནག་ཆེན་མོ། ཞུ་དམར་པ་སྐྱུ་
 སྐྱུ་བ་དུག་གི་བར་གྱི་དབྱེ་ལོ་ན་བཟའ་སོགས་དང་རྟོན་དུ་མ་དང་། སྐབས་ཐོབ་སྤྱིང་
 རས་ནས་བཟུང་སྟེ་ར་ལུང་དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཡན་གྱི་དབྱེ་ལོ་ན་བཟའ་གཏུང་རུས་
 སོགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། སྟོང་འདུག་རྒྱུད་པའི་སྐབས་ཐོབ་དུ་མ་ཞིག་གི་ཕྱིན་ལྷབས་
 རྟོན་དང་། ས་སྐྱུའི་རྗེ་བརྩུབ་གྲགས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ།
 རྗེ་བརྩུབ་ས་པཏྱ་གྱི་རིང་བསྐལ་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་འཇམ་དབྱངས་བདུབ་བརྒྱད་
 བམས་ནས་བྲེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡན་གྱི་ཕྱིན་ལྷབས་རྟོན་མཆོང་བ་མེད་པ་དང་།
 བོད་དཀར་རྩྭ་རྗེ་གདན་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་ལོ་དང་བདུད་རྩི་རིལ་བུ། ཁྱོད་ལོ་རྩ་བ་
 ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆོས། ཆག་ལོས་གཤེད་དམར་གྱི་སྟོན་པ་བསྐྱབས་པའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ།
 འགོས་ལོ་དང་བྱས་ཁང་ལོ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་བོ་བའི་
 དབྱེ་ལོ། རྗེ་ཞལ་ལོ་ཆེན་གྱི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ། མ་ལཔ་སྟོན་གྱི་ན་བཟའ། དེས་ས་
 ཐོང་སྟོན་བསམ་འགྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་ལོ། སྐབས་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་དབྱེ་རལ། ན་བཟའ།
 གཙང་སྟོན་པའི་རུས་རྒྱུ། དབྱས་སྟོན་པའི་གཏུང་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་བཀྲ་ཤིས་
 བམ་རྒྱལ་བས་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་པའི་སྐྱུ་བ་རིལ། དཔལ་གཙུག་ལག་
 ཐིང་བས་རྩྭ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྟོན་པ་བསྐྱབས་པའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ། དབྱེ་ལོ།
 ན་བཟའ། གསང་ཆབ་རིལ་བུ། རྗེ་བརྩུབ་གཙུག་ལག་རྒྱུ་མཆོའི་དབྱེ་སྐྱུ།

[illegible]

འཆོའི་གཞོན་པ་ལས་སྐྱབས་ཤིང་ལས་ཉོན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་།
མཐར་ཐུག་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་ཁུས་པ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། མི་བྱེད་པའི་དད་པས་བསྟན་ཅིང་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

ཐུགས་ཐེ་ཁུས་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་ཡི།
སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕྱུལ་ལས་འགྲུབ་པའི།
དོ་མཆོར་མྱོང་གོལ་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆོག།
སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་འབར་བ་འདི།

སྤྲིགས་དུས་འགོ་བཆོ་ཐུང་ནད་མང་ཁིང་།
མི་ལམ་ལྟ་བུའི་མི་ཆོ་ཡུད་ཅམ་འདིའང་།
ཆོས་དང་བལ་ཁིང་སྤྲིག་ཆེན་ཉེར་སྒྲུང་པས།
དན་འགོར་ཐུག་མེད་འབྲུམས་པ་གསྟག་ལ།

དགོངས་ནས་རྒྱལ་མཆོག་པདྨ་འབྱུང་གནས་སོགས།
འགོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱུལ་བའི།
དངོས་སྒྲུབ་གོང་བྱུར་སྒྱུར་པའི་ནོར་བུལ།
སྐལ་བཟང་སྐྱེད་གྲུ་གུས་པས་ཅིས་མི་སྤྱོད།

ཀྱུལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་སྤྱིར་འཕགས་པའི་

གནས་བསྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ཆོ་ག་

ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་

བཞུགས་སོ།།

༥ བོ་བྱ་ལ།

རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐུགས་རྒྱུ་དཔྱིད་སྐྱེ་དཔྱིད་མེད་ཀྱང་།
 བཅུ་ལྔ་པ་ལྟུང་བྱ་བ་དག་གི་མཛེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ས།
 དགྲུ་བརྒྱ་དགྲུ་བཅུ་ཅུ་དགྲུ་འཁྲུག་པ་བཟང་འདྲེན་པ་ལས།
 མཆོག་གྱུར་ཟུར་ཟུར་གཙང་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་པ་ཅན་གྱི་བོས་མཆོད།
 མགོན་དེའི་བསྟན་པ་དཔལ་ཆེན་འདུས་སྡེར་བཅས་པ་ཉིད།
 སྤྱི་བུ་ལ་གོང་འཕེལ་ཡུན་རྒྱ་གནས་སྤྱིར་དེ་སྐྱོང་བའི།
 བསྟན་པ་ཅུ་སྐྱེས་པའི་གནས་བསྟན་འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་ཐབས།
 མདོ་དང་བསྟན་བཅས་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་འདིར་འཁོད་བྱ།

རྒྱལ་བ་ལྟུང་བྱ་བ་དག་གི་མཛེད་པའི་གནས་སྐྱེས་པ་ཅན་གྱི་བོས་མཆོད།
 མགོན་དེའི་བསྟན་པ་དཔལ་ཆེན་འདུས་སྡེར་བཅས་པ་ཉིད།
 སྤྱི་བུ་ལ་གོང་འཕེལ་ཡུན་རྒྱ་གནས་སྤྱིར་དེ་སྐྱོང་བའི།
 བསྟན་པ་ཅུ་སྐྱེས་པའི་གནས་བསྟན་འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་ཐབས།
 མདོ་དང་བསྟན་བཅས་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་འདིར་འཁོད་བྱ།

བྲལ་བའི་སྐྱབས་གནས་མཆོད་འཕྲིལ་ཚོ་གསལ་ཁིང་གི་སྐུལ་དང་རབ་དང་མཆོག་གི་
 ཕྱི་མོར་སྐྱར་བའི་སྟོན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ལ་སྐྱབས་
 མཆོད་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱི་རབ་བྱིས་པ་ལི་པན་ཡོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་
 བརྗོད་པར་མི་ལང་བའི་རྩལ་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་དད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་ཏེ། གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དང་
 དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱབས་བའི་སྤྱད་དུ། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་
 གཙོ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གའི་ལས་རིམ་རྒྱས་པ་དག་ལས་ཉིར་བསྐྱེད་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་
 བཞིག་འབྲི་བར་བྱ་བ་འདི་དོན་ཚན་ནམ་པ་བདུན་གྱིས་སྟོན་ཏེ། གང་ཞེ་ན།
 སྐྱབས་མཐའ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ས་གཞི་གནས་ཁང་མཆོད་རྗེས་ཡོ་བྱུང་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ། ༡ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཤེགས་པར་སྟོན་གསལ་དབབ་ཅིང་སྟོན་
 རངས་པ། ༢ བྱོན་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུའི་བཀོད་པ་གསལ་གདབ་ཅིང་སྐྱབས་འཆལ་བ།
 ༣ སོ་སོའི་སྟོན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཁིང་བྱས་ཆབ་བྲིམ་པ། ༤ མཆོད་པ་
 འབྱུལ་ཁིང་སྤྲིག་པ་བཤགས་ནས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ། ༥ གཏོར་མ་
 འབྱུལ་ཁིང་འདོད་པའི་དོན་གྱི་གསོལ་བ་གདབ་པ། ༦ ཉེས་བྱས་བཟོད་གསོལ་
 སྟོན་ལས་ཤིས་བརྗོད་གཤེགས་སྟོན་གྱི་ལས་དང་བདུན་གྱི།

དང་པོ་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་དགོ་འདུན་ཇི་ཙམ་འདུས་པ་
 ནམས་ཐུགས་སྦྱོང་མཐུན་བྱས་དང་གཙང་སྒྲུ་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་ལྟན་པ།
 དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་དབྱར་གནས་དང་གསོ་སྦྱང་སྟོན་གས་
 དུས་སམ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྒྱལ་པའི་དུས་ཆེན་བཞི་སྟོན་གས་ཅི་རིགས་ལ།
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཀླུ་དགའ་ར་བ་འབྱམས་དང་བཅས་པ་བྱི་དོར་བྱ་ཞིང་རྒྱན་
 གྱི་བྱང་པར་དུ་མས་ལེགས་པར་མཛོམས་པ་དང་། ཁ་ནམ་ཐོ་བའི་ཆས་དང་གང་
 ཟག་གིས་དབེན་པར་བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ནི་འབྱོར་ན་རྒྱལ་ཆོན་གྱིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྒྲི་རྒྱུད་རྟ་བབས་དང་ཁོར་ཡུག་མེད་པ། ལུན་སྒྲུལ་ཀ་བ་ཀ་རྒྱུན་སྟོན་གས་
 རྟ་བབས་ཀྱི་འདེགས་ནམས་མི་དགོས་པ་ལས་གཞན་དུ་གཞུལ་ཡས་ཁང་གྱི་མཐུན་
 གྱི་ལྟ་བར་བརྒྱུ་འདབ་མ་བཅུ་དུག་མཛོམས་ཆོན་འོད་ཟེར་ཟེང་བས་བསྐྱོར་བ་བྱིས་
 པའི་དབུས་དང་པད་འདབ་ནམས་སྒྲུ་གཙོ་བོ་དང་གནས་བརྟན་ནམས་མཆོན་བྱེད་
 འབྱས་དཀར་ཇི་བཟང་གིས་སྒྲགས་པའི་ཆོམ་བྱ་དགོད་ཅིང་། འབྱམས་ཀྱི་བྱང་
 ཤར་དུ་རྒྱུ་རྟ་དང་སྒྲི་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འོམ་བྱ་རེ་ཡང་དགོད། ཅི་སྟེ་རྒྱལ་
 ཆོན་གྱི་གཞུལ་ཡས་ཁང་འབྱི་བ་མ་འབྱོར་ན་འདྲ། ཅན་ཅུ་བཟང་བོ་རྟ་བྱུར་ཆོམ་
 བྱ་འདི་དག་ཆང་བར་དགོད་དོ། །དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་གཙང་ཞིང་དག་པའི་
 མཆོད་པ་སྒྲུ་ལྟ་བོ་རྟ་གངས་དང་མཉམ་པ་འམ་མ་འཛོམས་ཀྱང་སྒྲུ་རེ་རེ་ལ་བདུན་

སྐྱུལ་བསྐྱེད་ཡུན་དུ་གནས་སྤྱིར་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྩུ་བྱ་གི་ཚོ་གསུམ་བསྐྱེད་ཅི་བྱེད།

ཚར་རམ་ལྷ་ཚར་ནི་མེད་མི་རུང་དང་། རིན་ཆེན་གྱི་སྣོད་གཙང་དཀར་གསུམ་གྱིས་
གཞི་བསྐྱངས་པའི་གཏོར་མ་གསུམ་མཁ་གཅིག་གང་རུང་ཟླུ་པོ་པད་འདབ་བཞི་
པ་བྱས་ལ་བཤམ། གཞན་ཡང་འཕགས་གདུགས་སྐྱུལ་མཚན་སྒྲ་བྲི་སྟགས་མཚོད་
པའི་བྲེ་བྲག་གྲ་ཐོམ་པར་བཀོད་དེ་སྐྱུལ་བ་འཁོར་བཅས་སྐྱེན་པ་དངས་པའི་གནས་
སྤྱི་རུང་བར་བྱའོ།

༥ དེ་ནས་ཚོ་ག་དངོས་ལ། མཁན་སྒྲོབ་དག་འདུན་དང་བཅས་པས་བག་
མེད་གྱི་བསམ་མཁྱེར་དང་མཁྱེར་པར་ཚོགས་དང་དོན་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་གོང་དུ་
སྒྲོས་པའི་རིམ་པ་བཞི་བྱི་ཚོ་ག་གཞུང་བསྐྱངས།

༥ སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་ནུམས་ལ།

བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཆི།

བདག་གིས་འཕགས་ཚོགས་མཚོད་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས།

འགོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད།

ལྷོན་ཤིང་ཆུ་མཚོས་བརྒྱན་པའི་སྟག་ཞིའི་དབུས།

རིན་ཆེན་གཞུང་ལས་སྐྱེ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་པ།

པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་བཅས་མཛེས་པར་སྤྱོད།

ལྷ་མིའི་མཆོད་རྗེས་དངོས་འབྱུང་ཡིད་སྤྲུལ་ཆོག་པས།
 དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་མཐུ་ཆེན་པོས།
 ཡོངས་སུ་དག་པར་སྤྱད་ཞིང་སྤེལ་བ་ཡིས།
 ཞིང་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཆེན་པོར་གྱུར།

ནམ་མཁའ་ཉ་ལྷན་ཉི་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ཆེན་པོས་མཐུ་ཆེན་པོས་སྤྲུལ།

གཉིས་པ་ནི།

བྱོགས་བཅུ་ལྷན་པ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་།

ཤེས་རབ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་མཆོ་སྤྲུལ་གྱིང་།

ནམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སྤྲོད་པ།

བྱོགས་བཅུ་ལྷན་པ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་།

ཡོན་ཏྲུང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྤྲུལ་འདེབས།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅུ་ལྷན་པ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་།

ཞེས་སྤྲུལ་གསལ་བཤད་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞིང་དང་གཤུངས་སྤྲུལ་འདེབས་བྱས།

༥ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཐོན་ལྷན་ཆེན་པོར་ཞིང་།

སྤྲུལ་དང་།

ཡོན་ཏྲུང་མཆོད་པའི་མཆོད་པའི་ཆོག་པས་མཐུ་ཆེན་པོར་།

མཐུ་ཆེན་པོར་ཡོ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲུལ།

གསེར་གྱི་མདོ་གཅན་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་པའི།
 བཅོམ་ལྟན་ཤུགས་ཀྱི་དབང་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 སྤངས་དང་ཡི་ཤེས་ལྟོག་ཚོ་གསལ་སངས་རྒྱས་ཏེ།
 གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་པས།
 བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱིན་ལས་ཆོས་རྒྱུད་བ།
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག།
 ཏི་མེད་གངས་ལ་དབྱ་བཅོམ་ཡན་ལག་འབྱུང་།
 དང་སྤོང་རི་ཡི་ཤེལ་ནགས་མ་ཕམ་བ།
 ལོ་མ་གདན་རིར་བརྩུབ་པ་ནགས་ན་གནས།
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདྲིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 ཟངས་སྤྱིང་དབྱུས་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དུས་ལྟོན་བཞུགས།
 སྤྱི་སྤྱིང་ན་དེ་རྩེ་མོ་ཡི་བྱ།
 རྒྱ་བོ་ཡ་ལུ་ན་སྤྱིང་བཟང་པོ་སྟེ།
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདྲིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 ཁ་ཆེད་ཡུལ་ན་སྤྱིང་པ་གསེར་བེལ།
 ལུང་སྤྱིང་སྤྱིང་རྩེ་གསེར་ཅན་བཞུགས།

སྒྲུ་མི་སྒྲུ་བ་དཔལ་ཆེན་བསྐྱལ།

འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

བྱི་ཡུ་སྒྲིང་གནས་བརྟན་སྒྲུ་གཙུག་འཛིན།

བྱུ་ཆོད་སྒྲིངས་པར་དག་སྒྲིང་ལམ་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་བ།

ཤར་སྒྲིང་བྱ་རྒྱ་ལ་བཟོད་སྒྲུ་མས་ལེན།

འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

སྒྲུ་མ་རྩ་རྩ་གསུམ་འཕགས་པ་ལམ་བསྐྱུ་བ་ལུགས།

དོས་ཡངས་འཛམ་གྲུ་མ་བཙུག་ཀྱི་ཡི་སྒྲུ།

འཛམ་གྲུ་མ་བཙུག་ཀྱི་ཡི་སྒྲུ།

འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

གངས་འཛམ་གྲུ་མ་འཛམ་གྲུ་མ་བཙུག་ཀྱི་ཡི་སྒྲུ།

ཀྱུ་ཆོད་སྒྲིངས་པར་དག་སྒྲིང་ལམ་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་བ།

སྒྲུ་བ་ལོ་སྒྲིང་མཛད་སྒྲུ་མ་འཛམ་གྲུ་མ་བཙུག་ཀྱི་ཡི་སྒྲུ།

འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

དག་སྒྲིང་སྒྲུ་བས་གསོལ་བ་དེན་པའི་ཆོག་མཉམ་པའི།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆོག་སོའོལ།

བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྤྲིང་འདིར་སྐྱེན་འདེན་ན།

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

༥ གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མོས་གུས་དཔག་པོས་སྐྱེན་དངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
གཙོ་འཁོར་མཐུས་པ་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་རྩུམ་སྤྲུལ་གྱིས་ཕྱོད་པ་ནམས་རེ་རེ་བཞིན་
སྐྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དོ་མཚར་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བཟླ་ཞིང་ཕྱག་བྱེད་པར་མོས་ལ།

༥ བླ་དག་སྐྱེས་པ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུགས་བཟང་བ།

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ།

གསལ་པ་འདི་ག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྟང་དེ་བ།

མགོན་པོ་མཚོ་གཉིད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ལྡན་པ།

འགྲོ་བའི་བྲམ་མ་གཞན་གྱིས་མ་བརྟུལ་བའི།

སྐལ་ལྷན་གདུལ་ཕྱིར་འགྲུའི་རིགས་འཁྱུངས་པ།

ཐུབ་དབང་གཙོ་བོ་མཚོ་གཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཏི་མེའི་གངས་བཟུགས་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་།

མཐོང་རིག་དྲི་ཡིས་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་དག་ཅིང་།

ཉོན་མོངས་ཀྱུན་མེད་སྟོན་པོར་རྩལ་བསྐྱེད་ས།

དག་བཅོམ་སྟོང་དང་སྐྱེལ་བརྒྱར་བཅས་ལ་འདུང་།

དང་སྒྲོལ་དེ་དོགས་གཞན་བརྟན་མ་པམ་པ།
མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི།
ཡོན་ཏན་འཕེལ་འགྱུར་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།
དག་བཅོམ་བརྒྱུ་ཕྱག་གཅིག་དང་བཅས་ལ་འདྲད།

ལོ་མ་བདུན་མར་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས།
གང་ལ་གཏད་པས་གཞོད་པ་ཀློག་གི་ཞིང་།
སེར་བྱས་སྤྲིག་སེལ་སྤྲིག་མཛུབ་རྩལ་བཅན།
དག་བཅོམ་སྒྲོལ་དང་བཞི་བརྒྱར་བཅས་ལ་འདྲད།

ཟངས་སྒྲིང་ཡུལ་ན་གནས་བརྟན་དུས་ལྟན་གྱི།
མཐོང་དང་རེག་པས་སྤང་རྟོགས་ཀློག་ཐོབ་ཅིང་།
སྐལ་ལྷན་འཁོར་འདྲའི་གསེར་གྱི་རྩྭ་ཀོར་བསྐྱམས།
དག་བཅོམ་སྒྲོལ་དང་ཆེན་བརྒྱ་བཅས་ལ་འདྲད།

སིང་གླུར་གནས་བརྟན་དོ་རྩེ་མོ་ཡི་བྱ།
གཏད་པས་ཞི་ཞིང་བདུན་འགྱུར་སྤྲིག་མཛུབ་ཅན།
མཐོང་རེག་དེ་ཡིས་དོན་འགྱུར་རྩལ་བསྐྱམས།
དག་བཅོམ་སྒྲོལ་གི་ཆོགས་དང་བཅས་ལ་འདྲད།

ཡ་ཐུ་བ་སྒྲིང་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི།
 ཚེས་འཆད་བྱུག་རྒྱས་ཚེས་ཀྱུན་དོན་རྟོགས་ཤིང་།
 ཉིང་འཛིན་འབས་བཅས་འགྲུབ་པའི་མཉམ་བཞག་མཛད།
 དག་བཙམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་བཅས་ལ་འདུད།

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་གནས་བརྟན་གསེར་བེུ།
 མཐོང་ཐོས་རེག་པས་གཞུངས་དང་སྟོབས་པ་སོགས།
 ཡོན་ཏན་ཀྱུན་སྟོལ་གསེར་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས།
 དག་བཙམ་ལྔ་བརྒྱའི་ཚོགས་དང་བཅས་ལ་འདུད།

བུ་བ་སྒྲིང་སྟར་རྟོ་ལྟོ་གསེར་ཅན་ནི།
 གང་གི་མདུན་བཅས་དན་འགྲོལ་སྟོལ་ཞིང་།
 དག་འབད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་མཛད་མཉམ་བཞག་ཅན།
 དག་བཙམ་བདུན་བརྒྱའི་ཚོགས་དང་བཅས་ལ་འདུད།

དག་མི་སྟན་ན་གནས་བརྟན་བསྐྱུལ།
 མཐོང་ཞིང་རེག་པས་དཔལ་འབྱོར་ཀྱུན་སྟོལ་ཞིང་།
 ཕ་རོལ་སྟོན་དུག་སྟུང་རྟོགས་ཤིང་ལེ་བསྐྱམས།
 དག་བཙམ་དགུ་བརྒྱའི་ཚོགས་དང་བཅས་ལ་འདུད།

དྲི་ཡང་ཀླ་ན་གནས་བརྟན་སྒྲུ་ཅན་འཛིན།
 རེག་ཅིང་མཐོང་ན་ཉེས་པ་ཀླ་སེལ་གིང་།
 ཆོས་གྱི་ཆོག་དོན་རྟོགས་འཇུག་པོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེལ་ས།
 དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆོག་བརྒྱ་བཅས་ལ་འདུད།

བྱ་ཚོད་ལུང་པོར་གནས་བརྟན་ལམ་ཐོན་བརྟན།
 མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱོགས་མེད་སེལ་ཅན་ཀླ་བ།
 ཉོན་མོངས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་ལུང་གི་བར་མཛད།
 དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཕྱག་བརྒྱ་བཅས་ལ་འདུད།

ཤར་གླིང་རྟ་རྟ་ཇ་བཟོད་སྟོལ་སེལ།
 མཐོང་རེག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གི་མཛད་གཡས་སྤྱེགས་བམ།
 ཕྱག་གཡོན་ལུང་བཟོད་དང་བཅས་མཉམ་བཞག་ཅན།
 དག་བཅོམ་སྟོང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་ལ་འདུད།

སྤྱུ་རྩ་ཅ་གསུམ་གནས་ན་ལམ་བརྟན་ཏེ།
 སྟོབས་པ་རྒྱ་ཆེན་བརྒྱུད་ལམ་སྤྱེགས་བམ་དང་།
 སྟོབས་སྤྱུང་བའཕེལ་བའི་ཆོས་འཆད་མཛད།
 དག་བཅོམ་དགུ་བརྒྱའི་ཆོགས་དང་བཅས་ལ་འདུད།

དོས་ཡངས་ལ་བཞུགས་གནས་བརྟན་གྱི་ཡི་ཟེ།

དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བྱུང་པ་བཟང་བོ་དང་།

སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སེལ་ལའང་གསེལ་བསྟན་པས།

དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཏིས་བརྒྱ་བཅས་ལ་འདུད།

བི་རུ་ལ་ན་གནས་བརྟན་སྟོན་བྱེད་ནི།

མཐོང་རེག་འཆང་ན་གནས་སྒྲུབ་ལ་མཁས་ཤིང་།

ཏིན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་སྟོན་གསེལ་བའ་བསྟན་པས།

དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་བཅས་ལ་འདུད།

གངས་འཁྱིལ་པོར་གནས་བརྟན་མི་སྟེང་བ།

མཐོང་རེག་ཐོས་པས་འདོད་དོན་གྱི་འབྱུང་པ་ཅིང་།

སྟོན་ཞི་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་བསྟན་པས།

དག་བཅོམ་སྟོང་གི་ཚོ་གསུབ་དང་བཅས་ལ་འདུད།

སྟོན་པས་གཟིགས་དབང་དགོ་བསྟོན་ཚུལ་བཟུང་ནས།

སྟོན་པས་བཟུང་བའི་དང་ཡབ་བྱུང་པ་བསྟན་པས།

སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཞུས་གཟིགས་འཕགས་ཚོ་གསུབ་ཞུས་པ་འདྲིང་བཅོམ་ནི།

སྟོན་པ་དུ་མཁྱེད་གསུབ་དང་བཅས་ལ་འདུད།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱད་མཛད་རྒྱལ་ཆེན་བཞི།
 རྒྱུད་མང་རལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཆོན་བསྟན་མས།
 དཔལ་བཟླ་དུས་ལྔ་པ་རིག་མཁུན་པའི་འཁོར།
 གངས་མེད་བཀའ་སྡོད་སྡེ་དང་བཅས་ལ་འདུད།

༥ བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱོན་པ་ནས་མས་ལ་བྱུག་འཆལ་བའི་རྩིས་ཐོག་ས་སྤྱོད་
 སོ་སོའི་སྟན་པ་བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ་རྟེ།

༥ རྒྱལ་བའི་རྟེན་པའི་མཁས་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས།
 མཐའ་གཉིས་ལྟ་བུ་རྟེན་ཏུ་མི་གནས་ཀྱང་།
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་འབྲས་བུ་ཁོ་བར་སྟོན།
 ལྟ་བའི་ལུན་སེལ་མཆོག་ཁྱེད་འདིར་བཞུགས་གསོལ།
 འགྲོ་བའི་མཁོན་པོ་ལྷ་ཀྱས་མེད་གཡིས།
 མངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གང་གི་རྒྱལ་ཏུ་བཞག།
 གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་འབྱེད་ཀྱང་།
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ།
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྡོད་སེལ་ཅན་དག་འབར་མཛད།
 བརྟལ་པོ་དེ་སྟོན་སྤྱོད་སྟོམས་པ་མེད་པ་ཡིས།

ཐུལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྩེ་དུ་གཞི་ཚོ་གསུབ་བསྟན་ཏིན་ཅིང།

ཐ་བསྐྱངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་པའི་འཁོར།

དག་བསྟོན་སྒྲིམ་ཆོག་པ་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ།

༥ ཞེས་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་སྒྲགས་བཟང་པོ་ནས་བདུད་
རྩི་འུ་གཙང་གི་མ་པར་མོས་ལ།

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྒྲས་ལ།

རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྒྲོས་ཀྱི་ཆ།

ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་ནས་སྤྱད་ནི།

རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསོལ།

ཐུལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་བམི་མངའ་ཡང་།

འགྲོ་ཀྱུན་ཏིན་མོངས་བག་ཆགས་སྤྱད་སྤྱད་དུ།

སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་ལ་བྱུས་ཆབ་འདི་ཕྱལ་བས།

ཁམས་གསུམ་གནས་པའི་དྲི་མ་དག་སྤྱད་ཅིག།

དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི།

ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་ནི།

སྤྱབ་མཆོག་འཕགས་པའི་ཆོག་པ་ལ་སྤུལ་བ་ཡིས།

འགྲོ་ཀྱུན་ཚུལ་ཁྲིམས་གོས་བཟང་ལ་སྤྱོད་ཤོག།

༥ ལྷ་པ་ནི།

སྤྱབ་དབང་མཆོད་གནས་རྣམས་ལ་ཡིད་འོང་བའི།

མེ་ཏྲེག་བདུག་སྒྲེས་སྤྲོད་གསལ་རིམ་བཞུགས།

དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱུན་གྱི་མཆོད་པའི་སྤྱི་བ།

སྤྱགས་ཇེ་འོ་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་འབྱུང་བར་བསྟུ།

གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྟུས།

ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་ཁམས་ཀྱིས་མཐར་གཏུག་པ།

ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བཞིན་པས་དེ་དག་ཀྱུན།

སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ནས་སྤྱབ་པ་སྤྱིས་ཀྱི་མཆོག།

སྤྱས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྱུང་ན།

ཡོན་གནས་དམ་པ་སྤྱགས་ཇེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས།

བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གིས་འདི་དག་བཞེས།

འགྲོ་ཀྱན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གས་ཇེ་གས་ཤོག།

༥ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤྲོད་གཏི་ལྷག་དབང་གིས་ནི།

ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་།

སྤྱི་བ་པ་བདག་གིས་བསྟུང་པ་ཅི་མཆིས་པ།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཞགས།

མི་དག་བུ་དང་མཆེན་པོ་མེད་ཀྱི་པ་ལྟ།

ཉེ་བུ་དང་ཕྱི་བཞི་ལོ་ལ་པ་བརྒྱད།

བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་རང་གི།

ཉིས་ལྔ་དྲུག་ལྟམ་བཤམ་པར་བསྐྱོད་ལགས་སོ།

༩ མཚན་མཚན་ལྟར་པ་ནི་མེད་ཟླ་བའི་ཁལ།

གཞི་མཐོང་གི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤམས་པ་ལྟར་བསྟན་པ།

རྟུལ་བྲལ་ཁྱེད་འདུ་མིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས།

མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཆེན་བྱིད་ལ་ཕྱག་ལམ་ལ་བསྟོད།

ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཐམ་ནགས་ན་གནས་།

དུས་ལྔའོ་ཐེ་མའི་བྱ་བཟང་པོ་དང་།

གཞིར་བཞུགས་པ་དང་མཁོ་བཞུགས་པ་ལྟེ།

དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་ཆུང་མཁའ་ལྷན་འཛུགས་འཛུགས་བསྟོན།

འཕགས་པ་བསྐྱེད་དང་སྒྲིག་ཅན་འཛིན།

ལམ་སྒོར་གྱི་རྩྭ་ཆེན་བཅོད་སྟོང་མཁའ་ལོ།

ལམ་ཐུག་ཀྱི་ཐེ་ཐེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ།

དག་བསྟོན་རྒྱལ་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་བཅས་ནྟེ་ལ་བསྟོན།

༥ དཔལ་པལྱི། ཨོྭ་ཨཀ་རྩྱུའི་མཐོ་མ་ཏི་ཨ་བྱུ་བྱུ་ཏུ། ཨོྭ་ཨྱུ་རྩྱུ་པཎ་མྱུ་ཏུ།

རིག་ཆེན་སྒྲིབ་བཟང་བདུན་ཅི་འཁྱེད་མཁའ་བཀའ་॥

འདོད་པེ་བ་མ་དུ་མི་ཟད་སྐྱེ་གི་མཛོད་॥

སྒྲུབ་པ་དང་ཉིང་ལ་ཇི་ཟེན་ཟེན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལས།

མཆོད་ཡུལ་མཁོན་ནམས་མཉེས་བྱེད་མཆོག་ཏུ་གྱུར།

ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ལ་ཁོང་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་།།

ཞེས་པ་ནས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཕྱུགས་ཇེས་སྐྱབས།

དག་བསྟོན་རྒྱལ་ཆེན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ།

མཉེས་ཤིང་མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་མཛད་གསེལ།

འཛིན་རྟེན་ལྟ་གཞུག་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་བསྟོན།

ཆོམ་ཁིང་ཐར་བའི་ལམ་ལ་ལྷུང་འཁོད་ཤོག།

མཆོག་དཔལ་མཁོན་ཀླུ་གཉོར་མས་མཆོད་པའི་མཐུས།

བདག་གཞན་ཚོ་གས་རྩོག་སྒྲིབ་བྱང་བྱང་ལྟ་བུ་ཤིག་།

༄ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མཁའ་སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་བླ།

འཕགས་པའི་ཚོགས་བཅས་བདག་གིས་གསོལ་འདེབས་དགོངས།

ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིག་ཆེན་ཉམས་དམར་ཁིང་།

དྲིམས་སྤྲུགས་འདི་ཕུགས་རྩེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་གསེལ།

བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་རྒྱུ་མེད་འཕེལ་རྒྱས་ཤིང་།

བསྟན་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་གསུམ་མིག་བཞིན་བཅའ་བ་དང་།

ཡུང་རྟོགས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པར་བརྟན་པའི་སྤྱེ།

སྤྱད་ཡོན་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་ལ་གཅིག་གཞོལ་མཛོད་།

བསྟན་པའི་ཆོ་བས་དཔེ་ཞིང་ཀློག་གྱིས་བཀྲུར་།

འཛིན་རྟོན་བདེ་འཕེལ་མི་དགའི་མཚན་མཁྱི།

བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐར་མོན་པར།

མཚོད་ཡུལ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱུ་བས་མཛོད་པར་གསོལ།

། བདུན་པ་ནི།

བདག་ཅག་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་ཆོངས་པའི་བློས།

ཆོ་གའི་ཚུལ་འདིར་འགལ་འཁྲུལ་འབགས་བཅོས་དང་།

མཁྱེད་མི་ཤེས་ཉེས་བྱས་ཅི་མཆིས་པ།

ཐུབ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ།

བྱིད་ནམས་མཚོད་པའི་དགོ་བའདིས་མཚོན་ཏེ།

ཆོ་རབས་དགོ་ཀློག་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་སྤྱུར།

རིལ་ར་བསྒྲིམ་བཞིན་ཟད་མེད་གོང་འཕེལ་གྱི།

འབས་བྱ་ནམ་མཁྱེད་བྱིད་འདྲར་ཐོབ་སྤྱུར་ཅིག།

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་སྒྱུར་ཅིག།

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་སྒྱུར་ཏེ།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་མངོན་སྒྱུར་པས།

སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷུང་དུ་སྒྲིམས་པར་ཤོག།

༥ གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས།

མཁྱེན་བརྩེ་མཛད་འཕྲིན་ཐུགས་རྩིས་མེད་པ།

ལྷ་མིའི་འདྲེན་པ་བཅོམ་ལྷན་ཤྲུའི་རྒྱལ།

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དཔལ་ཆོས་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར།

སྒྲིའཆིའི་ཚུལ་སྤངས་ཤྲུའི་བསྟན་པ་སྟོང་།

འཕགས་མཆོན་གནས་བསྟན་བརྩེ་དུག་འཁོར་བཅས་གྱིས།

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བྱང་མེམས་ཆེན་པོ་དག་བསྟན་རྣམ་ཏུ།

རྒྱལ་ཆེན་སྤེ་བཞི་གཙང་རིས་བདུན་ཅུ་སོགས།

བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟོང་མཛད་ཐམས་ཅད་གྱི།

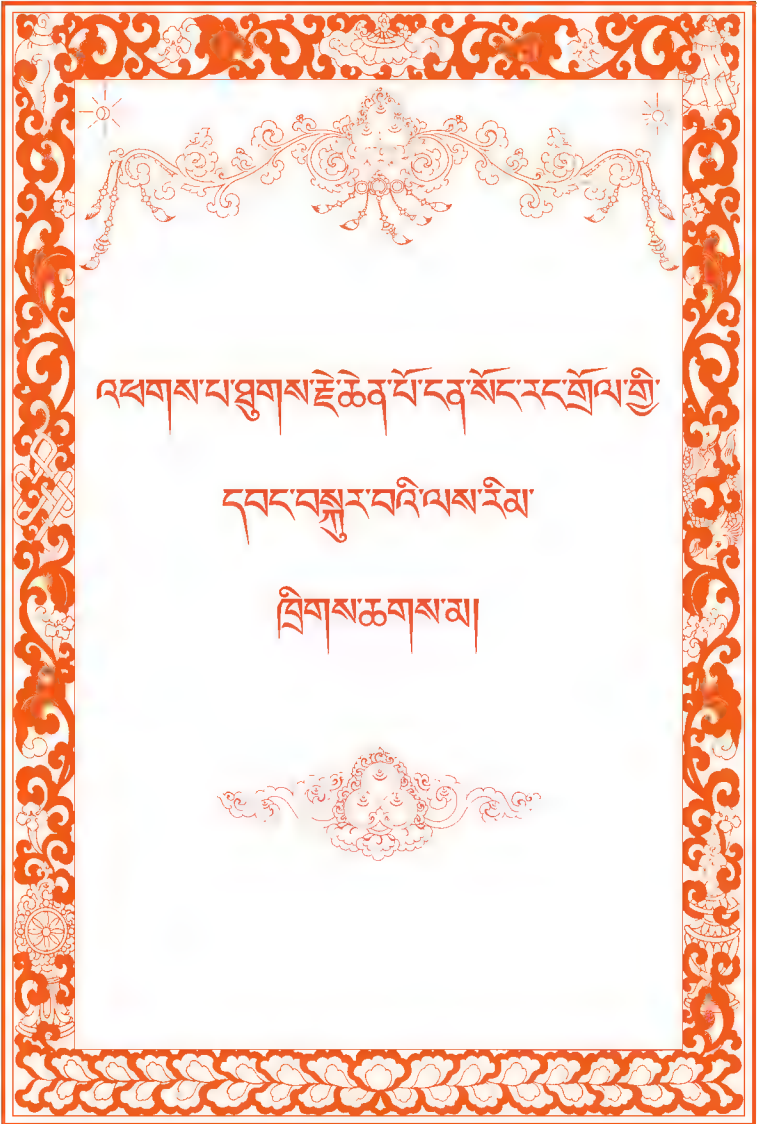
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་མེད་ཅོག་གི་ཆར་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པའི་མཐར།
མཆོད་ཡུལ་གཙོ་ལ་ཁོར་མཐའ་དག་སྤར་མི་ག་ཤེགས་པར་གཙུག་ལག་རྟེན་གསུམ་
ནམས་ལ་བསྟོན་པར་བྱ་ཞིང། རུལ་ཆོན་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་སྤྱིབ་པའི་
གསོག་པའི་ཐབས་ལ་ཁས་ཀྱིས་ག་ཤེགས་བསྟུ་བྱའོ།

དེ་ལྟར་འཕགས་མཆོག་གནས་བརྟན་གཙོ་ལ་ཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་འདི་དག་
གི་ཅུ་བའི་ཁུངས་ནི། བྱམས་པས་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་དང། འཕགས་པ་དག་འ་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། བསྟན་པ་སྤྲད་ཀྱི་
དུས་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་བྱུང་གནས་ཀྱི་ལྟ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱས་མི་གཞིག་
པའི་བརྟན་བཞགས་པར་གནས་ཀྱི་ཆེད་ཁོ་རྩེད་པོ་དང་པས་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་སྟོང་
ཅིག་མཛད་ནས་གཏིར་དུ་བཏམས་པ་དག་གཏིར་སྟོན་སོ་སའི་གཏིར་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་
བྱོན་མོད་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་ལ་ཆད་མར་འཛིན་ལ་ཁབ་དཀོན་པར་གྱུར་པས་དར་
ཆུང་ལ། སྤང་དུ་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་སྐབས་གནས་བརྟན་གྱི་
སྤུལ་པ་བྱུང་བཅེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྒོལ་བཏོད། སྤར་ཡང་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེ་ཤུ་ཀྱུ་ཤིང། སྤར་ཐང་མཆིམས་སྟོན་ཆེན་པོ། སྟག་དཔོན་བསོད་ནམས་བཟང་
པོ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་ཆོས་བརྒྱད་པལ་མོ་ཆེ་ལ་དར་བར་གྱུར་
མོད་ཀྱི། ཆོག་གཞུང་མདོར་བསྟུས་འདིན། བདག་ཅག་སྟོགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ

མཐའ་དག་པའི་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་མོ་དཔར་གྱུར་པའི་མཆོག་གི་སྐུ་པའི་སྐྱེད་པལ་
 ལྷན་ལི་པམ་ལྷ་འོད་བརྟན་འཛིན་འཁོག་ལས་བཟང་པོའི་མཆོན་གྱི་བཀའ་འོད་དཀར་
 ཟེར་མས་བདག་ཡིད་ཀྱི་ལུང་གི་གེ་སར་བཞད་པའི་མཐུ་ལས། མདོ་དང་བརྟན་
 བཅོས་ཁུངས་བརྩམས་དེ་དག་སོར་བཞག་ལས་བཟོད་བྱུང་དུར་བགྱིས་ཏེ་ཡི་གའི་
 ལམ་དུ་འགོད་པ་པོ་ནི། རྒྱུ་འི་བརྩམས་པམ་མཆོག་དབྱེ་ལེགས་གྲུབ་ཅུལ་གྱིས་
 ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ཕྱེ་མའི་རི་བོ་དང་མེ་ཏོག་གི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུཔ། །འདིས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་བའི་རྒྱ་རྒྱེད་དུ་གྱུར་ཅིག །ཕྱུ་ཏྟོ།





འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དན་སོང་རང་གོལ་གྱི་

དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་རིམ་

ཁྱིམ་ཆགས་ལ།



༥ ཨོཾ་ཧི་པ་ཏྲཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕུགས་མཛེས་ལྷ་ཤེས་འོ་མ་དཔེ་གསུགས།
 རབ་དྲུངས་ལོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་བཀྲ་ལག་ལོ་མཚོགས།
 གང་གི་ཞབས་པད་སྤྱི་པོར་བཀོད་དེ་གདུལ་བྱའི་ཚོགས།
 སྤྱི་བྱེད་བདུད་རྩི་མེའ་མངར་སྤྱི་བའི་ལྷ་ས་བརྟེན་འཚལ།

འདིར་འཕགས་མཚོགས་ཕུགས་མཛེས་པོ་དཔྱ་མོང་རང་གོལ་གྱི་ཚོས་སྒྲོར་རིག་འཛིན་ཆེན་
 པོ་ལྷ་རྒྱལ་ལས་འཕྲོ་སྤྱིར་བའི་གཏིར་མའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལས་རིམ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་ཏྲར་འདོད་པ་
 བྱུང་ལ། གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ཕུག་བཞེས་སུ་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་ཏེ་
 བྱ་བའི་ལས་རིམ་དང་། དངོས་གཞི་དབང་གི་ལས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། འདི་ཏྲ་བུའི་
 དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱིར་མཛད་རྒྱུ་དྲུགས་ལས་ཅི་ཏྲར་གསུངས་པའི་བྱ་མའི་མཚོག་
 ཉིད་དྲུགས་ཚང་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་ཐེམས་རིག་པོ་ཆེ་རང་འདོད་ཀྱི་དྲིམས་ལ་གོས་
 པ་དང་ལྷན་པས་ཕུགས་མཛེས་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་དྲོད་རྟགས་རུང་ཟད་ཐོབ་པ་ཞིག་གལ་
 ཆེ་ཞིང་། སྟོབ་མའི་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་དང་གསུམ་དམ་ཚོགས་དང་ལྷན་པོ་ཕྱིམ་པ་པོ་མོ་ཏྲ་བུ་ཡང་སྐབས་
 འདིར་སྟོན་ཏེ་རུང་སྟེ། ཕུགས་མཛེས་པོའི་གདུལ་བྱ་གྱི་ཏྲ་ག་བསམ་དང་སྤྱིར་མཛེས་བྱེད་ཐེམས་ལོ་
 བས་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།

འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དན་མོང་པོ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་རིམ་གྱིས་ཆགས་མཁལ་ལགས།

གནས་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་དབང་གི་དབང་གཞུང་ཉིད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས། གཙོ་བོར་ནི་དམ་
མེད་སྤྱོད་མེད་གྱི་དབེན་ཁྱིེད་གཙང་ལ་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཉིད་གཤེད་བཤད་། གནས་དེར་གཟུངས་སྐྱར་དུས་
ཆོས་བཟང་པོར། སའི་ཆོ་ག་དང་སྟོགས་བྱ་བ་ཁེད་ས་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་གྱི་ཐིག་ག་དབང་པ་མོགས་ནི་གཞུང་
ནས་གསལ་བར་གསུངས་པ་སའི་དེར་བསྐྱར་བ་སྒྲོམ་སྤྲོམ་དགོས་ལ། ད་གྱི་ལའོ་ཁོར་བཞེད་ས་ཐབས་དངོས་ནི་
འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་པ་གྱི་ནང་གསལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐ་དད་གྱི་དབང་སོ་སོལ་རང་རང་གི་ལུགས་བཞིན་ནི་དགོས་
མོད་གྱི། འདིར་ནི་རེ་ཞིག་གྱི་སྒྲུབ་ཁོ་ན་ཉིད་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཆོད་གྱི་དྲིལ་ལོར་སྒྲོ་འབྲུམ་སྤྱད་བབས་
ལོར་ལུག་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུན་ལས། རྟེན་བཤུགས་པོ་འཕྲུལ་པ་དབང་བཞི་ཕྱགས་མཛོད་ལ་མཐིང་
མེད་དམར་ལྗང་དང། དེ་རྒྱབ་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་མཛོད་ཆོད་ལ་ལུང་ཤོད་ཟེར་ལྷ་ལྷ་གྱིས་བསྐྱར་བར་ནི།
གཤེད་ཏེ་རྒྱལ་ཆོད་དང་རས་བྱིས་སོགས་མའའ་ཤོར་ན་འབྲས་དཀར་གྱི་ཆོ་མ་བྱུང་གོས་པའི་གངས་ཀྱང་འདི་དང་
མཛུངས་པར་དབྱས་སྤྲོད་དང། མཐའ་སྐྱོར་དུ་བཅུ་གཉིས། དེ་མཐའ་ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲོ་བཞི་དང་བར་
འབྲུམ་སྤྲུབ་པ་དུག་དང་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་གི་མཆོད་ཀྱི་དང་བཅས་པར་གང་ཤོད་ཅེས་འགོད།

༥ དབང་རྒྱས་ནི་དྲིལ་ལོར་གྱི་དབྱས་སྤྱོད་ཁྱིེད་ཁོར་དང་ལའོ་ཁོར་སོགས་པའི་བྱམ་པ་དཀར་
པོ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལ་དར་དཀར་གྱི་མཁལ་ཆེད་ས་དང་གཟུངས་ཐག་དཀར་པོ་ཅན། ལ་རྒྱུན་གྱི་ཁྱིེད་
དུ་མེད་ལྱེད་ལུར་བྱུ་མོར་བཞི་པ་དང་ལ་རྟམ་གྱིན་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱར་བར་དམིགས་ལ་བཞུགས་སྤྱད་སོལ་ཁྱིེད་
བྱམ་ནང་དུ་གངས་རྒྱུ་གཙང་མ་ལ་བཤུགས་པོ་འཕྲུལ་པ་དབང་བཞི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་པའི་བྱམ་པ་གཉིས་
བཀའ་སྤྱོད་ཁྱིེད་ཁྱིེད་དབྱས་སྤྲུབ་ཐམས་ཅད། དེའི་ཤར་དུ་གཙོ་ལོར་གྱི་སྒྲུ་རྟེན་དང་མེ་རྟེན་གཙོ་དཔེ། རྟོར་དབྱུང་

53

པས་དབང་བསྐྱར་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པར་དམིགས་ནས་དབང་རྒྱལ་པར་ལེན་པ་ལམ། སློབ་དཔོན་དབང་པོ་པས་
 གྱིད་བདེ་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོལ་པ་ཉེ་སྤྱད་ནི། ལུན་བསྐྱེད་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་བདག་ལ་བསྐྱིམ་པ་ཅན་ལ་
 གྱིས་ལྟུང་མེད་སྒྲུ། ལག་ག་མེད་གསུང། ལྟུང་མེད་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 ཐིམ་སྟེ་མ་ཁྱེན་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཛོད་རྒྱུར་དུ་དཔལ་གཤིང་བསྐྱེད་ལ། ལཾ་ཁོར་ལདས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་ལ་
 སྒྲོལ་བའི་དབང་གི་མཆོག་པས་སྤུངས་པ་སྟེ། འོན་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྟོ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོད་བའི་སློབ་དཔོན་བདག་
 གིས་ནི་གོང་དུ་སྒྲོལ་པའི་སྒྲོལ་བཅས་གྱི་བདག་ལུགས་བླང་བ་ཉིད་ལ་འགྲུབ་དུ་བྱ་བ་གཅེས་སོ།

དེ་ནས་སློབ་མཛེས་འཛིན་གྱི་ལས་རིམ་དངོས་གཞི་ཉིད་སྟོན་པ་ལ། ཐོག་མར་སློབ་མ་རིམ་ལོང་
 པ་ནམས་ལ་གྱི་རོལ་དུ་ལས་སློབ་གྱི་ལས་བུམ་གྱི་བུམ་པ་འཁྱེར་ནས་ཁྱེད་དུ་གཞུག། དེ་ནས་ནད་དུ་ཁྱིད་
 དེད་ཆེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་ཐུན་གྱིས་བྲལ་ལ་རོལ་མོད་གསུགས་ཉིད་བའཛིན་དང་བཅས་ཏེ་
 བག་གསལ་བསྐྱེད། ལུས་ལྷན་བྱས་ནས་བྲལ་དུ་འཁོད་ཅིང་མཉམ་རྒྱལ་པར་སྤུངས་པའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་སྤུངས་སྟེ། སློབ་དཔོན་
 གིས་ཆོས་འདི་ལྟར་འཆད་པར་བྱའོ།

༥ ཨ་མ།

དེ་ནི་ཐབས་གྱི་དོད་དཔོན་མ་ལམ།

ལཾ་ཁོར་བའི་ཆུ་བོ་མཐའ་མེད་ལས།

སྤྱིད་གསུམ་སྒྲོལ་བར་དམ་བཅས་གྱི།

ཐམ་པ་འདོད་གང་ལས་འདིར་ཤོག།

ང་ནི་ཐུགས་རྟེན་སྤྱོད་རས་མཁའ་བ།
 འཁོར་བའི་དགྲ་དབྱང་འཛིགས་ཆེན་ལས།
 ཐམས་ཅད་སྒྲོབས་པར་དམ་བཅས་ཀྱི།
 འཛིགས་དང་བྲལ་འདོད་ལམ་འདིར་ཤོག།

 ང་ནི་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་སྟེ།
 གང་གིས་དེས་སྐྱབ་འདོད་པ་ནམས།
 རེབ་སྒྲོང་བར་དམ་བཅས་ཀྱི།
 ལྷན་གྱིས་སྐྱབ་འདོད་ལམ་འདིར་ཤོག།

ཎྜ མཐའ་ལས་པའི་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་གི་འཛིག་རྟེན་རབ་
 འབྱམས་དཔག་གིས་མི་ལང་བའི་སེམས་ཅན་རྟེན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་
 མེད་ནས་དལ་ལྡན་གྱི་དྲིན་ཅན་པ་མཁར་མ་གྱུར་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་ལ། པ་མཁར་གྱུར་
 པ་དེ་དག་གི་དང་ཚུལ་ནི་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་ཆེན་པོས་ནི་འབྱམས། དན་སོང་གི་
 གཤམ་མཁའ་འཛིགས་སར་ནི་ལྷོད། ལས་ཉོན་གྱི་རྟོག་དག་པོར་ནི་ལྷོད། ལྷན་བསྐྱལ་
 གྱི་གཙུག་ཅེན་ཅེན་པོས་ནི་མཁར་བས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྤྱུང་བ་ནི་མེ་གོལ་གྱི་ཡུན་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་མཆིས་རུད། དུང་སྤྱན་བསྐྱལ་ལ་སྤྱན་བསྐྱལ་དུ་མི་ཤེས་པར་
 སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་ཟུར་དང་གིས་རང་ལྷན་བསྐྱུང་བའི་རྒྱ་དང་ཐབས་མི་དག་སྤྱི་
 པའི་ལས་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཐོབ་ཏུ་བྱེད་པའི་པ་མ་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་ལ་ཅི་པན་

ཅི་བླ་གི་སྤྱི་ཆེ་གཤམ་ཁ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་
 སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་དེའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི།
 རང་ལ་རུས་སྟོབས་ཅི་ཡང་མེད་པར་གཞན་ལ་སྐྱབ་པ་འདོགས་པར་རྩོམ་ཡང་ཆུ་བྱེད་རམ་
 མཛུགས་སྐྱམ་ལ་རྒྱལ་ས་པའི་དཔེ་དོན་དུ་ཟད་པས། དེས་ན་བྱེད་རང་ནམས་མ་ཁལ་
 མཉམ་པ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཆོག་སྒྲུབ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་བསྐྱབ་
 པའི་སྒྲུབ་དུ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཁྱེད་ཀྱི། ལམ་གྱི་
 མཆོག་སྒྲིབ་གོ་ལ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན། ལྟའི་མཆོག་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་དུ་
 བརྒྱུད་ནས་མ་ཁལ་བྱུང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་
 པར་བ་གྱི་འོ་སྒྲམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་གནས་པས་གསལ་པར་མཛོད། འཕགས་
 པ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆེ་
 བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་ཅག་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་མཐོང་ཁྱིའི་རྟོགས་པར་ཡང་མི་རུས་བཟོད་འཛིན་
 པར་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལ། བྱང་པར་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་གི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་གྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དོ་རྫོགས་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་
 ཡང་བཟོད་པར་མི་ལང་བ་གསུངས་ན། འོ་སྒྲོམ་རྒྱུར་མཐོང་གི་བློས་དེའི་བ་སྤྱོད་ཁྱེད་
 རྒྱལ་ཅིག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་རྟོགས་པར་རུས་ཏེ་བསམ་མཁྱིས་མི་བྱུང་པའི་

ཆོས་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཏེ་འདི་སྐབས་སུ་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་ངོན་མཛད་
 ཚུལ་ཆེ་ཡོད་ཅེས་ཞིག་བཞིན་ན། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡེ་
 ཐོག་དང་པོ་ནས་རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཛད་ན་དུ་མཛད་ཀྱང་གཏུལ་བུའི་
 དོན་དུ་ས་བཅུའི་བྱང་ཆེན་པོ་ཚུལ་དུ་མཐོག་པོ་ཡོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་
 ཟེར་ལས་སྒྲུལ་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟོ་བྱུང་འོ་མ་ཅན་གྱི་མཆོད་མེ་ཏོག་དཔྲལ་
 སྟོང་པོ་ལས་སྐྱུ་བལྟམས་ཤིང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་མཆོག་
 གི་སྐུ་ཀྱི་སྐལ་བར་སྒྱུ་བྱེད་ས་ཏེ་བཞུགས་ནས་གཏུལ་བུ་ནམས་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་
 བཀོད། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཡོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྱུ་སྒྲུབ་བྱ་མེད་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་རི་སྒྲིང་འཁོར་བ་གཏན་སྟོང་ས་སུ་མ་སྒྱུར་གྱི་བར་དེ་སྒྲིང་ནམ་
 དུ་འང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་འདྲེན་དུ་ཡང་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་དང་ཕྱིན་ལས་
 རྒྱུན་མི་ཆད་པར་དམ་བཅས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་བསམ་བློ་ལ་ཆ་སྤྲོ་
 ཅོམ་སྐྱེས་པར་སྒྱུར་ན་བདག་གི་མཐོག་པོ་ཨ་ཇ་ཀའི་དོག་པོ་ལྟར་ཚལ་བ་བཅུར་
 འགས་ཤིང་། ལུས་ཀྱང་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་བྱེ་བར་སྒྱུར་ཅིག།

ཅེས་དམོན་པོར་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱལ་ཆོ་དོད་ནས་
 ཐུགས་ཐེངས་ལན་དུ་གཏུ་མཛད་ཀྱང་ལས་དན་གྱི་སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 མོང་བར་གཟིགས་པ་ན་ཐུགས་དཔལ་ཞིང་སྐྱོ་བའི་ནམ་པ་སྤྲོ་ཞིག་ཤར་མ་ཐག་སྒྲར་

གྱིད་མོད་པའི་མཐུས་དབྱེ་ཆོལ་པ་བཅུ་དང་སྐུ་ལུས་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་འཕྱོར་བར་སྒྱུར་པ་
 སངས་རྒྱུས་འོད་དད་པལ་ཏུ་མེད་པས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་དབྱེ་ཆོལ་པ་ནུམས་ཞི་རྒྱས་
 དབང་དག་གི་ཞལ་བཅུ་དང་། སྐུ་ལུས་དུམ་བུ་ནུམས་ཐུགས་མཛེད་ཡུག་སྟོང་དུ་བྱིན་
 གྱིས་ལྷོ་བས་ཤིང་། བཅ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྐྱོད་པ་མི་མཛད་པར་བཀའ་
 སྤྱུལ་ཞིང་དབྱགས་སྤུངས། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་
 དོན་གྱི་གོ་གསལ་བསྒྱིབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། འོད་དད་པལ་མེད་ཉིད་འཕགས་པའི་དབྱུ་
 བཅུ་འི་ཕྱི་མོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་འབྲལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པར་བསྟན་ཞིང་སྒྲུར་
 ཡང་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོབས་དང་གོ་ཆ་ཆེར་བཞེས་ནས་
 སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་གི་སྒྱུ་བྲུང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་
 ལྷབས་པོ་ཆེ་བརྒྱུ་བརྒྱད་བཏང་བཅིང་དམ་བཅས། སངས་རྒྱུས་དེད་གཤམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་མཛེད་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་ཁུས་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་སྟོང་པར་
 དབང་བསྐྱུར་ཞིང་མངའ་གསོལ་ཏེ། འཕགས་པའི་ཡུག་སྟོང་ལས་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་དུ་སྐྱུལ་ནས་གདུལ་བྱ་ནུམས་ལ་མཛོན་མཐོའི་བདེ་དགོ་སྤྱུལ་ཞིང་།
 ཡུག་རེ་རེའི་མཐིམ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་བྲུང་ལས་བསྐྱུལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱུས་སྟོང་དུ་
 སྐྱུལ་པ་མཛོན་མཐོའི་ལས་དེས་ལེགས་བྱང་ཆུབ་དུ་སྒྲོམ་པར་མཛད་པ་སོགས་མཛད་ཐོན་
 བཅ་མཁའ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་པ་མཐར་སོན་པའི་ཆད་ནི་སྤྲུའི་གཤིས་ཀྱིས་འཛིན།

སྟོང་གསུམ་བྱེ་བ་སྒྲག་བརྒྱར་མ་དག་རིགས་དུག་གི་གནས་ན་མས་སྤྱུ་ཡང་འགྲོ་འདུལ་
 གྱི་ཐུབ་ཆེན་དུག་སྐོར་གསུལ་བྱའི་སྤྱུལ་སྟོང་ཐ་དང་ལ་གསུལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུལ་བསྐྱར་
 གང་འཆོམས་པའི་སྤྱུ་དང་ཐབས་དང་མཛད་སྟོན་སྤྱུ་མཆོ་སྟོང་མཐའ་རྟོག་པའི་ཡུན་
 གནས་དེ་སྟོང་དུ་ཐུགས་ཆེ་མི་ཟད་པའི་རྒྱབ་སྤྱིས་བྱེད་པ་འོན་ཀྱང་གྱི་སྤྱུལ་ལས་
 ཡིན་པོད་ཀྱི། དེ་ལས་བྱེད་པར་དུའོ་སྤྱུལ་བོད་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་གངས་ཅན་གྱི་འགྲོ་
 ལ་སྤྱུག་པར་བརྟེ་བས་གཟིགས་ཚུལ་ཡང་། སྟོན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤྱུ་ལྟ་བུ་ལས་
 འདའ་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་ལ་ཉི་བའི་ཆོ། འཕགས་པ་སྤྱོད་མས་གཟིགས་ཀྱིས་ཆེད་
 དུག་སྐོལ་བ་བཏབ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཉིད་འཕྲིན་འཕྲིན་ཆེན་གྱི་ཁམས་འདིརི་གསུལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཡུལ་དང་མཛད་པ་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ལགས་ན། བྱང་སྤྱོགས་ཁ་
 བཅུན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཉིད་སྤྱུ་གསུལ་པས་དབང་བྱས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་ཁབས་ཀྱིས་མ་
 བཅུགས་ཁལ་གྱིས་མ་གཟིགས་ཆོས་ཀྱིས་མ་བརྟུལ་ལགས་ཀྱི། གསུལ་ཁིང་དེད་ག་
 བརྟེ་བས་འཐུལ་བར་མ་མཛད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱུ་ལྟ་བུ་ལས་མི་འདའ་བར་གསྐོལ་ཁེས་
 ཁབས་ཀྱི་པརྟོལ་གཙུག་གི་ཅོད་པར་བཏུད་དེ་གསྐོལ་བ་ལས།

བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཁལ་གྱི་སྤྱོད་མས་འདི་ཟེར་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཆེ་
 བྱང་སྤྱོགས་ཁ་བཅུན་གྱི་ཡུལ་ཁམས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཅིང་སྤྱང་བར་མཛད་
 དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། འདི་ཟེར་སྤྱུར་འདུལ་པ་འཕགས་པ་སྤྱོད་མས་གཟིགས་

[illegible]

ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་ཟུག་ནང་བར་མཛད་པ་བཞི། འཕགས་པས་
 ཀྱང་པོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདི་གདུལ་བྱའི་ཁིང་དུ་བདག་གིར་མཛད་དེ།
 དང་པོར་འཕགས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱལ་པ་སྤྱེད་དང་བྲག་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་མི་ལོ་སོ་བཞི་
 བསྐྱལ་ཅིང་ཐེག་ཆེན་གསལ་སྤྱོད་དང་འགས་སུ་ངས་པར་མཛད། བར་དུ་
 གྱི་འགྲོའི་འདོད་དགུ་འབྱུང་སྤྱིར་འབྱུ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཐོག་འོ་ཆེན་ལྷའི་གཏེར་ཁུང་།

ཕྱི་བཅུད་སྒྲུབ་གྱི་ནུམ་གངས་དང་། སངོ་ཚུ་ཤིང་ཡན་ཚོད་ཀྱི་དགོས་པ་དགུ་ཚད་ཁིང་
འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། རྩོགས་མཐའ་བཞིའི་ལོངས་
སྡོད་ཀྱི་ཁོར་སྒྲུབ་མཐའ་དག་ཀྱང་བོད་དུ་འདུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཏེ་དགུལ་མོངས་
ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེལ་བསལ། མཐར་མི་ཡུལ་གྱི་གཞི་མིངས་ཚོ་སྤྱུལ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉའ་
ཁི་བཅའ་བོ་ནས་བཟུང་སྟེ། གནམ་ལ་ཁི་བདུབ། སལ་ལེགས་དུག །ཚུལ་ལྟེ་
བརྒྱད། ལོགས་ལ་བཅའ་ལྟ། བར་གྱི་རྟེན་གཉིས་ལ་མོགས་སུ་བྲགས་པའི་སྤྱུལ་
པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལུ་ཏིག་གི་སྤང་བ་ལྟ་བུར་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་འགོ་བྱུ་
ཚོངས་བྱོལ་མོང་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་དང་མ་འདྲིས་པའི་བཤེས་སུ་
གྱུར་ཏེ། བྱང་དོར་གྱི་བློ་མིག་བྱེས་ཤིང་མཐོན་མེད་ཀྱི་མཐོན་དུ་གྱུར་དེ་ཐམས་ཅད་
འཕགས་པ་བསྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་འབའ་ཁིག་ཡིན་ལ།

དེ་ནས་འིམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀླམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་
སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་ལ་ཉེ་བ་ན། སྐུལ་པའི་སྐུལ་པོ་ཐོ་ཐོ་འི་སྐབས་སུ་ཐུགས་དམ་
གཉན་པོ་གསང་བར་བྲགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ངོ་མཚར་ཅན་ཀླམས་
འཕགས་པའི་རྩལ་ལྷུལ་གྱིས་ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་སྐུལ་པའི་སྐྱུ་ལའང་གྱི་ཕྱིར་བབས་
པའི་བྱིན་རྒྱལས་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས་དེ་ནས་གདུང་བསམ་ལྟ་
ན་བོད་ཀྱི་གཞུལ་བྱའི་བཅོད་ནམས་ཀྱི་རྩིང་ལུགས་པའི་སྐལ་པོར། འཕགས་པ་སྐུ་བ་

རས་གཟིགས་དབང་ཉིད་སྒྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཙུག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་ཆོན་གྱི་མེ་
 ཏོག་དང་དཔེ་བྱ་དྲིལ་བས་སུ་འཛོམས་པའི་དབུ་ལོ་གཙུག་ཏུ་རིགས་བདག་འོད་དཔག་
 མེད་དང་བཅས་པའི་དོམ་ཆར་གཟུགས་སྒྲུལ་བཀོད་པ་མཛོན་སྒྲུལ་དུ་བསྟན་ནས།
 མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་དང་པོར་དགོ་བ་བཅུ་ལྔ་ཁྲིམས་བཙུགས་ཏེ་སྒྲོ་
 གསུམ་བག་ཡོད་དུ་བསྒྲུབས་ཤིང་དོམ་ཆར་ཡི་གེའི་རྒྱུན་སྒྲུལ། བར་དུ་མི་དང་མི་མ་
 ཡིན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྒྲུབས་ཤིང་བཀོལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སྒྲུལ་གྱི་བཀོད་
 པ་ལྟ་སྤྱོད་སྒྲུལ་པས་བཟོ་བོད་དཔལ་ག་དཔོན་མཛད་དེ། བླ་འབྲུག་རས་འབྲུལ་སྤྱང་
 གི་གཙོ་བྱས། སྤྱོད་མང་ཡུལ་བྱམས་པ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་རབ་དགའི་ལྟ་
 ཁང་ཡན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱ་དྲིམ་བོད་སྤོ་མོ་གཙུག་ཏུ་གནས་
 པ་འདྲ་བའི་ས་དབྲ་དན་པ་ཐམས་ཅད་མཐོན་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པ་བསྟན་
 པའི་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་མཛད་དེ་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཆོག་གསལ་ཆེན་གྱི་ཞིང་
 ས་བླ་མེད་དུ་བསྒྲུབས་ཤིང་། རོ་ཤྲ་ཀ་ནམ་གསུམ་མོག་ས་སངས་རྒྱལ་དངོས་མཚུངས་
 ཀྱི་སྒྲུ་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་གཞན་ཡང་ཉ་ལྷོ་ཐོས་མཆོག་ཟུང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུར།
 ལྷུང་བཟེད། ཡིད་བཞིན་ཐོར་བུ་བསམ་འཕེལ་སོགས་མཛོན་སྒྲུལ་དང་སྒྲོག་སྒྲུར་གྱི་
 བཞུགས་ཚུལ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བོད་ཁམས་ཀྱི་བསྟན་འཕྲིན་སོགས་ཤིང་པན་བཏེའི་རྩ་ལག་
 འབྲུལ་ཡུན་གྱི་འདོད་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སུར་སུར་གཏམས་པའི་བཀའ་འདི་ན་དང་

རོམ་ཚར་ནི་བསྐྱལ་བསྐྱར་བརྗོད་ཀྱང་རྗོད་གསུང་མཐའ་གཤམ་མཆིས། མཐའ་དམ་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱས་ཏེ་སྐྱལ་བ་མཆོག་དཔལ་བར་བ་གང་ལ་གང་འཚམས་པའི་མདོ་རྒྱུད་
 མཐོང་བ་སྐྱབ་ཐབས་ཞལ་གང་མས་ལུང་བྱང་དང་བཅས་པ་ཇི་སྟེད་བསྐྱལ་བས་མ་
 འོངས་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་ཡང་སྤྲས་ཤིང་། འགའ་
 ཞིག་རྒྱལ་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་དགོངས་པ་དཀོར་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་སྤུལ་དུ་བཞག་པ་
 སོགས། མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རོམ་ཚར་མཆོག་གི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ཉིད་
 འཕགས་པའི་དོམ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་འཁོར་དུ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མེན་
 གྱི་རྒྱ་བལ་གྱི་བཅུ་ལྔ་མའི་ཚུལ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དང་ཕྱག་རྩོམ་གྱི་ཚོས་སྒྲོལ་ཐོབ་
 མི་དང་འགར་གྱི་མཆོན་བཟུང་བ་སོགས་སྤུལ་པའི་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྗོད་གསུང་བྱུང་
 པའི་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་མཛད་པ་ཁོ་ནས་གཞན་པ་མ་ཡིན་གྱི། བར་ཆད་དང་
 རོག་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་དུལ་བྱ་རབ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་འདི་གཅིག་དུའི་ཡ་
 མཆོན་ལ་བསམ་མ་ཀྱང་དད་པའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པར་གོར་མཆག་པ་དང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་མཛད་པ་བཟང་གིས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱ་ཆེར་བཏོད་དེ། མཐའ་མར་གཟུགས་
 རྒྱའི་སྣང་བརྟན་བསྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ་ཡང་ཞལ་ཆེམས་ན་མས་དཔོན་སྤྲས་
 ལ་བཞག་སྟེ། བཅུ་ལྔ་མའི་ཆུ་གཉིས་པད་དཀར་དང་ལྷ་ལྷུ་ལའི་ནམ་པར་གྱུར་པ་དང་
 རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤུལ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར་པ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་

གསུམ་གཤེས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཕུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་དོམ་ཆར་བསྟན་པ་སོགས་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ནུམ་ཐར་ལ་མཆོན་གྱི་གཏིར་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་
 འཕགས་པ་ཉིད་པོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྷག་པར་བཅུ་བའི་བཀའ་འདྲིན་མཛད་ཚུལ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་
 ཆོས་སྐྱོར་པལ་མོ་ཆེ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཐོན་མི་ལོ་རྩ་མ་ཟེངས་ཀྱི་བྱང་བྱ་དང་ཆུ་དར་ཚྲོན་
 པོ་ལ་སོགས་ལ་ཡི་གེར་བྲབ་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྩ་གནས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱས་
 བྲབ་ནས་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་གཏིར་གནས་མང་པོར་སྤྲས་པ་ནས་སྤྲ་
 ཕྱི་རིམ་ཅན་དུ་གཏིར་བཞུགས་སོ་སོ་ལ་བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མཐུན་
 པར་གཏིར་གནས་སྤྱོད་དངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི་ཆོས་སྐྱོར་ཐད་དུ་
 ལོ་རྒྱུས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི།

༥ དེར་གི་དུས་འདིའི་སྐབས་ལ་བབས་པའི་འཕགས་པ་བུགས་ཐེ་ཆེན་
 པོ་དན་སངས་རང་གྲོལ་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྤྱུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་
 ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལླུང་བྱང་ལས། གདུང་རབས་ལྔ་འདས་པ་ན་དའི་མིང་
 ལ་ཁྱི་དང་ལྷེ་བྲག་གསལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་
 དར་ཁིང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ།

བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་འཁྲུག་སྤྱི་ལོ་ལྟེ། དེ་ཅི་འི་བྱིན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་
 ཆེ་ཆུང་བཟང་དན་སྐོལ་ལོ་ད་པ་མ་ལིན་ཡང་གཏུལ་བྱའི་འདུལ་སྐྱལ་གང་ལིན་དེ་
 ཉིད་ལྟ་བུ་པར་པཐ་ཐོགས་ཆེ་བ་ནི་སྤྱོད་བཅུད་ཏྲགས་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དང་
 ཚུལ་ལམ་ཆོས་ཉིད་ལིན་པའི་བྱིན།

དེས་ན་སྐྱབས་འདོར་ཡང་རྫོགས་དུ།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ལྟེན་ལིན་ཏེ།

འདུན་པའི་ཕྱི་ལ་རབ་ཏུ་གནས།

ཞེས་པ་ཉིད་ལིན་པས་ན་འདུན་པ་དང་སྤང་བ་དག་དགོས་པས། བདག་ནི་
 རྗེ་མཆོག་དཔོན་ལ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱའི་བཀོད་པའི་སྐྱེལ་ཕྱུ་འཇུག་
 པར་མཛོད་ལ། ཐམས་ཅད་སྐྱོར་ཞིང་དད་གུས་གྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་པའི་དང་ནས་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་འཇུག་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་འི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད་པར་ལ།

༥ སྐྱོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་...རང་མིང་གང་ལིན་
 བཛོད་དེ། ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ་...ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱེད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་
 སྤྲུམས་གནང་བ་དེས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་མེད་ཐབས་མ་མཆིས་པས་དེས་ན། རིགས་
 གྱི་བྱུ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལི་དམ་བཟུང་བར་འདོད་པ་དེ་ལེགས་སོ།

དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་འདྲིན་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྡོམ་པ་བཟུང་བ་དང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་མེད་མི་རུང་གི་གཤམ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ན།
དེ་དག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་འདྲིན་དུ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་སྐྱོང་ཆེན་པོ་
གཙོ་ལ་ཁོར་སྐྱུལ་པ་དང་བཅས་པ་ནས་སྤྱི་ལྟར་བྱ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ནས་པ་
གསུམ་གྱི་དོན། བྱང་ཆུབ་ལྟར་བྱས་པ་ཡི་དམ་ལ་འཕྲོག་སུམ་གྱི་རང་བཞིན། གསལ་
བ་ལྟར་བྱ་ཆོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་པ་དང་།
དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་བདག་པོ་སྤྱི་ལྟར་དཔོན་གྱི་ཡང་སྐྱེ་དགེ་འདུན། གསུང་
དམ་ཆོས། ཕྱག་སྐྱོང་ཆེན་པོ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ལྟ་
དང་སྤྱི་ལྟར་མཆོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་པ་མ་དེ་ཅན་འབའ་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་ཁོ་བོ་དོན་དུ་
གཉེར་བུའི་སྤྱོད་པོར་སེམས་ཀྱི་མཐིལ་ཕྱག་ཏུ་འཆང་བཞིན་པས་སྐྱབས་སེམས་སྡོམ་
བཟུང་གི་ཆོ་ག་འདི་དག་བདག་གི་རྗེས་སུ་སྐྱོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་བར་མཛོད་ཅིག།

སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།

ཕྱག་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཆོག་སྤྱོད་དང་།

སྤྱོད་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞིན་པ་ཡིས།

དུས་ཚོད་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི།

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོར་མཆོས་ཀྱི་བར།

སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དག་འདུན་གསུམ།

བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བམས།

གུས་པས་ཡང་དག་བཟུང་བར་བགྱི།

སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས།

རིག་འཛིན་ནང་གི་སྒྲིམ་པ་གསུམ།

བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བགྱི།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབས་ཕྱིར།

སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་འཇུག་པའི་སེམས།

དོན་དམ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བགྱི།

བདེར་གཤེགས་སྐྱེ་ཡི་རིགས་མཆོག་དང་།

དོ་རྗེའི་རིགས་དང་རིན་ཆེན་རིགས།

པདྨའི་རིགས་དང་ལས་གྱི་རིགས།

རིགས་འདུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི།

དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བགྱི།

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཕྱིན་ལྟེན་དང་།

དབང་བསྐྱར་མཆོག་དེ་བདག་ལ་སྦྱོལ།

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ཕྱིན་པའི་མཐར་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་རྫོང་བྱེད་

ཆོག་གི་སྒྲོན་པ་བྱེད་རང་བམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཐོར་ལྷན་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཡང་།

བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་གོ་རྟོགས་མ་བརྒྱུད་ན་དགོས་དོན་མི་འགྲུབ་པར་ཆོག་གི་ལམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཕྱིན། དེས་ན་རྒྱུ་བས་འགྲོ་ལ་ཕྱི་ནང་གསལ་གསལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་བས་འགྲོ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོང་འདུན་གསུམ་ལ་འཁོར་བ་དན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་རྒྱུ་བས་པར་ཁུ་བ་ཡིན་ལ། བད་གི་རྒྱུ་བས་འགྲོ་ནི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་ཆོ་ག་ཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་ལྡན་བས་དངོས་གྲུབ་འཕྱིན་ལས་ཁུ་བ་དང་། གསལ་བའི་རྒྱུ་བས་འགྲོ་ནི་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་རང་སེམས་དང་གཉིས་མེད་གདོད་ནས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ངོ་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་བས་སྤྱའགྲོ་བྱའགྲོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་པའི་ངོ་བོ་རང་ཐོག་ཏུ་རང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཕྱིན། བོད་མ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་བས་འགྲོ་དང་། ཕྱི་མ་འདི་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་བས་འགྲོ་འི་ཐ་སྟོང་དུ་འང་བརྗོད་པ་སྟེ། མདོར་ན་འདི་ལྟ་བུའ་སྤྱོད་ཁེལ་ངེས་འབྱོར་ས་ཐག་ཆོད་ཀྱི་དམ་ལ་གནས་པ་ནི་རྒྱུ་བས་སྤྱའགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཅུ་བ་ལགས་ཤིང་།

༥ སེམས་བརྒྱུད་ལ་སྒྲོན་འཇུག་དོན་དམ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བར་འདོད་པའི་ལྟག་བསམ་སྒྲོན་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་ཏྲར་སྒྲོལ་འདོད་ཀྱི་སྤོ་ཅམ་ལ་མི་འཛོག་པར་རང་གི་ལུས་སྒོག་ལ་ཡང་ཇི་མི་སྟམ་པའི་སྟིང་སྟིང་བས་དང་བརྩོན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྲམ་མེད་བྱུང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བརྒྱུད་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་བྱུང་ཆུབ་དུ་འཛོན་པའི་སྤོ་མི་

རིམ་མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟབ་མོར་བྱུང་གདལ་ཆེན་པོར་གཟེང་ནས་སྐོལ་བས་
 སེམས་བསྐྱེད་བྱསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་
 བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ཡང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱུན་རྩིབ་བདེན་པ་དང་།
 འོག་མ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོར་ལམ་དུ་འབྱེད་
 དགོས་པ་ལགས། སྡོམ་པ་གསུམ་ལ། སྤྱི་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲོག་སུམ་ཉེས་སྦྱོང་
 མཐའ་དག་སྤྱོད་ཞིང་། བྱུང་པར་སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་གཞོད་འཆོ་གཏུག་སྤྱོད་དང་།
 བྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི། རང་དོན་ཞི་བདེ་དོན་དུ་མི་གཉིར་བར་གཞན་དོན་
 སྐབས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོད་ལ་རྟུལ་ཅམ་མེད་ཅིང་དེ་ལ་འད་བདག་གིས་གཞན་ཕན་
 བསྐྱབ་བོ་སྟམ་པའི་དར་འཛིན་དང་སྡོམ་སེམས་མེད་པ་དང་། གསང་བ་རིག་འཛིན་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི། སྤྱི་བདེ་གི་སྦྱོང་བཅུད་བདག་གཞན་ཕུང་ཁམས་དབང་ཆོགས་
 ཡུལ་སེམས་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཤོག་རྟོག་མཆོན་འཛིན་གྱི་ལྟ་མི་ཁྱེད་པར།
 ལྟ་རྒྱགས་ཆོས་ཉིད་གསུམ་དུ་མ་སྦྱར་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་
 ཆེན་པོར་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལམ་དུ་འབྱེད་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྡོམ་པ་
 གསུམ་གྱི་ནམ་དབྱེད་སེམས་ཆོག་མཆོན་ཉིད་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་དོན་གྱི་སྡིད་པོ་འདི་
 དག་ཏུ་འདུ་བས་ན་རྒྱུད་ལ་འདྲེ་བར་མཛད་དགོས་པ་ལགས།

༥ དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱེད་ཅན་གི་རྒྱུད་ལ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་
 དང་སྦྱོང་དུ་ཅུང་བར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དབང་དངོས་བསྐྱར་

བལ་ཡང་བསྐྱར་བྱའི་ཡུལ་དང་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་རྩམ་གཉིས་ཀ་ལྟའི་དོ་བོར་གཞི་ནས་སྐབ་
 ཀྱང་ནམ་པར་གསལ་གདབ་དགོས་ཟུམ། བདག་གིས་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲད་པ་
 འདི་བཞིན་ཡེངས་མེད་དུ་གསལ་ཐོབ་ཅིག །ཁྱེད་རང་ནམས་སོ་སོ་རང་རང་གི་འདུག་
 སའི་གདན་ཉིད་མེ་ཏྲག་པུ་དཀར་པོ་འདབ་མ་འབྱམས་ལྟན་སྤྲེད་དུ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་བཙས་པར་མོས་ནས། དེའི་སྤྱང་ཁྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་རིག་པའི་དོ་བོ་ནི་
 རྫོལ་ལག་དཀར་པོ་མདངས་ལྟན་འོད་ཟེར་འབར་བཞིག་ཏུ་སྐྱར་པལ་སའོད་ཟེར་དཀར་
 པོའི་ཆོག་སའ་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བའི་ཁིང་རབ་འབྱམས་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲོས།
 ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསལ།
 འོད་ཟེར་སྐྱར་འདུས་ནས་རྫོལ་ཐིམ་པ་ཙམ་གྱིས་རྫོལ་ལག་ཏུ་སྐྱར་གནས་འཁྱར་ཏེ་
 འབགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་གདས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བའི་
 མདངས་བཞིན་དཀར་ལ་འཆོར་བ། ཞལ་བརྩ་གཅིག་ལས་འོག་མ་གསུམ་དཀར་
 ཁིང་མཛེས་པ། དེའི་སྤྱང་མ་གསུམ་སེར་ཁིང་བཞད་པ། དེ་སྤྱང་གཉིས་དམར་ལ་
 ཁྲོའུ་ལ། དེ་སྤྱང་གཉིས་མཐིང་ནག་ཁྲོས་པ། དེའི་ཕྱེ་མོར་འོད་དཔག་མེད་པ་སྐྱལ་
 སྐྱའི་ཞལ་དམར་སེར་འུམ་མདངས་ཅན་གྱིས་མཆོན་པར་གསལ། ཕ་བའི་ཕྱག་
 བརྩའི་ཐོག་མ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་སྐྱར། དེའོག་གལས་གཡོན་ཤེལ་སྤྱང་པད་
 དཀར། དེའོག་གཉིས་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་ལ། དེའོག་གཉིས་མཆོག་སྒྲིབ་དང་

རིན་ཆེན། འོག་མ་གཉིས་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱོད་དབང་ཤེས་ཀྱི་མདའ་གཞུ་
 བསྐྱམས་པ། དེའི་ཡན་ལག་གི་ཕྱག་སྟོབས་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་པ་བཅུ་དགུ་པོས་རིམ་
 པ་ཏྟར། རིན་པོ་ཆེ། ཞགས་པ། ལྷུང་བཟེད། རལ་གྱི། རྩོམ། རྒྱ་གམ།
 བོར་བུ། མེ་ཤེལ། གཞུ། ལྷགས་མ། ར་ལ་བ། སུབ། སུམ་པ། དག་སྒྲ།
 སྤང་བ། བད་སྟོན། སྤྱི་ལྷགས། ཉི་མ། བད་དཀར་ནམས་དང། གཡེན་གྱི་
 བཅུ་དགུ་པ། སྤྱི་བདེ་པ། སྤྱི་ལྷགས། གསེར་གྱི་བུ། རལ་གྱི། རྩོད་དཀར་
 བོད་དབུགས། སྤྱིང་བ། རིལ་བུ། རྩོམ། ལྷགས་ཀྱི། འཁར་གསེལ།
 སྐུ་ལ་པའི་སྐྱོད་གཞུགས། གཞུ་ལ་ཡས་ཁང། སྤྱིགས་བམ། འཁོར་ལོ།
 སྐུ་གཞུགས། ཤིང་ཏྲོག། བུ་དམར་པོ། རིན་ཆེན་རྩེ་བརྒྱད་པ་ནམས་འཛིན་པ།
 ཉིང་ལག་གི་ཕྱག་སྟོབས་ཀྱིས་ཁོ་མོ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་མཐིལ་ན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱོབ་པའི་སྐུ་མཛོན་པ་ཅན། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་
 བཞེངས་ཤིང། རིདྭགས་ཀྱི་ཕགས་པས་ཁུ་གཡེན་བཀའ་པ། ཕྱག་ཞབས་ནམས་
 ལ་སྐུ་ལ་གྱིས་དཀྱིས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་སྒྲོལ་གསེར་མཛོན་པར་བརྒྱུན་ཞིང་དར་
 དམར་མཐིང་གི་ཤམ་ཐབས་དང་དར་ཟུང་ཁ་དོག་སྒྲོལ་གསེར་པའི་རྒྱུད་གཡེན་གྱི་རྒྱུ་རྩལ་
 དར་དབྱེད་པས་འཕུར་བ། འཛུལ་འོད་ལྷ་ལྷན་གྱི་གྲོད་པ་སྐྱུ་སྐྱེད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 རྣམས་ཤིང་གསལ་བ། མཛོན་ཤིང་བརྩིད་པ་བཟླ་བས་མི་དོམས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་

སྐྱེ་ལམ་མེ་བར་གསལ་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་མི་གྲིས་མཆོན་པ།
 མགྲིན་པར་བསྐྱེད་མར་པོ་ལྷ་ལྷ་མཆོན་པ། ཐུགས་ཀར་དྲི་ཐོབ་པོ་རྩྭ་གིས་
 མཆོན་པ། དེའི་འོག་ཏུ་པད་དཀར་པ་འདབ་མ་དུག་པའི་ལྷ་བར་རྩྭ་དཀར་པོ་དང་འདབ་
 མ་ནམས་ལ་ཡི་གེ་དུག་མའི་འབྲུ་རེ་རེ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་མཛོད། དེ་ནི་སྒྲོབ་
 མའི་ལུང་པོ་དམ་ཆོག་པའི་ལྷ་རབས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་གྲིས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། མ་དག་མཆོན་
 འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ལགས་པས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་དགོས་
 པས་ན། རྟོག་པ་གཞན་གྱི་བར་མཆོད་པར་ཡིངས་མེད་ཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་རེ་འཛིན་
 བརྟན་པར་གནང་འཆལ་ལོ།

དེ་ནས་ཡང་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡི་གེས་པ་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་བ་དང་པ་ཏེ་བསྐྱེ་མའི་དྲི་
 རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་སྤྱིར་བདག་མཁུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་དང་། ཁྱིེ་རང་ནམས་
 ཀྱི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལས་ཀྱང་ཆོད་མེད་ནམས་པ་བཞི་
 དང་དད་པའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛོམས་པས། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་མེ་
 ཆོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པས། ཐུག་ཅིག་གིས་
 མ་ལ་གཏུང་བས་བོས་པ་ལྷ་རབས་མེ་བཟོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་བས་གཡོས་ཏེ། རྩྭ་གས་
 བཅུ་འི་སངས་རྒྱུས་བྱང་མེས་ཀྱི་འཁོར་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་
 དབྱིངས་ནས་བྱ་མོད་ལྷུང་ཆེན་མེད་པ་གཟུགས་པ་བས་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་ཁྱིེ་རང་

འཕགས་པ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དན་མོང་རང་གོལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་རིམ་གྱིས་ཆགས་མ་ལགས།

ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྫོང་ཡིག་ལ་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཐིམ་
བའི་མོས་པ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་ལ་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་ཡེངས་པར་མ་བྱེད་ཅིག།

ཅས་བྱས་ལ་དྲི་བ་ཟུང་གི་སྒྲོམ་དང་ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་རྣམས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོམ་དུང་དང་།

རོལ་མོ་སྒྲོལ་གས་དབྱངས་སྟོན་པོ་དང་བཅས་པས་བྱིན་འབེབས་འདི་བཞིན་བྱ་སྟེ།

༥ ཨོྫེ་ཨོྫེ་རྫོང་རྫོང་ ཨོྫེ་མ་ཉི་བུ་རྫོང་།

ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འདིར་ག་ཤེགས་ཤིག།

མི་ཕམ་མཐོན་པོ་འདིར་ག་ཤེགས་ཤིག།

སྟོན་རས་གཟིགས་དབང་འདིར་ག་ཤེགས་ཤིག།

འཛིན་རྟེན་དབང་ལྟུག་འདིར་ག་ཤེགས་ཤིག།

༥ རྩེ་འགོ་བའི་སྐྱབས་ལ་བྱོན་ཅ་ན།

སྐྱ་གསལ་ལེར་གཟི་བཙུང་མ་ཆུང་ཞིག།

གསུང་མ་ཉི་སྒྲ་དབྱངས་མ་ཆུང་ཞིག།

ཐུགས་ཞི་བ་བྱིན་ལྟུངས་མ་ཆུང་ཞིག།

རྩེ་འགོ་བའི་མཐོན་པོ་བྱོན་ཅ་ན།

དགོངས་པ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་ལ།

སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲར་ཚོགས་ཤིགས་སེ་ཤིག།

བྱིན་ལྟུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་དབྱང་ཐིབས་སེ་ཐིབ།

ཐུགས་རྒྱུ་ཡི་ཉི་ཟེང་ཏལ་ལ།
 ཉམས་ཀྱི་འཇམ་ཚོན་མལ་ལ།
 བདེན་པའི་འབྲས་སྐྱེ་ལུ་ལུ།
 སྤྱིང་རྒྱུ་འབྲས་སྐྱེ་ལུ་ལུ།

གཟི་བུ་དྲི་མེད་ཆེན་པོ་ལྟེན་པུ་ལྟེན་པུ།
 བྱམས་པའི་ཆར་ཆེན་མི་ལི་ལི།
 དར་ལྗང་གི་ཐོག་ནས་ཁེངས་པ་ལ།
 ཉམས་ཀྱི་ཆུ་བོ་བྱེད་སེམས་བྱེད།

རྒྱལ་ཡི་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས།
 རྒྱལ་བ་རྒྱལ་གྱི་ཆོལ་བ་ཉ་ལ་ལ།
 གུན་གཞི་ཡི་ཁིང་ས་གཞིན་པོ་ལ།
 བཀའ་སྐུ་འཕགས་ཀྱི་སྐུ་འཕགས་ཀྱི་སྐུ།

ཐོས་བསམ་གྱི་རོལ་ནག་བྲངས་སེ་བྲང་།
 དྲང་ཕྱི་ལྷ་ལུ་རྒྱ་ལྟ་རྡོ་སེ་རྡོ་།
 རྒྱ་གཞུང་གྱི་དབང་ཁུ་ཤ་ར་།
 བླ་མ་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ།

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཕྱག་ས་ཇེས་གཟིགས།
འདིར་བྱོབ་མོས་དྲན་བྱོབ་གྱིས་སློབས།

འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དན་མོང་རང་སྐོལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་རིམ་གྱིས་ཆགས་མ་ལགས།

མོས་པས་རྩེ་ལི་མཚན་བརྩོན།

རྩེ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་སྐུན་པས་གཟིགས།

པོངས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས།

སྐུག་བསྐུལ་གྱི་ཚད་པ་བསལ་དུ་གསོལ།

རྒྱལ་བའི་གསུང་གིས་བསྐྱུས་པ་མེད།

རྩེ་ལིས་ཐུགས་རྩེས་མི་གཟིགས་སམ།

ཞི་བའི་ཐུགས་རྩེས་འདིར་ག་ཤེགས་ཤེགས།

བདེར་ག་ཤེགས་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།

འགོ་བའི་སྐུག་བསྐུལ་ཞི་བར་མཛོད།

ཨོ་མ་ཁྱི་བདེ་རྒྱུ། བོ་ཀེ་ཤར་ས་བའི་ལྷ་ར་ཨེ་ཨ་ར་ལི་རྩིང་རྩིང་ཕེ་ཕེ་རྩིང་རྩིང་།

བོ་རྟོ། ཀ་ལ་ལྷ་ཀྱི་རྩི་སམ་ལ་ཀྱི་རྩི་བརྩོན་སྐུ་ལ།

ཞེས་ནས་ཏན་དུ་བྱིན་དབབ་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ལ་བརྟན་པར་རྒྱས་འདེབས་བྱ་བ་ནི་གལ་

པོ་ཆེལ། །དེ་ནས་དབང་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་བྱུང་དབང་ཁྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་མས་མཐུལ་ཕུལ་བའི་མཐུག་

ཐོག་ཏུ་བྱུང་མས་གཙོ་བུམ་གདན་དངས་ལ།

ཀྱི་ རྒྱལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཉོན་ཅིག །དེ་ནི་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་

པ་དངོས་ལ་ཐོག་མར་བུས་སྒྲིབ་པར་བྱ་བྱིར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་ན་

དམིགས་པ་འདི་བཞིན་བསྒྲིམ་འཛུལ་ཏེ། རྣམ་པ་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པའི་མཚོན་
བྱེད་ཀྱི་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟུང་དབང་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྣམ་
པ་འདི་མཐའ་མཉམ་ཉིད་ཐོག་ལེ་ཉལ་གཅིག་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་འཚོན་པ་བཅད་ཀྱི་རྣམ་
པ་སྟེ། བཅད་གང་མཚོན་ན་སྐྱེ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྩོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་མཚོན་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་རྒྱལ་བོར་བྱུང་བ་འོས་སྐྱེས་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བའི་བཅད་དང་།
རྣམ་རྒྱུན་སྒྲིམ་ཆོག་གསུམ་ལྟར་པ་འདི་ལོངས་སྐྱེ་མཚན་དཔེ་རྩོགས་པ་དང་། རྣམ་རྒྱུ་རྩལ་
དང་བཅས་པ་འོས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་པོ་སྐྱེན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོག་གསུམ་ལྟར་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་ལྟན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཟ་
མ་ཏོག་ཏུ་སྐྱུར་པ་འདི་ཁྱེད་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས། ལྟ་ཆོག་གསུམ་
ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཕྱིའི་རྒྱུན་བབས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོངས་སྐྱེ་ཏུ་ཁྱེད་གསུམ་
ནམས་ལྟར་ཐམས་ཅད་མེད་གྱིས་གང་ཞིང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་པ་མཐའ་
དག་བྱུང་ཞིང་འཕགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱུར་པའི་མོས་པ་
དང་དཔེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་

རྗེེ་ བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་གཞུལ་ཡས་ཁང་།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཆོག་གསུམ་བཞག་གསུམ་པའི་གནས་།

གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱུང་ཆུབ་མཐའ་མཉམ་གྱི་རྒྱུས་།

འཕགས་པ་ཐུགས་ཐེཾའོ་པོ་དེ་མོ་དང་མོ་ལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་རིམ་གྱིས་ཆགས་མ་ལགས།

སྐལ་ལྷོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བག་ཆགས་སྒྲིབ་བྱང་ནས།
ལྷ་ཡི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་འབྱུང་བར་ཤོག།

ཨོམ་ཁྱི་བུ་ཕྱི་ལ་མཁུ་ཕྱི་ལ། ཞེས་པོ་ལོ་འཛུང་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་
ཐབས་དུ་མས་སྒྲོ་བ་མའི་སྣང་བ་འབྱུར་ཐུས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་བསྐྱར་ཁོང་། སྒྲོ་བ་ལ་དམིགས་པ་བྱས་དཔ་
དང་མཐུན་པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱིང་འཛིན་གཏོང་བ་ཤིན་ཏུ་གཙུག་ཅིང་སོ།།

༥ དེ་ནས་གཙོ་བོའི་སྐྱ་རྟེན་འཕྲོགས་ལ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་
ཐུགས་ཐེཾའོ་པོ་ལས་རང་འདའི་སྐྱ་ཞིག་བྱོལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་
པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག།

རྩི་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལྷ་ཡི་དབང་།
དེ་འདྲིའི་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ།
རིགས་འདུས་ཐུགས་ཐེཾའོ་པོ་ལས།
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག།

ཨོམ་ཁྱི་བུ་ཕྱི་ལ། མ་རྩ་ཀ་རྩི་ཀ་ཀ་ལ་ཨ་རྩི་ཀྱི་ཕྱུམ་ ཞེས་སྒྲིག་ཅུག་ཏུ་
བསྐྱར་ཁོང་། མེ་ཏོག་འཕྲོགས་ལ།

སྒྲོ་བ་སྐྱ་གཞིགས་དབང་ཐུགས་ཐེཾའོ་སྐྱ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་དབང་མཆོག་འདི།

དེ་ལ་དེར་བྱེད་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིས།

ཐུགས་རྗེ་མཆོག་གི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

དེ་ལྟར་ལྟ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་ནས་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་བག་ཡིད་གསུམ་
དག་ནས། རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་འབྱུང་བའི་དཔེ་ཤེས་མཛོད་ཅིག །དཔེ་
ཐུག་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྟ་བུར་སྤྱིར་སྤྱོད་ཡང་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ།

༥ དེ་ནས་ཡང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་བཅད་ནས་དུག་ལྡེ་
ཤེས་ལྡེ་དེ་བོར་གྲོལ་བར་བྱ་ཐོབ། དེ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་རང་བཞིན་རྒྱལ་བ་
རིགས་ལྡེ་པོ་ནམ་པ་དབང་ཆས་ལྡེ་འི་ཚུལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་མོས་བདུན་རྩ་
གཅིག་མཛོད་པར་འཇུག།

༥ ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི།

ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར།

ལྟ་ཡིས་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས།

དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་གསོལ་ལོ།

ཨོ་མཁོ་པ་ལྟེ་ལྟེ། བཟོ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་བྱི་ཁྱི་ལྟེ། ཞེས་དབུལ་བའི་རྟོག་དུ་བཞག།

ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བུམ་ཚུ་འཐུང་ཞིང་བྱས་བྱུར་གཞུག་ལ་མེ་རྟོག་འཐོར་ཏེ།

ལྟེ། དེ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས།

ཞེས་དཔེ་པར་དག་པ་ཡིས།

མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ནས།

ཐོགས་པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

དེ་ཏྱར་བྱུང་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཀྱུན་གཤིའི་ནམ་ཤེས་གནས་སུ་དག་ནས་
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས། དབང་ཏྲགས་སུ་སངས་རྒྱལ་མི་བསྐྱེད་པ་དབལ་
 བའི་སྤྲོད་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་མཛད་ཅིག། དེ་ནས་དབུ་རྒྱུན་རིགས་ལྡེ་ན་ཏྲག་གཡས་པའི་
 སྤྲོད་དབང་བསྐྱར་ལ། ཨོྭ་མ་ཁི་བདྲེ་རྩྭ། རྩྭ་ལྟ་ཀྱང་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཕྱུ་མོ། མེ་རྟོག་འཕྲོང་ཞིང་།
 རྩྭ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས།
 ད་རྒྱལ་ནམ་པར་དག་པ་ཡི།
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ནས།
 ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

རིགས་ལྡེའི་དབུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། ཉོན་ཡིད་ནམ་ཤེས་གནས་
 སུ་དག་ནས། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ན་བ་གཡས་པའི་སྤྲོད་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་མཛད། དེ་ནས་དེ་རྗེ་
 ཅུ་ལྟ་པ་ཏྲག་པའི་སྤྲོད་དབང་བསྐྱར་ལ། ཨོྭ་མ་ཁི་བདྲེ་རྩྭ། བཟླ་སྟེང་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཕྱུ་མོ།
 མེ་རྟོག་འཕྲོང་ཞིང་།

རྩྭ། རྩྭ་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས།

འདོད་ཆགས་ནམ་པར་དག་པ་ཡི།

སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ནས།

ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

དོན་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་གནས་སྤྱད་གནས། སོ་སོར་

རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྲེས། མངས་རྒྱལ་སྤྱད་བ་མཐའ་ཡས་ལྷག་པའི་སྤྱི་དབྱེ་

བཞུགས་པར་བསྒྲུབ་མཛོད་ཅིག། དེ་ནས་འོ་ལ་བྱ་རྒྱལ་གསལ་བྱ་སྤྱི་དབྱེ་དབང་བསྐྱར་ལ།

ཨོམ་ཁྱི་བདེ་ལྟོ། རྒྱལ་བཟོ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ལྟོ། མེ་རྟོག་ལ་ཐོབ་ཞིང་།

ལྟོ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས།

ཐུག་དོག་ནམ་པར་དག་པ་ཡི།

བྱ་སྤྱེ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ནས།

ཐོབ་ལས་ལ་ཐུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

༥ འོ་ལ་བྱ་སྤྱེ་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲོལ་འོ་ལ་ཤེས་གནས་སྤྱད་གནས།

བྱ་བཟུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྲེས། མངས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་ཐུབ་པ་རྒྱལ་གསལ་བྱ་

སྤྱི་དབྱེ་དབྱེ་བཞུགས་པར་བསྒྲུབ་མཛོད་། དེ་ནས་མེ་རྟོག་ཅོད་པར་སྤྱི་དབྱེ་གསལ་བྱ་བཞུགས་སྤྱི་

དབང་བསྐྱར་ལ། ཨོམ་ཁྱི་བདེ་ལྟོ། རྒྱལ་བཟོ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ལྟོ། མེ་རྟོག་ལ་ཐོབ་ཞིང་། ཐུགས་

ཐོབ་དབང་ཐུག། ཅིས་པའི་གསལ་མཆོག་བཞུགས་ནས།

ལྟོ། བདེ་ག་ཤེས་པའི་གསལ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས།

གཏི་ལུག་ནམ་པར་དག་པ་ཡི།

ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱོད་ནས།

ཏིང་འཛིན་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོས།

ཅོད་བཀྲ་མིང་གི་དབང་ཕྱོད་ནས་མིང་གཞིའི་ནམ་ཤེས་གནས་སུ་དག་ནས།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། སངས་རྒྱལ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་སྦྱིབྱེ་བོར་
 བཞུགས་པར་སྦྱོམ་མཛོད། དབང་དེ་ནམས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་ མ་རིག་
 པ་ལྟ་གནས་སུ་དག་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཛོད་དུ་བྱེད་ཅིང་དབང་ཕྱོད་པའི་རྟགས་
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་རིགས་བདག་རྒྱུ་བ་ཀོད་པས་ན། རིག་པའི་དབང་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱུང་དབང་གིས་ལུས་སྦྱིན་པས་ལུས་སྦྱིབ་དག་ཅིང་ལུས་ལྟར་བསྦྱོམ་
 པ་ལ་དབང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་ཕྱོད་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་གསང་དབང་གི། ལེ་ལོང་གི་སྦྱར་བ་དུང་ཉི་ཤེས་བྱ་དང་བཅས་པ་
 འཕྲོགས་ནས། དེ་ནས་མཆོན་བྱེད་བཟོའི་གསང་དབང་ཐབས་ཤེས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 ཀྱི་རྣམ་མཆོག་བདུང་ཉི་ཤེས་བྱས་ཁྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གནས་བཞིར་རིག་
 ཅིང་ལྟ་ཕྲོག་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཕྲོབ་བྱའི་དོན་གྱི་དབང་གི། རྗེ་སྦྱོབ་
 དཔོན་གྱི་སྦྱུའི་གནས་བཞི་ནས་འོད་འཕྲོས་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་བཞིར་ཕོག་པས།
 རྩ་འདབས་འཁོར་ལོ་བཞི་བྱིན་གྱིས་བཟུང་ཅིང་རྒྱལ་བའི་སྦྱུ་བཞི་འབྱུང་པའི་ས་བོན་
 རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག།

ཧྲིཿ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཐབས་དང་ཤེས་པ་གྱི།
 བཅུད་ཆེན་བདུད་རྩི་འོ་མཆོག་བདེ་བ་བསྐྱེད།
 ཡལ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྟོམས་འཇུག་བྱང་སེམས་འདི།
 སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།
 ལྷགས་ལ་བདུད་རྩི་འོ་མཆོག་ཁྱེད་སྐྱར་ནས།
 ལུས་དག་ཡིད་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

ཨྱཿ ཁྱི་བཞེད་ཧྲིཿ བོད་རྩི་ལྷ་མ་རྒྱ་ལ་ཨྱཿ ཁྱི་ཁྱི་ལྷ་མ་ ཞེས་བརྗོད་དེ་སྤྱོད་
 མས་མཐེབ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲུལ་སྤྱོད་མ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་མ་རེ་རེ་དབང་བསྐྱར་ནས་
 འཕྲུལ་བཅུག་ལ།

༥ དེ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་སྤྱོད་འོ་མེད་པར་ཁྱེད་བཞི་བདེ་བ། ཞིམ་ཞིང་བདེ་བའི་
 ཆོར་བཤགས་མེད་གྱི་རང་བཞིན་ཅི་གསལ་བ། གསལ་ཞིང་ཆོར་མཁུན་དངོས་པོ་
 ཨྱཿའཕྲུལ་སྤྱོད་པའི་དོ་བོ་མི་རྟོགས་པ། བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་གསུམ་ཡང་རིག་
 ཐོག་ཏུ་དབྱེར་མེད་པས་ན་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་རོ་ཤེས་པར་
 མཛོད་ཅིག །དེས་ཟབ་མོ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པའི་དག་སྒྲིབ། དག་སྒྲིབ་དག་
 ཅིང་རྒྱགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུའི་ལོངས་སྤྱོད་རྗེས་པའི་སྤྱོད་ཐོབ་པར་
 འབྱུང་བཤགས། ཤེས་པའི་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བཞི། ཀླ་པ་ལར་བདུད་རྩིས་གང་བཤམ་གསལ།

༥ དེ་ནས་ཡིད་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་
བརྟེན་དང་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་རི་སྟོང་ཅིག་ཡོད་ནའང་། སྐབས་འདིར་ནི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་
ལྷོ་ཆོག་ལ་ལ་ཡུམ་མ་ཉལ་སྒྱུར་གྱི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཚུལ་དུ་བྱེད་རང་ནམས་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉལ་སྒྱུ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་
ལྟར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མཛོད།

རྒྱུ་ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་བའི་བཅུད།

ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལྟོས་ཀྱི་དབྱིངས།

དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་པར་ཆེ།

ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དབང་ཐོབ་ཤོག།

ཨོ་མ་ཁྱི་བཞུད་ཀྱི། བོད་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུ་ཞུ་ ཞེས་ཐོད་པ་སྤྱིར་གཞུགས་
ཅིང་བདུད་རྩི་རྩལ་གསུམ་འཕུང་དུ་གཞུགས་ཤོ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ཁོང་བདུད་རྩི་ཁོང་དུ་བཅུངས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩལ་མས་དཔལ་བོམ་ཁལ་འགྲོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
པར་བཞུགས་པ་ནམས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལྟོས་གྱིས་སྟོམ་འཇུག་མཛོད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
མེམས་འཁོར་ལོ་བཞིར་རིམ་གྱིས་བབས། དགའ་བ་བཞི་ལུགས་འཕྱང་ལུགས་
རྒྱུ་སྒྲིལ་མར་ཉལ་སྒྱུ་མེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིད་སྦྱོབ་པས། ཉེན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་ཐབས་ལམ་
ཟབ་མོ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་བདེ་བཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱས་པའོ།

དེ་ནས་ཆོག་གི་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་ལྟར་ན་འདིར་དབང་བཞི་བཞི་ག་དབང་འཁོར་པོ་ཆེ་བསྐྱར་དགོས་
མོད་ཀྱང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ། བཟའ་དེར་ལྟ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་བས་སྒྲགས་དབང་དག་
ལ་བསྐྱར་བ་གཉིས་བསྟན་ནས། དེ་མཆོས་དབང་མཐུས་ལ་བསྐྱར་བ་ནི་བཞི་པའི་དབང་དུ་མཛད་པས་ན།
དང་པོ་ལྟ་དབང་ཡང་མཛད་པས་བའི་ལུགས་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་འདི་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་གོང་དུ་བུམ་པའི་མཐུན་ཉིད་ལ་
སྒྲགས་པ་དེས་ཀྱང་འབྲས་རུང་། འདིར་རྒྱས་པར་གཙོ་བོ་འཁོར་ཡོངས་མཛོག་སུ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནམས་སྟོན་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདྲི་ན་གསལ་སྒྲུབ་ཐད་དཀྱིལ་དབང་དུ་བྱེད་ན་དེ་ཀྱི་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་འཁོར་ཁོ་ལ་ལྷུང་བ་བྱས་
ཆོག་མོད་ཀྱི། རྒྱུ་བས་འདིར་ནི་ཐམས་ཅད་ཆད་མཛད་པས་བསྐྱར་ལུགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ན། ཐོག་མའ་གཙོ་
མཆོག་གི་སྐྱེད་ཐོག་སྐྱེད་ཐོག་འདི་སྐད་བཛྲོད་དོ།

དེ་ནས་ཡང་གསལ་སྒྲགས་དེ་མེད་ཐོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་ཅིག་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལྟར་གྱི་དང་ནས་བསྐྱབ་དགོས་
དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྟོན་དུ་ལུས་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྐྱེད་ཀྱིས་བྱུག་ཀྱི་དབང་།
དག་སྒྲགས་སུ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སྟོན་པོ་བསྐྱས་ལུང་གི་དབང་། ཡིད་ཆོས་ཉིད་
དུ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་འགྲོ་བའི་ཕུལ་གྱི་དབང་ནམས་ཐོབ་དགོས་སྟེ། ཐོག་མའ་ལྟ་
སྐྱེད་ཀྱིས་བྱུག་ཀྱི་དབང་ལ་བཅད་དོན་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟོ་ཆོག་སྐྱེད་ཐོག་སྐྱེད་ཐོག་འདི་སྐད་
རང་འདྲའི་སྐྱེད་ཐོག་ཉི། ཁྱིད་རང་སྐྱེད་ཐོག་འདི་ཕུལ་གྱིས་ལྷུང་བས་སྐྱེད་ཐོག་
ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་མེད་བདག་པོ་གཙོ་བོ་འཁོར་གྱི་དོ་བོར་སྐྱར་པའི་དཔལ་
ཤེས་བསྐྱེད་མཛྲོད་ཅིག།

འཕགས་པ་ཐུགས་རྩིས་ཅན་པོ་དེ་མེད་པ་དེ་མེད་པ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་རིམ་གྱི་ཆ་མཚན་མ་ལག་སྟེ།

རྩི་ རྒྱལ་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ།
ལྟ་མཆོག་གཏེ་བོས་དབང་བསྐྱར་བས།
ཉེ་མོངས་བག་ཆགས་དངོས་འཛིན་བྱལ།
ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག།

ཨོ་མ་ཁྱིམ་པོ་དཔེ་རྩི། རྩི་རྩི་བྱོ། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི།

ཞེས་བྱ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏེ་བོ་ལྟ་སྐྱེ་བོར་བཞག་ཅིང་བསྐྱེལ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟེ། འདི་དང་མཚུངས་པར་
ནང་དང་གསང་བ་མོགས་ཀྱི་ལྟ་དབང་ལོལ་ལྟ་ངས་བྱེད་པའི་ཆོ་ནམས་གཏེ་བོ་ལྟ་སྐྱེ་ཆོག་འདིས་བྱེད། །

དེ་ནས་འཁོར་བྱ་སྐྱེ་རྟེན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་བཟོ་དེ་ཆོག་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ།

རྩི་ རྒྱལ་ཡུལ་ཡི་གོ་བྱ་གམ་མཁའ་དབྱིངས་ལྟར།
སྐྱེས་མཆོག་ལོར་བྱ་འཛིན་པ་རིག་མཁའ་དང་མཚུངས།
སྐྱེས་མོ་རིག་སྐྱེས་མཆོན་མ་སྟོང་གསལ་ཆེ།
སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་རིགས་འདུས་གཏེ།
ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག།
ཨོ་མ་ཁྱིམ་པོ་དཔེ་རྩི། བྱེད་རྩི་མ་སྐྱེ་ཡེ་བྱེད་རྩི་ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི།

རྩི་ དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཏེ་བོ་རིགས་བྱ་གམ།
ལྟ་ཆོགས་ཀྱུན་གྱི་གཏེ་མོ་རིགས་བྱ་གམ།
རྒྱལ་བ་རིགས་བྱ་གམ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་བསྐྱེད་ལ།

ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་མཛད་པའི།
 དཔལ་མགོན་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་སྤྱད་མའི་ཚོགས།
 དད་ལྷན་བྱ་ལི་བར་ཆད་ནི་བར་མཛོད།
 ཨོ་མ་ཁྱིའི་པདྨ་ལྷོ། རོ་ལྷོ་བའོ། ཨ་ལྷོ་ཁྱིའི་ལྷོ།

དེ་ནས་ནང་སྐྱོབ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་གྱི་དབང་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་རྒྱུད་པའི་སྐྱེའི་གྱི་བསྐྱར་
 ཚོགས་ནི་མོང་མ་ལྷན་བྱ་བའི། བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་ལྷན་ཅིག་པའི་ཚོགས་འདིར་ཡང་ཆད་བས་ན་རིམ་པ་
 བཞིན་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ།

རྗེ་ དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་རིགས་འདུས་སྤྱོད་རས་གཟིགས།
 འཇམ་དབྱངས་མི་གཡོ་སྐྱོལ་མཛུལ།
 འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་བྱིན་རླབས་ཐུགས་ཆེ་བའི།
 བདག་མོགས་འགྲོལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རླབས།
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་སྤྱད་སྤྱོད་དུ་གསལ།
 ཨོ་མ་ཁྱིའི་པདྨ་ལྷོ། སམ་རྒྱུ་ཨ་ལྷོ་ཁྱིའི་ལྷོ།

རྗེ་ འགྲོ་དོན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་མཐུན་མེ་མཛོད།
 ཤུག་ཐུབ་བྱམས་པ་བུ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ།
 མཁྱེན་བརྩེ་བུས་ལྷན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གནས་ནམས།
 མི་མཐོན་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་མར་སྐྱར་བཞེངས་ལ།
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག།
 ཨོ་མ་ཁྱིའི་པདྨ་ལྷོ། སམ་རྒྱུ་ཨ་ལྷོ་ཁྱིའི་ལྷོ།

སྒྲོལ་ དཀྱིལ་ལ་ཁོར་སྒྲོལ་བཞིར་ལྷག་སྤྱད་ཞུགས་པ་དང་།
 ལྷག་སྤྱད་སྒྲོལ་དེའི་བྱ་སྒྲོལ་བཞི་པོ་ནི།
 རིག་སྤྱད་ལམ་དག་གི་ཐར་པའི་གནས་སྤྱད་ལྟེན།
 ཞི་རྒྱས་དབང་དག་སྤྱད་ལས་མང་ལ་མཛད་པའི།
 སྒྲོལ་ཆེན་མོ་བཞི་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག།
 ཇོ་སྤྱོད་པོ་ཏེ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི།

ཞེས་བསྐྱར་བར་བྱལ། ༡ །གསལ་སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་དབང་གི་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ཆོག་ཅི་གོང་གི་སྤྱོད་ཆུ་ཡོང་

པ་དེས་བསྐྱར་ཞིང་། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱད་ཀྱིས་ནི།

སྒྲོལ་ བཅས་སྤྱད་དཀར་པོ་ལྷག་ན་ཤེལ་བྱམ་ལ་འཛིན།
 འཆི་མེད་དོན་ཆེན་ཆོ་ལིས་ལ་བཀའ་དན།
 བྱ་ཡི་སྤྱོད་པོའི་གཙུག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བས།
 འགྲུལ་མེད་སྤྱོད་པོའི་སྤྱད་ཐོབ་ཐོབ་པར་ཤོག།
 ཨོ་ཀྱ་ཡ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི།

སྒྲོལ་ སྤྱད་མཐའ་དམར་པོ་བྱ་རུའི་བྱམ་པ་འཛིན།
 འཆི་མེད་དོན་ཆེན་ཆོ་ལི་ལ་བཀའ་དན།
 བྱ་ཡི་མཁྱིན་པའི་གནས་སྤྱད་དབང་བསྐྱར་བས།
 འགག་མེད་གསུང་གི་དོན་སྤྱད་ཐོབ་ཐོབ་པར་ཤོག།
 ཨོ་སྤྱོད་པོ་ཏེ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི།

ཞེས་པས་ལྟ་དབང་ནམས་བསྐྱར་བའི་མཐུན། དེ་ལྟར་ཐུག་ཀྱང་ལྟ་ལྟ་དབང་ཐོབ་པའི་
དགོས་པ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་བར་ཆད་འགལ་སྐྱེན་མཐུན་དག་གི་ཁོང་བསྐྱར་བ་དང་།
ཡི་དམ་ལྟ་ལྟ་བསྐྱེད་སྒྲིམ་གང་ལ་ཡང་རང་བྱུང་ཚུད་ནས་འགྲུབ་སྒྲིག་བྱེད་པས་ལྟ་
དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། མཐུན་ཐུག་གྱི་དམ་ལུས་མིར་སྤང་དུང་སེམས་ཡི་དམ་ལྟར་
སྒྲིག་ཏེ་ནམ་པར་སྒྲིག་པའི་རིག་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱི་ཆེར་སྦྱོང་དཔར་
འགྲུར་བ་ལགས། དེ་ནས་སྒྲགས་དབང་དགལ་བསྐྱར་བའ་ལ་རྒྱས་བརྗེས་གཏིས་ཏེ། རྒྱས་པ་ཡིག་
འབྲུག་མོ་སྤར་བསྐྱར་བ་དང་། བརྗེས་པ་གཅིག་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལུགས་གཏིས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱས་པར་
བསྐྱར་ཚུལ་ནི། ཡི་གེ་དུག་ཐང་དྲུ་ཙ་ཀ་ཡི་འཕྲོགས་ཏེ།

༥ དེ་ནས་ཡང་སྒྲགས་དབང་དགལ་བསྐྱར་བར་བྱ་བྱིར་དམིགས་པ་འདི་
ལྟར་བསྒྲིམ་མཛོད། ཁྱོད་རང་ནམས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་དཀར་པོ་འདབ་མ་དུག་པ་ལྟར་རྫོལ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན་བཞག་
གསལ་བ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཟུངས་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་དུག་པ་
ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟར་དཀར་གསལ་འདྲ་དུ་འབར་བའི་སྒྲགས་སྤང་སྐར་མདའ་ཆད་པ་
ལྟ་བུར་བྱུང་ནས་ཁྱོད་རང་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་འདབ་དུག་གི་སྤྱིང་དུ་བྱུང་བ་མེ་ཏྲོག་ལ་
བབས་པ་བཞིན་བྱེད་ཁོང་། དེ་དག་ལས་གྱིང་འདྲེ་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོལ་སྒྱལ་ལས་
སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་བྱེད་པས་ལུས་པ་མཐུན་དག་

བསྐྱུལ་ནས་ཁྱོད་རང་ནམས་ལ་ཐིམ། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་མཐམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་ཕོག་པ་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་གྱུར་ཏེ།
སྟོང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡིག་དྲུག་གི་སྒྲགས་སྒྲུལ་ལུར་དྲིར་དྲུགྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད།

ཨོམ་ཏི་དངྲེ་ལྷོ།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུལ་གྱུར་པའི།

དམ་ཆོས་ལ་ལུས་བསྐྱུལ་པའི་བཅུད།

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་ཤར།

ཡི་གེ་དྲུག་པའི་དབང་ཁྱིལ་བསྐྱར།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོའི་དབང།

དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བགྱི།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་ནས་གླི།

རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་པོའི་དབང་འདི་བསྐྱར།

ཨོམ་ཏི་སྐྱུ་པའི་ཕ་རོལ་སྐྱུ།

མེར་སྐྱ་མེད་པའི་བཙམ་ལྡན་འདས།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ།

དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བྱ་གསོལ།

མ་གྲི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་སྐྱུ།

ཁྱོ་བ་མེད་པའི་བཙམ་ལྡན་འདས།

བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས།

དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

ཁྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོད་པོ་ལྟེན།

ཉེན་མོངས་སྐྱོད་བྱལ་བཅོམ་ལྟོན་འདས།

སྐྱེ་གསུམ་ལྟོན་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ།

དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

བདེ་བའི་བསམ་གཏན་པོ་ལྟེན།

ནམ་གཤམ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྟོན་འདས།

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་སྐྱེ།

དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

མེ་ཁྱིའི་བཅོམ་ལྟོན་པོ་ལྟེན།

ལོ་ལོ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྟོན་འདས།

མ་ཁྱེན་བཅུས་འགྲོ་བ་ཁྱེད་པའི་གསུང་།

དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

རྩྭ་ཁྱིའི་ཤེས་རབ་པོ་ལྟེན།

སྐྱིན་ལས་ཀྱལ་འདུས་བཅོམ་ལྟོན་འདས།

མ་ཁྱེན་སྐྱོབ་སྐྱོབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས།

དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

གསུང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་དྲེ་རྩེ་སྒྲོ།
 སངས་རྒྱལ་ཀླུ་གྲིས་བྱིན་བརྒྱབ་ས་པས།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྤྲོ་བ་མེད།
 དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཨོཾ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ།

ཞེས་པའི་འཛུགས་དབང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར་པོ།

༥ བསྐྱར་པ་གཅིག་དེ་ལ་དུ་བསྐྱར་བར་འདོད་པ།
 རྩི་ ཡི་གེ་འབྲུ་དྲུག་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོའ་སྒྲུལ་དུག།
 འགྲོ་དུག་སྒྲུ་སྒྲོ་གཙོ་ཅོད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་།
 སྤྱུག་ས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྒྲིང་ཡི་གེ་དྲུག།
 སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།
 དག་གི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་ཀླུ་བྱང་བས།
 སྤྱུག་ས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག།
 ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་རྩི་ ཨོཾ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ།

ཞེས་ཤིང་ཐོབ་པ་ལྟ་གཏང་ནས་སྤྱུག་ས་ཀྱི་ཐོབ་པ་བསྐྱར་པའི་དཔྱིག་ས་པ་དང་ལྷན་པས་ཡིག་དྲུག་

ལན་བདུན་བརྒྱལ་སྤྱུ་བུ་ག་པ་འི་བརྒྱལ་ལུང་འཛོམས་པའོ།

འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཀོན་པོ་དང་མཐོ་ལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་རིམ་གྱིས་ཆགས་མ་ལགས།

༥ དེ་ནས་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ནི་རྒྱལ་པར་སྤོ་བའི་ལས་བཀའ་འདི་ཉིད་ནང་ཆོན་སྤུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་
གྱི་རྣམ་ཐར་ན་བཞུགས་པ་དེ་དག་བཤད་ཅིང་། བསྟུན་དབང་གཞུང་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་བཤད་དོ།

ཨོ་ཁྱི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྔམ།
མ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཀློག་ལ་བྱེད།
ཉི་ཡིས་འཕྲོ་བའ་དེ་ན་པར་བྱེད།
བད་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནི།
མེ་ཡིས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲིབ་པར་བྱེད།
རྩྭ་གིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱད།
ཡི་གེ་རྒྱལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས།
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི།
ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཁོད་པར་འགྱུར།
རྒྱལ་བ་ཀློག་གྱིས་བྱིན་བསྐྱེད་པས།
ཡང་སྤྲོད་འདུས་པའི་སྤྲོད་པོ་འདི།
ཕན་བདེ་ཀློག་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན།
དངོས་གྲུབ་ཀློག་གྱི་ཕ་བ་ཡིན།
མཐོ་རིམ་བསྐྱོད་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཡིན།

དན་མོང་བཀག་པའི་སྒྲོམ་ཡིན།
ལའོར་བ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་ཡིན།

ལུག་པ་མེལ་བའི་སྒྲོམ་ཡིན།
དུག་ལྷ་འཛུལ་པའི་དཔལ་བོ་ཡིན།
སྒྲིག་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔལ་ཡིན།
སྒྲིག་བསྐྱེད་དུང་བའི་ཐོབ་ཡིན།

མདོ་སྒྲོལ་བསྐྱེད་བཙུག་པའི་དཔལ་དང་།
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བཅུད།
གཅིག་ཆོག་སྒྲུལ་པོ་འཛིན་པོ་ཆེ།
ཡི་གེ་དུག་མ་འདི་སྒྲོམ་གྱི་གཞི།

༥ དེ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲིབ་དབང་དག་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་ནི་
བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་ཀྱི། དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལྷན་གྱིས་ཡི་གེ་དུག་
པའོར་པ་མེལ་བའི་སྒྲོམ་སྒྲིབ་ལའོར་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་ཡིན།
ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་སྒྲིབ་ལའོར་ཐོབ་པས་ཡོ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ལས་སྒྲིག་
གྱི་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་ལའོར་ཐོབ་པས་ཞག་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱིན་སྐྱེད་པ་ཕན་ཡོན་
སྒྲིག་པར་འཕྲུལ་བར་འཕྲུལ་བ་དང་།

གཞན་ཡང་། གསལ་སྒྲགས་བྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པའི་གང
 ཟག་ལ་ཐོ་ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་གི་དབྱགས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་
 ཡིག་དུ་གཏོང་མཁོ་བསྐྱེད་པར་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དབྱགས་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་ཐོ་མོ་
 དང་མ། ཁོང་དུ་གནས་པ་ཐོ་ཆི་དང་པད། སྤྱིར་དབྱང་བ་ཐོ་མེ་དང་རྩྱུ་རྒྱུ་རྒྱགས་
 ཀྱིས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་རང་དོན་ཤེས་ན་བསྐྱེད་པར་མི་འགྲོ་གིང་།
 རོ་ཤེས་ཤིང་ལྟག་བསམ་དང་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ཟིན་ན་དབྱགས་ཀྱི་གངས་མཉམ་བསྐྱེད་
 བརྒྱུ་ཐོ་མོ་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་གསལ་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་ཆོས་ལགས་པས་
 དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་འཆལ་ལོ།

༩ དེ་ནས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཐོ་སྟོང་པ་ནི། ཆོས་དབྱགས་སྤྱད་ཀ་རྩིས་གསལ་
 གསུམ་པ་འཕྲོགས་ནས། དེ་ལྟར་ལྟ་དབང་ལུས་དང་སྒྲགས་དབང་དག་ལ་བསྐྱར་ནས།
 ད་ཐོ་ཆོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་གིང་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱུས་སུ་ངོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ཆོག་དབང་ཐོ་མོ་ཐོ་ཆེ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་བ་ལ་ཐོ་མོ་ཆོན་མ་རྩལ་གྱི་
 དབང་ལ་རག་མ་ལུས་མོད་ཀྱི། རང་སེམས་གཉུག་མའི་བཅད་དང་རྟགས་སུ་མཆོན་
 པའི་ཆོས་དབྱགས་སྤྱད་ཀ་རྩིས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་དོན་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། མ་བཅོས་རང་བྱུང་
 བའི་རྟགས་སུ་གཅིག་ཕྱར་སྦྱོར་པ། སྐྱེ་གསུམ་རང་ཤར་གྱི་རྟགས་སུ་ཆོགས་པ་

གསུམ་དང་ལྔ་པ་སྟེ། དཔེ་འདི་ཅི་ལྟ་བུར་འད་གི་སེམས་གདོད་ནས་ནུབ་པར་དག་
 ཅིང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། སུས་ཀྱང་མ་བྱས་ཤིང་འད་བྱུང་བ། སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་མོ་གསེང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་ཏེ་ཉན་ཐམས་ཅད་འད་ཆས་སྒྲུ་ཆོང་ཞིང་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ན་དལྟའི་ཤེས་པ་རྗེན་པ་བཅོས་སྤྲད་མ་བྱས་པའི་འད་འདི་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་འད་འདེམས་པར་གྱིས་ཤིག། འདི་འདི་འད་འདེམས་མིག་གི་བྱུང་
 བར་ལས་འཁོར་འདས་སོ་མཆོམས་བྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཉིད་འད་དབང་ཐོབ་པ་
 ལས་གཞན་པའི་དབང་བསྐྱར་དུ་མེད་དོ། །བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་དབང་མཆོག་འདི་ནི་
 རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་དམ་པ་ཡིན་པས་འདེམས་པར་མཛོད་ཅིག། །ཅུས་བརྗོད་ཅིང་ཆོས་
 དཔྱུག་སྒྲོལ་མའི་སྤྱིང་འད་གཏད་ལ།

འད་བྱུང་ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས།

སྒྲོལ་གསེང་འཆར་བ་རིག་པའི་རྩལ་ཡིན་ཏེ།

དབང་པོ་ཆོག་སྤྱུག་ལུ་ལུ་ལུ་དབྱིངས་ན་གསལ་ལ།

ཉོན་མོངས་ལུ་ག་ནི་སྐྱེ་ལུ་ཤེས་ལུ་ག།

འད་ཀྱང་འད་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་འོ་པའི་འད་ལ།

སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།

རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨོམ་ཏི་པ་རྩེ་རྩྭ། ཅོཏ་ཨ་རྩི་རྩི་རྩྭ།

གྲི། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མཁའ་ཡིངས་པར་ཉོན་ཅིག །སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བྱག་སྒྲུང་དུ་མེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་བྱག་དང་སྐྱུ་བྱག་རང་
 བྱང་དུ་ཤར་ཁིང་རང་བྱང་དུ་སྐོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་པོ་
 རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་ནི་དབང་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དབང་ཡང་དག་པ་དེ་གང་ལ་བྱུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རིག་
 མ་རིག་ལས་བྱུང་སྟེ། མ་རིག་ནལ་ཁོར་བ་དང་དན་མོང་ཡིན་ཁིང་། རིག་ནས་ངས་
 རྒྱུས་ཡིན་སྟེ། རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ནད་རྟོགས་ན་ནད་འཁོར་སྟེ།
 ལུབ་རྟོགས་ན་ལུབ་འཁོར་སྟེ། བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་ངོ་ལ་ནི་སངས་
 རྒྱུས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ལྟར་བན་མོང་དུ་འགོ་བཟུང་སྒྲུང་
 ཡང་དན་མོང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ལྟར་སྟེ། བདེ་སྟུག་རིམ་སྒྲུང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་ལ་བྲི་བ་དང་གང་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དེ་
 སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་སྟོབ་མ་གང་ལ་བསྐྱར་ན། བྲམ་རང་སེམས་སངས་རྒྱུས་སུ་
 རྟོགས་པ་ཞིག་གིས། སྟོབ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆར་གཞོགས་པ་ལ་བསྐྱར་རྟེ། སྒྲུང་སྒྲིང་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་གི་གཟུགས་བརྟན་རང་བྱུང་གི་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་མ་ཐོང་བར་འདོད་པ་ནི་གདོད་གཡོག་
 སྐོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་རྟོང་

གསལ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ནི་མིག་ཐུང་བའོ། །རང་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིད་ཆེས་པ་
 བོད་དྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་སེམས་མཛུགས་པའོ། །དེའི་རང་ལས་རང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 ལས་མི་འགྱུར་བ་ནི་དྲིལ་ལ་ཁོར་དུ་ཁྱེད་སེམས་པའོ། །རང་རིག་ཆོས་སྒྲུབ་བརྟན་པ་
 ཐོབ་ཅིང་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དབང་དང་དངོས་སྤྱད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་
 དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བ་སྟེ། ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཡིན། རིག་པ་
 རྩལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དབང་གི་མཐར་ཐུག་འདི་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལོན་
 དགོས་ཆེད་ནི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པའི་རིམ་དང་
 ཤེས་སྒྲིབ་དག་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། ལམ་གྱི་མཆོག་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
 སྒྲོལ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལགས།

དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་རྩིས་གནང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྒྲོབ་མ་གཞན་དོན་ལུས་པ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་དཔྱད་
 ཁྲིམ་ཤེས་པའི་ཁར་དད་ལྷན་གྱི་གདོད་དཔྱད་དཔྱད་པ་པོ་མོག་སེམས་ལ་བྱིས་པ་གདོད་བའི་རྟེན་དུ་སྒྲོབ་མ་བཞག། །
 སྒྲོབ་མ་སེམས་པ་ལ་ཡང་དད་ལྷན་གྱི་གདོད་མོས་པ་ཅོམ་དང་། རྟེན་ནས་གདུགས་སུ་བ། ལམ་ཉུལ་ཁོར་ལོ་དང་
 སྒྱིབ་ལམ་གཏད་ཅིང་དུང་དཀར་འཕུང་དུ་བཅུག་ནས་རྩིས་སུ་གདམས་པ་འདི་ལྟར་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ།

༥ རྒྱལ་ལྟན་གྱི་བུ་མཆོག་ཁྲིད་ནམས་ལ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 དྲིལ་ལ་ཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་བཞི་རྗེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྗེས་སེམས་པ་
 བཞིས་པ་སྤྱད་པའི་མཐའ་རྟེན་གཏད་རྒྱུ་རྩིས་གནང་གི་བྱིན་ལྷན་གྱིས་མངའ་གསོལ་

བལ་ཡང་གཉིས་ལས། རང་དོན་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱིས་དུས་དཔལ་བཟུང་སྟེ་མཐར་ཐུག་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཐོང་གི་བར་དུས་ནས་དུའང་།
 ལུས་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྒྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སེམས་ཚུས་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་པ་དང་
 རྒྱུ་ཅིག་ཀྱང་མ་བྲལ་བལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག། དེས་ནི་ཆོ་འདིར་རྗོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་འབྱུང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།།

༥ གཞན་དོན་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་འདོད་པའམ། གནས་སྐབས་ཆོ་འདིའི་ཁེ་སྒྲགས་ལོ་འདོད་སྐྱེས་
 རྒྱུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ཕྱོད་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པར། ལུས་དང་སྐྱོག་གི་
 ཆེད་དུ་ཡང་དགའ་བ་བྱུང་དུ་གསལ་དེ་རིམ་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་རྣམས་པ་བཞིས་པ་ན་
 བདེ་སྐྱེད་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ཐོན་ལས་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུད་པ་ལྟམས་པ་ཆེས་དུས་འདའ་བར་བྱོས་ཤིག།

༥ བྱང་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས།

འགྲོ་བའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་སྐྱོབ་པར་གྱིས།

ཆོས་ཀྱི་དུང་ནི་བླ་མེད་མཆོག།

དེ་མེད་ཀྱུན་ཏུ་གང་བར་གྱིས།

འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་སྐྱོབ་པ་ཆེ།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པར་གྱིས།

སྒྲིབ་ཆེ་ཆེན་པོ་བློ་ཡི་མཆོག།
བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱུན་དབབ་པར་གྱིས།
དབལ་ལྡན་སངས་རྒྱལ་པདྨ་སྒྲེལ།
ཉེན་མོངས་ཀླུ་གྱིས་མ་གོས་གྱིས།
ཇི་སྒྲིད་ལ་ཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར།
སེམས་ཅན་དོན་ཀླུ་བསྐྱེད་པར་གྱིས།

༥ དེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་བསྐྱར་ཞིང་མེ་རྒྱུ་འཕྲོད། ཆོས་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་གྲིགས་པ་མཐུན་པའི་པ་ལ་ཁྱུ་གཏང་ལ།
 རིགས་གྱི་བུ་བྱེད་གྱིས་འཕགས་མཆོག་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་འདི་ལ་ཁལ་མཉམ་
 མེས་མཆོག་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོབ་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་ས་ཤིག །ཤོད་ཅིག །སྒྲོབ་ཅིག །
 འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བཀའ་གཏང་དང་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་དབྱངས་གསལ་རྟེན་
 འབྲེལ་སྟོང་པོའི་རབ་གནས་དང་བཅས་པ་བྱུང།

༥ སྒྲ་ཡང་གཞུང་ཉིད་ནས་གསུངས་པའི་དབང་དོན་དེ་སྤྱོད་པའི་ཡང་འཆད་པར་སྒྲོ་།
སྒྲལ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་ཆ་མས་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་
བཞེས་པ་མཐའ་དག་ཟབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཐོབ་
ཀྱི་བར་དུ། གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྡུལ། བྲོགས་སྤྱད་པ་བྲོགས་ཀྱང་
སྤྱུག་བསྡུལ། ལས་ཅི་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྡུལ་མ་གཏོགས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་

པར་འབྲུལ་བ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་གནས། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོ་སྒྲིག་ལ་
བཤོལ་མ་འདེབས་མ་ཁབ་ནི་མེད། འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་། གསེན་པའི་རྒྱུན་
ནི་ཉིད། ལས་པའ་ཆེར་ནི་སྤྲིག་སྒྲིབ་མ་གཏོགས་དམ་པའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་
དཀའ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་ཡང་བསམ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
བ་དང་། སྒྲུལ་ལ་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
སྤྱི་བུམ་པའི་དབང་གིས་ལུས་སྒྲིབ་པ་དང་། གསང་བའི་དབང་གིས་དག་སྒྲིབ་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡིད་སྒྲིབ་པར་བྱས། སྤྱི་ལྟ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་
བས་ལུས་ལྟ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བང་སྤྲགས་དབང་དག་ལ་བསྐྱར་བས་དག་
སྤྲགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གསང་བ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་མེམས་ལ་བསྐྱར་
བས་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པའོ།

དེ་ལས་དང་པོ་སྤྲུལ་པའི་ཚུས་ལུས་འབྲུད་པའི་དབང་གི་དོན་ནི། མ་རིག་པ་
རིམ་ལྟ་བུ་དེ་དང་རིག་པ་ཚུ་ལྟ་བུས་བརྒྱ་བའོ། །གསང་དབང་གི་དོན་ནི། ཆད་པ་
དུ་མྱོང་བས་རང་མེས་མེ་ལྟ་བུའ་བདེ་བོད་རྩྱུལ་བས་རྒྱུད་གིས་འབྲུད་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་དཔེ་མེ་ལོང་བསྟན་ཞིང་། དོན་ནི་རང་ཤེས་རིག་པའི་
ཨ་མ་དེ་རང་ལ་འབྲལ་མེད་ཡོད་ཀྱང་ངོམ་ཤེས་པ་ངོ་སྤྲོད་པས་གསལ་སྟོང་མ་བུ་
འབྲོད་པའོ། །ལྟ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་བ་ཡང་སྟོང་བརྩུང་ཨ་འཐས་ཀྱི་ཞེན་པ་
དག་ནས། སྤྱི་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་ལྟ་བུར་སྤང་སྟོང་དུ་ངོ་སྤྲོད་པའོ། །སྤྲགས་དབང་

དགའ་ལ་བསྐྱར་བ་ཡང་གྲགས་སྟོང་བསམ་བཞིན་དང་བཤམ་བ། སྒྲིལ་གསལ་གཞུས་
གསུམ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་བྱའི་དོན་དང་ཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལོ། །
ཆོས་དབང་མེས་མ་ལ་བསྐྱར་བའི་དོན་ཡང་བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་ལས་འདས་པ་
དམིགས་མེད་མཐའ་བཤམ་དུ་རྟོགས་པ་ལོ། །ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་
ཡང་རྩེལ་མེད་ཨ་ཏི་བྱེད་གདལ་ཆེན་པོ་དབང་བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོག་
ཅམ་དུ་ཟུང་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཐ་སྙད་ནུམ་གངས་བསྐྱབ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡང་བདེ་ཙམ་སྤྲིད་པའི་
ཆགས་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་ནུམ་སྤྱང་ཐམས་ལ་དུ་ཞེན་པ་ལས་བསྐྱོག་
ཕྱིར་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་ལྟར་བཤད་པ་ཙམ་མོ། །སྐྱབ་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་མཆོད་
བསྟོད་ནུམ་སྤྱང་མེད་བཞིན་ཤར་བསྐྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟ་བུར་བསྐྱབ་པ་ལོ། །
སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་ཡང་བདག་གཞན་གྱི་བཞིན་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་རྒྱུ་དང་སྐྱབ་
མི་སྐྱབ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཨ་འཐས་ཀྱི་མཛོན་ཞེན་སྐྱོག་བྱེད་ཙམ་དུ་ལོ། །དབྱེད་པའི་དཔལ་
ཤེས་གསལ་གདམ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་གཉིས་སྤྱང་གི་འཛིན་པ་བཤེགས་པའི་ཕྱིར་
ཏིང་འཛིན་རང་ལ་གཞུས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཉི་མ་དང་འོད། ཅན་ཅན་དང་བྲི། རྩ་དང་
ཆབ་རོམ། བྲག་དང་བྲག་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེ། མེས་སྤྱང་མེས་སྤྱང་། བསྒྲིམ་བྱེད་དང་
སྒྲིམ་བྱེད། བཞིན་བྱེད་དང་ཞིན་བྱེད། བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱོག་སྐྱོག་ཐད་དམ་གྲུབ་
པས་ན། ཉོན་མོངས་པ་བརྟུལ་གིང་བདེ་བའི་ཤུགས་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་

མིང་ཅེས་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་རིག་གི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཉིད་ལ་རང་དབང་རང་གིས་
 ཐོབ་ཅི་ན། མངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མ་སྤྲུལ་ལ། རྩོགས་བརྩུ་ཡང་
 རྩོགས་དང་བྲལ་ཏེ་ཨ་ཏི་ཁྱབ་གདལ་ཞེས་མིང་དང་ཆོག་ཅེས་དུ་བྱེད་པའི་དོན་རྟོགས་
 པ་སྟེ། དབང་ཐོབ་པའི་མཆོག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་གོ་ན་དབང་མ་ཐོབ་
 པ་སྟེ། གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དང་ནས་གཞན་དབང་དུ་ཤོར་བས་ཁམས་གསུམ་
 དུ་ལ་ཁོར་ཞིང་རིགས་དུ་གཏུ་འབྲུམས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱུང་སྒྲུ་ཆོགས་ལ་སྦྱོང་ཅིང་རང་
 དབང་རང་གིས་མི་འདུབ་ནི་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་རང་དོ་ཤེས་པ་ནི་
 དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག།

ཅེས་དོ་སྤྲོད་གནད་བསྐྱེད་དུ་གདབ་པ་ནི་དབང་གི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པས། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཤམ་མེད་གཤམ་མཆིས་སུ་མི་བྱ་བར་དོན་ལྡན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་བཟུང་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་
 བཛོད་པས་འབྲུ་གཞན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ལ་སྤྱི་བྱེད་གསལ་ཞིང་། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བ་
 བསྟོན་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་ཐམས་ལ་གཏང་པལ་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་ཆོགས་མཆོད་བཀའ་སྤྲུང་ལ་གཏོར་མ་
 འབྲུལ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱལ། ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱར་བའི་བཟོད་གསོལ་བསྐྱེད་ཤིས་བཛོད་རྗེ་གསལ་རིམ་
 ལ་བསྐྱུབ་སོགས་ནི་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །

༥ འདི་ལ་དབང་བསྐྱུས་པར་བསྐྱར་འདོད་ན། ཆོས་བཤད་གདའ་ཆོམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྲུབ་ས་
 སེམས་གསོལ་གདབ་སྟོམ་བཟུང་རྒྱལ་ས་བྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་མཛོད་རབས་སུ་དང་། དེ་ནས་བྱུམ་ལ།

ཆོ་དཔག་མེད་གནས་ལྷགས་དོན་དེ་སྐྱབ་

ཀླན་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་

རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལ་

བལྟས་ཆོག་མ་ལག་ས།

གངགིས་མཆོག་ཙམ་དཔལ་ཀྱང་།
 འཆི་བདག་བདུད་ལས་རབ་རྒྱལ་ནས།
 ཡེ་ཤེས་དོན་འཁོག་སྤྱོད་བའི།
 ཆོ་དཔག་མེད་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ།

དེའི་དགེལ་འཁོར་ཟབ་མོའི་སྒྲུབ།

དད་ལྡན་སྒྲོ་བ་བྱ་སྒྲོ་བ་བྱེད་པའི།

ལས་རིམ་བླ་མའི་ཕུག་བཞེས་ཅིང་།

གང་ཡིན་འདིར་ནི་བྱི་བར་བྱ།

༥ དེལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཆོད་དཔག་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐྱེད་གྱི་རིགས་གསལ་
 རྒྱལ་མ་གྱི་རྒྱུད་སྤྲེལ་དང་པ་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཀའ་གཏེར་སོ་སོའི་ལམ་ནུབ་གངས་
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འདིར་ཅི་སྒྲིལ་པའི་རིག་འཛིན་རྒྱུ་ལག་ལེའབར་གྱི་གཏེར་ལ་
 ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱུལ་གཞམ་ལྷགས་དོན་རྟེན་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟན་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་ལ་
 བལྟས་ཆོག་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ལས། སྟོན་དུ་བྱ་བའི་ལས་རིམ་དང་དབང་བསྐྱེད་དངོས་ཀྱི་རིམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཟབ་ཆོས་འདི་དག་གི་དབང་ལུང་བཀའ་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་ཅིང་
 བསྐྱེད་རྫོགས་བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཐོབ་ཀྱི་ཁུལ་པ་རབ་འབྱིང་ཅི་རིགས་ཐོབ་པའི་བླ་མ་ལ། སྟོན་ལྟར་

ཆོ་དཔག་མེད་གནས་ལུགས་ནི་རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདབ་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་རིམ་པ།

གྲིསྒྲེབ་མཁའ་དོན་གཏིར་གྲུ་ས་པས་གསོལ་བ་བཀྲའ་པའི་དུས་བཟང་པོར། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 དག་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་གནས་དེར་དགོས་དཔྱའི་ཡོ་བྱད་འཛོམས་པར་བསལ་ལ། དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྲི་རྩ་
 བོན་ནི། དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཆོས་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱ་དཔལ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཆེན་ལུས་པའི་སྒྲོབ་མཁའ་
 ལུལ་འཛའ་ཆོན་ཟེར་གཏིར་གྲི་ཆོས་སྒྲོང་ཚང་མ་ཞལ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བསྒྲིབ། མཆོག་རྩ་བོན་མོས་གནས་
 བཟུང་རྩ་སྒྲུབ་ཆེན་རྩོམ་གྲོལ་ལས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྲོ་ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་ཁོག་འབྲུབས་ཁྱུང་ཆེན་རྒྱིང་བ་ནས་
 རི་རྩེ་འབྲུང་བ་བཞིན་ལག་ཏུ་བྱུངས་ཏེ། སྒྲུབ་ཁང་ཡངས་པར་དབྱས་སུ་ཞི་བྲོ་ངེས་དོན་དང་དགོན་མཆོག་གྲི་
 འདུས་གང་ནས་ཅིག་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་མོ་བཞེངས་ཤིང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཕགས་པ་
 བླུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་མེད་པའོ། ལྷོ་རྩོད་དང་ལམ་མེད་དངོས་སུ་བཀྲའ་ལུས་འདི་ཉིད། ལུབ་ཏུ་རྩ་ཕག་
 ཡིད་བཞིན་འོར་བུ། བྱང་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་དངོས་སུ་བསྙིང་པོ་འཇགས་ཀྱི་རུ་རྩེ་རྩེ་གྲོལ་དག་དུང་གི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་
 བྲཞིང་། དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲིང་བར་མཆོམས་གང་རིགས་ནམས་སུ་བཀའ་སྒྲུང་སོ་སོའི་གཏོར་མ་དབང་རྒྱས་
 ནམས་བཤམ་ལ། སྒྲུབ་ཚད་བསྟན་པ་མོས་ས་གུང་གཙོ་བོར་ཞི་བྲོའི་ཁོག་ལུབ་ཀྱི་གཞུང་བསྐང་ཞིང་ཞུར་ལ་
 དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཐད་དང་པའི་ཆོ་ག་དང་འཛའ་བསྟེན་མོས་སྒྲུབ་པས་དང་སྒྱུར་བ་དང་། དབང་གི་རིམ་པ་དག་གུང་
 དེ་དང་མཚུངས་པར་རིམ་གྲིས་བསྒྱུར་ནས།

ལམ་པ། རྒྱལ་ཆོའོ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ལྷན་པ་དག་གུང་ལོག་འཁུངས་ཆོའོ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་འདྲ།
འདིར་ཁོ་ཆོའོ་རྒྱལ་འདི་ཁོ་ཁྱེད་པར་ཆོའོ་ག་ཤི་ལྟར་བྱ་ཐབས་འཆད་པ་འི་ཕྱིར། ས་ཆོའོ་ག་ལོག་ས་རྒྱལ་པར་མ་
གསུངས་པ་ས། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་སྟོགས་པ་ལུ་ཅི་ལོག་ས་ཀྱི་ཁར་རས་བྱིས་ས་མཛུ་ལ་ཆོའོ་འི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བྱེད་

ཚོད་པག་མེད་གནས་ལྷག་པ་དེ་རྗེ་དངོས་སྤྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པའི་རིམ་པ།

གཡལ་དག། །ཆ་བྱའི་མདོད་སེ། བྲིང་བ་དམར་བོ། ཚེའི་གཟུངས་སྒྲགས་མཚལ་གྱིས་བྲིས་ལ་ལྟན་ཅིག་
པ་སོགས་པ་ཤམ་ཞིང། གཞུག་ཡང་མཐའ་རྟེན་གྱི་དབང་ལ་དགོས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཉག་སེམས་བརྒྱུད། དངོས་
སྤྱད་གྱི་ཟུམ་སྒྲ། དར་བྱ་བ་གྱི་གོས་སྒྲ། སྒྲོབ་བྱ་གཞན་དོན་ལྷན་པ་ཡིན་ན་པ་ཀའ་གཏང་ཡོད་སེ་རྗེས་བྱ་
བའི་ཚོས་སྒྲོབ་གྱི་སྒྲིགས་པ་མ་དང། དབང་གོས་པ་དག་ཏེ་རྒྱུ་ལ་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་པོ་ལ་ཚོས་སོགས་ཀྱང་
འཛོལ་པར་སྒྲ་གོ་བྱས་ལ། སྒྲོབ་ལ་པལ་པ་ལ་འཁོར་གོས་སོ།

ཁྱད་པར་ཚོ་སྒྲིག་གི་གཏའ་མ་རྟེན་དུ་མཛུགས་དཔལ་གསེར་གཡུ་དུང་ཚུང་བྱ་བུ་མེད་པར་བྱང་མིག་
དགུ་རྒྱལ་བ་ཏགས་པའ་བྱ་དཀར་མོ་བྲེ་གང་ལས་མི་ཉིང་བལ་གཙུག་རྟེ་དབང་རྗེས་རྒྱུབ་ཕྱོགས་
སྤྱབ་ཞུགས། །ལས་བྱུང་མཐའ་དུང་ཚོས་གང་ལིགས་དྲི་བ་བཅད་གི་རྒྱལ་བ་ཀའ་དཔལ་དོར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེས་བྱས་
པ་དང། མེ་རྟག་ཅོད་པལ་འདོར་བའི་ཡོ་བྱད་དང་མིག་དར་སོགས་མཛོར་ན་འཛིན་དགོས་པ་མཐའ་དག་ལ་
ཚང་བ་མེད་པར་ཚགས་སྤྱུང་དཔར་བྱས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་བསྐྱེད་གང་ལོས་སྤྱབ་ཤམ་ཞིང།
སྒྲོབ་པལ་གཏོར་མཚོགས་གྱི་ཡོངས་སྒྲོད། གྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་གཙང་ཁིང་མཛོས་ལ་བྱ་ཤོམ་
པ་བཀོད་པས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་ལྟན་པར་བྱ་བ་འཁོར་དུ་བའི་ལས་རིམ་མོ།

དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིང་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཞལ་སྒྲོད་དུ་བཞུགས་ནས་མཛུགས་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱབས་
གནས་ཚོགས་ཞིང་རྒྱལ་སེམས་ལམ་གྱི་གསལ་བ་ཏག་ལ་ལྟན་མོང་གི་རྒྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་རྒྱལ་སྤྱི་
ལྟར་མ། འདི་ཉིང་གྱི་ཚོས་སྒྲོད་ཚེ་མོ་ནས་འཁྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ལས་བྱང་གི་གཞུང་བསྐྱེད་རྟེ་
བདག་མཛུགས་བྱུང་གསུམ་སོགས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པལ་སྒྲོབ་འཛིན་བཞུགས་བྱས་མཚོད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་

ཆོད་པག་མེད་གནས་ལྷགས་དོན་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུལ་བྱ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་རིམ་པ།

པའི་མཐུར། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལ་བྱ་གསུམ་ཐུགས་སྒྲིག་དང་བཅས་པའི་
འོད་ཟེར་བདག་ལ་ཐོག་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོབ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གི་བུམ་པ་ནས་
འཆི་མེད་བདུད་ཅིད་རྒྱུ་རྒྱས་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོངས་བྱ་གཏུ་ལྷགས་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
ལྷན་ཁེངས་པས་འཆི་མེད་ཀྱི་ཆོད་དཔལ་ཁོར་འདས་ཀྱི་དཔལ་ལོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་ཟད་མེད་དུ་
སྐྱར་པར་མེས་ལ་འཛོམས་བསྐྱེད་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆེན་པོར་མཉམ་པར་འཛོགས་པ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་བདག་
ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བྱུང་བཤོ།

༥ དེ་ནས་སྒྲིབ་མཛེས་འཛོམས་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་ལ་འདའ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་
ཐོག་མར་སྒྲིབ་མས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་དབང་གི་བརྟེན་སྒྲིབ་ལ་འཇུག་པར་ཁྱབ་དང་། དམ་ཚིག་བསེལ་སྒྲིབ་ཁང་
གི་སྒོ་དུང་ནས་སྒོ་སྤྱང་ལ་གསེལ་བ་གདབ་པ་སོགས་གསུངས་པ་ནི་དབང་སྒྲིབ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཁོ་ན་ལ་
དམིགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་འཇུག་ན། ཇུག་ཐ་དད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་པར་གདའ་ནའང་།
སྐབས་འདིར་ནི་ནང་འཇུག་འབབ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་མོད་མེད་དུ་གསེལ་འཆོལ་བས་ན། སྒྲིབ་མ་རྣམས་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་མཆོམས་ཡོལ་བས་བཅད་ནས། སྒྲིབ་མས་ཕྱག་དང་མཇུག་ལུས་ཞིང་། སྒྲིབ་དཔོན་
གྱིས་ཀྱང་བཞགས་བསྐྱེད་སྤྱང་འཁོར་ཁྱུས་ཚགས་སོགས་སྤྱི་གཞུང་ལྷན་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་འཆོམས་བྱས་པའི་
ཛེས་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་འཆད་པ་ནི།

༦ བཀའ་ཁབ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
པ་ནས་ཕ་མ་རྒྱུ་ཅན་དུ་སྐྱར་པ་གདའ་མེད་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་དུ་

སྒྲུ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འོད་པོ་ཆེ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དཔལ་འཕེལ་
 གསལ་བྱས་པའི་ལྷན་པའི་བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྒྱུད་དང་ལྷན་
 པའི་དང་ནས་ལེགས་པར་གསལ་འཆའ། སྒྲུ་བ་པའི་བསྟན་པ་དང་དཔལ་འཕེལ་པའི་ཆོས་ནི་
 འཛིན་ཏེ་དུ་འབྱུང་བ་དཀོན་ཆེད་པར་བརྟུ་དཀའ་ལ། དཔལ་འབྱོར་སྒྲུ་བ་མེད་
 ཐོབ་ཅིང་དབང་པོ་སྒྲོ་ལྗང་ནས་དཔལ་འཕེལ་དང་ཕྱད་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་
 དཀའ་བ་ལགས་པས། དལ་ལྷན་ཐོག་གསལ་ཏེ་འབྱེལ་འཛོམས་ཁིང་རང་དབང་ཐོབ་པའི་
 དུས་འདིར་ནམ་ཞིག་གཏུག་འདུན་བསྐྱབ་པར་གྱིན་ཏུ་རབ་ལ་རབ་པར་མ་ཟད་སྤྲིས་ས་
 ལ་ཐུག་པར་ཉེ་སྤྲི་ཅི་འདྲི་བྱེད་ན། བཀའ་ཆེད་པའི་སྤྲི་ཅམ་མེད་ལ་གྱི་ཁར་ཕན་དེས་
 ཀྱི་ལྷ་ཆོས་ལ་གདེང་དང་གོམས་པ་ནི་མ་ཐོབ། གདེང་མེད་དུ་འཆི་བའི་འགྲོས་ནི་
 འཁོར་བ་དན་སོང་མ་གཏོགས་མེད། དན་འགྲོར་སྤྲིས་ནས་ནི་བསྐྱལ་པ་ནས་བསྐྱལ་
 པའི་བར་དུ་ཐར་པའི་དུས་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ཆོ་འགྲོད་ཀྱང་ཕན་ཐབས་དུ་ལ་ཅམ་
 མེད་ཆེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་འདུན་མ་གཏུག་བསྐྱལ་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པས། དེ་བས་ད་
 ལྟ་ཐབས་དང་ཡོང་གྲགས་ཡོད་དུས་སྤྲི་མའི་དོན་ཆེན་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱལ་པ་ལ་
 ཅི་ལྷུ་ཅི་ལྷུ་གསལ་སྤྲི་འབད་དགོས། ལེ་ལེ་སྤྲི་ལས་སངས་བྱ་གནས་ཀྱི་དང་ལ་
 མི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་སྤྲི་བ་ཅམ་འདི་ཡུད་ཀྱིས་ཟད་ནས་ཡོང་སྤྲི་མེད་པའི་འཆི་བ་དེ་
 བཀའ་ཁའི་ཐོག་ལྟར་བཅོན་པོ་གཏུ་འབྱུང་བར་ཡིད་ལ་ལེགས་པར་བསམ་མཁོད་ལ།

ཆོད་པག་མེད་གནས་ལྷགས་དོན་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པའི་རིམ་ལ།

སྒོ་གསུམ་དཀར་པོ་དགོ་བའི་སྒོ་གསུམ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་རེམས་ཤིང་འབད་ནས་
འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཙན་དན་པའི་སྒོ་སྒྲིལ་མ་ལུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས།
ཁྱད་པར་འོ་སྒོ་ལ་འཛམ་གླིང་པའི་མི་ལ་ཆོ་འི་གངས་ཆད་མེད་ཅིང་ན་སོ་ལ་ལྟོས་པ་
མེད་པར་རེས་མེད་དུ་འཆི།

ཡང་སྒོ་སྒོ་ད་དུས་བསྐྱལ་པའི་ཐ་མཆོ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་གྱི་མཐར་ཐུག་ལ་
སྒྲིབས་པ་དུས་མིན་སྒོ་བྱུང་དུ་འཆི་བ་ཁོ་ན་མང་ལ། དེ་ལ་ཕན་དུ་རེ་བས་ཀྱུ་རྫོབ་
ཀྱི་མོ་བོན་ཅིས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་རིམ་གྲོའི་རྣམ་གངས་ཇི་ཙམ་བྱས་རུང་ཆོ་ལ་
མཐུད་དུ་མེད་ཅིང་འཆི་བ་ལ་བཞོལ་དུ་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་ལ། རིམ་གྲོ་དེ་
དག་གི་ཆད་དུ་སྒོ་གཞགས་གསོད་པ་ལ་སོགས་སྒྲིག་པའི་བྱེ་བྲག་ཅི་དང་ཅི་བྱས་
པའི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུས་སྤར་ཆོ་འི་བར་ཆད་དང་སྤྱི་མའི་དན་སོང་གི་གཏིང་
དོར་འགྱུར་སྤིར། དེ་བས་ན་འཆི་བ་དག་གི་འཇིགས་ཆེན་དེ་ལས་སྒྲོབ་ཅིང་ཕན་
པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་ཤས་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ནས་བཙུམས་ཏེ། གང་ཟག་བདག་གིས་
མཆོན་ཙམ་ན་བར་ཐོས་པས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་
ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལ་མཆོག་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་བཏབ་...བདེ་བ་ཅན་(ཁྱི)ཞིང་
 བཀོད་ཀྱི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་ལོ། །པའི་བདེན་སྟོབས་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཁུ་པའི་བྱང་པར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ཙམ་ཐོས་པ་ས་དུ་མིན་པའི་བ་བསྐྱོག་པར་
 འགྱུར་ན། དེའི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་སྲུ་
 ལེན་པ་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེས་ན་ཆོ་དཔག་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་མདོ་གཟུངས་
 དབང་དང་སྒྲིབ་ཐབས་ཇི་སྟོང་ཅིག་མཆིས་པ་ལས། སྐབས་ལ་བབས་པ་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་མདོ་ཙམ་བཟོད་པའི་དབང་དུ་བསྒྱུ་ན། དེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་སྐྱེ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཐམས་ཅད་ཐོབ་དང་། གཤུལ་བྱ་དང་དོན་གྱི་སྒྲུ་ལྟ་
 ཙམ་དུ། མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་ནས་ཁུ་བ་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འདས་པའི་པ་ལོ་ལོ་ན། ཞིང་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་
 བྱུང་ཡོད་དེ། སྟོན་བཅུ་དམ་ཐལ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ་འབའ་ཞིག་ལས།
 མ་དག་འབྱུང་བ་ཨ་འཕྲས་ལས་སྒྲུང་གི་ས་དོ་རི་བྱག་ཁང་བྱིམ་སོགས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་འདུས་
 བྱས་འབྱུང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་མ་གྲུབ་པར་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔའི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་རྒྱ་
 བྱིན་དོ་མཆོར་གྱི་བཀོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་ཅག་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་བློས་དཔག་ཅིང་
 བསམ་པར་ཡང་མི་ཁུ་ན་དག་ཏུ་བཟོད་པ་ལྟ་གཤུལ་ཁུ་ཤིང་། ཞིང་དེར་གནས་པའི་
 གང་ཟག་ཀྱང་མཆོག་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཤིས་ཀྱིས་གཏོགས་

སྒྲིབ་པར་ལྟོན་པ་པལ་པའི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་འོས་པ་ལྟར་ཡང་མི་བྱུང་ལ། དེའི་དབང་གིས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་མུ་དན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ལཱ་བཟོ་མི་དགོངས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་མིང་ཅུང་ཡང་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁོང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་པ་ཡིན་པོ།

དེ་ལྟར་བྱུང་གི་སྟོན་པ་ནི་བཙུངས་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔྱ་
བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཐའ་ཡས་
པ་ཡི་ཤེས་སྣང་བའི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འོ་སྒྲིབ་ཀྱི་
སྟོན་པ་དཔལ་གྱི་ཏུ་བཟུང་པོ་ལ། རྒྱུ་པ་དོན་མཆད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་མི་ཟད་
རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ནུམ་འགྱུར་ཡིན་ཁོང་། དེའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞན་པ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆེན་པོ་མཆོད་དང་ནུམ་འགྱུར་
བསམ་པ་ཡས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་རོལ་པ་འབབ་ཞིག་ལས།
གཞུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་མཆོག་དཔལ་ཐོན་དང་པོ་མཆོག་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་བཙུངས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཟབ་མོ་རྒྱུ་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱང་མེད་པའི་ཉིང་དེའི་རྩོད་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་ལས་གཡོ་
བ་མེད་པར་རྟག་པ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་མོར་བཞུགས་སོ།

དེ་ལྟར་བྱུང་བ་གསལ་གཏིས་སུ་མེད་པའི་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་ནས་ཕྱོགས་རིས་མེད་
པའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་པ་གཡོས་ཏེ། སྤྱིར་བཏགས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལས་ཉོན་གྱི་

རྒྱལ་ཆེན་ཐོག་མཐའ་བར་མེད་དུ་བྱིང་བ་ན་མས་དང་། རྒྱུད་པར་མི་མཛེད་སྤྱིང་བཞི་འི་
 འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་དང་འཛེམ་སྤྱིང་ལས་ཀྱིས་པ་ན་མས་བསྐྱལ་པ་ཅུང་ལྡན་གྱི་དུས་ལ་
 བབས་པའི་དབང་གིས་ཆོ་དང་གཟུགས་དང་བསྐྱོད་ན་མས་འོངས་སྤྱོད་ན་མས་རིམ་
 གྱིས་འགྲིབ་ཅིང་ཉེ་ན་མོངས་ལས་པ་ན་གྱི་རྒྱུ་རྟེན་འཕེལ་དུ་སྒྱུར་པའི་མཐུས། སྒྲོ་བུར་
 གྱི་རྟེན་དཔྱད་སྒྲུ་ཆོག་པས་བསྐྱོད་དེ་དུས་མི་བྱུང་ཆིང་གི་བ་ན་མས་དཔྱད་སྒྲོ་བུར་
 མོང་འོག་པར་ལྷུང་བས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉམས་ཐག་གི་མེམས་ཅན་ན་མས་
 ལ་དམིགས་མེད་ཐུགས་མཛེས་ཅན་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོང་
 ཟེར་གྱི་གོང་བུ་གསེར་གྱི་དོན་ཅུ་ལྟ་པ་ལྟེ་བར་ཡི་གེ་རྩི་ཡིས་མཆོད་པ་ཞིག་སྒྲོས་ནས།
 ལུ་རྒྱུ་བྱ་བ་ཀོ་ཤའི་བུ་བྱུང་སྤྱིང་ལུ་རྒྱུ་གི་མཆོ་ལ་ཐིམ་པས་མེ་རྟོག་དཔྱད་སྤྱོད་ལྟ་
 གྱི་སྤྱོད་པོ་ཁྱིའམ་དང་བདུན་བཅུགས་ཀྱི་དཔྱད་ནས་གུ་རུ་དཔྱད་འབྱུང་གནས་མངའ་སྤྱོད་
 རིམས་མ་གོས་ཤིང་མཆོད་དཔེ་དོ་མཆོར་གྱི་ལུང་པོར་སྒྲུ་འབྱུངས། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མེད་
 འབྱུང་ལྡན་གྱིས་སྐུ་ལ་བར་མཐོ་ལྷོ་ག་དགུ་ལྡན་གྱི་པོ་བྱུང་དུ་སྤྱོད་དངས་ནས་ལོ་
 ལའི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱུངས་ཤིང་ཡུལ་ཁམས་བདེ་དགོ་ལ་བཀོད།
 སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱངས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྤྱིད་ཚུགས་མཆོམས་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་བྱ་
 ཏུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་དང་འཆད་ཅོད་ཅུ་མ་གསུམ་གང་ལ་ཅི་
 འདུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུ་འགྲོའི་སྒྲོ་བེ་གཅིག་ལུ་པར་སྒྱུར་པ་ནས། གུ་རུ་ཉིད་མཐོན་

པོ་མེད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུབ་སྤྱུལ་ལ་སྒྲེའ་ཆིའི་འཛིགས་པ་ཡེ་ནས་བྱལ་
 མོད་ཀྱང་། ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་རི་བོ་པོ་ཏལ་འི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གནས་ཆེན་རྒྱ་ཁྱིའི་བྲག་ཕུག་མ་རྟི་ཀའམ་ལྷ་གམ་དབང་གི་ཕུག་ཏུ་ལྷ་ལྷམ་
 མཐུ་ར་བ་སྒྲུབ་ཏེ་བྱ་ལའང་ནས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞུགས་པས།
 མགོ་བོ་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁལ་མཛོད་སྐུ་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་
 དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སྐབས་ཀྱི་ཆོའི་གདམས་པ་རྒྱུད་ལུང་མཐོང་ག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བཀའ་གཏད་ཅིང་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཆོའི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ཀྱང་གུ་རུ་ཡབ་
 ཡུམ་ལ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའ་ཆི་མེད་འཇའ་ལུས་དྲེད་ཀྱི་
 སྐབས་ནས། མཐུ་ར་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ནམས་སྐུ་མ་ཅིག་སྐབས་པའི་རྒྱལ་
 མོར་མཆོད་བྲགས། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་དུས་རེ་ཞིག་སྐོས་སྤྱོད་གི་དུས་ཁྲིམ་ཆེན་
 པོ་ཆོ་དཔག་མེད་པའལ་མཇལ་ནས་འཆི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གདམས་པ་ནམས་གདུལ་
 བྱས་ལ་ལྷ་གྱི་རིགས་ལ་རྒྱུ་ཆེར་སྐྱོད་ཞིག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ།

སྐར་ཡང་གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་མགོ་བོ་པོ་
 ཆོ་དཔག་མེད་པས་དོས་སྐབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་
 རེག་འཕྲོད་གདུག་པའི་འདྲེ་སྤྱོད་འདུལ་ཁེངས་སུ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོལ་མ་སྐར་
 ཕྱིར་བདག་གི་ཐུགས་ལས་ཁྲིམ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པས་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པོ་ཞེས་

བསྐྱུལ་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་སྐྱུ་རམ་གཟིགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་ཡང་
 དུ་བསྐྱུལ་བར་མཛད་པའི་མཐུས་སྐྱུ་གའ་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་བདུལ་
 བས་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐུལ་པོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཁུ་བོ་
 ཞི་བའོ་ཆོས་ལུང་བསྐྱུ་བས་མཁུ་ཡས་ཀྱིས་འདུལ་ལ་སྐྱུ་འདྲིན་པའི་པོ་ཉ་བཟངས་
 པ་དང་མང་ཡུལ་གྱི་ཐང་དུ་མཛལ་བས་ལམ་དུ་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ནམས་
 རྩེ་འཕུལ་གྱིས་བདུལ་ཅིང་བསམ་པས་སྐྱུ་བྱོན་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གིས་འདུལ་
 རབ་གནས་མངའ་གསོལ་གྱི་བར་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་། ལོ་རྒྱུ་བ་བསྐྱུ་དང་ཅ་
 བསྐྱུ་དཔྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུ་བྱོན་ཏེ་དེ་དང་བཞད་སྐྱུ་བྱོན་ཏེ་བསྐྱུ་ཆེར་བཙུགས་ཏེ་བོད་
 ཡུལ་མཐའ་འཁོར་ལྟ་བུ་པའི་སྤྱིང་ཀྱུ་མཛད་སྐྱུ་གས་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་འོད་གསལ་བའི་
 བཀའ་འདྲིན་ཞི་སྐྱུ་ཀྱང་འཁོར་བར་གཤམ་ལུས། དེ་དག་གི་སྐྱུ་བས་ཤིག་ཏུ་ཆོས་སྐུལ་
 ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ལྷ་རུ་འོན་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྐུལ་པའི་སྐྱུ་ཆོ་ཉི་ལྷ་དང་
 མཉམ་ནས་སྤྱིང་ཆོས་ཁྱིམ་སའ་འཕོ་འཕྱུར་མཛད་ཆོ་བོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཉམས་
 པ་མཛད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ། དཔག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་དུ་ཆོའི་སྐྱུ་བ་ཞག་
 བདུན་མཛད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁུ་ཆོའི་སྐྱུ་ཆོགས་དངོས་སུ་བྱོན་
 བས་སུམ་ནང་དུ་ཐིམ་པ་དེ་ཉིད་སྐུལ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་བཞེད་ཀྱང་། སྤྱིག་བྱོན་
 དན་པས་སྐྱུ་བྱོན་གསོལ་བས་སྐུལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐེཛོམ་གྱི་སྤྱོད་སྐྱུ་མཐུན་དབང་གི་སྤྱོད་

དུམ་གྲུབ་པས། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་འཆི་མེད་ཆོ་རྒྱལ་མ་འདོངས་སྟླགས་མའི་མེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་གཏིར་གནས་སོ་སོར་གཏིར་དུ་སྤྱོད། སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཉིད་
 ཤིན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མཐོལ་བ་ཤགས་དང་ལུ་འབྲུལ་ནས་ཏན་དུ་བགྱིས་ནས་ཆོ་བསྐྱེད་བར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། བསམ་ཡས་མཐུན་པའི་སྤྱོད་དུ་ཆོའི་སྤྱོད་པ་ནས་ཆོས་
 རྒྱལ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་ཆོ་དབང་གནང་བས། མཆོ་རྒྱལ་འཆི་མེད་
 ཀྱི་དངོས་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སྤྱོད་སྟོན་གྱི་དགའ་ལ་ཉན་ཏེ་ཐོའོ་མ་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་གྱིས་ཆོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་གི་མཐོལ་ཀྱང་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 བར་གྱུར། སྤྱོད་དུ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལྟ་བུ་བ་སྟོན་ཡུལ་དུ་འབྱོན་ལ་ཉེ་བ་ན།
 མཆིམས་ཐུབ་པ་དམར་དགོ་གོང་དུ་ཆོ་སྤྱོད་གནས་ལུགས་དོན་དངོས་ལྟ་བུ་འདུས་
 ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ལྟར་བཞུགས་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་དང་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་
 དབང་དང་གདམས་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་གནང་ནས། ཉང་བཅུ་བྱེད་ཆོ་
 འདིར་དམའ་ཆོས་ཚེགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ལྷ་མུང་ཟུག་མེད་འོད་
 ལུས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་ཆོའི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས་མི་འཆོལ་ཀྱང་། དུས་མ་འདོངས་
 སྟླགས་མ་ཅོད་ལྟར་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་དན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱོད་པས་ལྟོས་
 མཐར་བཟུམས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་འདུལ་བའི་དུས་དོར་ཟབ་ཆོས་འདི་དག་དང་འཕྲད་
 བས་འགྲོལ་པའི་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་བས་ཟབ་མའི་གཏིར་དུ་སྤྱོད་ཤིག།

ཀྱི་མ། བདག་སོགས་མ་རིག་སེམས་ཅན་ལ།
 ཏུ་མིན་འཆི་བས་བར་གཅོད་ན།
 སྤྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱུན་གྱི་གཙོ།
 བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་བྱེད་ཆོས་འཁོར་ལ།

དེ་ལྟར་གསེལ་བ་བཅུ་པའི་བྱུང་སྤྲུལ་ཆོ་དཔག་མེད་པས་མཁུན་བཅེད་སྒྲོ་
 བྱེས་ཏེ་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡི་རང་པས་གསལ་འཁོར་ལ།
 ཉོན་ཅིག་ལས་ཅན་བྱུ་རྩམས་ཀྱུན།
 དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་མཐོང་ཅམ་གྱིས།
 ལས་དན་དག་ཅིང་ཆོ་དབང་ཐོབ།
 གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན།
 ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ས་མ་ཡ།

དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་དག་ཅིང་
 སྒྲོད་དུ་རུང་དགོས། རྒྱུད་མ་དག་ཅིང་སྒྲོད་དུ་ལྟུང་པ་ལ་དབང་བསྐྱེད་ཡང་ཐོབ་
 པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྒྲོད་མིན་ལ་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་
 རྒྱུད་བའི་ཉེས་སྒྲིབ་འབྱུང་སྤྲུལ་ཆོས་མའི་རྒྱུད་རྒྱུད་དགོས་པ་ན། དེའི་ཐབས་སྟུན་
 པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་སྐབས་འགོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད། རྗེ་ཐེག་པའི་བྱུང་ལྟུང་སྤྲུལ་པ་བསྐྱེད་

བ་དང་བཅས་པ་མེད་ཐབས་མ་མཆིས་ལ། དེདག་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ནི་སྒྲ་མེད་དོན་
ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྲ་མ་ནི་དཀོན་མཆོག་མ་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་དམ་འབྱུང་
གནས་སམ་གཙོ་བོ་འཇམ་བྱུང་བདག་ཡིན་པས་ན།

རིག་དབྱེ།

སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་སྒྲ་མཆོས་༥

དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དག་འདུན་ཏེ༥

ཀྱུ་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན༥

ཞེས་པ་ལྟར་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་
ཕྱི་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ༥ བད་ལྟར་རྩ་བ་གསུམ༥ གསང་བར་སྒྲ་གསུམ་མཐའ་
དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོ་བོ་ལ་རང་གཞན་མ་ཁའ་བྱུང་རྫོགས་བྱུང་གི་གོ་འཕང་
བསྒྲུབ་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་ལ་གཙུག་ཏུ་སྒྲོ་བམ་པས་སྒྲུབས་སེམས་སྡོམ་བཟུང་ནས་ལུ་
བའི་འདུན་པ་ཆོག་དོན་མཐུན་པར་བདག་གིས་རྫོགས་མཛད་པར་ལུ།

ཨེ་མ།

ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་དང་༥

སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དགོངས་༥

རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་དང་༥

ཞི་བཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས་༥

ཆོག་ས་མཆོག་འཕགས་པ་འདི་དག་འདུན་ལ།

བདག་ནི་གུས་པས་རྒྱུ་བས་སུ་མཆི།

ཕྱིན་ལྷ་བས་ཅ་བ་བླ་མ་དང་།

དངོས་སུ་བ་ཅ་བ་ཡི་དམ་ལྟ།

ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལ།

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱུ་བས་སུ་མཆི།

རྒྱུ་བས་གནས་ཀྱིན་གྱི་རྒྱུ་བ་ལྟ།

སྒོ་གསུམ་གུས་པས་གཞན་དོན་དུ།

གཞོན་པ་ལས་སྒྲོག་དག་བ་རྒྱུ་བས།

དག་བསྟོན་དག་ཚུལ་དག་སྒྲོང་སོགས།

སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ།

སྒྱུ་བ་དུ་གནས་ཤིང་དག་འབ་བསྒྲོམ།

སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བར་བཞི།

༥ རྒྱུ་བས་གནས་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ།

འདི་བརྒྱུད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར།

འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།

ཕ་མ་བུ་ཡིས་འདུ་ཤེས་གྱིས།

མ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་དང་མ་སྐྱལ་ད་སྐྱལ།
དབྱགས་དབྱང་མུ་དན་འདས་ལ་འགོད།
སྒོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།
སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང།
སྒོམ་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ལྟར།
འདི་བཟུང་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་པར།
བྲམ་མེད་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས།
དེ་བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི།
ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་སྒྲུབས།
བརྩོན་འགྲུས་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ།
ཀྱུན་དོན་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡང་བཟུང།
བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་པ་བཟུང།
བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས།
ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ།
ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ།
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་དོ།

ནོམ་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མི་སྤྲོད་བཞིན།

ཅུ་གསུམ་བྲམ་མི་སྤྲོད་དོ།

དོན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེན་ཏུ།

དོན་རིལ་བུ་འཁྱུ་བྱུ་དང་།

ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆེན་རྣམས།

རིག་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེན་ཏུ།

སྤྱི་བ་རྣམ་བཞི་ཏུ་སྤྱི་བ།

པདྨ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེན་ཏུ།

ཐོག་པ་གསུམ་དང་ཆོས་རྣམས་བཤད།

ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེན་ཏུ།

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ།

ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆེན་རྣམས།

མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་བརྩུང་དོ།

༥ དེ་ལྟར་བུ་སྤྲོད་པ་དང་དམ་ཆེན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་
ཐོབ་པས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་མཐོང་བའི་སྤྲོད་དང་སྒྲུལ་བ་
ཅན་དུ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཚུལ་འདི་ལྟར་བུ་སྤྲོད་དུ་མ་སྤྱོད་
པ་དང་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་འདི་མ་མཐོང་བ་དག་གི་ན་བར་མ་བཟོད་ཅིག །གལ་ཏེ་

ཆོད་པ་གཞི་དཀའ་ལྟ་གསུང་དོན་དངོས་སྤྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པའི་རིམ་པ།

དེ་ལས་འདའ་ཞིང་སྤོང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན་བྱེད་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་སྤྱོད་ནས་ཆོད་
དུས་བྱེད་ཅིང་ན་ར་ཀ་ད་ལྟལ་བའི་གནས་སྤྱོད་བར་གདོན་མི་ཟ་བས་དམ་ཆོག་གི་སྤྱོད་
བར་སྤྱོད་ས་ཤིག་ས་མ་ཡུ། ཞེས་བཤེད་པའི་འཕྲོད། དོན་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཁར་བཞག་ལ།

སྤྱི་ལོ་འདི་ལྟར་མེད་ཆོད་ལི་བདག།

བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཁར་བསྤྱོད་ས་པ་ལིས།

གཤམ་ཏེ་གཞན་ལ་བཤད་པ་ན།

དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔལ་ཏེ་གཤེགས།

བཤེད་ས་མ་ཡུ་ལྟར་ལྟ།

ལས་སྤྱོད་མའི་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལྟེ་ལ་བཞག་ཅིང་།

སྤྱི་ལོ་འདི་ལྟར་མེད་ཆོད་དོན་ལི་ཆུ།

དམ་ཆོག་བསྤྱོད་ན་དངོས་སྤྱོད་བྱེད།

དམ་ཆོག་ཉམས་ན་དཔལ་བར་སྤྱོད།

དེ་ལྟར་བསྤྱོད་ཆོད་ཆུ་འདི་འབྱུང་།

ཨོ་བཤེད་ལྟ་དཀྱུག་ལ།

༥ འདི་ལྟར་དོན་སེམས་དཔའ་དང་དམ་ཆོག་བསྤྱོད་ཆོད་མའི་མཐོང་བ་ཅས་
པ་བྱེད་ལ་བྱིན་ཞིང་སྤྱོད་ལ་བསྤྱོད་ས་པའི་མཐོང་། བྱེད་ཅག་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་
སྤྱོད་ན་འཆོམ་ཆོད་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱིན་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པས་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་

དངོས་སྤྱད་ཆོག་མཐོང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དམ་ལས་འདའ་ན་དོན་པ་དུང་
 ཅི་ལྟགས་ཀྱི་སྤྲི་བ་པ་མཐོང་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་སྤྲི་བ་ཐོག་གཞི་བ་ཅིང་མཐོང་མཐོང་པའི་
 དམ་ལ་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེས་ན་ཆུ་ལ་འདི་ནི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
 ཀྱི་སྤྱད་བྱེད་པ་དང་དབང་པོའི་ལོགས་ཉེས་ཀྱི་སྤྲི་བ་གཙོད་སྤྱད་མ་དང་བྲིམས་
 བདག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གོ་བར་བྱོས་ཤིག །སྤྱད་པ་དོན་སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད་པ་ཞུས་ཅིང་། འོ་རིགས་
 ཀྱི་བུ། དེད་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་དོན་འོས་སྤྱོད་པ་དོན་པ་ཡིན་པས། དཔེ་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་པ་དོན་པ་ཀྱིས་བྱུང་གོ་སྤྱོད་སྤྱོད་། དེ་ལས་འདས་ན་བྱོད་པ་ཆོག་པའི་དུས་བྱུས་ནས་
 དོན་འོས་དམ་ལ་བར་འགྲོ་བར་གཤོག་མི་ཟ་བས། དེས་ན་དམ་ཆོག་ཆུ་ལ་བཞིན་
 སྤྱད་པ་ཤིག །སྤྱོད་པ་ཡུ།

དེ་ནས་སེ་རས་དམར་པོའི་སྤྱད་པ་བཅིང་བ་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྱད་པ་འདི་བཟོད་དེ། མི་ཅུ་ལྟ་
 ལྟ་སྤྱོད་པ་མ་འདྲི་ལྟ་སྤྱོད་། མིག་དར་འདི་བཞིན་བཅིངས་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་
 སྤྱོད་པ་། འོ་སྤྱོད་པ་ལས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐོང་པ་ནས་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་དོན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རང་ལ་དབྱེད་མཐོང་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལྟགས་ཀྱི་དང་། ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 པས་འབྲེལ་མཐོང་དུ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཏེ་མ་མཐོང་བའི་ཆུ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་པའི་
 བད་དང་དབང་མཐོག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཆོ་དཔག་མེད་གནམ་ལྷགས་ནི་རྩེ་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུལ་བ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ།

དགིམཆོག་གི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དམ་པ་མངོན་སུ་མ་རྒྱུ་ཤོད་བའི་ཕྱིར། དགྲིལ་
ལ་ཁོར་འདི་ཉིད་དགྲི་ཕྱོགས་བཞི་འི་ཚད་མེད་རྣམ་བཞི་འི་སྒྲོ་མ་ལ་གསེལ་བ་གདབ་པ་
འདི་འི་རྗེས་སྒྲོ་མ་མཛད་འཆའ།

དགྲིལ་འཁོར་ཤར་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་སྤྱུག་པ་གྱུ་ལ།

ཞི་བའི་ལས་མཛད་སྐལ་ལྷན་ལྷ་དང་སྒྲོད།

དགྲིལ་འཁོར་ལྟོ་སྒྲིལ་ལྟོ་མཐའ་པ་མ།

ཀུམ་པའི་ལས་མཛད་སྐལ་ལྷན་ལྷ་དང་སྒྲོད།

དཀྱིལ་འཁོར་རུབ་སྒྲིའི་ལྷ་མོ་ཕྱག་སྒྲོག་སྒྲོག་པ་ལ།

དབང་གི་ལས་མཛད་སྐལ་ལྷན་ལྷ་དང་སྒྲོད།

དགྲིལ་འཁོར་བྱུང་སྒྲིལ་ལྟོ་མོ་དེལ་བྱུང་།

དཔག་པོའི་ལས་མཛད་སྐྱེལ་ལྟན་ལྟ་དང་གྲོལ།

མེ་ཏོག་ཅོད་པའི་སྒྲིབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏང་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་པའི་བར་དུ་བཟུང་དུ་བཅུག་ལ། དེ་ཏྲ་
བུ་སྒྲིལ་ལ་གསེལ་བ་བཏང་བ་སྐྱུལ་པའི་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱིས་ཆོད་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་
ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་པ་ཞི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱེས་ནས་བྱེད་པར་ནམས་ཀྱི་བར་བྲམས་སྐྱེས་པའི་
མོས་འདུན་མཛད་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྒྲིབ་སྐྱེས་འདིར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ཡོལ་བ་
ཕྱེ་ཞིང་། མེ་ཏོག་འདི་ཉིད་ཕྱག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལྟ་ཆོག་སེལ་གསུམ་
བས་སྐྱུལ་བས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་རབས་སྒྲོལ་ནས་ཡི་དམ་ལྟ་མཆོག་གང་ལ་བརྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
 དེས་མེ་རྟོག་བཞེས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་པར་སྒྱུར་ཅིག་སྟེ་པའི་མོས་གུས་བསྐྱེད་
 པའི་དང་ནས་ཆོག་འདི་རྗེས་སྒྲོས་གནང་བའི་མཐུར། བདག་གི་དེལ་བྱའི་སྒྲིག་བྱུང་མ་
 ཐག་མེ་རྟོག་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འཐོར་བར་མཛོད།

རྩི་ ཆེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་གསང་བའི་ཕོ་བྱང་འདིར།

ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་མེ་རྟོག་འདི་དོར་བ།

སྒྲོབ་ནས་ལས་འཕྲོག་པ་ཡོད་ལྟ་དེལ།

འབྲེལ་ལོ་ཡི་དམ་ལྟ་དང་མཐུང་བར་ཤོག།

ཆོ་སྒྲིག་ལྟ་ཡོད་ཅི་

ཞེས་པས་དེལ་བྱུ་བསྐྱེད་ཞིང་དང་ཟབ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཅོད་པའི་ནུབ་ཅིས་ཀྱང་མ་འབྱོར་པའམ་སྒྲོབ་
 མ་ཉུང་མང་ནས་མ་ཤོད་ན་འབྱུང་བའི་མེ་རྟོག་སྐལ་མཐུས་ཀྱང་རུང་བ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་གཙོ་བོ་ལ་གཏད་
 དོར་བ་ཕྱོགས་གང་ལ་བབས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ནས་ལས་སྒྲོབ་ཀྱིས་བརྟག་ཅིང་འཕྲོ་ནས་མཐུང་ལ་བཛོད་དེ།

འདི་ལྟར་མེ་རྟོག་ཅོད་པའི་གང་ལ་བབས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆེ་རབས་ཀྱི་ལྟ་སྐལ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་དམ་གཞན་གང་དང་གང་བསྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་ལྟ་སྐལ་གང་ཡིན་
 དེ་སྒྲུབ་ཐག་ཉི་ཞིང་དངོས་སྒྲུབ་ལྟར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མེ་རྟོག་དབྱུས་ཀྱི་གཙོ་
 མཆོག་ལ་བབས་པ་ན་མཆོག་གི་དངོས་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་།

ཚོད་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་པདྨ་གསུང་གི་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་
 ཚོར་བས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཡང་པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱབ་པར་བསྐྱགས་པ་དང་།
 དབང་གི་གསང་མཚན་དུ་རིགས་འདུས་པདྨ་ཚོད་དབང་རྩལ། ཞེས་ཐོགས་པ་ཡིན་
 པས་མ་བཟེད་པར་འཛིན་པར་ཁྱ།

༥ མེ་ཏྲག་ཤར་དུ་བབས་ན་དོན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་ཉེ་ཞིང་།
 ཞི་བའི་སྤྱོད་ལས་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས་གསང་བའི་མཚན་ཡང་དོན་ཚོད་དབང་རྩལ་
 དུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་ཕྱོགས་སུ་བབས་ན་ཡོན་ཏན་རིག་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་འགྲུབ་
 ཅིང་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ལས་ལ་དབང་བས་ན་རྩྭ་ཚོད་དབང་རྩལ་དུ་གསང་མཚན་འཛིན་
 པ་དང་། ལུབ་ཏུ་བབས་ན་བདེར་ག་ཤེགས་སྐྱའི་རིགས་འགྲུབ་ཅིང་དབང་གི་སྤྱོད་
 ལས་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་འགྲུར་ལ། གསང་མཚན་ནི་བྱུང་ཚོད་དབང་རྩལ་དུ་འཛིན་
 པ་དང་། དུང་དུ་བབས་ན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་འགྲུབ་སྤྱོད་མངོན་སྤྱོད་དག་པའི་
 དངོས་སྐྱབ་ལ་དབང་བར་འགྲུར་བས་ན་ཀམ་ཚོད་དབང་རྩལ་ཞེས་ཐོགས་པ་རྟེ་དེའི་
 ཕྱིར་སྤྱོད་ཡང་མེ་ཏྲག་གི་ཅོད་པན་ཁྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་བོར་བཅིངས་ཤིང་དབང་གི་
 གསང་མཚན་བཏགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཡོན་གྱིས། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
 བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ལས་སྐྱབ་ཅིང་རིགས་དེ་དང་དེའི་ཡིད་མཉམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་
 འགྲུར་ལ། མཐར་ཐུག་ཏུ་འདེད་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་གང་ལ་བབས་པ་

དང་མཐུན་པའི་ཁྱིམ་ཁམས་སྤྱོད་པ་མཆོད་དང་རྩེ་སྤྱོད་པ་མཆོད་དེ་
 དང་ལྷན་པར་འཆང་རྒྱུ་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ཡང་དུས་འཁོར་
 བཞིའི་བཀའ་བབས་གང་ཡིན་དང་ཆ་མཐུན་པའི་སྒྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷན་
 པོ་ཆེ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། མདོར་ན་མེ་རྟོག་འདོར་བའི་སྒྲོ་བ་ལྟ་དང་རིགས་
 དེས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལྷན་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ལགས་
 པས་དགོངས་པ་འཆལ་ལོ།

ཞེས་ཅོད་པར་སྒྲོ་བ་མའི་སྤྱོད་པར་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་པ་འཆང་དང་རྩེ་སྤྱོད་པའི་ཆ་བྱེད་
 ཅན་དག་ལ་གོ་ཅོད་པར་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཁམས་ལྟ་བུའམ་མེད་པ་ཅད་དགོས་ལ། འོན་ཏེ་པར་བྱེད་གི་ཆས་ཅན་ལ།
 མེ་རྟོག་སེམས་མ་གཏོར་བ་ཡིན་ན། སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱི་མེ་རྟོག་ལ་རྟོག་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ལ་རྩུང་བྱེད་ཀྱི་པོར་
 སྤྱོད་པར་བྱས། འདི་ལ་དབང་ག་ཁྱད་ལ་ལམ། དབང་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཁམས་དབང་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པའི་ཁམས་ལྟ་བུའམ་མེད་པ་ཅད་དགོས་ལ། འོན་ཏེ་པར་བྱེད་
 ཅན་ལ་གོ་ཅོད་པར་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཁམས་ལྟ་བུའམ་མེད་པ་ཅད་དགོས་ལ། འོན་ཏེ་པར་བྱེད་
 ཅན་ལ་གོ་ཅོད་པར་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཁམས་ལྟ་བུའམ་མེད་པ་ཅད་དགོས་ལ། འོན་ཏེ་པར་བྱེད་

རྩི། རིམ་མེད་ཀྱི་ལུས་ལྟ་བུའམ་མེད་པ་ཅད་དགོས་ལ།

འདི་ལ་རྟོག་ཀྱི་ཁམས་ལྟ་བུའམ་མེད་པ་ཅད་དགོས་ལ།

དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཁམས་ལྟ་བུའམ་མེད་པ་ཅད་དགོས་ལ།

རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསམཔ།

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་དུ་དབྱེ་བར་བྱ།

ཨོ་བཟླ་ཙུཾ་ཕྱེས། སྤྱུ་ཙུཾ་སྤྱེས།

ཞེས་པས་རྒྱལ་དང་དགོལ་ནས།

ཨེམ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ།

དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལྟོས།

དཀི་དད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད།

མཐོང་བཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཅི།

རྒྱལ་སྐབས་དགྱིལ་ལ་ཁོར་འདི་ཡིན་ནོ།

འཆི་མེད་དོན་དངོས་སྐབས་ཐོབ།

ཁྱེད་ཅི་སྐལ་བར་ལྷན་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ། ཕྱི་སྟོང་བཅུ་དེ་དང་བཞི་ནི་
 དགྱིལ་ལ་ཁོར། བད་འབྱུང་ཁམས་ལྷུང་པོའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར། གསང་བ་རང་རིག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར། སྤུ་མོང་བརྟུགས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་
 དང་བཞི་ཡོད་པ། བསྐྱེད། མཚོན་བྱེད་དཔའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དང་མཚོན་བྱེད་དོན་
 གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གཉིས་ལ་འདུ་བས་ན་མཚོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་
 མཚོན་བྱེད་དཔའི་ལྟོས་དགོས་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་

འདི་ནི། དབྱུག་སྤྱི་ཤིག་སྤྱི་ཤིག་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་དག་མཐོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གསལ་པ་ལྟ་བུར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་བཞེད་སྤྱི་
 བཅོམ་ལྟར་འདས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རང་འོད་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་ན་བཟའ་
 དཀར་མོ་དང་གཉིས་མེད་བྱུང་འཕྲུག་བདེ་ཆེན་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་
 འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་བདག་རྒྱལ་བ་ཤིག་སྤྱི་ལས་ཡུལ་དང་། འཇམ་
 དབྱུངས་སྤྱི་ལས་གཟིགས་སྤྱི་ལས་དོར་བད་འབྱུང་སྤྱི་ལས་པའི་སྤྱི་ལས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་མཐོན་སྤྱི་ལས་པའི་སྤྱི་ལས་པའི་སྤྱི་ལས་པའི་སྤྱི་ལས་པའི་སྤྱི་ལས་པའི་སྤྱི་ལས་
 ཀྱི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ལས་ཆོ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཡུག་ཏུ་ཆོ་ལ་དབང་བའི་བྱུང་སྤྱི་ལས་འཛིན་དཔལ་པོ་ལྟ་བུར་འབྱུང་སྤྱི་ལས་པ་ཡང་སྤྱི་ལས་
 བཀའ་འབྱུང་དཔལ་ཅན་རྒྱལ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་སྤྱི་ལས་པ་ལྟ་བུར་
 སྤྱི་ལས་པའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་དང་དག་སྤྱི་ལས་པའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་
 སྤྱི་ལས་པའི་མཐོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་འབྱུང་སྤྱི་ལས་པའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་
 བའི་སྤྱི་ལས་པའི་མཐོང་བའི་སྤྱི་ལས་པའི་མཐོང་བའི་སྤྱི་ལས་པའི་མཐོང་བའི་སྤྱི་ལས་པའི་
 དབང་བསྐྱེད་པའི་དང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ལས་པའི་སྤྱི་ལས་པའི་སྤྱི་ལས་པའི་སྤྱི་ལས་པའི་
 གནས་སྤྱི་ལས་དང་མཐོང་བའི་སྤྱི་ལས་པའི་སྤྱི་ལས་པའི་སྤྱི་ལས་པའི་སྤྱི་ལས་པའི་
 སྤྱི་ལས་དང་དག་པའི་སྤྱི་ལས་པའི་སྤྱི་ལས་པའི་སྤྱི་ལས་པའི་སྤྱི་ལས་པའི་སྤྱི་ལས་པའི་

༥ མདོར་ན་འདི་ཡན་ཚེད་ཀྱི་ལས་རིམ་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་དབང་
གིས་སྤོང་རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྟ་གོའ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཛིན་རྟེན་པ་རིག་ཆེན་གསེར་
དདུལ་ལ་སོགས་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་སོགས་བྱ་བར་
འདོད་ན་དང་པོར་རྒྱ་དེ་དག་བཀུ་འདུལ་གཡའ་འདོན་སོགས་རིམ་སྤྱོད་ཁིང་ལས་སུ་
རུང་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྲུག་དུ་འབད་ནས་རྒྱ་དེ་དག་མཉེན་ཁིང་ལྟ་
མེད་ལས་རུང་དུ་འཇགས་པའི་ཚོ་སྐྱེ་གཟུགས་སོགས་གང་འདོད་བྱུང་རུང་བའི་དཔེ་དེ་
བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སློབ་མའི་རྒྱ་དཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱི་བཟོ་གས་རྣམས་སྤྱོད་ཁིང་
དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་སྤོང་དང་ཡུལ་དུ་རུང་བར་བསྐྱབས་ནས།

༥ དེ་ནི་དབང་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའ་ཡང་གསལ་སྤྲུགས་དོ་
ཇི་ཐེག་པའི་དབང་ནི་མེད་གཤིའོ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་སྐྱེ་བའི་སྤོང་རིག་ཆེན་གསེར་
དདུལ་མ་གཏོགས་སྤོང་པའ་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་བཞིན། སློབ་མ་ཡི་དམ་ལྟའི་
བསྐྱེད་རིམ་དང་མི་ལྟན་པའ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བས། དེས་ན་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཡིད་
གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བསློམ་པར་ཁྱེད་།

༥ ཚཱ་སྐྱ་བྱ་མ་ཤུཅྱེ་མཐ་དྲུམ་སྐྱ་བྱ་མ་ཤུཅྱེ་ཉི། འཁོར་འདས་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ཡེ་སྤོང་མཐའ་བཟའ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་
དུ་ལྟན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་གསལ་མ་མཐའ་མཐའ་མེད་ཀྱི་སྤྱད་ཆར། འོ་སྐྱོལ་གནས་པའི་

ཡུལ་དང་ཁང་ཁྱིམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་འཛིན་རྟེན་ཀྱུ་བ་བརྟག་གི་གཞུང་ཁང་དུ་མ་
 སེམས་པར་བརྩོ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱུན་དང་བཀོད་པ་དོམ་ཆོར་མཐའ་ཡས་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་པོ་བྱང་ཡིན་པར་མོས་པ་མཛོད། བདག་དོན་རྩོམ་བཞུགས་
 ཡང་མགོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྤྱི་བཀོད་པ་ཁོ་བོ་ཉིད་དུ་དེས་ཤེས་ཅུ་གཅིག་
 བསྐྱེད་པའི་ངང་ནས། བྱིད་རང་ནམས་ཀྱི་འདུག་སའི་སྟོན་ཡང་མེ་ཏོག་པདྨ་དམར་
 པོ་འདེད་མ་སྟོང་ལྟ་བུ་སྟོང་དུ་ཟླ་བ་ཉི་མ་དང་བའི་གདུག་དུ་སྤྱར་པའི་དབྱུག་སྤྱུ་བྱིད་
 ནམས་ཀྱི་ཤེས་རིག་དོན་པོ་ཡི་གེ་རྣམས་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་ཏེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 དམར་པོ་འོ་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་འོག་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་རྟེན་ཀྱུ་བ་ཏུ་
 འཕྲོས་པས། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམས་པའི་མཆོད་
 པ་ལུལ། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཀྱུ་བ་གྱི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་སྤྲུག་བསྤུལ་
 བསམ། སྤྱར་འོད་ཟེར་ནམས་ཚུར་འདུས་ནས་རྣམས་ལ་ཐིམ་མ་ཐག་དེ་ཉིད་གཞུང་
 འཕྱར་ཏེ། བྱིད་རང་ནམས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱི་
 མདོག་དམར་གསལ་དུངས་ཤིང་འོད་དུ་འབར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་
 བཞག་གི་སྟོང་དུ་འཛིན་མེད་བདུད་རྩི་འཕྱུག་པ་འཛོམ་ཞིང་། ཞབས་དོན་རྩོམ་དཀྱིལ་
 ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ཞི་འཇུག་མཆོད་དཔའི་ལུང་པོ་ཉི་མ་ལས་མི་དོམ་པའི་སྤྱུལ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་གསུལ་གྱི་དབྱུ་རྒྱུན་ཐོར་ཚུགས་ཅུ་བཞུགས་དང་། སྟོན་ཆ་མཁུར་མཆུ་ཕྱག་
 ཞབས་ཀྱི་གདུབ་བྱ་དོལ་སྒྲིལ་པས་སྤྲི་པས་སྤྲི་པས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྟའི་དར་ཟབ་ཁ་དོག་སྤྱི་

ཆོདཔག་མེད་གནམ་ལྷགས་དོན་དོས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པའི་འཛམ་པ།

ཆོགས་པའི་ན་བཟའ་ལ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲིའི་ཆ་ལྷགས་མཐའ་དག་
ཡོངས་སྤྱོད་གས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་ལྷུང་པོ་རྣམ་པར་འབྲིགས་པའི་སྤྱོད་ན་
སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱ་གཟི་བཙེད་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་འོད་མདངས་ལྟར་འབར་
བཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོ་མཛད་པར་ལ། འདི་སྐབས་གཏིར་གཞུང་གི་
དབང་ཆོག་ཉིད་དུ་སློབ་མ་ལྟར་གསལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་སོགས་ཀྱི་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་ཀྱང་།
བླ་མེད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཏིར་ཆོས་ཀྱི་དབང་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཐུག་མོངས་མ་ཡིན་པ་དང་།
མེད་མི་རུང་གི་སྐབས་དོན་དབང་གི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བྲིས་པ་ལགས།

༥ དེ་ནས་དོན་སློབ་དཔོན་ལས་སློབ་འཁོར་བ་ཅས་ཀྱིས་རོལ་ལོ་སློབ་དང་ཆོ་མདའ་དར་སྒྲུབ་པའི་
པའི་གཡལ་རྩམ་སོགས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཐོགས་ཤིང་ལངས་ཏེ་དབྱངས་སྒྲུབ་པོ་དང་
ལྷན་པས་བྱིན་འབེབས་བྱ་བའི་གྲམས་སྤྲུང་དཔ་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་སྤྱད་དེ། དེ་ནས་
དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དང་། བདག་
ཉིད་དོན་སློབ་དཔོན་གྱི་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་གྱི་འོད་ཟེར་དང་། བྱིད་རང་རྣམས་
ཀྱང་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཡི་གེ་མི་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་
ཨྱུང་མར་པོ། སྤྱིང་ཁར་རྩྱུ་མཐིང་ག་རེས་མཚན་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩེ་
བསྐྱལ་བའི་དད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ཐུགས་
དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཅས་ཐུགས་རྩེ་དེ་བདག་ཉིད་རྣམས་དང་ཅ་རྒྱུད་བྲལ་ཡི་དམ་ལྟ་

ཆོག་མ་དཔལ་བོ་ལམ་འགྲོ་ཆོ་ལ་དབང་བའི་བྱང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་
 ཆོག་མ་དང། བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐོན་དབྱིངས་ནས་བཅུ་བཅེན་པོས་དགོངས་
 ཏི་མ་དུན་གྱིས་བར་སྤང་འདི་ཉིད་དུ་སྤྱིན་འཐིབས་པ་བཞིན་བྱོན་པའི་མོས་པ་དང་དང་
 བཅུངས་ཀྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་འབད་པར་མཛོད་ལ་ཡིད་གཞན་
 དུ་ཡིངས་པར་མ་མཛོད་ཅིག།

རྩེ་ རྩོམ་ཆོ་བསྐྱེད་པའི་དང་བོ་ལ།

འཆི་མེད་ཆོས་འདི་སྤྱི་ཡིས་སྤྱོད།

སྤྱོད་པའི་གནས་མཆོག་གདུ་ཡིན།

དངོས་སྤྱོད་སྤྱིང་བོ་སྤྱི་ཡིས་བརྟེས།

བཅོམ་ལྷན་སྤྱང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི།

བདེ་ཆེན་འབར་བའི་ཞིང་ཐམས་སུ།

སྤྱི་འཆི་མེད་པའི་དངོས་སྤྱོད་ཐོབ།

བཟུངས་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱོད་ཏུགས་བརྟེས།

དེ་ཡི་བྱོན་ལྷན་དུས་འདིར་སྤྱོད།

རྩེ་ རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོན་དང།

ལམ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་མོ་ཡིས།

རི་བོ་ཆེན་པོ་དུ་ཕྱིན་ཏུ།

སྤྱི་འཆི་མེད་པའི་དངོས་སྤྱོད་ཐོབ།

བཟེས་རྒྱུད་མེད་པའི་གྲུབ་རྟགས་བརྟེས།

དེ་ཡི་བྱིན་རླབས་དུས་འདིར་སྟོལ།

རིག་འཛིན་གྱི་མིང་དང་།

ལམ་འཛུགས་འཛིན་ཆེན་པོ་བའོས།

སེམས་སྤྱིང་གི་དུར་ཁྲོད་དུ།

སྐྱེའཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

བཟེས་རྒྱུད་མེད་པའི་གྲུབ་རྟགས་བརྟེས།

དེ་ཡི་བྱིན་རླབས་དུས་འདིར་སྟོལ།

ཚོ་བདག་པདྨ་ཐོད་ཐོད་དང་།

ལམ་འཛུགས་སྟོན་ལུ་མ་མཐུ་རས།

བྲག་ཐུག་མ་རྟི་ཀ་རུ།

སྐྱེའཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

བཟེས་རྒྱུད་མེད་པའི་གྲུབ་རྟགས་བརྟེས།

དེ་ཡི་བྱིན་རླབས་དུས་འདིར་སྟོལ།

པཎ་ཆེན་པོ་མེད་དང་།

ལམ་འཛུགས་སྟོན་ལུ་མ་མཐུ་རུ་ལོ་ཡིས།

ལྷན་སྐྱེས་པ་ཉེར་གྱི་དུར་མེད་དུ།
སྐྱེ་ལོ་མཆི་མེད་པ་འདི་དངོས་སྐྱེ་བ་ཐོབ།
བསྐྱེས་སྐྱེ་མེད་པ་འདི་སྐྱེ་བ་རྟགས་བརྟེས།
དེ་ལྷན་སྐྱེས་པ་དུས་འདིར་སྐྱེ་ལ།

སྒྲིབ་དཔེ་འཁྱུར་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་དང་།
བྲམ་ཟེ་བྲམ་པ་དེ་ལྟར་ལས་།
བྲམ་དམར་བྲམ་འཁྱུར་གནས་སུ་།
སྒྲིབ་ཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་།

བཟེས་སྤྱད་མེད་པའི་སྐབ་ཏུ་གསལ་བརྟེན།
 དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དུས་འདིར་སྟོལ།
 གཞུབས་བཅ་ནམ་མཁའ་སྤྱིར་པོ་དང་།
 མཁའ་འཕྲོ་ཤེལ་དཀར་དོན་མཚོས།

ལྷོ་བྲག་ལ་ལར་ཚུའི་དབེན་གནས་སུ།
སྐྱེའམ་ཆི་མེད་པའི་དངོས་སྐབ་ཐོབ།
བསྐྱེས་སུ་མེད་པའི་སྐབ་རྟགས་བརྟེས།
དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དུས་འདིར་སྤྱོད།

ཉང་བཅོམ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་དང་།
 ལམ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས།
 བསམ་ཡས་བྲག་དམར་ཀུན་ཚང་དུ།
 སྐྱེའཆི་མེད་པའི་དངོས་ལྷུང་ཐོབ།
 བཞེས་རྒྱུད་མེད་པའི་ལྷུང་ཏྲགས་བརྟེས།
 དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་སྤུས་འདིར་སྦྱོལ།
 སྤྱི་ སྦྱོབ་དུས་ཆོ་ཡི་ཁུངས་ཤིང་བཟང་།
 དལྱའི་ཆོ་ཡི་དཔལ་ཤིང་འདུ།
 བཅོམ་ལྷན་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོག་སྤྲུལ།
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབྱེད།
 སྦྱོང་བཅུད་དངོས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས།
 ཐུགས་དམ་དུས་བབས་སུ་ལྷ།
 སྦྱོས་བསམ་ཁམས་གསུམ་བཀྲག་མདངས་ལྷོ།
 བསྐྱུས་བསམ་ལུས་ལ་གཟི་མདངས་འབར།
 བཅིངས་པས་དོན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད།
 བརྟན་པས་མི་འགྱུར་དོན་འདྲ།
 སྐལ་ལྷན་དུ་ལྱིན་ཆེན་པོ་བ།
 ལས་ཅན་འདི་ལ་དངོས་ལྷུང་སྦྱོལ།

ལྷ་མའི་ལྟ་ཚོགས་འཛའ་འོད་འཕྱིབ།
 ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་འོད་ཟེར་འབྱུག།
 ལམ་འཕྲོ་ལྟ་ཚོགས་བོ་རུ་དྲིམ།
 ཚོས་རྒྱུད་ལྟ་ཚོགས་གར་ཉམས་འབྱུག།
 འཕྲོ་དོན་ལམ་འབྲུབ་སྒྲིབ་སྒོལ་མཛོད།
 མེས་པའི་བྱལ་ལུང་སྟོན་འཚལ།
 བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 རྒྱུད་འཛོམ་བྱལ་སྤྱང་སྟོན་གསལ་མཛོད།

༥ དེལྟར་བྱུང་ཆེད་དབང་ཅིང་གསལ་པ་བཟུང་བ་པ་ཙམ་གྱིས་མཛུགས་གྱི་ནམ་
མཁའ་བཀུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་དེད་གསལ་ལུས་པ་ཁྱེད་རང་དཔལ་
ཚོགས་སེམས་དཔའ་ལ་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་སྤྲོ་བ་ཀྱིས་ཐོམ་པས་ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་མི་ཟད་རྒྱུ་གྱི་
ལ་ཁོར་ལོར་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་ཤེས་བརྟན་པོ་གནང་བར་ལུ། ཞེས་བརྗོད་ནས། སྒྲོ་བ་དོན་གྱིས་
ཀྱང་ཏིང་འཛིན་ཅུ་གཅིག་པས་མེ་ཏྲོག་ལ་ཅུ་སྟུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་ཐོར་ཞིང་པོལ་
མོད་གཏུ་སྒྲིབ་ལ། ཨོྩཱུམ་ཱུ། ཨོྩཱུམ་ཱུ་ཅི་ཇོ་མཐོ་ཏྲེ་ཡེ་སྒྲུ་ཏྲ། ཨོྩཱུ་ཏྲེ་རྩུམ་ཨུམ་
ལྷཱེ་ལྷཱེ་ཏྲེ་ཏྲེ། ལྷཱུ་རྩུམ་ཨུམ་ དུ་ཤྲེ་རྩུ་བེ་ཨུ་ལོ་ག་སྟེུུ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་བོ་ཏྲ།
ཨུ་ཤེ་ཤ་ལ་ཨུམ་ཨུམ་ ཀྲལ་མུ་ཏྲེ་ཏྲེ་བརྗོད་སྒྲུ་ཏྲ། ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཅིང་བརྟན་པར་བྱའོ།

ཆོད་པ་གཞི་དུ་གནས་ལྷན་པ་དང་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པའི་རིམ་ལ།

༥ དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ཞིང་དཔལ་ཡོད་བྱེད་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་
དབང་གི་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་ལ། གཞི་རྒྱུ་གསལ་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་
པ་བསྐྱར་བའི་སྣོད་ལྷན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ལྷ་གོ་བ་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་
སྤྱོད་ནས་དེ་ལྷན་པ་གཞི་ཡི་དག་སྤྱོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བཞི་པོ་གནས་སྤྱོད་གཞི་པར་
བྱ་བ་དང་། ལུས་ལྷ། དག་སྤྱོད་ལ། སེམས་ཆོས་ཉིད། གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོར་ཉམས་སྤྱོད་བའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་པ་འདྲིལ་བ་དང་། ཆོས་འོངས་སྤྱོད་པ་གསུམ་དོ་
པོ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ཞི་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་
བོན་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་སྤྱོད་དབང་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་ན།
ཐོག་མར་ལུས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལུས་ནི་བྱེད་རང་ནམས་
ཆོད་པ་གཞི་དུ་སྤྱོད་ཞུས་ནས་དཔལ་ཡོད་བྱེད་མེད་ཉིད་ལ། དབང་བསྐྱར་བའི་ལུས་
པོ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་མངའ་བ་དག་དང་སྤྱོད་དེ་ཆོད་པ་གཞི་དུ་པའི་དོ་པོར་གནས་
སྤྱོད་པ། དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་གཞི་དངོས་པོ་ཡང་མཆོན་བྱེད་བརྟུན་གསལ་གྱི་བྱམ་
གཞུགས་ལ་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྒྱུ་གསལ་གྱི་བྱམ་བུ་དུ་ཆོད་ལྷ་གཙོ་འཁོར་གྱི་པོ་
བྱང་འདྲི་ཉིད་སྤྱོད་པོར་བཞག་མ་ཐོག་། ལྷ་ཆོག་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་ཐོག་སེམས་ཅན་ནས་
འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱུ་བཟུང་ཏེ་བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་གཙུག་ཆོངས་བྱུག་ཏུ་
ཞུགས་ནས་ལུས་ཐོག་སེམས་ཅན་མེད་གྱིས་ཁོངས་པས་འཆི་མེད་དོན་དེ་ལྷ་འགྲུབ་པའི་དེས་
ཤེས་མཛད་པར་ལུ། དཔུས་ཀྱི་གཙོ་བྱམ་ཐོག་སེམས་ལ།

སྐྱོ་ བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་ལྷ་ཡི་གཞུང་ཡུལ་ཁང་།
 སྤྱི་བདེ་བྱེད་མེད་འོད་སྤྲོད་འཇམ་ཟེར་འབྲིལ་།
 བཅོམ་ལྷན་མཐོག་པོ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་མ་བཞུགས་།
 རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས་།
 འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་ལྷ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་།
 ལྷ་ལ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱི་ཨྱོ་།

ཞེས་བུམ་དབང་སྤྱི་བོར་བསྐྱར་ཞིང་འཛམ་གཞི་བསྐྱགས་། མེ་ཏོག་འཐོབ་ལ། དེ་ལྟར་བུམ་
 དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་བས་ལུས་སྒྲིབ་དག་ནས་མི་ཤིག་དེ་རྩེ་ལྷ་ཡི་སྤྱི་བོར་པར་
 སྤྱར་ཅིག །དེ་ནས་ཡང་སྤྱི་མཆོན་བྱེད་ཆེས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཆོན་ལྷན་ལྷ་པ་ལའི་ནམ་
 པ་ལ། བདེ་མཆོན་དོན་བརྟུང་གི་དོ་བོ་ཆེ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་མོ་བདེ་སྐྱོར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱང་
 སེམས་བདུད་རྩིས་གང་བམ་གྱི་པར་བཞག་ཅིང་བྱིན་པས། རྩ་ཁམས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཅིང་བདེ་སྐྱོར་ཟེག་མེད་གསང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་
 བའི་དེས་ཤེས་མཛད་འཆའ་།

སྐྱོ་ དུང་ཆེན་སྤྱོད་དུ་བདུད་རྩིས་ལྷན་བཀའ་།
 བཅོམ་ལྷན་ཡུལ་ལྷ་མོ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཆེས་།
 ཐབས་ཤེས་དབྱེད་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བརྟུང་།
 སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་།
 འགགས་མེད་ཆང་དུ་བྱངས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག་།
 ལྷ་ལ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱི་ཨྱོ་།

ཆོ་དཔག་མེད་གནས་ལུགས་ནི་རྗེ་དངོས་སྐུ་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རྒྱས་པའི་རིམ་པ།

ཞེས། བོད་པ་བདུད་རྩིས་མགྲིན་པར་བསྐྱར་ཞིང་མེ་རྟོག་འཕྱོར་ཏེ། དེ་ལྟར་གསང་
དབང་དག་ལ་བསྐྱར་བས་དག་སྒྲིབ་དག་ཅིང་འགག་མེད་ཚང་དབྱངས་ལྟ་བུའི་
གསུང་ཕྱོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

༥ དེ་ནས་ཡང་མཚོན་བྱེད་དཔེ་གཞུགས་བརྟན་མེད་ལྷུ་པོ་འོ་ན་པ་
 བ་ལ། མཚོན་དོན་ཚིག་སྒྲུབ་ལེ་ཉ་ག་ཅིག་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་བལ་བའི་
 ཏྲགས་ཀྱི་དབང་སྟོང་ལ་བརྟུང་བས། རིག་སྟོང་ཚིག་སྒྲུབ་དང་བལ་བ་ཤེས་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དོན་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ངོས་ཤེས་མཛད་པ་ཚལ།

ཏི། ཡ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་མེ་ལོང་དྲི་བྲལ་འདི།

གསལ་ཁིང་དག་ལ་སྟོག་བྱལ་སྟོང་གསལ་དང་།

ཕྱིན་ཐུང་འཇུག་གཉིས་མེད་བསམ་བཞིན་འདས།

ཐ་དང་མ་ཡིན་གཅིག་ཏུ་འད་སྒྱུབ་པ་མེད།

མཐའ་བྲལ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག།

ཅུ་ཨ་གྱི་ཁྱུ་རྩེ།

ཞེས། མེལ་དེ་སྒྲིབ་པ་ལས་ཅིང་མེ་རྒྱུ་ལ་ཐོར་རྒྱུ། དེ་ལྟར་ཤར་དབང་མེ་མེས་ལ་
བསྐྱར་བས་ཡིད་སྦྱིབ་དག་ནས་ལས་ལྷུ་ལ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཐུགས་ཐོབ་པར་
སྤྱར་ཅིག། །དེ་ནས་ཡང་མཆོན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་གཏོར་མ་ལུ་མ་གཟུགས་རྒྱུ་
དང་ལྷན་པ་ལ། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཅི་ཆོ་ལྷ་གཙོ་ལ་ཁོར་བྱེད་ཀྱི་ལ་ཁོར་ཡོངས་

ཆོ་དང་ལ་མེད་གནས་ལྷགས་དོན་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པའི་རིམ་པ།

རྒྱལ་དབང་ལ་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་སྤྱི་བཞིན་མཐོན་པོ་ཆོ་དང་ལ་མེད་ཀྱི་སྐྱུར་གསལ་བ་
ལས་མ་གཤམ་པའི་དང་ནས། ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ནས་ཆོ་བདག་རྒྱལ་བ་རིགས་
ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱུ་ལས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྐྱུ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་
ལྟར་འཕྲོས་ནས་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་སྤྱི་གནས་ལྷ་ས་སོར་ཐིམ་པས། ཉེན་མོངས་དུག་ལྷའི་
བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཛོད་དུ་སྐྱུར་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛད་
པར་ལུ། གཙོ་མཆོག་གི་སྐྱུ་དང་དབྱུག་ཀྱི་གཙོ་བུལ་ལྷ་ཐོག་ཐོགས་ནས།

རྗེ། སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་རྒྱལ་པར་སྤྱད་མཛད་ཆོ་དང་ལ་མེད།
གཉིས་མེད་ལ་སྤྱངས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་།
སྐྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་ལ་ཁོར་ལོ་ཆོ་བུལ་འཛིན།
སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་སྐྱུ་བོར་ཞུགས་ཐིམ་ནས།
མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག།
ཨོྲཱ་བུརྟ་ཨ་ཡུཾ་ཨ་ཧྲི་ཧྲཱི་ཨོྲཱ་།
ཞེས་སྐྱུ་བོར་བསྐྱུར།

༄ དེ་ནས་པདྨ་ཆོ་དང་ལ་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ལུགས་ཀྱི་བུལ་པ་ཐོགས་ལ།
རྗེ། གསུང་སྐྱུ་ལ་སྤྱད་བམཐའ་ཡས་ཆོ་དང་ལ་མེད།
འདོད་ཆགས་མ་སྤྱངས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་།
སྐྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་ལ་པདྨ་ཆོ་བུལ་འཛིན།
སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་མགྱིན་པར་ཞུགས་ཐིམ་ནས།

གྲགས་སྤྲོད་ཆོངས་དབྱུངས་ལྟ་བུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག།

ॐ वन्द्यं भूयः भूयः भूयः

ཞེས་མགྲིན་པར་བསྐྱར་པོ། །བཟོ་དང་མེད་ཀྱིས་དང་ཤར་བུ་མཐོག་སྐུ་ལ།

ཐུགས་སྒྲུབ་དྲེ་སེམས་དཔལ་ཆེ་དཔག་མེད།

ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་།

སྐྱུ་མཛད་གཤམ་ཐིང་གསལ་དོན་མེ་ཆོ་བུ་མཛད་པ།

སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡིས་སྒྲིབ་ཁར་ཁྱགས་ཐོམ་བས།

མི་ཤི་བ་དོན་རྟུ་བུའི་དབང་ཐོབ་ཤི་བ།

ཧྲུའུ་པཱ་ཨྲཱ་པེ་ཨ་བྷི་ཏི་ཕྱུ་ཧྲུ།

ཁེས། སྒྲིབ་པ་སྤྱད་པོ། །པདྨ་ཆོ་དཔལ་མེད་ཀྱིས་དང་ལྟོ་བུལ་ཐོག་མ་ལ།

ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་རིན་འབྱུང་ཆོ་དཔག་མེད།

ད་སྐུལ་མ་སྤྲངས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་།

སྐྱེ་མདོག་ཐེར་གསལ་རིག་ཆེན་ཆེ་བུ་ལ་འཛིན།

སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལྟེ་བར་ཁྱེས་ཐོམ་ཅན་།

མི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུའི་དབང་ཐོབ་ཤིང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཞེས་ལྟེ་བར་བསྐྱར་རོ། །ཀམ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱོད་དབྱང་བུ་མ་ཐོག་སྐུ་ལ།

ཧྲིཿ སྒྲིབ་ལས་སྒྲུལ་བ་དོན་གྱུ་བཏོང་བཤ།

ཐུག་དོག་ལ་སྤངས་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངང་།

ཆོ་དབལ་མེད་གནས་ལྷན་པ་དང་དོན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པའི་རིམ་པ།

སྐྱུ་མདོ་གཡུང་གསལ་རྒྱ་སྐྱུ་མཆོ་བུམ་འཛིན།

སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་གསལ་དབང་ལྷན་པའི་རིམ་པ།

སྐལ་ལས་འཛོལ་དུམ་ཆོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག།

ཨེ་ཀཱ་ཨེ་ཡུའེ་ཨེ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི།

ཞེས་གསལ་གནས་སྐྱུ་བསྐྱར་རོ།

འདི་ལ་སྐྱུ་མོད་དུ་དབུས་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ལུས་གྱི་གཙོ་བོ་བཞག་ས་པ་མོ་བཞེས་པ་དང་འདིར་མ་
བཞེས་པ་དང་ཐ་དད་པར་བྱུང་བ་འགལ་བར་མི་ལྟ་སྟེ། མོད་མ་ཞི་དུ་ཡི་འཁོར་རིགས་གང་གཙོ་ཡི་བྱུང་
དོན་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་འདིར་ནི་སྐྱུ་འཛོལ་རྒྱ་སྐྱུ་ཡི་ཤེས་ལྡན་དག་སྐྱུར་ཡིན་པའི་གནད་དོ།

༥ དེ་ནས་ཡུམ་ལྷན་སྐྱུ་ཐོག་ས་པ། དེ་ནས་ཡང་དུ་ཡི་འཁོར་ནས་རིགས་གྱི་ཡུམ་
མཆོག་ལྷན་རང་འདྲི་སྐྱུ་རེ་སྐྱུ་ཏེ་བྱེད་ཅག་པའི་ཐིམ་པས། འབྱུང་ལྷན་ལས་ལྷན་
དབང་ཤེས་ལྡན་འཛིན་རྟོགས་གནས་སྐྱུ་དག་ནས་གསལ་སྐྱུར་འཛིན་མེད་གྱི་དོན་མདོན་
དུ་བྱུར་པའི་དཔེ་ཤེས་མཛད་པར་བྱ།

རྒྱུ་ སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རིགས་གྱི་བུ་རྒྱལ་ས་པ།

གོས་དཀར་སྐྱུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་དབྱིངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ།

ཆོ་ཡི་ཡུམ་མཆོག་ལྷན་པའི་དབང་བསྐྱར་བས།

འཕྲོམ་ཏེ་བྱེད་ཅག་ལ་ཐིམ་པས། ཏྲག་ཆད་ལུ་བཞི་གནས་སུ་དག་ནས་དག་ལ་བཞི་འི་
ཡེ་ཤེས་མཛོལ་དུ་གྱུར་པའི་མེས་པ་མཛོད།

རྩི་ སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ།

ལྟ་མོ་མཁྱེན་པས་མ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས།

བུ་ཕྱི་རྩེ་བེ་ཨ་ལོ་ཀེ་གཞུང་མས།

དབང་བསྐྱར་བྱིན་ལས་ཏྲག་ཆད་གཉིས་འཛིན་བྲལ།

ཨ་འཐས་འབྲུལ་བ་ཀ་ནས་དག་པར་ཤོག།

བུ་ཕྱི་རྩེ་བེ་ཨ་ལོ་ཀེ་གཞུང་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཕུ་རྩི།

ཞེས་སྒྲི་བའི་རྩི་ཁར་བསྐྱར་རོ།

སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོགས་ལ། དེ་ནས་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་བཞི་ནས་སྒྲོ་
བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལས་རང་འདའི་སྐྱེ་འཕྲོམ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས།
བདག་གཞན་ཆགས་སྣང་གི་རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཞིང་སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞི་རྒྱུ་བ་
ཆད་དེ། ཚད་མེད་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་འབྲུག་པའི་རུས་ལྷན་དུ་ངེས་ཤེས་མཛོད་པར་ལ།

རྩི་ སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ།

རྣམ་རྒྱལ་ག་ཤིན་མེ་རྟ་མཁྱེན་བདུད་རྩི་འབྲིལ།

ལུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལུགས་སྒྲོག་རིམ་འབྲིལ་མ།

སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས།

སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞི་ལོན་པའི་སྒྲོ་ཆད་ཅིག།

རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཨ་ཁྱི་ཤི་ཕུ་རྩི།

ཞེས་སྤྱི་བོའམ་ཡན་ལག་བཞི་པར་བསྐྱར་པོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྤྱད་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་
ལུང་པམས་སྤྱི་མཆེད་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་ལྡབས་ནས། དེ་ནས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་བླ་མཆོད་དཔག་མེད་པ་དངོས་སུ་མོས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འོད་
ཟེར་གཟུངས་སྤྲགས་ཡིག་འབྱུང་འོའྲོགས་པ་དྲུ་གའི་སྤོང་བ་ལྟ་བུའམ་སྤོང་བ་ཁྱེད་རང་
ནམས་ཀྱི་ལྟུ་ལ་ཐིམ་པ་ཅམ་གྱིས། དག་གི་སྤྱིབ་པ་དང་ཉེས་ཆོགས་མ་ལུས་པ་བྱུང་
ཞིང་དག་ནས། དབྱགས་འབྱིན་འཇུག་གནས་གསུམ་དང་དག་གི་སྤྱི་བརྗོད་ཐམས་
ཅད་སྤྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛད་པར་ཁ།
ཆོ་གཟུངས་ཀྱི་སྤྲགས་བྱུང་དང་སྤོང་བ་ཐོགས་ལ།

རྩི་ རྒྱལ་ལྟོན་ལས་ཅན་རིག་པ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ།
 ག་རྒྱུངས་ལྟོན་པ་རྒྱལ་པོ་གསང་བའི་ཡང་སྟོང་འདི།
 ལྟོན་པ་དབང་དག་ལ་བསྐྱེད་བས་དག་སྒྲིབ་དག།
 ལྟོན་པ་སྟོང་ཆུ་པོའི་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱེད་བས་ལྟོན་པ།
 ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་རྩི་ལྟོན་པ་དབང་པོ་ལ།
 རྩི་ལྟོན་པ་རྩི་ལྟོན་པ་རྩི་ལྟོན་པ་རྩི་ལྟོན་པ།

ཞེས་པའི་གཞུང་སྤྱང་དང་འཆི་མེད་རྒྱལ་གཞུང་སྤྱང་གི་བསྐྱེད་ལུང་གི་ཞིང་། དབང་
རྩམ་མཁྱིལ་པར་བཞག་ཅིང་དབང་བསྐྱེད་པོ། །དེ་ལྟར་རྒྱག་སྤྱང་དབང་དག་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་
རྒྱལ་པའི་གཞུང་གི་ལ་ཁོར་ལོར་བྱིན་རྒྱལ་ཁས། དཀྱིལ་གྱི་དབང་མེམས་

ཆོདཔག་མེད་གནམ་ལྷགས་དོན་དོས་སྤྱད་ཀྱི་འདུལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པའི་འཕྲི་བ།

ལ་བསྐྱར་བྱིར་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་མཚོན་པའི་མེ་ལོང་གཡའ་བྲལ་ལ་གསལ་
མདངས་འགགས་མེད་མཚོན་པའི་ཆ་བྱིའི་མདོད་འོད་ཤར་བ་སྣང་སྟོང་རྒྱུད་འཇུག་གི་
བདེན་པའི་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་འདུལ་མ་བྱས་
པའི་དོན་མཛོད་དུ་སྐྱར་པའི་དེས་ཤེས་མཛོད་ཅིག །མེ་ལོང་ཆ་བྱིའི་མདོད་སྟོན་གསལ་

རྩི་ སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ།

རང་གསལ་རང་འོད་ཆ་བྱིའི་མདོད་སྟོན་འོད་འདྲི།

ཁྱོད་ལ་བསྟན་པས་གཉིས་འཛིན་དབྱིངས་སྤྱད་ག།

བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་མཐོང་མཁུ་སེམས་སྤྱོད་ག།

དབྱིངས་རིག་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག།

བདེ་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི།

ཞེས་བསྟན་ཅིང་སྤྱིར་ཁུག་གོ།

དེ་ནས་སྐྱར་ཡང་དབང་དོན་དོས་དོ། །འོ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་
ནམ་མཁའ་ངི་མ་མེད་པའི་མཐའ་དབྱུང་ལ་ལྷོས་དང་། སེམས་ཉིད་མཐའ་དབྱུང་
བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱེད་ལ་འཇུག་གང་
ཤར་ཐོང་དང་། གཏོང་མཁུ་དང་འཇུག་མཁུ་ཐ་དད་མེད་པའི་འཚང་རིགས་པར་
གྱིས་ཤིག །རྒྱལ་མཚོན་དོན་བསྟན་གས། དོན་འདྲི་ལ་ལྷ་མཁུ་གང་ཡིན་པ་རྟོགས་ཤིག །
གཟུགས་སྣང་ལམ་མེ་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་བལྟ་བྱ་བྱེད་མེད་དོ། །

དྲིལ་བྱ་གསེལ་ལ། དྲིལ་བྱ་འི་སྒྲོལ་འདི་གང་ནས་བྱུང་། གང་དུ་ཐིམ། ལམ་འཛུགས་
ཆོད་དང་། སེམས་ཉིད་ལག་གཞི་གྱི་རྩལ་མདངས་དྲིལ་བྱ་འི་སྒྲོལ་འདི་འདྲ་བའི་ཉིད་ལས་
གཞན་མ་ཡིན་པོ།

དེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་གྱི་ཉལ་
གཅིག་ཡི་ཐོག་དང་པོའི་ཤེས་པ་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པ་འདི་ཀ་འཆི་མེད་དོན་རྒྱུ་མཐོན་
པོ་ཆོད་པ་གཞི་དང་པོ་མཐོན་པོ་སྒྲོལ་དུ་གྲགས་པ་ལས་པ་ཡིན་པས་ན། ཡིན་ལུགས་དོ་
ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེའི་རང་བཞིན་རང་མདངས་གསལ་ཆ་མ་ལག་གསལ་པོ་འདྲ་
ལྟར་འདྲ་བའི་འཆི་མེད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟོ། །དེའི་རང་རྩལ་ཡུལ་ལྟོ་འདྲ་
བལྟོ། །དེའི་རིག་རྩལ་གྱི་ནུལ་པར་འདྲུལ་པ་རིགས་གསུལ་མཐོན་པོ་དང་གྲུ་
རུ་པལ། སྒྲོལ་ཆའི་བྱེད་པ་ཀྱུན་བརྟག་ཅེས་དུ་མ་གྲགས་མ་བཞི། དྲན་པའི་སོ་མ་
ཉལ་པ་ཐོས་པ་ལས་ཡུལ་བརྒྱུད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
གཅིག་རྒྱུ་ལྟོག་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་རང་སེམས་ཅིག་ཅེས་འདི་ཐོན་པ་མདངས་རྒྱས་སྒྲུབ་
ལམ་འཛུགས་ཞིང་ཅེས་བརྟེན་ཅེས་དུ་བརྟགས་སོ།

སྒྲུབ་པ་ལམ་འཛུགས་ཞིང་ཅེས་པོ་དོན་ཡང་། སྒྲུབ་པའི་དོན་ཐོན་པ་ཉིད་
ཡིན་ལ། སྒྲུབ་པའི་རང་མདངས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས་ཐད་དང་ཀྱང་མ་
ཡིན་གཅིག་རྒྱུ་འདྲ་ལྟོག་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ལས་འཛུགས་སྒྲུལ་འཛིན་པའི་རང་དོན་རིག་པ་ལ་

ཆོ་དཔག་མེད་གནམ་ལྷགས་དོན་དངོས་སྤྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པའི་རིམ་པ།

སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། (ཆོས་སྤྱོད་ཞེས་ཀྱང་བྱ།)སྤྱད་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཆོ་སྤྱོད་ཆོ་ཡེ་ནས་མ་བྱུང་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ཆོ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་
རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དོན་སེམས་ལ་ཤར་ན་གསང་
སྤགས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
མཐའ་ཐུག་དོན་གྱི་ཡང་བརྩད་འདི་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་རྗེས་
མཐའ་རྟོག་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དང་པོ་བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་དབྱུག་གྱི་གཙུག་ཐོག་ནས་ནས། དེ་ལྟར་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྩ་བའི་དབང་བསྐྱར་མ་ལུས་ཡོངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།

དེ་ནི་རྗེས་མཐའ་རྟོག་ཡན་ལག་གི་དབང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལ། ཐོག་མར་
བྱམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་དང་བྱམ་རྗེས་ཐ་དད་པའི་བྱམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱར་
ཆོག་དང་མཐུན་པའི་བྱིན་ལྡན་པས་དང་ཡོན་ཏན་ཁྱེད་རང་ཐམས་ཀྱི་རྩུ་དཔལ་སྤྱོད་ཤིང་
སྤྱོད་པའི་ངེས་ཤེས་མཛོད་པར་ལུ།

རྗེ་ ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ལ།

བྱམ་པ་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་མཐིང་འོད་འབར།

ངོ་བོ་ལྟ་ལ་རྒྱལ་བ་བྱམ་པའི་ཚུལ།

གསལ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་བདུད་རྩི་འུ་ཡིས་བཀའ།

བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་བྱམ་ལྔ་མ་དབང་བསྐྱུར་བས།

དེའི་མཁའ་ཀློང་གི་མཛེས་པའི་གདུང་སེལ་ལྟར།

ཚད་མེད་བཞི་ལྟ་བུ་མེད་པ་དུང་ཕྱི་ལྟ་བུ་།

ཉེ་མོངས་རྒྱལ་ཁྲི་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་བར་ཤོག།

ཨ་བྱོར་རྒྱུ་ལ། ཨ་བྱི་ཤིང་འཁྲུག་

ཞེས་སྒྲིབ་པ་བསྐྱར་བའི་མཐུན། སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་དབྱེ་གྲིབ་དུང་ཅི་ལྟོ་
བྱུང་བས་དབང་བསྐྱར་བས་ཉེ་མོངས་པ་དུག་ལྔ་རང་སུང་གྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་
པར་སྐྱར་ཅིག།

ཤར་བྱུང་འབྲེག་ས་ལ།

ཨོཾ་སྐུ་ལྔ་པ་དབང་ལཱ་རུ་ཏྲ་མེ་ཏེ་ས་དང་།

ལུངས་དཀར་པོ་ཀུན་འཁྱེར།

རྒྱུ་ལ་བྱིས་བད་ཀྱི་འདུས་ལ་བྱུག་ནད་ན་ལས་སེལ།

བདེ་ལེན་མཆོག་ཉིད་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་ཤིག།

བྱེད་པ་རྒྱུ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྩུ་རྩུ།

ཞེས་བསྐྱུང་ལ། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་ལྡན་བྱུང་བས་དབང་བསྐྱུར་བས་བཞི་
བརྒྱུ་ཅུ་བཞི་རྒྱུ་ལ་བས་གྱི་ནད་ཀླ་ན་ཞི་བའི་དབང་ཐོབ་པར་སྐྱུར་ཅིང།

ཆོ་དཔག་མེད་གནམ་ལྷགས་དོན་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པའི་རིམ་ལ།

ལྷོ་བྱམ་ཐོག་སལ།

རྗེ་ གསེར་དངུལ་ལྷ་ཏིག་ལུ་མེད་བྱུ་རུལ།

ཡིད་བཞིན་འོར་བྱས་ཅེ་བ་ཀྱུན་བསྐྱངས་ལྟར།

འགྲོ་དོན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་།

ཡོན་ཏན་ཅེ་བ་སྒྲོང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག།

རྩྱུ་མཚ་ཨ་ཁྱི་ཏི་ཕྱུ་རྩྱུ།

སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་རིན་ཆེན་ལྷོ་བྱམ་པས་དབང་བསྐྱར་བསམ་འགྲོ་བའི་འདོད་
དགུ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

ལྷོ་བྱམ་ཐོག་སལ།

རྗེ་ ཇི་མཆོག་ཇ་ཏི་ཅུ་བྱ་དཀར་དམར་དང་།

ག་བྱར་གུར་ཀྱལ་རིམས་དབང་བསྐྱར་བས།

མ་རིག་ལས་དན་སྤྱོད་བསྐྱེད་དག་གྱུར་ཅིང་།

ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ཐོན་ལས་ཀྱུན་འགྲུབ་ཤོག།

ཤིན་ཏུ་ལྷོ་མ་ཤམ་ལྷ་ར་ཡ་ཨ་ཁྱི་ཏི་ཕྱུ་རྩྱུ།

སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་རིམས་ལྷོ་བྱམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས། རྩྱུ་མཚ་ནམ་
པར་དག་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

ལྷོ་བྱམ་ཐོག་སལ།

རྗེ་ འབྲུ་སྤྱོད་ནས་འབྲས་གྲོ་ཏིལ་མོན་སྤྱོད་ལ།

ཀར་སྒྲོང་ཕྱི་ལོ་མེ་འོད་དང་མར།

འབྲུ་སྒྲིང་པོ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས།
དག་བཅུ་ལྟོན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།
ཨི་དུ་ལ་སམ་ཨ་གྱི་ཁྱི་ཕྱུ་རྩྱུ།

སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་འབྲུ་སྒྲིང་པོ་ལྷ་འི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས།
འགྲོ་བའི་དབྱལ་བ་སེལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བསྐྱར་ནས། སྐར་ཡང་
གཙོ་བུམ་ཐོགས་ནས།

རྩྱུ་ མགུལ་ཆིངས་ཅོད་དཔག་དར་སྒྲིང་ཡི་དབང་།
ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷ་རྒྱུར།
ཞིང་ཁམས་ལྷ་རྩོགས་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན།
ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག།
མ་ཤམ་ཀུ་རུ་ཨ་གྱི་ཁྱི་ཕྱུ་རྩྱུ།

རྩྱུ་ ཁ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་དཔག་བསམ་མཁའ་ཤིང་གི་དབང་།
ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལྷ་བྱུར་འདོད་སྐྱོང་།
འགྲོ་དོན་ཐོགས་མེད་དགོས་འདོད་ལྟོན་གྱིས་སྐྱབ།
ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀུ་སྒྲིབ་ཅིང་གོལ་བར་ཤོག།
ཨྱི་ཨྱི་རྩྱུ་ཨ་གྱི་ཁྱི་ཕྱུ་རྩྱུ་པོ་ཏྲོ།

ཞེས་བསྐྱར་ཞིང་བུམ་པ་བཞི་པོ་འུ་གཙོ་བུམ་དུ་ཅུང་ཟད་ཅེས་སྒྲོངས་ནས་སྐོབ་མ་ལ་བྱིན་གོ།

༡༩ དེ་ནས་ཆོ་རིལ་གྱི་ཁྱིལ་ཁྱིལ་།

ཨོྭ་ སྤྱི་ནང་དཔལ་རྩལ་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་ལས་གྲུབ།

འཛམ་གླིང་འདི་ཉིད་ཟེམས་པས་སྒྲུང་གོལ་མཆོག།

སྤྱི་ཡི་གཏོར་ཁྱི་བད་གི་བད་རྒྱལ་སེལ།

ཐེཾ་ཡི་དགེ་མཚན་མེད་པར་མེད་པ་སྤྱོད་ཅིག།

ཨོཾ་བཏུ་ཐུ་ཤི་སྐུ་ཏུ།

ཆོ་ཆད་ལྷན་ལ།

ཏྲི། ཕ་བརྒྱད་སྟོང་གྲུབ་བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ།

བཅོམ་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་སེམས་འདི་བྱུང་ས་པས།།

སྒྲིང་ཕྱག་བདུན་བརྒྱུ་ཅུ་གཉིས་ཅུ་འདབ་གྲོལ།

ལྷོ་ཐེམ་མ་དབུ་མའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག།

ཨོཾ་ཨཱ་མྲི་ཏ་ཨཱ་ཡུའི་སྒྲ་ཏྲ།

དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ཟས་སྣ་སྣོམ་གསལ་བ་ཏུ་གཏང་ནས།

ཡི་གེ་གླིང་ལས་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་བྱུང།

རེ་མཆོག་བཅུད་ལྟན་བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྤྱོད་འདི།

ཅི་བསམ་ལྟོན་གྱི་འདོད་དགའི་རེ་བ་སྒྲོངས།

མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག།

ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲི་ཨཱུའི་སྒྲུ་ཏཱ།

ཆོ་དཔག་མེད་གནམ་ལྷ་གསུམ་དོན་དངོས་སྤྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་རིམ་པ།

ཞེས་བསྐྱར་ཞིང་། ཆོའི་སྤྱད་ཆེན་མོ་གསུམ་འཁོར་ཏུ་རྒྱས་པར་སྒྲོ་བསྐྱབས་འདིར་ཞི་བོ་དེས་དོན་ལྷ་ས་
འབྱུང་བལྟར་བཀའ་ཤིས་པའི་རྣམས་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཆེན་བདུན་གྱིས་དབང་ལྷ་ས་ཀྱང་བུམ་། །དེ་ལས་
སྒྲོ་བ་མ་སྤྱི་ཙམ་ལ་ཞི་འདི་ལྷ་ས་དབང་ཞབས་བསྐྱར་བ་རྒྱས་གདབ་དང་བཅས་པ་བྱུ་ཞིང་། གཤམ་ཏེ་སྒྲོ་བ་མ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱད་འཛིན་གཞན་དོན་ལྷ་ས་པ་དག་ཡིན་པ་དོན་དེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་ཕྱིར་།
མང་གཉི་ཁྱིལ་སྒྲོ་བ་མ་དེ་ཉིད་བཞག་ཅིང་། རྟེན་ལྷ་ས་གདུགས་དང་བྲེམ་འབྱུབས་པ་དང་། ཡོལ་བ་
དར་འཕམ་རྒྱལ་མཆོན་མོ་གསུམ་བཀའ་ལ། དབང་གཞུང་དབང་ལྷ་ས་ལྷ་དང་དབང་གོས་མོ་གསུམ་གསོལ་།
དོར་རིལ་ལག་ཏུ་གཏད་། སྒྲོ་བ་མོ་གསུམ་མཆོད་པ་དང་འོ་མོ་སྒྲོ་བོ་གསུམ་བསྐྱབ་ཅིང་། ཆོས་བཀའ་ཡོངས་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལག་ཏུ་གཏད་པ་དང་བཅས་པས་མངའ་གསོལ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་
བསྐྱེད་རིམ་གསལ་དུ་བཅུག་ལ།

རྗེ་ རིགས་ཀྱི་བྱུ་བྱེད་མ་འོངས་དུས་སུ་ཡང་།

ལམ་ལ་བྱུ་བྱེད་མ་འོངས་ལ་ཆོས་སྒྲོ་བ་ཅིང་།

ཆོ་དཔག་མེད་པ་མཛོད་སུ་ལྷ་ས་ཀྱིས་སྤྱད་།

ལམས་གསུམ་སྤྱི་དབང་ལ་རིགས་འདུས་དབང་ཐོབ་ཤོག།

ཨོ་བཟོ་ཨོ་ཡུ་ཏེ་སམ་རྟམ་ཨོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་།

རྗེ་ གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་སྤྱོད་བཅུད་འཁོར་ཡུག་ཏུ་།

དེད་ལས་སྤྱི་དག་སུ་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་གྱི།

དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷོ་བྱིས་བྱུང་བ་ཡི།
 བྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་རྫོགས་ཐོབ་པར་ཤོག།
 སེམས་མ་ཤོ་ཀླ་རུ་ཨ་བྱི་ཤི་ཕྱུ་རྒྱུ།

ཞེས་ཆོས་བཀའ་གཏང་ཅིང་བཀྱིས་པའི་གནས་ཀྱང་བྱུང། །དེ་ལྟར་དབང་རྒྱུས་བསྐྱེས་གང་ལྟར་
 བསྐྱེར་ཡང་མཐུག་སྤྱད་མཐའ་རྟེན་དབང་ཐབས་བསྐྱེད་པའི། གཙོ་བུ་མ། ཐོབ་པ། གཏོར་མ་དང་གསུམ་
 བོལ་ཁར་གཞིང་སོགས་སུ་གདན་དངས་པ་སློབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ཅིང།

རྒྱུ་ སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་སལ།
 འདོད་ཡོན་ཆད་སྤྱད་གཏོར་མའི་དབང་མཆོག་རྫོགས།
 དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བྱུང་བ་ཀླ་བ་ལ།
 བྱམ་དག་གསང་བའི་དབང་མཆོག་འདི་བསྐྱེར་བས།
 སྐྱེ་འཆི་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་དབང་ཐོབ་ཤོག།
 ཨོ་ཨུ་རྒྱུ་ཀླ་ཡ་ལྷ་ཀྱི་ཨ་བྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱི་རྒྱུ་

ཞེས་དབང་བསྐྱེར་བའི་མཐའ། འདི་ལྟར་ཡོངས་རྫོགས་མཐའ་རྟེན་གྱི་དབང་བསྐྱེར་
 བས་དབང་རྫོགས་རྒྱལ་སལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འདོད་དུ་ལུ་ནས་ལྷ་ལྷན་ཐོག་ལའི་བྱམ་པར་གྱུར་བ་
 བྱིད་རང་བྱམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐོབ་པས་ཆོ་དབག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་
 ཏན་སྟོན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རླབས་གཟི་མདངས་ཆོ་དབལ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་

ཆོད་པ་གཞི་དུ་གནས་ལྷན་པ་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པ་ལོ་ལ།

སྟོབས་སོགས་མཆོག་ཕྱོད་མོང་གི་དངོས་སྟབས་མ་ལུས་རྩལ་སྦྱགས་སྟེན་པ་ལོ་ལོ་
ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བ་མཛད་འཆའ་ལོ།

དེ་ལྟར་དབང་རྣམས་རྫོགས་པ་ལོ་མཐར་འཁོར་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་རབ་གནས་བྱུང་ནི། སྟོབ་དཔོན་
གྲིས་དོན་དེ་ལྟར་དབང་ལྟན་ཅིག་ཆོམ་དཔ་དར་སྒྲ་དང་སྒྲ་སྒྲིག་གི་རྟེན་རྒྱུ་ཆོད་པར་བཏགས་པ་ཐོགས་ནས་རྒྱས་
འདེབས་ཀྱི་ཆོག་དང་མཐུན་པར་སྟོབ་མའི་སྦྱོལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སྟབས་པ་ལོ་ཆུ་ལ་བྱེད། རོལ་མོ་
དབྱངས་དང་ལྟན་པས་ཐོག་མར་རྒྱས་གདབ་པ་ལོ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་སྒྲ་དེ།

དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་དང་སྒྲ་སྒྲིག་བཀྲལ་མཛད་ས་གཟི་བཙུང་མཐུ་
སྟོབས་དབང་ཐང་སོགས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྟོམ་པ་དེ་དག་ཀྱི་འབྲེལ་གྱིས་མི་འཇིག་ཅིང་མི་
ཉམས་པར་བྱ་བ་ལོ་སྤྱིར་བྱིན་རྒྱུ་ལྟར་མཛད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་དགོས་པས་ན།
འཆི་མེད་རྒྱུ་པ་ལོ་གཏའ་རུ་བཟུང་བ་ལོ་རྫོགས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོད་མཛད་འདི་ལས་འོད་ཟེར་དོ་
རྫོགས་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་དང་ལྟན་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དོན་དེ་གོ་བྱེད་ཀྱིས་བར་མཆོམས་མཛད་པར་གཡོགས་ཤིང་བཏགས་ཏེ། སྤྱི་ནང་
གསང་བ་ལོ་བར་ཆད་འགལ་ཀྱིན་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲགས་མི་རྟོག་པར་གྱུར་
པ་ལོ་མོས་པ་གནང་བར་ལུ།

རྩི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལོ་ལྟོགས་རྣམས་།

སྦྱགས་བཞི་མཆོམས་བསྐྱེད་ཅིས་མཛད་ནས་།

གང་གི་ཆོད་ཉམས་འདྲིར་སྦྱས་ཤིག།

ཆོ་གཏའ་གཉན་པོ་མི་ལ་བསྐྱེལ།

མི་དང་ཆོ་གཉིས་མ་བྲལ་ཅིག།

རྩི་ རྩོམ་རྩལ་བསྐྱེལ་པའི་ཕྱོག་མ་ལ།

འོག་མིན་སྒྲིག་པོ་བཀོད་པ་རུ།

མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་ཆོ།

ཞིང་མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྲང་བ།

དུག་པ་དྲི་རྩི་འཆང་གི་ཆོ།

ལུང་རྩོགས་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་བ།

སངས་རྒྱལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཆོ།

ཤར་རྩོགས་རི་བོ་རྒྱ་ལ་བ།

འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆོ།

རྩོས་པས་ཁམས་གསུམ་བཀྲ་ག་མངས་ལྟོ།

བསྐྱེལ་པས་ལུས་ལ་གཟི་མངས་འབར།

བཅིངས་པས་དྲི་རྩི་ལུ་གུ་རྒྱུད།

སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་དངོས་སྤྱབ་སྤྱོལ།

ཁྱིད་ཀྱི་ཕུགས་དམ་རྩལ་བབས།

རྫོང་ དེ་ནས་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ།

མ་ར་ཏི་ཀའི་ཡང་དབེན་དུ།

རིག་འཛིན་པ་དྲ་ཡབ་ཡུམ་ལ།

ཚོད་པག་མེད་པ་དངོས་སུ་བྱེན།

སྒྲིལ་ཆི་མེད་པར་དབང་ཡང་བསྐྱུར།

བཞེས་སྤྱད་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས།

རྫོང་ མ་འོངས་བསྐྱེད་དུས་སྟོགས་མ་ལ།

ཀོང་ཡུལ་ལྡོན་པའི་ནགས་ཚལ་དུ།

སྤྲུགས་འཆང་རྩྭ་ཁེའབར་ལ།

བདག་འདྲ་པ་དྲུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ།

འཆི་མེད་ཚོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས།

སྒྲུབ་མཆོག་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འདི།

འབྱུང་བ་ལྡེལ་སྤྲོ་སྤྲོད་ན།

དེས་ཀྱང་མི་ཐུབ་ཅེ་ཏིར་སྤྲོ།

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཆོ་སྤྲོ་བས།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་འདས་ཀྱང་།

དེལ་བཟུང་ཞིང་འཇིགས་པ་མེད་།

གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་རང་བཞིན་ལ།

སྤྲོས་མ་དགོས་ཡི་རྒྱས་བཏབ་།

གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཆོན་དོན་ཆེ་ལོ།

སྤྲོས་པས་སྤྱོད་གསུམ་བཀའ་མཛད་སངས་འབར་།

བསྐྱེད་སངས་ལུས་ལ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་།

བཅིངས་པས་དོན་ཆེའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་།

སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་རྫས་ཀྱི་མཆོག་།

དེང་འདྲིའི་ལུས་བག་ཡིད་གསུམ་ལ།

ལ་ཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆོས་སྤོ།

རྒྱས་བཏབ་བཅོལ་ལོ་ཐུབ་པར་སྐྱེད་སངས་།

ཁྱོད་པོ་བཅུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཅུད་།

ཆོའདྲི་སྐྱེད་སངས་ཤིག་སྤོག་གཏའ་སྤོམས་།

བཀའ་ག་བཟང་དབྱེད་སྤྱོད་ཐོན་པ་གསལ་།

ཆོས་སྤོལ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་།

མི་འོར་ཆོས་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོལ་།

བཀའ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་རྒྱས་གདབ་པོ།

ཆོདཔག་མེད་གནས་ལུགས་དོན་དངོས་ཐུབ་ཀྱི་འདུལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་རིམ་པ།

བཀྲ་ཤིས་རྩམ་བརྒྱད་རྒྱས་གདབ་པོ།

ལུས་བག་ཡིད་ལ་རྒྱས་གདབ་པོ།

སྒྲིག་ཟུགས་ལྟ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་པོ།

ཡིག་འབྲུལ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་པོ།

ཕྱག་མཆོའལྟ་ཡི་རྒྱས་གདབ་པོ།

འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲིག་ཐོབ་ཤོག།

སྒྲིའཆི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག།

ཨོྭ་རྩྭ་པརྩ་ཀམ་བུརྩ་ཨྱ་ཡུའེ་ཐོ་ཐོ་ ཨམ་ ཨམ་ ཨམ་

ཞེས་རྒྱས་འདེབས་བྱས་པའི་རིམ་པ། དེ་ནས་བཙུགས་པའི་ཆོས་ལྟོ་ཆོགས་ནམས་
ཀྱིས་བྱེད་རང་ནམས་ལ་བདེན་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱེད་སྒྲོགས་ཤིང་ཤིས་བརྗོད་
མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་དབབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག།

ཅུས་བརྗོད་ལ་ཤིས་བརྗོད་རབ་གནས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲིའལ་གཏང་བཏང་རག་གི་ལྟ་ལ་
དང་ཆོགས་མཆོད། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་ལྟ་ལ་གཏང་བཏང་རག་བཟོད་གསོལ་བསྒྲོལ་བཀྲ་
ཤིས་དང། ཡེ་ཤེས་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱབ་སོགས་རིམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ཁུངས་ལྟར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཤི་རྟུ་རྒྱས་པའི་ལུགས་སྒྲུ་ལྟར་ཡིན་ལ། བསྐྱས་པར་བྱེད་ན། དབང་བཤད་ཅི་རིགས་དང་
སྒྲིབས་སེམས་གསོལ་གདབ་མཛོད་བསྐྱས་བྱས་པའི་འཕྲོར་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བསྐྱེམ་མཐུ། ལུ་མ་ཐོད་མེ་

ཡོད་གཏོར་མ་དང་བཞི་བཞི་དབང་བསྐྱར་ནས་ཆོ་ཐོད་ཆོ་ཐོད་པའི་བྱིན་པའི་མཛུགས་ཏུ་མ་དང་དར་ཐོག་ས་
འཕྱོགས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་སྐྱེས་མེས། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་ལོ་འཕྲོད།

གཡུང་གཡུ་བྱུང་རྒྱལ་མཆོན་དོ་རྒྱུ་ཆོ།

ཞེས་པ་མཐུན་དགྱིས་རྒྱལ་གདབ་པའི་ཞེས་པ་བརྗོད་པས་ཆོག་པའོ། །ཆོ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ཅོད་
རྒྱུ་དཔེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་མོ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆུལ་གྱི་གསལ་ཆ་གསལ་སྒྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་
བྱིས་ཞིག་ཅེས། སྒྲིག་སྐྱེས་དུས་འགོ་བའི་འདྲེན་པ་གཅིག་ལྟར་བྱུང་པ་(སྒྲུབ་)མཆོག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་(བཟང་)
པའི་མཆོན་འཆང་བ་གང་གི་བཀའ་བུད་ཅི་འདྲེན་བཟང་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་སེམས་པའི་མཐུས། སྒྲོལ་གསལ་
རང་གོལ་གྱི་བཅུན་པས་དཔལ་རིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་ལྷོག་ས་བདེར་གཤེགས་ཆོའི་ལྷ་གྲུ་ཟློན་རིས་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེ་
དགོ་བས་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་མོག་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་མཐུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆོའི་འཕེལ་བ་དང་། མཐུང་ཡས་
པའི་འགོ་བཀའ་གྲུ་འཆི་མེད་དོ་རྒྱུ་ཐོབ་པར་སྒྲུབ་ཅིག །མཐུང་ལྟེན། །



ཚེ་སྐྱེ་བ་གནས་ལུགས་དེ་རིམ་ཆ་རྒྱུ་དུ་སྒྱུར་བ་

བཀའ་བརྒྱུད་དངོས་གྲུབ་སྤྲིང་པའི་

དབང་ཚོག་བཞུགས་སོ།།



ཆོས་ལ་གནས་ལུགས་དོན་མེད་ཆུབ་དུ་སྒྱུར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་དབང་ཚོགས།

དཔེ་བཞི་མཐུན་ཆུབ་ཚད་ལ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ། སའི་ཆོ་ག་དང་སྟེགས་ལུ་བཞེད་ས་པ་ཐིག་ཚོན་
བྱིན་ལྷན་སོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྒྱས་པར་སྟོན་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གཏི་ཉིད་གཞན་ནས་བྱེད་སྤྱོད་ལ།
གཏི་ཉིད་ལའདི་ཉིད་ལྟར་བཞི་ཁྲི་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་ཁོག་ཆེན་མོ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱུགས། རྒྱལ་ཆོན་
དང་རས་བྱིས་ལྟ་བུ་ལ་ཞི་ལྷན་བྱེད་དུ་ལེན་པའི་ཆོ་དགྲའི་ལེ་ལའདྲ་དབང་ལོངས་སུ་ཤོར་གསུངས་པའི་ཤོ་བྱེད་
ཉིམ་དགྲའི་ཤར་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་མཐུབ་ན་ཕྱི་དཀྱིལ་ལེན་པའི་ལོངས་སྤོངས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལིང་ཆོ་དགྲའི་
ཐིམ་བཀྲ་བ་པའི་ནང་སོ་སོར་གསེར་གྱི་ལེན་པའི་ཕྱི་བས་བཞི་པའི་ལྟ་བ་མཐིང་ནས། །ལུ་ལྷན་ནང་མ་དམར་པོ་
ཕྱི་མ་སྟོན་པོ་ཕྱི་བས་མཆོད་ལྡང་བ། རེད་ཐིག་དགྲའི་བར་བཅད་ན་མས་སྟེང་གི་དོན་མེད་གདུང་མིག་མང་རིས་
ཀྱིས་དབྱིབས་ཅན། བར་བྱུངས་དང་སྟོན་བཞི་ཕྱགས་མདོག་སོགས་རེ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཐུན་ལས་ཕྱོགས་
བཞི་རྩེར་བུམ་གདན་བུམ་པ་བྲེལ་པའི་ཆོ་ལེན་པའི་ཕྱི་སྟོན་གདུང་བཅས་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་།
ཕྱི་ལེན་ལུགས་ལའདྲ་དུ་ཁོད་ཀྱི་ཕྱི་རིམ་ལུགས་ལའདྲ་དུ་སྟོང་གསུངས་པའི་ཕྱི་བས་སྟོང་ལུ་ཅིང་། འོག་ནས་
པདྨ་འདྲའི་སྟོང་བཤལ་བ། མཐའ་སྟོར་དོན་མེད་ཐིག་གིས་གཏམས་པ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་ན་མས་ནི་
སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དཀྱིལ་ལེན་གྱི་ཁྲད་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མཐའ་ལེ་ཤེས་ལྟ་བུ་གྱི་མེད་རེ་བ་དང་
བཅས་ཏེ། མདོར་ན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་རྩ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པའི་ཕྱག་བཞེས་མཐོང་སྒྲུབ་ཏེ་མེད། །
དཔུས་ཀྱི་ཉེ་བར་ཡང་ལྷན་གམ་དམར་པོ་སྟོན་ཅིག་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཆོས་སྐུ་འཁྱུར་མེད་ཀྱི་ཉེ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནས་
གིས་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་བྱུང་།

ཡང་། རྒྱལ་ཆོན་སོགས་མཐུབ་པའམ། སྟོན་པ་ཉེར་བསྟུན་དཀྱིལ་ལེན་བྱེད་ན། སྤྱི་བཟང་
བདུད་རྩི་རྩི་གདུག་གིས་སྒྲགས་པའི་འབྲུའི་ཆོ་མ་བྱུད་ལྟ་བུ་འདྲ་པས་ཀྱང་ལུང་བཞིན་དོ། །དབང་རྩིས་ནི་དཀྱིལ་

མུར་རྒྱོམ་རྒྱུང་འཇུག་ཏུ་བྱས་པ། བདག་ལ་དུམ་རྩུམ་གཅིག་ཏུ་གསལ་གང་བ་པའི་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་བོ་དཔལ་
ཆེན་དགལ་རང་རང་གི་ལའོར་རྒྱལ་མ་ཉི་མ་དང་འོད་གཉིས་མི་འབྲལ་བའི་དང་ཚུལ་ལྟར་ལོ་མ་པས་བསྐྱེད།
སུམ་པའི་ནང་དུ་འདྲ་གྱིལ་ལའོར་ལིང་ཚོ་དགལ་བར་ལྟ་ཚོགས་མཆོང་བ་མེད་པར་མེའོད་རྒྱ་གཟུགས་བརྟན་
ཤར་བ་བཞིན་གསལ་ནས་རང་གི་རྒྱུན་འབྲེན་མཆོད་བརྟེན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དུམ་སུམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་
གསུམ་ལར་རྟུབ་མ་གཅིག་ཏུ་བྱ།

177

པར་ཐག་ཚོད་པས། གདོད་ནས་མ་པ་ཅིང་ས་མ་གྲེལ་བའི་རྒྱུ་ལ་བྱམས་ཀྱི་དང་ནས་ལྟ་སྟགས་སེམས་
གསུམ་ཐ་དད་མེད་པར་འཛོག་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་རྟེ། དེ་ལྟར་བསྟེན་དང་རྒྱུ་པ་ཆེན་གསུམ་གཅིག་
འི་ཤི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ནི་བཀའ་བརྒྱད་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་པ་ལི་རྒྱབས་དོན་ཡིན་ལ།
གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་བྱེད་པ་འདི་བསྟེན་རྒྱུ་པ་ཡན་པས། བཞིའི་འཆད་ཚུལ་འདི་དང་མི་འདྲ་
བམ་ཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཆོ། ཐོཾ་མ་གྱི་མགོ་འཁོར་མི་ལྟར་བར་བྱལོ།

[illegible]

༥ གཞུམ་པ་སྤྲེལ་ཤེས་འཛིན་དོན་གྱི་ལས་ལེན་གྱི། སྤྲེལ་མཛེས་ལོད་པ་དག་སྤྲོད་པ་ནས་
ལས་སྤྲོད་གིས་ཡིག་བརྒྱའི་གཞུང་སྐྱུ་སྤྲེལ་བྱས་པ་ལྟག་ལ་ནང་དུ་བྱུག་བྱས་ནས་སྤྲེལ་དུ་འཁོད་དེ་མཛེས་
རྒྱས་པར་སྤྲེལ་བའི་མཛེས་ཀྱི་སྤྲོད་དོན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཆད་པ་ནི།

༩ ང་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་དེ་ལོ་རྒྱུ་

འཁོར་བའི་གཡུ་ལ་ཆེན་དམ་ག་དབྱུང་ལས།

འགྲོ་བའི་འབྲིས་སར་དམ་བཅས་ཀྱི།

གང་ཞིག་ཐར་འདོད་ལམ་འདིར་ཤོག།

འཁོར་བའི་སྡིང་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར།
 དལི་ཆོའ་ལྷུལ་བྱིན་ལྷ་བཅུ་གེས།
 བསྟན་པའི་སྡིང་པོ་དམ་པ་ཞིས།
 སྐལ་ལྷན་ཁྱེད་ལ་བསྟན་པར་བྱ།

དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཐར་ཁུབ་པའི་འགྲོ་བ་ནམ་པ་སྣ་
 ཚོ་གས་པ་མཐའ་དག་སྒྲུ་མེད་རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་ལྷུང་དུ་འཁོད་པར་བྱ་ཐིམ།
 བདེར་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཁུ་བར་བགྱིསྟམ་པའི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས་རྟོགས་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་པ་སོགས་ཚེས་ཉན་པའི་མི་
 མཐུག་ཕྱོགས་ཀུན་སྤངས་ཏེ་གསལ་འཛུལ། དེ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆོད་ཆོ་ག་ཅིག་
 སངས་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་རྟོ་རྟེན་ཐེག་པའི་ཉི་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲིབ་
 གོལ་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐབས་གཞན་གྱིས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་
 སུ་གསང་སྔགས་རྟོ་རྟེན་ཐེག་པ་ནི་རི་ལྷོང་ལྷུ་དུམ་མ་རའི་མེ་རྟོག་དང་མཚུངས་པ་ཤིན་
 ཏུ་དཀོན་ཞིང་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་གང་གའི་
 ཀླུང་གི་བྱེམ་སྟེད་ནམས་སྒྲུ་ཡང་རྒྱུའི་ཐེག་པ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་
 འབབ་ཞིག་ལས། འབྲས་སུའི་ཐེག་པ་དར་བའི་ཞིང་ནི་འགའ་ཙམ་ལས་མ་མཆིས་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མངས་རྒྱལ་ན་མཁའ་ཁྱིལ་གྱི་རིང་ཕྱག་ས་ཆའམ་
ཆོས་ལ་སྒྲིལ་དང་དཔེ་འཁྱུད་དུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མཁའ་ཕན་ན་མཁའ་

བསོད་ནམས་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོག་མཆོག་ཟེན་པོ་ལོ་སྒྲོལ་དུ་སྒྱུར་བ་ལོ་བུ་དུ་དཀོན་
 པའི་དབང་ལས་སོ། །དེ་བས་ནམ་ཐོ་སྐལ་ལོ་མཛེད་ཀྱི་ཁིང་དང་དེ་ལས་ཁྱད་པར་འཛམ་
 སྐྱིད་འདི་ཁོ་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་འདིར་སྐྱེས་པ་དང་།
 འདས་མ་འོངས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་རྩལ་འབྱུང་མཆོ་བརྒྱུད་མར་བྱོབ་པ་རྩལ་ཀྱིས་མ་
 གསུངས་མ་གྲགས་པའི་ཟེན་པོ་དེ་ཐོག་པའི་ཡང་བཅུད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུགས་
 དབང་པོ་ཁོ་ནའི་བརྟན་པ་འདི་ལ་བྱུང་ཁིང་རང་ཅག་གིས་སྒྲོལ་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་དབྱེ་
 པོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཐོར་བུ་རྟེན་པ་ཡིས་ཀྱང་འགྲན་དུ་གཤམ་བཟོད་ཅིང་དཔེ་དང་རྒྱུ་
 ཆར་ཡང་མི་ཤོད་ལ། འདི་ལྟ་བུ་དང་མཛུགས་པའི་སྐལ་བ་ཟང་དང་བསོད་ནམས་ཡོད་
 བཞིན་དུ་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ཁིང་འབད་པར་མི་བྱེད་ནི།
 རྒྱལ་ཆོའི་ཆོང་པ་འོ་པོ་ཆེའི་སྐྱིད་དུ་བྱིན་ནས་སྒྲོལ་པར་འོག་པ་ལས་ཆེས་ཆེར་བྱུ་
 པར་འབྱུར་བས་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཐོག་གསལ་སྒྲོལ་དུ་འཛམ་ལྷན་གཞི་དང་པ་བརྟན་
 པོའི་ཆང་བཞིང་། གོགས་བརྟེན་འབྱུང་དག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། རྟེན་བྱེད་མཆོག་
 ལྡན་གྱིས་སྒྲོལ་དང་། ལམ་ཉམས་ལེན་ཟེན་པོའི་གཞུང་ཆོགས། ཐབས་སྒྲིབ་གྲོལ་
 གནད་ཀྱི་ཁ་བསྐྱུར། རྒྱུད་མཆོག་གཅིང་མས་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ། འཁོར་བ་དང་
 གཏན་གྱིས་ཀྱི་འདུན་མཁོག་དེས་བསྐྱུར་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱུར་པར་
 བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་གསང་བ་ཀའ་རྒྱུ་ཆེ། ལུང་གསང་མང་། མཐོང་ག་གཞིང་མཐོང་
 མེད་པ་ཞིག་མཆོས་མེད་ཀྱང་།

མདོར་བསྡུ་བ། རྒྱུ་ལི་ཐེག་པ་ལས་མེ་སྒྲོང་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་ལི་ཐེག་པ་ལ།
རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ལམ་དུག་གི་རིམ་པར་འདུས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་བསྐྱེད་
རྫོགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་པ་མ་འདུས་པ་ནི་གང་ཡང་མ་ཆིས་པ་དང་། དེ་ནམས་
ཀྱི་དོན་རིམ་པར་འདུས་ཤིང་། ཆོས་འདི་ལྟ་བུས་གང་ཟག་གི་དར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འདུལ་
བས་ན་འདུལ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་གང་མས་པ་ལི་ཟབ་གནད་མདོར་བསྡུས་པས་ན་མདོ་
སྒྲིང་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མདོན་བྱེད་པས་ན་མདོན་པ་
སྒྲིལ་བུ་ལི་ཐེག་པ་མེ་སྒྲོང་གསུམ་པོ་འདིར་དོན་གྱིས་ཆང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལི་ཐེག་པ་ལི་
རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ཡང་ཆང་སྟེ། འཁོར་འདས་སྒྲུག་སྒྲུམ་གྱི་རོལ་པར་འཆར་བར་བྱེད་པས་
བྱ་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། བདེན་གཉིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པས་
སྒྲིང་རྒྱུད་གཉིས་ལྡན་དང་། གསལ་སྒྲིང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲིར་བས་ཡོ་ག་ནལ་འབྱེར་
གྱི་རྒྱུད་དང་། ཆོས་ཉིད་རི་བཞིན་པ་ལི་དོན་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་སྒྲིར་བས་ནལ་འབྱེར་བྲ་
མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལི་མཆོག་རབ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ལུང་མཐོང་ག་གསུམ་གྱི་དོན་ཡང་
འདིར་འདུ་སྟེ། རྒྱུད་གཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལི་སྐྱེར་ནི་རྒྱུད་མ་རྩ་ཡོ་ག། རྒྱུད་ཐབས་
གཙོ་ཆེར་སྟོན་པ་ནམས་ནི་ལུང་ཨ་བུ་ཡོ་ག། རྒྱུད་བྱེད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལི་སྐྱེར་ནི་
མཐོང་ག་ཨ་ཁྱི་ཡོ་ག་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལི་གནད་དོན་མ་ལུས་འདིར་
འདུས་ཤིང་ཆང་བ་ཡིན་པས་ན་གཞན་ལས་བྱུང་བུ་འཕགས་པ་ལགས།

༥ དེ་ལྟ་བུ་གསལ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་འདི་ཉིད་བྱུང་
ཚུལ་ལོ་རྒྱུ་གྱི་དབང་དུ་བསྒྱུ་། བརྒྱུད་པའི་བབས་ཚུལ་ལྡེ་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བྱེ་།
རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ། རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་བརྒྱུད་པ། ལམ་ལུ་ལྟོ་
གཏང་རྒྱུ་འི་བརྒྱུད་པ། གང་ཟེག་སྒྲོ་བྱེད་གི་བརྒྱུད་པ། སྒྲོ་བའི་མ་དབང་བསྐྱར་
གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་ལྡེ་ལས།

དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་ནི། འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་སྐྱབ་པའི་
སྒྲོ་བའི་ནས་རང་བྱུང་གཤོད་མའི་མགོ་བོ་པོ་ཡེ་ཕྱོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་འཁོར་འདས་
ཀྱུ་གྱི་བྱེད་པོའི་མ་འབྱུང་གཞི་སྤྲོད་སྤྲོད་པ། རྒྱལ་བ་བཅུ་དུམ་བཞིའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་གཞི་འཕྲུབ་བདག་དམ་པ་དཔལ་ཀྱུ་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལམ་ལྟོང་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་དངོས་པོ་
ལས་འདས་པ། རང་སྤྱང་རྒྱལ་པར་དག་པའི་གཞི་ལ་ཡས་སྤྲུལ་བཞི་འཕྲུལ་
མེད་པར་བཞུགས་པའི་དང་ནས། གཤུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་
རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་བའི་མེས་
པ་རྒྱལ་མཆོ་གཞི་མཐུན་པའི་རྟོག་འབྲེལ་ལས། གཤུལ་བྱའི་ཆགས་སྤྲུང་གི་བློ་རྟོག་
གཞི་མ་སྤྲུང་གཞི་ཐུགས་སྤྲུལ་གཞི་ཐུགས་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་དེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་
མེད་པར་སྤྱང་བཞི། བེ་ཚུལ་གྱིས་གཤུལ་བ་ལ་རིགས་ལྡེ་སངས་རྒྱལ་ཡལ་ཡུམ་

དང་དུག་པ་དོན་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དང་། ཁྲི་བའི་ནུམ་འཁྱར་གྱིས་འདུལ་བ་
ལ་དབལ་ཆེན་པོ་ཉི་ཟུག་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག་གི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགེ་སྤྱོད་དོན་ཅེས་ཀྱང་བྱ། གསལ་བའི་བདག་ཉིད་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཉི་ཟུག་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྤྱེད་གསལ་བ་མཆོག་གི་དོན་ཅེ་
མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་བཟང་ཉི་ཟུག་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ། དཔུང་དང་ཕྱག་ཞབས་
མཐའ་ཡས་ཤིང་སྤྱལ་པའི་རོལ་གར་བསམ་མི་བྱེད་པའི་རྩལ་ལས་ཉིད་ལས་མི་
གཞན་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་ལ་བྱེད་བ་བཞིན་སྤྱལ་བ་དག་ལ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལུང་མཁོ་
དག་ནུམ་མ། རྩོད་པ་སྒྲུལ་ཆོག་དག་གི་བྱ་རྩེལ་མ་ཡིན་པར་རང་བྱུང་རང་གསལ་རང་
སྟོན་གྱི་དགོངས་པ་གཙོ་འཁོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ནས་ཟབ་གསལ་མཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་བཞུགས་པས་ན་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་
བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཅོ།

༥ གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བདེའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྟོན་པའི་རྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཉི་ཟུག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་ཅུལ་ལས་བཀའ་ཉི་ལྟ་བུ་བྱུང་
ཐེམས་རིག་འཛིན་གྱི་ཆོག་སམ་མཛོད་པར་སྤྱལ་ཏེ། དེ་ཡང་ནུམ་པར་སྤྱོད་པའི་རིག་
འཛིན་དང་། ཆོལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན། ལྷན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན། དུག་རྒྱ་

དང་མཐུན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་སྒྱུལ་བ་ལ་རྒྱ་རིམ་པ་དགྲ་ཡིས་བཏབ་ནས། འཛམ་
 སྐྱིད་གི་ཉླ་བ་དོན་ཅེ་གདན་དང་ཉེ་བ་མཆོག་གི་དངོས་སྒྲུབ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཕྱོར་པར་
 འགྱུར་བའི་གནས་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བ་ཆོལ་ལམ་རོ་མུག་འདམ་བུའི་ཆོལ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དབྱུས་སུ་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པའི་ནང་དུ་
 གཏེར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ།

དེ་ཡང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་མངལ་ཟུག་པ་ཅུ་བའི་ཆོལ་དུ་སྒྲུ་འབྲུལ་གི་ཁྲིའི་ཅུ་
 བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་སྡེ་ནམས་དང་། བང་རིམ་ལ་གྱུས་པ་ཡལ་གའི་ཆོལ་དུ་
 སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་བྱེད་གས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཞུགས་པའི་སྒྲོམ་
 བུ་བརྒྱུད་པོ་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱུད་དུ་སྤྲུལ། བུམ་པར་བརྒྱུད་པ་ལོ་འདབ་ཀྱི་ཆོལ་
 དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུད་ཆོང་བར་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལའི་སྒྲོམ་
 བུར་སྤྲུལ། བྲེལ་གསལ་བ་མེ་རྟོག་གི་ཆོལ་དུ་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་
 རྒྱུད་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་བུམ་པར་སྤྲུལ། འཁོར་ལོ་ལ་སྒྲིབ་པ་འབྲས་བུའི་ཆོལ་
 དུ་རང་བྱུང་རང་ཤར་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ནམས་བེ་རུ་ཅའི་བུམ་པར་སྤྲུལ། རྟོག་ལ་
 བཅུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ཆོལ་དུ་ཨ་རི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་མཉམ་སྦྱར་དང་།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཟངས་ཐལ་དུ་སྒྲོན་པ་ལ་མོགས་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོར་
 བསམ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་གཡུར་སྤྲུལ་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་

པ་དེལ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་སྒྲུབ་པའི་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་འཇིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྟོན་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མཆོད་དུ་ཕྱག་སྐོར་མཆོད་པ་བཀུར་སྟོན་
པས་དུས་འདུག་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ནས་སྤུལ་བ་ཆེན་པོ་མུ་དན་ལས་འདས་ནས་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཉི་ལ་བཞུགས་པ་དང་།
 གསལ་བའི་བདག་པོ་རིག་འཛིན་དོན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་བཞུགས་པའི་དུས་ལ་བབས་པར་
 གཟིགས་ནས། སྤྱགས་ཆོས་དབྱིངས་ནས་པར་དག་པའི་རོལ་ཕུལ་ཡེ་ཤེས་དགུལ་ས་
 རིག་འཛིན་ནས་པ་དགུར་སྤྱུལ་པར་མཛད་དེ། ཡེ་ཤེས་དགུལ་གདེལ། ཆོས་དབྱིངས།
 མེལ་ད། མཉམ་ཉིད། སྤང་རྟོག། བྱ་སྤྱུབ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་། སྤྱང་ཉིད་ཡེ་ཤེས།
 འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས། དབྱིངས་སྒྲོལ་ཡེ་ཤེས། སྤྱིང་སྤྱར་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དགུའི་
 སྤྱུལ་སྤུལ་གྱི་སྤྱུ་རིག་འཛིན་ནས་པ་དགུར་བྱོན་ཞིང་། སོ་སོ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་པའི་
 འབྲས་སུ་མཐར་སོན་ནས་སྤུལ་པ་མཆོག་གི་ས་ལ་བཞུགས་བཞིན་པས་མདོན་པར་
 མཐེན་པའི་གཟིགས་པ་གཙིག་ཏུ་མཐུན་པར་དུར་བྱིང་བསིལ་བའི་ཆལ་གྱི་མཆོད་
 རྟེན་དུ་གསལ་ཐུགས་རྒྱུད་སྤེལ་བ་འབྲམས་ཀྱི་ཆོས་གཏེར་རི་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་
 དེ་དག་མི་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤེལ་བའི་དུས་ལ་ཉི་ལ་བབས་པ་ཡང་དགོངས་
 པ་གཙིག་ཏུ་གཞིལ་ཏེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དགུ་ནས་སྤྱུལ་དུས་གཙིག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་
 གྱི་དུང་དུ་ཞལ་འཛོམས་ཤིང་ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་ཏེ་གསེལ་བ་མཁྱིལ་

གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལས་གྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པས་
ཟབ་མོ་འི་ཆོས་གཏེར་གྱི་རྒྱ་བཀོལ་ནས། རིག་འཛིན་དགུ་ལ་དབང་བསྐྱར་གིང་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་རྒྱ་དུ་ལུང་མཐོང་བ་གི་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་སྤྱར་པར་མཛོང་
པའི་མཐར་མེ་སའི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་པའི་རྒྱ་
གྱི་གཏེར་སྒྲོམ་ནམས་གཏད་དེ།

དེ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་ལྷ་རྒྱུད་ལེའུ་བྱི་དུག་སྟོང་པ་དང་། ཟླ་གསལ་
ནག་པོ་ལེའུ་ལུ་མ་པ་དང་། གཞོན་ལུ་གདོང་དུག་ ཁེ་ལུ་ཐེང་བ། རྡོ་རྗེ་ཐོག་
འབབས། མེ་རླུང་སྐྱོན་ཐང་ལ་བྲུག་པ་ལ་སོགས་མདོར་ན་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་བྱི་རྒྱ་
བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་དང་སྒྲེ་ནམས་བསེ་སྒྲོམ་སྤྱུག་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད། སྐྱུ་འི་རིག་
འཛིན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་བཀའ་བབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བའི་
དགོངས་དོན་མ་ལུས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་ཁོར་ལོ་ནམ་པ་བཞིར་བསྐྱས་ཏེ།
གདུལ་བྱ་ནམས་སྤྱོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་བཞིན་དུ། པདྨ་གསུང་གི་རྒྱ་
རྟ་མཆོག་རོལ་པ། རྡོ་མ་ལེས་རྒྱ། དབང་ཆེན་འདུས་པ། རྒྱ་གྲི་གསལ་བ།
རིགས་པ་ཚར་གཅོད། ཡང་གསལ་བྲོས་པ། ལྷ་ག་སྤྱུ་འདུལ་སོགས་རྟ་མ་གྲིན་
དབང་གི་རྒྱ་དང་པག་ཏུ་མེད་པ་ཟངས་གྱི་སྒྲོམ་དུར་བཞུགས་པ་དེ་གསུང་གི་རིག་འཛིན་
སྤྱུ་རྒྱུ་བ་སྟོང་པོ་ལ་བཀའ་བབས་པས་གསལ་སྤྱགས་གྱི་དགོངས་དོན་ཐམས་ཅད་གྱི་

དབང་ཆེན་ཏྲ་སྐད་ཐང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པར་བསྐྱུ་ནས་གསུལ་བྱུ་འདུལ་བར་མཛད་
 ཡང་དག་ཕུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐུག་འཕུང་འདུལ་པ་ཆེ་ཆུང་། གཤམ་པོ་ཆེ་ཆུང་། འཛིག་
 རྟེན་འདས་མདོ། སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྦྱོར། ལྷ་གསང་ཐིག་ལེ། གསང་བ་འདུལ་བ།
 ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་སྒྲོག་གི་འཁོར་ལོ་སོགས་མདོ་བཞི་སྡེ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་
 མཐའ་ཡས་པ་ནམས་དདུལ་གྱི་སྦྱོམ་བྱུར་བཞུགས་པ་ནི་ཕུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྩྭ་ཀར་
 ལ་བབས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རུལ་འབྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་བསྐྱུ་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདུད་རྩི་བམ་པོ་བརྒྱུད་པ། བདུད་
 རྩི་འཁོར་ལོ་འབར་བ། བདུད་རྩི་སྤང་བ། བདུད་རྩི་འཁྱུ་བ། བདུད་རྩི་འཁྱུ་བ་
 ཆེ་ཆུང་། རྣམ་དག་རི་མེད། དངོས་གྲུབ་གཏིར་མཛོད། བདུད་རྩི་ཐིགས་པ།
 དངོས་གྲུབ་ཉེ་བའི་སྤྱི་བོ། བདུད་རྩི་ལས་རྒྱུ་མཆོ་ལ་སོགས་པ་བདུད་རྩི་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱུད་
 སྡེ་གངས་མེད་པ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྦྱོམ་བྱུར་བཞུགས་པ་ནི་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རིག་འཛིན་བེ་མ་མི་ཏའི་ཕུགས་ཏུ་བབས་པ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདུད་
 རྩི་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྐལ་ལྷན་སྦྱོན་གྲོལ་བྱུ་མཛད།
 ལུང་པ་སྤོབ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བེ་རྟོ་རྟུ་ལ་འབུམ་སྡེ་ལས།

དོན་རྩི་མོ། ཡེ་ཤེས་རྩི་མོ། སངས་རྒྱུ་རྩི་མོ། ལུང་འདས་ཆེ་ཆུང་།
 གསང་བའི་དགོངས་རྒྱུད། དམ་པ་གསང་ཆེན། གྱི་ལ་ཡ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་

ལ་སོགས་སྤུང་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དུག །ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཉིད་བདུན། གཙོ་བོ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱུད་ལ། ཡལ་གའི་རྒྱུད་བཅུ། ལོ་མའི་རྒྱུད་བཞི། མེ་རྟོག་གི་རྒྱུད་བཅུ།
 འབྲས་བུའི་རྒྱུད་བཞི། སྤྱིང་བོའི་རྒྱུད་གསུམ། ཁ་སྐྱོད་གི་རྒྱུད་བདུན་དང་།
 རྩ་མོའི་རྒྱུད་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ལྷན་སྒྲིལ་བུར་བཞུགས་པ་
 བོ་སྤྱོད་ལས་གྱི་རིག་འཛིན་བླ་ཉལ་ཉལ་བ་ཀའ་བབས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དུག་གསུམ་སྒྲིལ་གསུམ་དུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལུང་བུ་ཐལ་འབྱེད་བྱེད་པ་མཐའ་སྒྲོ་
 བ་འདུལ་བར་མཛད། སྤྱིང་བོ་མའི་རྒྱུད་ལ། མ་མོ་འབུམ་ཉིག་ཅུ་བའི་རྒྱུད་
 ལ་ལུང་བསྐྱུ་ཅུ་བསྐྱུད་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པའི་མ་མོ་སྤྱིང་བོའི་བེམ་
 ཆེན་དང་གསང་བ་གཏམ་ཆོག་མཐའ་ལུང་འབུམ་པ་སོགས་སྤྱིའི་རྒྱུད་དང་། བྱེད་པ་ཉུ།
 སྤྱི་རྒྱུད་འབུམ་ཉིག་ཡང་སྤྱིང་། གསུང་རྒྱུད་ལམ་རྒྱུད་དང་ལམ་རྒྱུད། ཐུགས་
 རྒྱུད་མ་མོ་གསང་མཛད་དང་། སྒྲོལ་རྒྱུད་ལ་དཀར་མོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་དག། སྤྱི་པ་པོ་
 གསུང་གི་རྒྱུད་ལ། བཀའ་མོ་ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་བདུན་དང་། སེར་མོ་ཡེན་ཉན་དང་ལྷང་
 ལོ་སྤྱོད་ལས་གྱི་རྒྱུད་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལུ་མེན་གྱི་སྒྲོལ་བུར་བཞུགས་
 པ་ཞི། དབྱིངས་གྱི་རིག་འཛིན་རྟོག་སྤྱིའི་བ་ཀའ་བབས་པ། གསང་སྤྱི་གསུང་
 གྱི་ལོ་མཐའ་དག་ཅུ་རྒྱུད་རྣམས་དག་གི་དགོངས་པར་བསྐྱུ་བས་སྤྱིའི་ལུང་བུར་སྒྲོལ་
 ལ་འགོད་པར་མཛད།

སྒྲོམ་གྱི་ལུང་ཆེན་པོ། བྱེད་པ་གི་སྒྲོམ་རྒྱུད་བཅུ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་
བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་དང་།

གཞན་ལས། ཞི་ཁོ་རྒྱུ་འཕུལ་གྱི་སྒྲོམ་དང་། ཡོངས་ཤོགས་གསལ་འདུས།
རང་བྱུང་རང་ཤལ་། མཉམ་སྦྲེལ་མ་བྱ། དགོངས་པ་ཟངས་ཐལ་སོགས་ཆོ་གཅིག་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱུད་སྡེའི་སྤྱི་དོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་འདུས་གྱི་
རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཉིད་ལ་བཀའ་བབས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པའི་
གྲོང་ནས་རང་ཤལ་ཡང་གཏུལ་བྱའི་སྤྱི་དོ་རྒྱུ་བ་པ་སྡེ་བརྒྱུད་གྱི་རིག་འཛིན་སོ་སོ་དང་
ཡང་གདམས་པ་གསལ་རེས་དང་མཐོང་དག་གི་དགོངས་ཉམས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་
འདོགས་གཏིང་ཆོད་དུ་མཛད། སློབ་དཔོན་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་སོ་སོས་ཀྱང་རང་རང་
ལ་ཇི་ལྟར་བཀའ་བབས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྲུབ་རྣམས་གཉིས་
ཡོངས་སུ་བརྟེན་ཤིང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་འགྲོལ་
ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལག་ལེན་མཐོང་དག་ལས་ཆོགས་སོགས་རྒྱུ་ཆེར་མཛད་ནས་གཏུལ་
བྱའི་སྒྲུབ་པ་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མཐའ་ཡས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་པོ་
རྒྱལ་བོ་བཅོམ་གྱིས་མི་ལང་མོད་ནའང་འདི་སྒྲུབ་ཀྱི་བཅོམ་བྱའི་སྤྱི་དོ་ནི། སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་གཞུང་ལྟར་པོད་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ལུན་པའི་སྤྱི་དོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤྱོད་པར་མཛད་པའི་སྤྱི་དོ་ཕྱོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་དོ་སྤྱོད་སྒྲོམ་པ་
འདི་དག་ནི་མཐའ་འགྲོ་གཏང་རྒྱུ་འབྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གོ།

དགོས་འདོད་ཀྱི་འདུང་། རྩི་རྩུབ་ འབྲེལ་པ་ཡོངས་འདུལ་དངོས་གྲུབ་
འདུལ་པ། ཡང་གསང་བླ་མེད། བློ་མཁེད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་སྒྲུབ་པ་
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལས་པ་ཞིག་གཏིང་ཤོག་ལ་བཀོད་ཅིང་
བྱིན་ལྟེན་པ་བཀའ་བཀའ་གཏང་སྒྲོལ་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྒྲུབ་ནས་གཏིང་གཞི་
སོ་སོར་སྒྲུབ་པ་ཅམས་བཀའ་བབས་གང་ཡིན་གྱི་གཏིང་སྒྲོལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བྱིན་པ་
ཅམས་གྱིས་གཏིང་ནས་གང་ཅི་དང་མེད་པ་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་སྒྲུབ་ཆེ་མཆོད་ཆུ་ལ་མཆོད་སྒྲུབ་
ཆོད་མཆོད་གྲུབ་པ་འདི་ལགས་མོད་གྱི།

༥ དམ་ཆས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཡང་པོ་ལྔ་པ་དངོས་
གྲུབ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་ཤོག་ལ་ཆོས་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་
བཟང་པོ་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་གཞི་ལྟེན་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་གཞི་བའི་
སྒྲུབ་སྒྲུབ། དཔེར་ན། འཛིན་ཏེན་པ་ཆོད་པ་ཆོད་ཆེ་ཡང་ཆོད་པ་དམ་སྒྲུབ་བས་དམ་
འཛིན་སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་གཞི་ཆེ་བའི་དཔེ་ལྟར། ཆོད་སྒྲུབ་པ་དངོས་གྲུབ་ཆེ་ཡང་
བར་ཆད་ཐེལ་བའི་ཆེན་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ་གཞི་ནས་ཉིད་ལུང་ལྟེན་པ་འདི་གཞི་སྒྲུབ་
གཏིང་རྩུབ་པ་ལས། ཉིད་བཞི་གྱི་སྒྲུབ་པ་གཏིང་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་འཛིན་སྒྲུབ་པ་
གང་ཅི་དང་མེད་པ་འདི་བྱིན་ལྟེན་གྱི་དང་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་གཏིང་ཆོས་སྒྲོལ་ལམ་
དབང་བསྒྲུབ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཞིག་བྱས། གཏིང་ཆོས་གཏིང་སྒྲོལ་དེ་ཉིད་ལ་དང་པོར་

ཉང་བཅའ་ལ་བཀའ་གཏང་། ལུང་བསྟན་སྟོན་ལམ་བཅའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་བའི་
 ལ་ཟབ་གཏེར་དང་མཇལ་ཁིང་དངོས་ཉམས་མཁལ་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདུ་ཤོད་
 གྱི་གཞུང་ལ་ལས་སྤྱི་བདེ་དང་མཇལ་ཁིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་པས་ན་སྤྱི་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་པ་མང་པོ་འདྲེན་མི་དགོས་ཤིང་། དམ་ཞེས་བརྒྱུད་པས་བར་མཆད་
 པའི་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཅུ་བྱི་གཏེན་ཚོགས་དེ་ལྟར་ལགས་པས་དད་མེས་ངེས་ཤིས་
 གྱི་གཏུང་ཤུགས་བརྒྱུད་དེ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚོགས་འདི་འཛེས་སྒྲིལ་མཛད་པར་ལུ།
 ཉེ་ རྟོག་སྤྱི་བདེ་དང་ཐོབ་པ་སྤྱི་བདེ་ལ།
 བདེར་ག་ཤིག་སྤྱི་བདེ་དང་ཤི་ལ་འཁོར་འདིར།
 བདག་ཅག་དད་པས་འཇུག་པར་འཆོལ།
 ཐུགས་ཆེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་གསོལ།

ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་མཇུག་ཏུ་འབྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལ་ལས་གཏུག་གཏང་ནས། དེ་ལྟར་ལྟར་
 སྤྱི་བདེ་དང་ཐོབ་པ་སྤྱི་བདེ་ལ་གསོལ་བ་བཅའ་བ་སྤྱི་བདེ་སྤྱི་བདེ་སྤྱི་བདེ་
 གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཆེས་དགོངས་པས་ཆེས་སྤྱི་བདེ་བ་ཡིན་པས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྟ་ལ་རིག་པའི་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལ་འདི་ཉིད་ཐལ་མོ་སྤྱི་
 བདེ་བར་དུ་བསྐྱུང་ནས། རང་རང་གི་ཆོ་རབས་མང་པོའི་གོང་ནས་བསྟན་ཅིང་སྤྱི་
 བདེ་ལས་འཇོག་པ་ལ་མཆིས་པ་ཁོ་ནར་མེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་འདྲེན་པས་ཚོགས་འདི་ཆེས་
 སྤྱི་བདེ་མཛད་པའི་མཐུན་མེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་འཁོར་ལ་འཐོར་བར་མཛད་ཅིག།

ཏོ། རྣམ་འབྱོར་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདི།

དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྲུལ་ལགས་ན།

སྒྲོལ་ནས་ལས་འབྲོག་པ་ཡིད་པའི།

ཡི་དམ་ལྷ་ལ་བབས་པར་ཞེས།

དེ་ལ་ཨྲ་བེ་ཤུ་ལ་ཨམ།

ཞེས་མེ་ཏོག་འབྲོར་ལ།

འོ། དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་སྤུལ་བ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཀྱུ་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཀའི་སྤྱུགས་ཀར་བབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན། འཁོར་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡི་ཤེས་རྣམ་པ་དགུའི་རང་འོད་ལས་སྤྱབ་པའི་ཆོམ་བྱ་དགུའི་ལྷ་
 ཆོག་མ་ལུས་པ་རྣམས་གཙོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་སྟོང་སྤྱོགས་བརྩུར་འབྲོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་ཁོ་
 བའི་རང་འོད་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་བྱེད་རང་རྣམས་
 ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷའི་སྒྲུལ་བར་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཀ་ཉིད་བསྟན་ཅིང་བསྐྱབ་
 པར་བྱོས་ལ། ལྷ་དང་མི་འབྲུལ་བའི་རྟགས་སྤྱུ་གནས་གསུམ་དུ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་
 གྱི་མཆོན་མ་བཏབ་ཅིང་། གསང་བའི་མཆོན་གདགས་པ་འདི་ནི་དཔེར་ན་ལྷ་གསུམ་
 ལ་གསེར་འབྲུར་གྱི་རྩིས་བྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་གསུམ་ཉིད་གསེར་གྱི་དངོས་པོར་
 འབྲུར་བ་ལྟར། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཡི་དམ་ལྷའི་དོ་བོར་

འབར་བས་བརྒྱུན་པ། ལྷན་ཆ་མཁུ་རུ་བྱུག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་འོ་པོ་ཆེ་དང་རུས་
རྒྱུ་སྤྱུ་ཀྱི་རྒྱུན་བྱས་སྤྱས་པ། སྤྱུ་ལ་བྲུང་ཆེན་གོ་ལྷོ་མི་ལྷག་ས་གཡང་གཞི་སྤྱུ་
ལྷག་ས་ཤམ་ཐབས་ཏེ་བཤོ་བའི་གོ་གསུམ་དང་། ཐོད་པ་སྐམ་ལྷོ་བྱིད་པའི་ཐོང་བ་
ཚར་གསུམ་དང་ཐལ་ཆེན་རྟ་ཞག་གི་ཟོ་མིས་ཏེ་བྱུག་ས་པའི་རྩས་གསུམ་དང་།
དོ་རྩའི་གཤོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་སྟེ་དཔལ་བའི་རྟག་ས་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་
དཔལ་ཀྱི་ཆས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་རྩོག་ས་པར་བརྒྱུན་ཞིང་། ཞབས་གཡས་བསྐྱུ་གཡོན་
བརྒྱུད་གི་འདོར་རྟུབ་ས་ཀྱིས་པད་ཉི་འི་གདན་ལ་བཞེངས་ཤིང་འགྲིངས་པ། ཡུམ་ཆེན་
ཁྲིའོ་གཤམ་ཞལ་མ་མཐིང་ག་ཆ་ལུགས་ཡབ་དང་མཚུངས་པའི་བྱུག་གཡས་ཡབ་ཀྱི་
མཁུ་ལ་ནས་འཕྱུང་ཅིང་གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབས་པ། ཞབས་
གཡས་པ་ཡབ་དང་མཉམ་པར་གཤིབ་ཅིང་གཡོན་པ་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བ། ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ཀ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་གཟི་བཙོང་གཏུམ་རམ་
ཀྱི་དཔལ་དུ་འབར་བར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པར་སྤྱོ་སྟོན་པོ་འདད་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་
ལ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་སྟོག་རྩྭ་མཐིང་ནག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཡང་རྩྭ་མཐིང་བརྒྱུད་ཀྱིས་
བསྐོར་བར་གསལ་བ། སྤྱི་བའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་ཆོས་སྤྱུ་ཀུན་
བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐའ་འཁོར་དུ་རྒྱུད་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྲམ་མིག་འཛིན་གྱུབ་ཐོབ་རྒྱུད་པ་
ཐམས་ཅད་འཇུག་ཤིང་ཐིབས་སེབ་ཞུགས་པར་མོས་པ་མཛོད་ཅིག།

དེ་ནས་བདག་དོན་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་འཛིང་ཟེར་དང་། བྱིད་པ་དྲམ་ས་
 གྱི་ཐུགས་ཀ་འཛིང་ལས་འཛིང་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུ་པ་འཕྲོས་པས་བྲམ་མ་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུ་བོད་གྱི་
 སྒྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་སོགས་ཅུ་སྒྲུད་གྱི་བྲམ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དངས་ཏེ་བྱིད་པ་དྲམ་ས་
 གྱི་སྒྲི་བོད་བྲམ་ཐམས་ལ་ཐིམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་གྱི་གོང་བྱུར་སྒྲུབ་ཏེ་བྱིད་
 པ་དྲམ་ས་གྱི་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པ་འཛིན་པ་ཅུ་གཙུག་ཏུ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དམིགས་པ་
 སྒྲུད་པ་ལྟར་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཏིང་འཛིན་གཏད་ཅིང་གུ་རུའི་ཚིག་བདུན་གསལ་འདེབས་གྱི་མཐར།

ཨོཾ་གུ་རུ་སྐད་སྐད་ལ་ཨཱ་མྲེ་ཤ་ཡ། ཨ་བྷི་ཤི་ཕུ་ཨམ་ཨམ་ཨམ་

ཞེས་པའི་མོ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟི་མཐོ། །དེ་ནས་ཁྱིད་པར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ས་
བརྩུ་མཐའ་མེད་དུ་འཕྲོས་པ་ས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་
ཡི་དམ་ཞི་བ་དམ་པ་རིག་བརྒྱ། སངས་རྒྱུས་བཞི་བརྩུ་ཅ་གཉིས། དེ་ཉིད་དུ་
རིགས་ལྔ། གསལ་རྟེན་རིགས་གཅིག་ལ་སེགས་པའི་རྒྱལ་པར་ཕྱོད་ཏེ་ཁྱིད་པར་རྒྱལ་ས་
ཀྱི་ཕུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག།

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨ་འུ་ཤེས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ལྷ་མོ་ཤེས་པ་ཨཱམ་ཨཱམ་

ཞེས་ཐོག་ཏུ་བརྟེན། དེ་ནས་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་དགུ་ལས་འདྲ་འཕྲོས།
རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་གི་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་དཔའ་བོ་དང་ནལ་འབྱོར་མའི་
ཚོགས་དང་ཚོས་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ནལ་ས་དང་བྱུང་པར་དུ་བདེ་

གཤམ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་སྒྲུབ་པ་ཡང་སྒྲུབ་
ཉིད་སྒྲུབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བཅས་ཏེ་དཔལ་ཆར་རྒྱུད་གིས་བརྒྱུད་པ་ལྟར་
བྱོན་ནས་བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་བྱུག་ས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་དགུ་ལ་མིབ་མིབ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་
ཅུ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་ཅིག།

ཨོ་མ་རྩ་ཤྱི་ཏེ་རུ་ག་ས་ཤུ་རི་མ་ར། ཞུ་བེ་ཤ་ཡ་དུ་ཏི་ཏེ། བཛ་ག་མ་
ཨ་རུ་རྩ་རམ། ཞུ་བེ་ཤ་ཡ་ཞུ་བེ་ཤ་ཡ། ཏི་ཤུ་ཡ་ཏི་ཤུ་ཡ། ར་ར་ཅ་ལ་ཏ་ཇ་
རྩྭ་ཞུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ།

ཞེས་རོལ་མོ་དྲག་པོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེལ་ཞིང་། གཤམ་ཆེ་ཞིང་འཛོམ་ན་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་
ཇམ་སྒྲུབ་ཀྱི་དུ་བས་བདུག་པ་མོག་ས་ཀྱང་བྱུང་བར་གསུངས་ཡ། མཐུར། མེ་ཏྲོག་འཕྲོར་ཞིང་དོན་རྒྱུ་བོར་
བཞག་ནས་ཏིཙ་བཛ་གྱི་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་བརྟན་པར་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་འདི་གསང་སྒྲགས་
ཀྱི་དབང་ལ་གཤམ་པོ་ཆེ་ར་གསུངས་ཀྱང་། གཤམ་གྱི་དབང་ཆོག་ཏུ་བདེ་ཅམ་ལས་མ་བརྟན་པར་སྤང་བས་འདིར་
བཀའ་བརྒྱད་གཏིར་རྩིང་དག་ནས་ཁ་སྐོང་ལགས་མོ། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དབང་བྱུང་ག་དཔུང་དངས་ཡ།

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ལྟར་གྱི་བྱུ་རྩམས་ལ་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བསྐྱེལ་ནས།
དཔོན་སྒྲུབ་ཡང་དེ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱུས་གདབ་པའི་དབང་རྩམས་རིམ་
ཅན་དུ་བསྒྲུབ་བཡིན་པས། དེས་ན་བྱེད་རང་ནམས་སྤར་བཞིན་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་

ཀྱི་མངའ་ཐང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འབོགས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས། ཁམས་
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད།

ཧྲིཿ སྒྲུབ་ཀྱི་གཏོར་མ་མཛོད་པའི་ཇམ།

དམ་ཇམ་ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྐྱར་བས།

ལྟ་དང་དམ་ཇམ་བསྟན་མཛོད་དང།

སྒྲིམ་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་དབང་ཐོབ་ཤོག།

ས་མ་ཡ་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་ལྷོ་ཧྲིཿ།

དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་ཆོས་བརྒྱུད་ནམས་གཏད་ཅིང། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་དབང་བསྐྱར་ནས་
རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་དང་དཔལ་བཟོད་ཀྱི་གོས་རྒྱུན་ནམས་སྒྱུ་པར་དབང་བ་ལྟར།
དཔལ་ཆེན་ཁྱོད་རྒྱལ་འབར་བའི་རྒྱུ་ཆས་རྟགས་ཀྱི་ཇམ་ནམས་གཏད་ཅིང་
བཀོད་པས། མཐོ་མ་ཁལ་འགྲོ་ནམས་ཀྱི་རྫོང་གཙོ་བོར་བསྐྱར་བ་དང། འཛིག་
རྟོག་ཁམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་ཁིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ནམས་པར་
གྱུར་པའི་དཔེ་ཤེས་མཛོད་ཅིག།

ཧྲིཿ དེ་རིང་སྐལ་ལྷན་བྱུ་བྱེད་ལ།

ཀཾ་ལྷོ་ཁིང་པགས་ཐོད་ཐོད་དང།

སྐལ་ལྷན་སྟག་ཤམ་ལ་སོགས་པ།

དཔལ་གྱི་ཆས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཤོག།

ཨྱི་མྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་མ་ཡ་མྱི་ཡེ་ཧྲིཿ་སྐྱ་ན། ཇེ་ཧྲིཿ་བོ་ཏྱེ།

དེལྟ་བུའི་ཐུན་མེད་རྒྱུ་གི་དབང་ནས་མཁའ་འཕྲིན་པ་དང་བསྐྱུར་ནས། འཁོར་ལོ་
སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་མཁའ་དབང་བསྐྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་བས་ཁྱེད་ནས་མཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་སྤྱི་
ལ་བཀོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་བའི་བྱིན་རླབས་ལ་ཐུབ་བྱས་ཀྱིས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཁབ་རྟུ་མ་དོན་པར་སངས་རྒྱུ་པའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཉལ་པའི་
འགྲོ་བའི་དོད་དཔོན་ཆེན་པོར་འཇུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་
པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་ངེས་མཛིན།

ཅེས་བཤེད་ཅིང་གིས་བཤེད་མཁོད་བསྐྱེས་ཀྱང་བྱལ། དེ་ལྟར་བྱི་དབང་ན་མས་ལེགས་
པར་ཐོབ་ནས། དཀི་གསང་སྒྲགས་ནང་དབང་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་བལ་སྟེ། ཡི་དམ་
ལྷའི་དབང་གི་སྐྱལ་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་སློབས་པ་དང་། བཟུངས་ལུང་
གསང་བའི་དབང་གིས་གསུང་མི་ཟད་རྒྱུན་འཁོར་དུ་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་བཟའི་
དབང་གིས་ཐུགས་མི་ཟད་རྒྱུན་འཁོར་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན་མས་ཀྱི་དང་པོར་ཐུག་
རྒྱུ་ལྷའི་དབང་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་འབྱུལ་བར་ལ།

ཞེས་མཛད་ལྟུང་པའི་ཆེས་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་གཙུག་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟེ། བྱིད་དང་
 རྒྱལ་མ་གྱི་ལུས་གདོས་བཅས་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་དོན་དག་མཛད་པའི་དོན་གྱི་བཀའ་ཆགས་
 སྤངས་ཤིང་ཡི་དམ་ལྟེ་སྒྱུར་གསལ་གདབ། འོན་ཀྱང་བསྐྱབས། དབང་བསྒྱུར།
 རྒྱས་གདབ་པ་སོགས་བྱིས་པའི་དོན་རྒྱལ་པོ་པར་བྱོས་ལ། སྒྱུར་ཡང་ལྟུང་ལྟུང་།

རྒྱུ་ དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆོག་ག་ཤིན་པོའི་གཤེད།
 ཡལ་ཡུམ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར་བས།
 སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷ།
 སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོལ་ལ།
 ཨོཾ་ཨྱོ་ཏི་ཡ་མཐུ་ཀྱི་རྒྱུ་པར་
 རོ་རྒྱུ་བྱོ་ཨྱོ་ཏི་ཡ་མཐུ་ཀྱི་རྒྱུ་པར་
 ཞེས་དབང་བསྐྱར་བོ།

དེ་ནས་ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དབང་ལྷན་དཔལ་ལྷན་ཀྱི་སྒྲོལ་
 དབང་གི་སྒྲུབ་པོ་ལས་རང་ལྷན་གྱི་སྒྲོལ་ཀྱི་སྒྲོལ་པའི་གཤེས་སུ་ཐིམ་
 པའི་མེས་པ་མཛོད།

རྒྱུ་ དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་དབང་ཆེན་སྒྲུ།
 ཡལ་ཡུམ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར་བས།
 ལག་གཤེད་གསུང་དབང་ལྷན་གྱི་སྒྲོལ་དབང་དུ་སྒྲུ།
 སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོལ་ལ།
 ཨོཾ་ཨྱོ་ཏི་ཡ་མཐུ་ཀྱི་རྒྱུ་པར་
 རོ་རྒྱུ་བྱོ་ཨྱོ་ཏི་ཡ་མཐུ་ཀྱི་རྒྱུ་པར་

མེས་པ་མཛོད། དེ་ནས་ཡང་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་
 བཛོད་སུ་ཀྱི་སྒྲོལ་ཀྱི་སྒྲོལ་པའི་གཤེས་སུ་ཐིམ་པའི་མེས་པ་མཛོད་ཅིག།

ལྷོ་མོ་མོ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་ཀླུ་འདུལ་དབང་།

སྐལ་ལྷན་བྱུལ་མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ།

ཨོྭ་ལུ་ཅུ་རྩོ་བློ་ཉེ་རུ་ག།

ཀྲོ་རྩི་ཤུ་རི་སྐལ་མཁའ་ཡོ་གི་བློ་རྩི་ཕུར།

ཇུ་རྩི་བློ་ཉེ་ཨོྭ་ལུ་ཉེ་རུ་ག།

ཞེས་པས་གསང་བར་བསྐྱར་པོ། །ཡང་། ལྷོ་བྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་རིག་འཛིན་

སྐལ་དཔོན་གྱི་སྐལ་པ་འཕྲོས་ནས་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད།

རྩི། དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་གྱི་བླ་མ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ།

རྒྱུ་བོད་སྐལ་ཐོད་ཅུ་བརྒྱུད་གྲུ་རུ་ནམས།

ཡབ་ཡུམ་སྐལ་བཙུག་སྐལ་ཆེད་ཀྱི་བློ་རྩི་སྐལ་དབང་།

སྐལ་ལྷན་བྱུལ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་སྒྲོལ།

ཨོྭ་བཟླ་གྲུ་རུ་བློ་སྐལ་ལྷན་ལྷན་རྩི་རྩི་ཕུར་ཇུ་རྩི་བློ་ཉེ་ཨོྭ་ལུ་ཉེ་རུ་ག།

ཞེས་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱར་པོ། །བྱུང་བྱུང་གི་དེགས་པའི་སྐལ་དཔོན་སྐལ་ཅུའི་དགྲིལ་

འཁོར་གྱི་མངའ་བདག་དཔལ་དེགས་པ་ཀླུ་འདུལ་ལས་རང་འབད་ཀྱི་སྐལ་པ་འཕྲོས་

ཏེ་ཁྱེད་གྱི་ཕུས་མོ་གཡམས་སྐལ་ཐིམ་པར་སྐོམ་མཛོད་ཅིག།

རྩི། དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་དེགས་པ་ཀླུ་འདུལ་གྱི།

ཡབ་ཡུམ་སྐལ་དང་འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས།

ཆོ་གྲུབ་གནས་ལུགས་དེ་རྗེས་ཆ་རྒྱུ་དཔལ་གཤམ་བསྐྱེད་དང་སྤྱུ་སྒྲིབ་སྤྱི་ཤོན་དབང་ཚོགས་

ཞེས། མེད་བཅའ་ལྷན་པེ་འཛམ་དངོས་སྒྲོབ་གཏི་མཁའ་ལ་བརྒྱུད་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་མ་གཞུང་གི་འཛོམས་
 ལྟར་དཔལ་དགུ་མོ་མའི་སྤྱིང་པོ་བརྒྱུ་མ་ལུང་འཁོག་མ་པལ་ལ། བདོར་བསྟུན། ཨོྲོ་བཙྨ་མ་རྩ་ཀྲོ་རྩ་བཙྨ་
 ཀྲོ་རྩ་ཤུ་རི་བཙྨ་ཀྲོ་ལི་ཀྲོ་ལ་ཡ་མ་རྩ་ཡ་ཤུ་ཀ་ལ་རུ་པ་ཀ་མ་རམ་རམ་ཨྲོ་ལ་རམ་རྩྱུ་པའུ་
 ཅེས་ཚུར་གསུམ་རྗེས་སྒྲོམ་སྒྲོབ་མཁའ་པེ་མ་དངོས་སྒྲོབ་མཁྱིལ་གཅིག་ཏུ་ལན་བདུན་བརྒྱ་ཡང་རུང་དོ། །གསང་
 དབང་དངོས་ཀྱི། ཀྲུ་པལ་བདུད་རྩི་ཨ་མྲི་ཏཱ་ཤ་དཔལ་ར་གསུམ་སྐུར་བས་གང་བཤོག་མ་ཏེ།

༩ དེ་ནས་སྤྱོད་པ་དུས་ཀྱི་སྐུལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་དགོངས་
བད་སྟོན་སྐུད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་འོན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མར་རོག་ཅིག་པ་ཉིད་དཔལ་
ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱི་རོལ་པ་ལ་
མཉམ་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་གྱིས་ལོངས་སྦྱོང་མཛད་པའི་དངོས་སྤྱུབ་བྱང་མེམས་ཀྱི་བསུད་
ཅི་འདི་སྐུལ་ལྟན་བྱུང་བྱིན་པས་དག་ཐམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་སྤྱིབ་ཉེས་ཆོག་པ་
ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མཛད་ཅིག།

ལྷོ། བླ་མ་བདེར་གཤེགས་ཡེ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱལ་ས།

གཉིས་མེད་སྒྱུར་བའི་བྱུང་ཐེམ་ལ་དེས།

སྐལ་ལྷན་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།

གསུང་བཤི་དབང་མཆོག་གྲོལ་པར་ཤོག།

ཨིམ་ཐ་བུམ་མིང། བ་རྒྱུ་བཙམ་ཤེད་པ་ལྷུ་མུ་

ཞེས། བཤེས་པ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བདུན་ཅི་བྱུང་དོ།

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མཉམས་སྒྲིག་བྱས་པ་ཐོག་སེལ། དེ་ལྟར་གསང་དབང་
 དག་ལ་བསྐྱར་བས་དག་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གས་སྐྱར་བྱིན་བཞུགས་ནས། གསུམ་པ་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་གིས་ཡིད་སྦྱོར་པར་བྱ་བ་ལ། གང་ཟེག་གི་རྒྱུད་རིག་སྐྱེས་པ་
 མོག་ས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་འཆོམས་པའི་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་རྒྱས་བསྐྱེས་ཇི་
 སྟོང་ཅིག་མཆིས་ནའང། སྐུ་བས་འདིར་བབས་པ་ནི་བད་དང་མཆོའི་བྱེད་ལ་བརྟེན་
 བས་དོན་གྱི་སྐུ་ལ་བཅན་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཁྱེད་ཅག་ནམས་དཀྱིལ་
 ལ་ཁོར་གྱི་བདག་པོ་གཙོ་མཆོག་ཏེ་རྟུ་ག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བར་མཛོད་
 པའི་དང་ནས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གསང་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ཡུམ་ཆེན་མོ་གནམ་ཁལ་དབྱིངས་
 རྒྱལ་མཉམས་སྒྲིག་སྒྲོལ་གས་མཆོའི་བདེ་བའི་རི་མོར་ཤར་བའི་དེ་ཉིད་གཏང་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུར་ལམ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད།

ཧྲཱི། མཆོའི་ལྡན་ཡིད་འོང་གོག་ས་མཆོག་འདི།

བརྟེན་པས་བདེ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ།

ཐོག་ལེ་དབབ་བཟུང་འདྲིན་བཀའ་གྱིས།

བདེ་ཆེན་ལྟན་སྒྲིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་ཤོག།

ཨ་ཏོ་སྤྱུ་པ་ཏོ།

ཞེས་གཏང་ལ།

ཕྱི་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་སྤངས་རྟོང་།
 དེ་ནི་བདུ་བྱིན་བསྐྲབས་ཏེ།
 དབབ་འཛིན་འཛིན་བཀའ་འཇུག་འཁོར་གྱིས།
 བདེ་རྟོང་རང་དོལ་པར་བྱེས།
 ཨ་ཁུ་རུ་ག་བཟོ་རྩོམ་ཨ་ཁུ་ཀོཅི་ཏྲི།

རིག་པ་ཕུལ་གྱི་དབང་དཔལ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐོབ་པ་མ་གྱི་སྣང་སྤྲིད་ལ་ཁོར་ལངས་
 གྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱིར་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་ཡང་དག་པ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་པ་ས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག།

[illegible]

ཏཱི་ རྒྱུ་ལས་མ་ལུས་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་॥

དཔལ་པོའི་ལྷ་གསལ་ལྷུང་ལྷུང་གསལ་ལྷ་།

དཔག་སྒྲུབ་མ་བཟོ་ཁྱིའང་འདྲིལ་བར་བྱ།

ཕྱིན་ལས་ཐོག་ས་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག།

ཨོྭ་བདུ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སང་བེན་པོ་བམ་རྩུ་ཕར་།

ལྷ་རྒྱུ་མཁའ་པོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་།

འདི་སྐབས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་པ་རྣམས་སུ་ཡིང་ཆེན་པ་དཔལ་གཤམ་གདངས་པ་བརྒྱལ་
པ་དབང་པ་འཁོར་མཐུན་གཅིག་པོ་བཅས་པ་ལྟར་དབང་པ་སྐྱེད་པ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་དབང་པ་ཉེ་དཔལ་པོ་སྐྱེད་པ་
དབང་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པོ་དཔལ་དང་། འདིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེ་དཔལ་པོ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པོ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པོ།

219

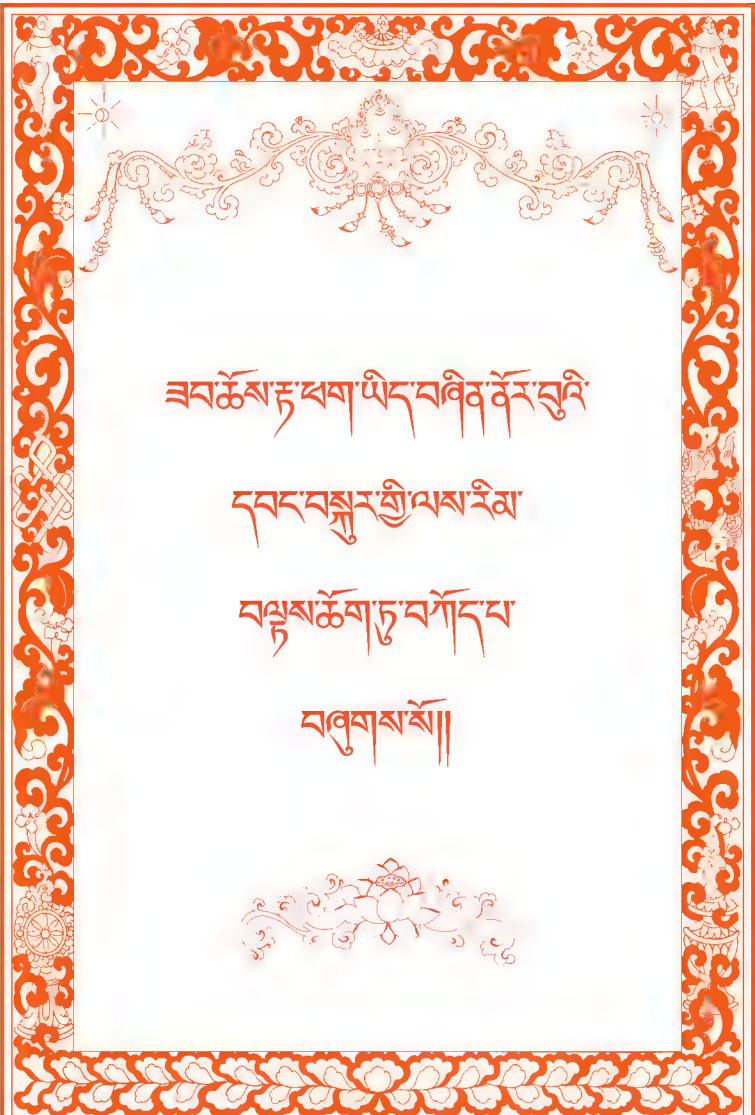
བཟུང་། སྤྱོད་པའི་སྒོ་ག་གི་མཁ་དག་ག་ཏུ་ལ་ཕབ་ནས་ལོ་ག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འགྲོ་ན་མས་
 ཀྱི་ལས་དཔྱིས་བོ་རྒྱུན་བཅད་ཅིང་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་ཐར་སྤྱིང་དུ་བསྤྱོད་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་ག་དུ་བྱ་བྱང་ཆེན་ལ་འགོད་པ་ལ་ཐུག་ས་ཆེས་གཞན་སྤྱོད་པ་ཁེས་
 བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་འཆའ་ལོ།

༥ དེ་ལྟར་བདེ་ག་ཤེས་ས་ཀྱི་ལུ་ལྟུང་སྤྱོད་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་
 པས་ན། དབང་ཐོབ་པ་གཅིག་ལུས་མི་ཆོག་སྟེ། དབང་སྒོ་ག་དམ་ཆོག་ལ་རག་
 ལས་ཕྱིར་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་དགོས། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུངས་
 བསྐྱུང་མ་ཁུ་བ་དུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཕན་པ་བས་གཞོད་པ་ཆེ་བས་དམ་ཆོག་གི་ཆད་
 པས་ཆོའདིར་ཡང་མི་རུང་བ་སྤྱོད་གས་པ་དང་ཕྱི་མ་དོ་ཆེའི་དུལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་ཐར་
 བའི་དུས་མེད་པའི་སྤྱོད་བསྐྱུང་ལ་ཉམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། དམ་ཆོག་ཚུལ་
 བཞིན་བསྐྱུངས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཀྱི་ལབ་དམེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་
 ལྟར་དུ་སྤྱོད་ཆོག་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁེ་ཉན་
 ལ་བས་མ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆའ་ལྟེ། དམ་ཆོག་དེ་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་
 རིམ་པ་ལ་རྒྱས་པར་ནི་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་མེད་ཀྱང་། སྤྱོད་པོ་ལག་ག་པའི་དུ་སྤྱོད་
 དམ་ཆོག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་མི་དག་བསྐྱུངས་ནས་བསྐྱུང་རིམ་ལྟའི་ནུལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་

པ་དང་། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་དག་སྒྲིབ་མི་གསོག་ཅིང་བསྟོན་སྒྲིབ་ལ་འབད་
 པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་མཐའ་དག་དང་བྱུང་པར་གསལ་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལོག་ཏུ་སྤང་ཞིང་བསྐྱེད་རྗེས་ཟུང་འཇུག་བསྒོམ་། རྗེ་སྤྱོད་
 དཔོན་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐག་ཆོད་པའི་དད་གུས་ཀྱིས་གང་གསུང་གི་བཀའ་སྒྲིབ་།
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་པ་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་དཔྱད་སྤང་ཞིང་ཅི་ལུས་ཀྱི་པམ་
 འདོགས་བྲ། རྒྱལ་བའི་བསྟོན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དད་བྱུང་པར་བྲམ་དང་དཀྱིལ་
 འཁོར་གཅིག་པའི་མཆོད་ལུས་ལ་དག་སྟོན་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་འཐབ་ཅོད་དང་ལོག་
 ཏུ་སྤང་བ་ནམས་ཤི་སྤྱོད་གཅིག་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ། སྒོས་སྤྱོད་བཅའ་བཞིའི་
 དམིགས་བསལ་དུ་ཤི། ལུས་དབང་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ལུ་མི་འཛིན་པར་
 ལུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཏུ། གསལ་དབང་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་རྗེས་ཀྱི་དབྱེགས་ཀྱི་
 འབྱུང་རྒྱུ་མཐའ་དག་རྒྱགས་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྲ། ཤེས་དབང་ཐོབ་ནས་བདེ་སྤྱོད་
 བཟང་དག་གི་ཆོར་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུང་ཞིང་། ཤེས་པར་
 མོ་རིགས་སྤྱོད་ཆོད་ལ་ལོག་ཏུ་དང་ཆགས་སེམས་སྤང་། ཆོག་དབང་ཐོབ་ནས་
 བོ་སྒོ་གསུམ་ཐམས་ལེན་འཛིན་འཇུག་ཕྱིར་མི་འབྱང་བར་ཅིར་སྤང་ཆོས་ཉིད་དུ་འབྱུང་
 བ་ནམས་ཡིན་པས། དམ་ཆོག་འདི་དག་ལས་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བར་བསྟུང་
 བ་སྤྱོད་ཤོལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་དཔྱད་དོན་ལ་ལུས་འདིར་གཞིལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྒྱུད་
 ལ་འདྲེ་བར་མཛོད་ཅིག།

ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་དབང་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་མཚན་ལྟ་བུ་དང་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་
བཅས་པས་རྒྱལ་པོར་བརྗོད་ཅིང་རྟོག་འབྱེད་སྟེང་པོ་བཞུགས་པའི་མེ་རྟོག་གི་ཆར་པལ། ཆོག་མཚན་འཕྲོ་བའི་གྱི་
དགའ་སྟོན་དང་གཏང་པལ་གི་མཆོད་བསྟོད། རྗེས་ཀྱི་ལས་འཕྲུལ་དག་གི་སྒྱིག་ཀྱང་ལྟར་བྱས་པས་
འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་རྒྱུ་བ་གནས་ལྷན་པའི་བར་ཆད་སེལ་བྱེད་བཀའ་བརྒྱུད་དངོས་གྲུབ་སྟེང་པོ་འི་
དབང་ཆེན་གྱི་གསུང་ལྟར་བྱས་པའདི་ཡང་། རྒྱལ་པོ་ཆོག་རྒྱུ་ལ་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་འགྲུལ་མེད་དོན་རྗེས་ལ་
མཆོད་དཔལ་བཟང་པོའི་མཆོད་གྱིས་བཀའ་རྒྱུ་ལ་སྒྱི་བོས་བྲངས་ནས་སྒྲོལ་བའི་གྱིས་ཡི་གེར་
བཀོད་པ་མཐའ་མཛད། ॥





ཟབ་ཆོས་རྟེན་མཁའ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་

དབང་བསྐྱར་གྱི་ལས་རིམ་

བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་

བཞུགས་སོ།།



༥ རིགས་ནམས་ཀྱུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་གུ་རུ་རྩེ།

གསལ་སྟོང་རང་མདངས་རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་བཅས།

རང་རིག་དེ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱག་བགྱིས་ནས།

དེ་ཡི་དབང་གི་ལས་རིམ་བསྐྱུག་ཆོག་གི།

འདིར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩྭ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་ཉང་ལུང་ལྟ་རི་སྟོང་པོ་ནས་གཏེར་གྱི་
དངོས་གྲུབ་རྟ་བཞིས་པའི་ཟབ་ཆོས་རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་རི་
ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྟོར་བ་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟེ་བོ་དང་
དམ་མེད་སྟོང་མིན་གྱི་དབེན་པའི་སྒྲུབ་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་པར། གསལ་སྟོང་གསལ་སྟོང་གི་ཟབ་
དོན་ལ་དབང་འབྱོར་གདེང་ལུན་གྱི་སྒྲུབ་སྐབས། སྟོབ་མ་དང་དམ་གྱི་འབྱོར་པའི་སྟོང་ལུན་གྱི་གསལ་
བ་བཟབ་པའི་དུས་བཟང་པོར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་རྒྱུ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྟེ་མཐུན་སྟོན་བཞི་རྟ་བབས་ཁོར་ཡུག་དུར་བྱོད་པད་དོར་མེ་རིས་མཆོན་པའི་དབུས་སུ།
པདྨ་འདབ་བཞི་རྩྭ་གསལ་མདོག་གི་ལྟ་བར་ཟླ་གམ་དམར་པོ་མདུན་སྟོན་གཅིག་དང་ལུན་པར་བྱ་རྟེ་
ཚུལ་འདི་ནི་གཞུང་འདིར་ཞལ་མ་གསལ་ཡང་རྟ་མཁྱིལ་གྱི་རྒྱུད་ནམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་ལ།
གལ་ཏེ་རྟུ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་མི་བཞེངས་ན་འབྱུང་ཆོམ་བུ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་སྟུང་འབྱུར་གྱིས་ཆེ་
བར་བཀོད་པས་རུང་བ་ཉིད་དོ།

ཟབ་ཆོས་ཏུ་ཕག་ཡིད་བཞིན་འོ་རྩུ་འདབ་བསྐྱར་གྱི་ལམ་རིམ་བཟུ་ཆོས་ཏུ་བཀོད་པ།

དེའི་སྐྱོད་གི་དབྱུག་སྤྱི་ལུ་འཕམ་མཁོ་ཆེ་འི་ཁར་བྱམ་པ་མཚན་ལྡན་མཁུལ་ཆིངས་དམར་པོ་ཁ་རྒྱུན་
ག་རྒྱུད་སྤྱོད་ཅན་བྱམ་རྒྱུ་ལ་མཚན་ལྡན་འི་ཁར་ཤུལ་བསྐྱེད་ཅི་ལྟ་བུ་ལྟོ་བུ་མཛུ་སོ་ལྟ་བུ་བཏང་བ་པ་བཤམས།
མདུན་དུ་གྲ་པ་ལ་མཚན་དང་ལྡན་པར་ང་གི་དམར་གསུམ་སྒྲུབ་བ་བྱུག་པའི་ཁར་དར་དམར་གྱིས་བཀའ་བཤམ་
བཞག། གཤམ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ཆེ་ཤིང་ལ་བྱུལ་བྱ་ཅིག་དང་བཟང་མེད། གཤམ་དུང་མ་ཅུ་དང་ཐོད་ཐམ།
རྒྱབ་དུ་ཅ་གསུམ་ག་ཅིག་ཤིང་གི་གཏོར་མ་དཔལ་གཏོར་རྒྱུད་གསུམ་མེ་དེ་དང་ཅུ་མོར་རྟ་མགོས་མཚན་ཞིང་
ཞབས་སྤྱི་བསྐྱེད་དཔལ་བཞི་ཅན་ཁ་དོག་དམར་པོ་ལ་དཀར་རྒྱུན་མཛུ་སོ་ལྟ་བུ་དེ་གི་གདུགས་སྤུབ་པ་བྱམ་པ་
བཤམས། དེ་དག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཏོར་མས་ཕྱི་ནང་གསལ་མཚན་དཔོན་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་
བྱུ་མོའ་པར་བཤམ་ཞིང་། གཤམ་ཡང་ས་རྒྱུན་གཤམ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་བཀའ་ཤིས་ལ་བག་ཤི་བྱུ་ཆགས་གྱི་
བཀོད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞེས།

དེའུ་མ་དངོས་གཞི་ཐོག་མར་སྒྲིབ་དངོན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གསལ་གྱིང་དབང་རྣམས་ཡོ་བྱང་གི་བླ་བས་
ཁུ་ལྟ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོག་གི་ལས་འཁུའི། སྒྲིབ་དངོན་རང་ཉིང་ཆོག་གས་བས་གསྒྱིབ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་དུ་འདྲི་ཉིང་གི།
འདྲི་སྒྲིབ་འུ་གསུངས་པ་ལྟར། མདུན་གྱི་འུ་མཁུ་ལ་དེ་པོ་ཅུ་བའི་སྒྲིབ་འུ་མཁུ་པ་བཅོམ་ལྟ་འདས་གི་ཆ་བྱང་ཅན་
ལ་ལྟང་བཤགས་གི་སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འུ་མཁུ་དེ་ཉིང་འུ་མཁུ་ཅན་ཅན་གྱིས་བསྒྲིབ་པ་གསལ་
བཟང་བ་ལ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་འུ་མཁུ་ལ་ཆོལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཐོག་གི་ཆོལ་གས་བས་གཅིང་།

མཐུམ། རྩོམ་པ་ཁིན་ལྷ་མ་པད་ལ་སྒྲིམ་པ་ནས་སྤྱོད་ཅིང་གྲིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེའི་དང་
ནས་ལྟ་བུའི་མཚན་པ་ཅོད་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ལས་ཤུངས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱངས་ནས་བདག་གི་བྱ་ཁྱིམ་བསྐྱུད་ཅིང་།

བཟུངས་པའི་སྐབས་ལ་བབས་ཆོ། བདག་ཉིད་ཏྲ་མག་ཡབ་ཡུམ་རིགས་བདག་གུ་རུ་དང་བཅས་པ་གསལ་
བའི་དང་ནས་ལྟ་གསུམ་གའི་གཞས་གསུམ་ལ་བྱ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་ཏྲ་མག་གི་ཕྱགས་
ཀའི་རྒྱ་གའི་ལྟ་རྒྱ་དང་མག་མོ་ལ་ཡིག་སྟེང་གཉིས་ཀ་དམར་གསལ་མེད་ལྟ་བུའི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྐྱགས་
སྟེང་ནས་གསལ་སྒྲོལ་དུ་མཐར་ཐུག་མེད་པའཕེལ་བའི་ལོ་ལོ་བཅས་པས། མཐུག་གི་དཀྱིལ་ལོར་ཡང་
བདག་བསྐྱེད་རིམ་བར་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཅའ་བའི་ཕྱགས་སྟོན་གི་འོད་ཟེར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་
དཀར་པོ་གསལ། བདག་གི་སྐྱགས་སྟེང་ནས་མེད་ལྟ་བུ་ན་གྱིས་བྱུང་སྟེ་ཡབ་ཀྱི་ཁལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཁལ་དུ་
ཁྱགས་ཤིང་ཡུམ་གྱི་གསང་བ་ནས་ཡབ་ཀྱི་གསང་བར་བརྒྱུད་དེ་ཕྱགས་ཀ་ནས་མར་ལོ་ལོ་བཅས་པ་མཐུག་བསྐྱེད་
ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་དང་ཁལ་དང་སྒྲིའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་ནས་ཕྱགས་ཀ་ལས་ཆུར་བྱུང་བ་བདག་གི་སྟོང་ཁར་སྐར་
བཞིན་པོ་ག་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་མེད་ཀྱིས་བཟུངས་པ་ཅི་མང་བྱུགས། སྐབས་ཆུག་ཏུ་དབང་ཆས་བུམ་
པ་སོགས་ཐ་དད་ཅེ་ཅེ་ལའང་ནམ་པ་ཆས་དེ་དང་དེའི་ཆུ་ལ་ལོ་བོ་རྩ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་
འོད་ཀྱིས་ཐོག་པ་ཅམ་གྱིས་སོ་སོའི་ཁལ་བ་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་ལྟ་བུ་སྐྱར་བར་མོས་ལ། དེ་ཏྲ་
ཆོ་ག་བཟུངས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་གི་སྒྲུལ་པ་ཞག་དང་ཡུན་སྐབས་ཅི་རིགས་པར་བྱས་པའི་མཐར་
མཐུག་སྐྱེད་དབང་ཆས་དང་བཅས་པའི་ལྟ་ཆོག་གི་གཞས་གསུམ་ལ་བྱ་གསུམ་ཕྱགས་སྟོན་རྒྱ་མཐོང་དང་བཅས་
པ་ལས་འོད་ཟེར་བདག་གི་གཞས་སོ་སོར་ཐིམ་པས་དབང་ནས་མཐོང་གསལ་སྐྱེད་ཅིག་ལ་ཐོབ་པར་མོས་ལ།
བདག་མཐུག་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་(པའི་)རིམ་རང་ཡལ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་ལ་བཟུངས་པའི་བདག་འཇུག་
གི་མཚོག་རབ་ལུལ་དུ་སྐྱར་བའོ།

དགྲི་བར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོན་ཅིང་ཡོག་པར་འདྲན་པའི་བགེགས་རིགས་ལ་བྱུལ་
རྟོག་གི་རང་ག་བྱུགས་ཨ་འབྲས་ཇི་སྟོན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཡོན་ཐུན་སྟུམ་
ཚོགས་པའི་སྤྱད་གཏོར་འདིས་ཚོམ་པར་བྱོས་ལ། འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་
དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་དབང་ཆེན་གྲིལ་ལ་བར་བའི་མཐུ་སྟོབས་འོད་
ཟེར་དྲག་པོར་འབྱུགས་པས། བྱེད་གྲི་ལུས་པག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་ཐུན་བྱེ་མར་
བསྐྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཨོྭ་རྩི་བླ་སྒྲིག་བཟོ་དྲུག་པའི་མཁུ་ལུ་ལུ་ཕྱི་ཡེང་། སེམས་བླ་སྒྲིག་པ་ཡེང་།

ཅེས། བྱུང་དེ་ཏིང་འཛིན་རིམ་མོ་དྲག་པོས་བསྐྱེད་ལ། ཏིང་འཛིན་ལས་སྐྱུལ་པའི་མཚོན་
ཆ་འི་ར་བ་མེད་ཀྱང་ཁང་དང་བཅས་པ་སྟོ་ཞིང་། བླ་རྟོག་མཚན་འཛིན་གྱི་བཞུགས་པོ་རང་མེས་ས་ཀ་
དག་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཏེ།

ཧྲིཿ ངའི་བྱི་རྒྱལ་རྟ་ལ་གྱི་བ་ཏེ།

ཏྲ་སྐད་རྒྱུ་ལྟོག་པར་ཆད་པེལ།

སྐྱུ་ཡི་འོད་ཟེར་མཆོད་ཆའི་གྲུ་॥

མེ་རི་འབར་བས་ཕྱོགས་མཆོམས་གཙོད།

མ་རྟོག་མཁའ་ཁྱུལ་དཔེ་སེམས་ཅན་རྣམས།

ཐུམ་རྟེན་མ་དེས་བཀའ་ཆགས་གྱིས།

ཟབ་ཆོས་རྟ་པ་ལྷིང་བཞིན་འོ་རྩའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལས་རིམ་བལྟ་ཆོས་ཀྱི་བཀོད་པ།

ལྟ་དང་འདྲི་བཞག་ས་བཞིས་སྤང་ཡང་།
ནམ་པར་རྟོག་ས་པའི་བཞག་ས་ཡིན་ཕྱིར།
འདྲི་བཞག་ས་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་།
སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱུའི་དོན་རྟོག་ས་ན།
བཞག་ས་དང་བར་ཆད་ག་ལ་ཡོད།
ཐམས་ཅད་རང་གོ་ལ་ཆོས་སྐྱུའི་མཚེམས་།
འདི་ལས་སྤྱི་ཡང་འདའ་མ་བྱེད།
ཤུབ་ཏུ་རྟ་པ་ལྷིང་།

དེ་ནས་སྤོང་མ་ནམས་ཀྱི་མཐུལ་རྒྱས་པར་འབྱུལ་བའི་རྗེས་སྤོང་དོན་གྱིས་ཟབ་མོའི་ཆོས་བཤད་
པའི་རིམ་པ་ཡང་རྒྱས་པར་སྤོང་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཞིང་འཇིག་པར་སྤྱི་བའི་ཚུལ་དང་། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་
མེད་འཁོར་བའི་སྤྱོད་བསྐྱུལ་ཐར་པའི་པུ་ཡོན། ཐེག་པའི་བྱེད་ག་གསལ་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ས་
བསྐྱུ་བའི་ཆད་པར་བྱེད། མདོར་བསྐྱུ་བའི་དུས་འཆད་དེ། བུ་མ་མཁས་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་སྤྱོད་མེད་པ་རྟོག་ས་པའི་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་
ཆེད་ཁོ་ནར། ཅུ་གསུམ་གཅིག་རིམ་རྟ་པ་ལྷིང་བཞིན་འོ་རྩའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་
མོ་གསུམ་རྟ་པའི་འདུན་པ་རྟོག་དུ་བཏང་ནས་ཡིངས་མེད་དུ་དགོངས་མཛོད། དེ་ལ་
སྤྱིར་སྤོང་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུལ་བ་རབ་འབྱུལ་མ་ལུས་པ་གསུལ་བྱའི་སྤྱིར་དོར་ཞིང་དང་སྤྱི་

དང་མཛད་པའི་སྒྲིབ་ལས་སྒྲོམ་གསུམ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན། དོན་དམ་ཆོས་སྒྲིབ་པ་དེ་བཞིན་
 བོད་ཐོག་ལེ་ཉལ་གཅིག་ལེ་ཤེས་སྒྲོམ་ཡང་སྒྲིབ་པ་དེ་དེ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བཞག་སྒྲིབ་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་ཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས། དང་པོའི་སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བྱ། རིགས་དང་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་
 བདག་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས། གཤམ་བྱའི་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་གཅོད་པར་མཛད་སྒྲིབ་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་
 ཞིག་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་མ་ལུས་ལུས་པ་མཛད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་དུས་བཞི་ལོ་
 འགྲུར་མཛད་པའི་དང་དུ་བཞག་སྒྲིབ་པ། དེའི་ཆེ་བཞིག་གི་དུས་ཀྱི་ལམས་གསུམ་མཐམས་
 ཅན་གྱི་ལས་ཉོན་བཀའ་ཆགས་སངས་མཐུ་བཟླས་པའི་དང་གཟུགས་ལས་སྒྲིབ་པའི་མཐམས་
 ཅན་ཆེན་པོ་མེད་པའི་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
 འཛིན་ཉོན་གྱི་ལམས་འདིར་བྱུང་སྟེ། སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པའི་བཀའ་ཆགས་སྒྲིབ་པ་ཟུགས་
 མོ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་གཤམ་པའི་གསང་བ་མེད་པའི་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་གསང་བ་མཛད་པར་
 འཆལ་ཉེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ལོག་པའི་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་ལམས་ལོག་པ། ལྟ་བུ་ལོག་པའི་དང་པོ་
 ཅིང་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་དོན་སྒྲིབ་པའི་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དང་པོ་ལྟ་བུ་
 འབར་བས་བྱུང་མཐམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཆོའི་ལྟ་བུ་ལས་ཐུགས་
 པའི་སྒྲིབ་པའི་དང་པོ་ལྟ་བུ། གཉི་ལུག་གི་ལྟ་བུ་པ་ཐོབ་པའི་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་

ཟབཆོས་རྟེན་མག་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལས་རིམ་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།

མི་ཟད་སྤྱལ་བསྐལ་མཐའ་ལ་ཞེན།

ཇི་ལྟ་བུ་ཡིས་ཐབས་གྱིས་གདུལ།

ཞེས་བསྐྱོས་པ་ལ། རྩེགས་བརྩའི་བདེར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་
དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར།

ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པའི་སེམས་ཅན་ལདི།

དེར་བཞག་བག་ཆགས་དན་པ་ཡིས།

བདུད་ལམ་ལ་རིག་འཛིན་རྒྱུད་གཅོད་ཅིང་།

བསྐྱེད་པའི་གསུང་རབ་འཛིག་པར་འགྱུར།

ལས་གྱི་ལུན་པར་འགྲོ་བ་འབྱམས།

དུག་ནད་རིམས་ནད་ཤ་མེན་ལ།

གཞོད་སྦྱིན་གཞོད་དང་ལོག་འདྲེན་གྱིས།

སྤྱིད་གསུམ་འཛིག་ཅིང་དམ་ཆོག་འདུལ།

ཇི་ལྟར་འོས་པའི་ཐབས་གྱིས་བྱུལ།

སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཀྱང་།

མཛོད་སྦྱོད་རོལ་པའི་ཐབས་ཆེན་གྱིས།

འཁོར་བ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབས།

ཞེས་དང་།

ཤིན་ཏུ་གདུག་ཅིང་གདུལ་པ་ལ།
 ཞི་བས་པན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་དོ་བོ་ལས།
 ཁྱོད་པོ་དེ་གཞིན་གཤེགས་ཀྱི་ཁ་མཛད།
 ཁྱོད་པོ་ཚུལ་ཅན་ཁྱོད་པོ་ལས་ཀྱང་།
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་དག་སྟེན་བྱེད་བ།
 སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོད་པོ་ལས་ཀྱང་།
 ལམས་གསུམ་མ་ལུས་སྒྲོལ་ཅི་དགོས།

ཞེས་བཀའ་བསྟོན་ཤིང་། གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆོག་ཀྱིས་ཀྱང་བདེར་གཤེགས་ནམས་ལ་གསེལ་བ་བཟུང་སྟེ།
 མེ་མའོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམས།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མངའ་བདག་ཅན།
 དུལ་ལ་བབས་པའི་སྐལ་ཆེན་འདིར།
 ལས་ལ་བབས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།
 བཅས་པར་སྒྲིབ་པའི་འབྱུང་པོ་འདི།
 བསྐྱེད་པར་མཛད་ན་ཐུགས་རྗེའི་མཆོག།

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཅན་དེ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་དཔལ་ཆེན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཉིད་མངགས་ཤིང་ཐུགས་རྟེན་དང་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་འདུས་
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ།།

དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱལ་པོས་རྩུལ་གྱི་ཤུགས་བརྒྱུད་དེ་ལ་
 ལ་གནས་ལུགས་འབར་བའི་རི་བོར་མཁའ་ལྗིང་ཟས་ལ་བབས་པ་ལྟར་གཤེགས་ནས།
 མཉྱ་རུང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གདུག་པ་ཅན་གྱི་འདི་ལྟ་བུའི་རྟེན་པོ་
 བའི་བརྒྱལ་ཁུགས་འདི་ཞོག་ལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉེན་ཅིག །
 ཅེས་གསུངས་པས། རུང་རྒྱལ་གྱི་རྩོམ་པ་ཆེས་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ། ཅི་གྱི་འདྲ་བས་
 བདག་འདུལ་བའི་མཐུ་ལུས་མཆི་བར་སྤྲོ་བའམ། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་བདག་ལས་ཆེ་
 བའི་དབང་ཕྱུག་སྤྱོད་པོ་ཡོད། ཅེས་ཟེར་གིང་སྤྱོད་པོ་གདུག་པའི་དར་སྐད་རུ་ལུ་རུ་
 ལུ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པོ་ལྟར་འབྱིན་པས་ཁ་རྒྱུ་གི་ལག་ཆ་འཁྲུལ་བར་བྱེད་དོ།།

དེ་ནས་དབང་ཆེན་འབར་བས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་རུང་དེ་གི་བཆེན་པོ་ཆོས་
 ཉིད་བདེན་པས་འདུལ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་སྤྱོད་པ་གཟིགས་ནས། ཁོའི་གདུག་པའི་
 དར་སྐད་རུ་རུ་དེ་ཉིད་མི་དང་རྩྱི་གི་བར་དུ་བརྟག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་མ་ལུས་

བའི་ཐུགས་སྒྲགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། དེའི་ཤམ་བྱར། དམ་སྲི་རུང་
ལྷ་ར་ཡ་ཇོ། ལྷ་ར་ཡ་བད་ཀྱི་དག་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོམ་བྱུག་སྒྲིང་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་
བའི་སྒྲིང་ལྷ་ར་བསྒྲགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གདུག་པའི་ལག་ཆ་ཁ་རྒྱ་ག་སྒྲགས་
ཏེ་ཁོ་རང་གི་སྒྲིང་ལ་གཟིར་བ་ཅམ་གྱིས་གདུག་པ་ཅན་དེ་ལྷོན་ཤིང་ཅ་བ་བཅད་
བ་བཞིན་འགྱུལ་ལོ།

སྒྲིབ་ཡང་དབལ་ཆེན་པོས། དམ་སྲི་རུང་གི་སྒྲིབ་ལྷ་ར་ཡ་བད་། ལྷ་དུམ་
ལྷ་དུམ། ཤིག་ཤིག་ །སྒྲུལ་སྒྲུལ། འི་འི་འི་འི། སྒྲིང་སྒྲིབ་བད་ཇོ་ཇོ། ཞེས་གསུངས་
བཅམ་གྱིས་ཁོའི་གཟུགས་སུ་དེ་ཆོལ་བ་བརྒྱད་དུ་ཐོར་བ་དབལ་ཆེན་པོས་འཛམ་
བུ་སྒྲིང་དུ་པོར་ཏེ་དུམ་ཁོང་ཆེན་པོའི་གཞས་བརྒྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཁོའི་ཟགས་
བརྒྱུ་མཆོར་ལྷ་ར་བལ་ས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྒྲིབ་པའི་ཅ་སྒྲིང་ཡལ་ག་མ་ཏེ་ག་ལོ་
འབྲས་སྒྲིང་པོ་ཤུགས་གས་དང་བཅས་པ་རྣམས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཨ་མྲི་ཏའི་རྒྱ་རུ་
བྱིན་བསྐྱབས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དོན་སྒྲིང་ནད་ཁོལ་ཤ་ཁྲག་རུས་བཅུད་ཀླང་ཆོལ་ཅ་
རྒྱས་སྒྲིབ་པ་སྒྲུ་ཆུ་བཅད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་དང་དེའི་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་
འབྲས་པར་མཛོད། ཁོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོ་བོ་དལ་དུག་ལྡེའི་བག་ཆགས་སྒྲིང་
སྒྲིབ་དབལ་ཆེན་གྱི་ཞབས་སུ་རུབ་ཅིང་སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་དེའོག་གི་སྒྲོམ་བཏོན་པས་
ལས་པའི་གྱི་འབྲུལ་རྟེན་གས་བག་ཆགས་སྒྲིབ་གཡོག་མ་ལུས་དུས་དེར་ཟད་ནས།

སྟོན་གྱི་ཟབ་མེད་ཆོས་རྒྱལ་ཐོས་པའི་དོན་ཡང་བདེ་སྒྲགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལོ་། བར་དུ་རང་གི་
ལྟ་ལོ་གསྟོང་ཉེས་གྱི་ཚུལ་མཐའ་དག་ཇི་ལྟར་བར་གོ་ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་བཟོད་སྒྲགས་
མེད་པ་སྐྱེས་ནས། དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་གཏུང་བས་སྒྲིང་ག་མཐོལ་བ་ཤགས་
མཛད་སྟེ་གསལ་དུ་བྱས་ཏེ།

གཟི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསེལ།

བདག་འདྲ་སྤྱོད་ཆོངས་ལས་རན་སྤྲིག་པོ་ཆེ།

ལས་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་སྐྱེས།

སྐྱེས་པས་འགྱོད་དོ་ལས་ལ་ཡི་རེ་ཆད།

ཡི་ཆད་འགྱོད་ཀྱང་ལས་དབང་བཙོས་སུ་མེད།

ལས་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་སྐྱེས།

སྐྱེས་པས་འགྱོད་དོ་ལས་ལ་ཡི་རེ་ཆད།

ཡི་ཆད་འགྱོད་ཀྱང་ལས་དབང་བཙོས་སུ་མེད།

ལས་གྱི་ཤུགས་ཁི་ཚུ་པོའི་སྤྱད་དང་འདྲ།

ལས་དབང་ཚུ་སྤྱད་འཕྲལ་དུ་ག་ལ་བསྐྱོག་།

ནམ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་།

འདི་ལྟར་ལས་གྱི་རྒྱུ་དཔེར་འདིས་བཏབ་པས།

བསྐྱལ་པ་བྲངས་མེད་བར་དུ་བདག་ཅག་ཆུམས།
ལམ་འཕྲིལ་བའི་བཙུན་རར་ལྷན་པར་ལ་བྲུམས་ལགས་ན།
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱེད་ཐབས་ཀྱིས།
ལས་དང་ཉེན་མེད་སྤྱི་བ་པ་ཀུན་བྱང་ནས།
མ་ལྟར་བྲུམས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།

ཁེམ་སོགས་རྒྱ་མཚོ་བཀག་སྒྲིལ་ཞུ་བ་ལ་བཀྲུག་པོ་ལྟེན་པའོ།

སྒྲུབ་ཡང་།
ཨིམ་དཔལ་བོ་བྱུགས་མེ་ཅན།།
འབངས་ལ་ནོན་ཏན་མ་ཆུང་ཞིག།
བདག་གི་འཁོར་དང་བྲན་གཡོག་དང་།།
མ་དང་སྤྱིང་མོ་བྱུ་མོ་སོགས།།
འབངས་སྐྱུ་འབྱུལ་ལོ་བ་ཀའ་ལ་ཕྱོགས།།

དབུས་ན་མཆིས་པའི་སྐལ་མེད་གྱི།
 ཅིད་གྱི་དྲིལ་ལ་ཁོར་མཐའ་ལ་ཁོས།
 སྤུང་ལ་འཆོལ་བའི་སྐལ་མ་མཆིས།
 ལྷ་མ་ཁལ་ཆབ་བྱོལ་སྤྱོལ།

བདག་ཅག་བཀའ་ལས་ཡོངས་མི་གདའ།

གཤམ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་སྐྱར་ན།

བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་མགོ་ལུས་སྟོང་།

རུས་ལྷག་ནས་ཐོ་ཆོས་པར་འགྱུར།

ཞེས་པའི་མཐུན་དོར་ཞིང་དམ་བཅས་པ་ལ། དཔལ་ཆེན་པོ་རྟ་མཆོག་ཉེ་རུ་
 ཀམས་ཀྱང་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། མཉྱ་རུ་འཁོར་གྱི་གསལ་
 ཐལ་བས་ཁེབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐལ་བའི་དབང་
 པོར་འཆང་སྐྱབས་ལུང་བསྟན་ཞིང་། སྤྱུལ་པའི་ནམ་མཁའ་འཁོར་བསྟན་སྐྱབས་ཆེན་པོ་མ་
 རྟ་ཀླུ་ལའང་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟན་པ་མཛོགས་ཀྱི་བར་
 དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་ཞིང་འགའ་བྱེད་ཆར་གཙོད་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་
 མངའ་གསོལ་གཉེར་གཏང་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་ལ་བཞག ། རུ་འཁོར་འཁོར་
 དུ་གཏོགས་པའི་ས་འོག་ས་སྟངས་སྤྱི་བདག་པོ་འཛིན་ཏེ་གྱི་དེགས་བྱེད་པོ་མོ་
 འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒོམ་གི་སྟོང་
 པོ་མཛོད་ས་གསོལ་དུ་ཐུལ་བ་ལ་དཔལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དམ་ཆོག་གི་དོན་ལྡན་བོར་
 བཞག་ཅིང་བདུད་རྩི་ལྷུ་ལ་བྱུགས་ནས་བཀའ་དང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་དྲིལ་
 འཁོར་གཉན་པོའི་སྤྱང་མ་དང་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཐོགས། དམ་ཉམས་ནམས་
 ཀྱི་སྤྱངས་གཙོད་དུ་བཀའ་བསྒྲོ་བར་མཛད་དོ།

དེ་ནི་དུས་སྐབས་དཔལ་ཆེན་པོ་པདྨ་དབང་ཆེན་རྟ་མཁྱིལ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེལ་
 པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་འདུལ་འདྲེན་ཅིང་། ཉིད་ལས་མི་ཁག་པའི་ལ་ཁོར་
 གྱིད་བྱས་ནས་སྐྱེལ་པ་པདྨ་ཉི་མེམས་དཔལ་དང་། དབང་གི་ལྷ་མོ་བདེ་བྱེད་མ་ལ་
 སོགས་པས་ཁུ་བ་པོར་མཛད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
 རྒྱགས་ལོན་ཏེ་ཐོན་ལས་འདུས་པ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱུད་དང་། དབང་
 རྒྱལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་འདི་རྒྱུད་དང་། དཔལ་པདྨ་དབང་ཆེན་ཟེགས་པ་ཆར་གཙོང་
 གྱི་རྒྱུད་དང་ཟེགས་པ་དབང་སྐྱེད། ཟེགས་པ་གནད་འབེབས། ཟེགས་པ་ཟིལ་
 གཞོན། ཟེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཟན་ལ་འབེབས་པ་འདི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་།
 དབང་ཆེན་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད། བཤད་པ་འདི་རྒྱུད། མན་དག་གི་རྒྱུད། བཀོལ་
 པ་དུམ་བུ་འདི་རྒྱུད་སོགས་དང་། ལྷ་ག་ཀྱུ་འདུལ་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱུད་མ་བུ་ནམས་དང་།
 བདེར་གཤེགས་སྐྱེད་པོ་རྩེ་མའི་བཟན་འབར་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སོགས་རྟ་མཁྱིལ་
 དབང་གི་རྒྱུད་སྤེལ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་དང་རིག་
 འཛིན་གྱི་ཆོག་མཐུན་ཀྱིས་བཀའ་ཁྱེད་པ་མཛད་དེ་འཛམ་གླིང་མི་ཡུལ་དུ་སྤྲོལ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་ཀྱུ་སྐྱེལ་སྤྱིད་པོ་དང་པདྨ་འབྱུང་གནས་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་གྱུ་བ་ཐོབ་ནམས་ལ་
 བཀའ་བབས་ཤིང་། རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེལ་ཐབས་མན་དག་ལས་ཆོག་མཐུན་དགོངས་
 འབྱེལ་དང་ལུ་ཏུ་མེད་པ་པར་སྐྱེལ་སོས་མཛད་པལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་བོད་དུ་དཔལ་
 རྟ་མཁྱིལ་ཁོ་ནའི་གྱུ་བ་ཐོབ་ཀྱང་གངས་མེད་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། པོ་རྒྱུས་བརྒྱུས་པ་འཆད་ན་

འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བཤད་དོ། །དལ་མ་གྱི་ཆོས་བཀའ་འདི་ཁོ་ནའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བསྒྲིག་། སློབ་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་འདུག་པའི་དུས་ལྟར་སྤྱོད་ཁར་འཕགས་པ་
 རྒྱུན་རམ་གཟིགས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དབང་ལྷན་
 བྱེད་གྱིས། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་ཞབས་
 ཀྱིས་མ་བཅགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཆོ་བ་ཆ་གཟིངས་པ་འདྲ་བ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ན་གྲོང་དག་པོར་འབྱུགས་པ།
 རྒྱུ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོམ་པ་ཤ་ཟེན་གྱི་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པས་མདོག་
 བྱལ་ཅིང་ཤ་ཁྲག་ལ་དགའ་བ། གཡེ་སྒྲུ་ཆེ་ཞིང་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་འབའ་
 ཞིག་ཡོད་པས་འདུལ་བར་དཀའ་བའི་ཁིང་ཡིན་ཡང་། བདག་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱུན་སྲུང་སློབ་ལམ་བཏབ་ཅིང་དམ་བཅས་པའི་འདུལ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཕྱིར། བདག་
 གི་ཐུགས་མཛེ་ལས་སྤུལ་པ་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་མདྲ་བྱུང་ཐུགས་མཛེའི་རྒྱུ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་
 བས་འབྲུལ་བར་འགྱུར་གྱི། རྒྱུ་འགྲོ་པོ་རིགས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་རྒྱུན་རམ་
 གཟིགས་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ཐུལ་ཅིག །ལོ་ན་མས་ཐམས་ཅད་སློལ་མ་གསང་བ་ཡི་
 ཤེས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཐུལ་ཅིག །མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་ན་མས་རྟ་མ་གྱིན་
 དབང་ཆེན་འབར་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོས་ཆར་ཆོད་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་དར་བར་གྱིས་ཤིག།

ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བོད་ཡུལ་མཐའ་ལོས་བ་
 ཀྱི་སྒྲོལ་གྱི་པོ་མོ་རྣམས་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོ་བ་
 སྒྲོ་བོ་ལ་དུ་མཛད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ནི་དབང་ཆེན་པོ་ལ་པའི་
 གཟི་བྱེད་གྱིས་བརྒྱལ་ཁིང་དམ་ལ་བཏགས། བྱུང་པར་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་
 དཔལ་གྱི་བསམ་ཡམས་བཞེངས་པའི་ཕྱོག་མར་བར་ཆད་སེལ་གྱིར་ཅུ་ཙམ་ལོ་རྒྱུ་མཁྱིལ་
 གྱི་སྤྱིང་སྒྲོ་བ་ལ་བཞེངས་སུ་གསོལ་བས་ས་གཞི་དུལ་ཁིང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་
 ཐུགས་དམ་གྱི་གཙུག་ལག་གིས་མེད་དུ་འབྱུངས། དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་སྒྲོལ་
 དཔོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱལ་མཁྱིལ་གྱི་ཆོས་སྐོར་རྒྱུད་དང་མཐོང་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་ཆོས་རྒྱལ་
 རྗེ་འབངས་ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱལ་བ་དང་འཆོམས་པར་གཞན་བས། དན་ལམ་རྒྱལ་བ་
 མཆོག་དབྱངས་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་མཁྱིལ་གྱི་སྐྱུར་དངོས་སུ་བཞེངས་ཤིང་རྒྱ་དྲུག་གིས་
 འཛམ་གླིང་བྱུང་པའི་བྱུང་རྒྱལ་སྒྲོ་བ་ལ་ཡང་བྱུང་ཁིང་ཆོས་རྣམས་གཏེར་ཁ་སོ་
 སོར་སྒྲས་པ་ལས། ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱལ་ཆོག་གཙུག་གི་ཐོར་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་མཐོང་བཀའ་བསྐྱབས་ནས། ཕྱི་མདོ་དང་བསྐྱེད་རྒྱུད་བཤགས་སངས་
 རྒྱལ་སོ་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས། བད་སྒྲགས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་མཁྱིལ་ཡང་གསང་
 ཁྲིམ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས། གསང་བ་མཐོང་བཀའ་དང་མཐུན་པར་ཅུ་གསུམ་གཅིག་ཤིལ་ཡིད་
 བཞིན་ཐོར་བུའི་དབང་རྒྱུབ་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ། དེ་ཁོ་བོ་ཉིད་རྗེས་ཤིལ་ཡེ་

ཤེས་ལ་ཁོར་ལེའི་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཉི་འོད་གསལ་ལ་ཁོར་ཡུག་གི་ཟབ་
 དོན་སྤྱིར་པོར་རྒྱལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་འདྲི་ནི་ཉར་བཀྲིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་
 གནང་ཞིང་། མ་འོངས་དག་སྦྱོང་བཞི་བཅུའི་ཡང་མཐའ་སྐྱེལ་ཏུ་ཁ་རལ་ལ་ཉེ་བའི་
 དུས་ན་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོལ་པའི་ལུང་བསྟན་དབང་བསྐྱར་སྒྲོན་ལམ་
 བཀའ་གཏང་མཛད་ནས། གཏིར་དཔེ་ཆམས་རིན་ཆེན་ཟངས་ཀྱི་སྒྲུ་གུར་བཅུག་ཅིང་
 གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཐེམས་དང་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་སྒྲ་སོགས་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ཅན་དང་། རྟེན་མག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུ་རྟེན་ཅོ་རྟེན་རིན་ཆེན་འབར་བཞེས་པ་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ཁོར་བུ་སོགས་གཏིར་རྫས་ཁྱད་འཕགས་དུ་མ་དང་བཅས་ཉེ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་
 བཀྲའ་ནས་གོང་ཡུལ་ཉར་ལུང་ལྟོན་པའི་ནགས་ཚལ་གྱི་ཀོད་པ་སྐལ་ལོ་ལྟ་རིམས་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་བརྟན་བྲག་ལ་རང་བྱུང་དུ་གསལ་བའི་གནས་སུ་གཏིར་དུ་སྒྲས་ཤིང་།
 དང་སྒོར་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ལ་གཏིར་སྐྱད་དུ་བཀའ་བསྒྲོམ་ཏེ་བཞག་པ་ལས།
 བྱི་མའི་དུས་ན་རི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་དུས་རྟགས་ལུང་བྱང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར།
 སྒྲུལ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩྭ་ནག་མེ་འབར་གྱིས་ཀྱང་དུས་རྟགས་ལུང་བསྟན་རི་ལྟ་
 བའི་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས་ཟབ་གཏིར་འདྲི་ཉིད་བཞེས་པར་བརྟམས་པ་ལ། བདུད་
 རིགས་ལོག་འདྲན་གདུག་པ་ཅན་ཆམས་ལ་བཟོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དག་པོ་གཡོས་ཏེ།
 གཟུགས་ཅན་མའི་བར་ཆད་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་སྒྲེལ་བོ་ཆམས་ཀྱིས་གཏིར་བཀོད་ན་

ཡུལ་གྱི་ས་བརྩུང་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་བསྐྱུང་དགོས་ཟེར་ནས་དམ་ཆག་དབྱུང་གོ་
མཆོན་དང་བཅས་པས་གཏེར་གནས་ཀྱི་ལམ་འབྱུང་བ་ཀམ་ཅིང་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུམས།
གཟུགས་མེད་ལྟ་འདྲིའི་བར་ཆད་སྐྱུང་འཇུག་ཐོག་སེར་གྱུ་འདྲིའི་ཉམས་བསྐྱུམས་འཇུག་
འགྱུར་མཐའ་ལས་པས་གཏེར་སྒྲོལ་བ་ཀམ་ཅིང་། རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མི་ས་
མི་ཐར་བའི་གཡང་རིལ་རྩུ་འཇུག་གིས་ཆིབས་རྒྱུག་མཛད་ཅིང་བཀའ་ལ་ཁབས་རྩེས་
འཛིན་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་མཆོན་དུ་མ་བསྐྱུ་བས་མི་ནམས་དབང་དུ་བསྐྱུས།
ཁོ་རྒྱུ་ལ་རྩལ་གྱི་ཉམས་པར་བའི་ཉིང་འཛིན་ལུས་པའི་ཟེར་གྱིས་མི་མ་ཡིན་ཆལ་ལ་མཐ་སྟེ་
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཐོང་ནས་ཟེར་བ་གཏེར་གཤམས་མེད་དུ་ཐོབ་ཅིང་བཀའ་
བབས་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་ཆོས་བདག་སྐྱུ་མཆོན་པོ་སྐྱུ་ལ་འཕྲོད་པར་མཛད་པའི་
རྟོག་འབྲེལ་དགོ་ལགས་ཀྱི་ཁྱི་གདུགས་ཕྱོགས་བརྩུར་བརྩུར་བས་གདུལ་བྱའི་སྐྱོན་
སྒོལ་གྱི་ལམ་བཟང་མཛོད་པར་སྐྱུང་བར་མཛད་པ་འདི་ལྟར་ལགས།

༥ དེའི་སྤྱིར་ན་དེད་གི་དུས་འདིར་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ལ་
འཇུག་པའི་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་གསང་སྐྱུ་ལ་ཟེར་མེད་ཆོས་ལ་དོ་རྩེད་སྒྲོལ་དཔོན་
གྱི་བྱེད་སྐབས་རྩེས་སུ་གནད་བཅའ་ཐོབ་པར་བབ་ཅིང་ལྟ་འདྲི་ལྟ་འདྲི་ལྟ་འདྲི་ལྟ་འདྲི་
རྩེས་སུ་གནད་བཅའ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་གདབ་གོས། གསོལ་བ་
གདབ་པའི་ཡུལ་སྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བྱས་ན་བྱེད་སྐབས་འཇུག་པའི་ཡུལ་
དུ་མི་འགྱུར་བྱིན། སྐྱུ་ལ་ཐོག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཟམས་ཅད་གཅིག་ལྟ་འདྲི་པའི་

དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ཞེས་པའི་དག་སྤང་མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་ལུགས་བསྐྱེད་ནས་
གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོག་འདི་རྗེས་སྒྲོམ་མཛད་པར་ལུ།

ཨིམ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད།

བདག་ཅག་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཚུད།

འདི་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་མཛོད་ལ།

དབང་མཆོག་དམ་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཅུབ་པའི་ལན་དུ་དམ་ཆོག་གི་སྐལ་བའི་རུས་སྟོབས་འདི་
ཞིང་གནང་བའི་སྐབས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་པར་ལུ།

ཏོ། རུ་བྱེད་སུ་ཡིན་ཅི་ཞིག་བྱ།

གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར།

འཇུག་པའི་སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན།

བརྒྱུ་འམ་དེ་ནི་རེ་འགའ་ཙམ།

ཅུ་གསུམ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་རུས་སམ།

ཞེས་དྲིས་པའདིའི་ལན་དུ་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྟོབས་
ལ་བབས་ཀྱང་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་སྒྲུལ་པའི་ཞེ་ཐག་པའི་དམ་བཅའ་དང་བཅས་ཏེ་
ཆོག་འདི་རྗེས་སྒྲོམ་མཛད་པར་ལུ།

༥ བདག་ནི་རིགས་ཀྱི་སྲུ་གཅིག་ལྟ། རྩོམ་སྤྲུངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་
ཡིན་ནོ། ལྷ་བའི་དམ་ཆོག་དབང་གིས་བསྐྱུང་། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་དབང་
བསྐྱུར་ལུ། ཞེས་ལུ་ཁྱེད་སྤྲུལ་དང་དྲིལ་འཁོར་ལ་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བཅི་རུས་བྱའོ། །
སྤྲུངས་ལ་དུ་འཁོར་པལ་སྤྲུལ་དང་དམར་པོས་བཅིངས་ཤིང་མེ་རྒྱུ་སྤེལ་མ་ལས་ཀྱི་གཏང་ལ། དེ་ཡང་འོ་
སྒྲོལ་སྒྲུའམ་ཕྱོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ཕྱོགས་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དན་
གོམས་ཀྱི་མཐུ་བརྟས་ནས་འཁོར་བའི་སྤྲུའམ་ལ་ཡིད་ཆགས་པས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཞལ་མ་མཐོང་བར་བསྐྱིབ་པའི་བཅད་མཚོན་པའི་ཕྱིར་མིག་དང་དམར་པོས་བཅིང་
བ་ཡིན་ལ། དན་སྤྲུལ་མའི་དྲིན་གྱིས་རང་བྱུང་དོན་གྱི་ལྟ་དང་མཛུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་རིག་
པ་རང་བྱུང་གི་མེ་རྒྱུ་འདྲི་ཅུ་གསུམ་ལྟོ་ཆོག་སྤྲུལ་དྲིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་རྒྱུ་ནོན་ནས་དབང་
ཡོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐུལ་བ་ཅན་གྱིས། ཆོ་རབས་རྩོམ་ནས་བསྐྱོམ་ཤིང་བསྐྱུབ་པའི་ལས་
འཕྲོ་གང་ཡོད་ཀྱི་ལྟ་སྤྲུལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་ནས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རང་དོ་མཐོང་བར་
མཛད་དུ་གསོལ་སྟུལ་པའི་མོས་གདུངས་ཀྱི་དང་ནས་ཆོག་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོལ་མཛད་པའི་
མཐར་མེ་རྒྱུ་སྤེལ་མ་དྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མཐོང་བར་མཛོད་ཅིག།

རྟོ། ལྷ་གསུམ་སྤྲུལ་མའི་དྲིལ་འཁོར་འདྲིར།

རང་རིག་སྤྲུང་བའི་མེ་རྒྱུ་འདྲུལ།

རྩོམ་ནས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཡོད་པའི།

ཡིད་མཐུལ་བབས་པར་ཤོས།

དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་ལྷུ་ལ་བ་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཐུག་དང་པའི་ལས་འཕྲོ་གང་ཡོད་ཀྱི་ལྷུ་ལ་
བབས་ཤིང་དེའི་རིག་པ་དང་མཚུངས་པའི་དབང་གི་གསང་མཚན་དང་ལས་དང་དངོས་
སྒྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནའང་། དེང་གི་སྐབས་འདྲིར་ནི་རིག་པ་ཀླུ་འདུས་པ་རྩ་
གསུམ་ཡོད་ས་རྩོག་པ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བབས་པ་ལག་ས་ཆེ་དེ་དང་མཐུན་པར་དབང་
གི་གསང་མཚན་ཀྱང་རིག་པ་འདུས་དབང་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་ཁེས་པའི་མིང་འཛིན་པར་
ཁུ་ཁིང་གསང་བའི་མཚན་འདི་ཐོག་པ་པ་ཅ་མ་ནས་ལྟ་དང་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འཕྲོ་ཀླུ་ན་
གྱི་དམ་ཆོག་གི་མཐུན་པའི་སྐུ་དང་མཆེད་དུ་ག་ཟེགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་སྒྲུབ་པར་ཆད་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་གྱང་སངས་
རྒྱུ་གྱི་མཚན་འདི་ཉིད་དང་མཐུན་པར་འཆད་རྒྱ་བར་འགྱུར་བས་ན་གསང་མཚན་ནི་
དོན་དང་དགོས་ཆེད་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལག་ས།

༥ དེ་ནས་དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ལ་
དབྱིབས་ནི་སྒྲོན་པ་མིག་མཁའ་གྱི་ཐུར་མ་འདྲ་བ་འཕྲོས་པས་ཁྱེད་རང་ནུམས་ཀྱི་མ་
རིག་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་གཡེག་མཐའ་དག་གསལ་བའི་མེས་པ་མཛོད་ཅིག་།

ཏྲོ། ཇི་ལྟར་མིག་མཁའ་མིག་དབྱེ་ལྟར་།

ཁྱེད་ཀྱི་མ་རིག་ཡིད་ཐོག་ནི།

རིག་པའི་དང་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས་།

རྩ་གསུམ་ལྟ་ལ་ལེགས་པར་ལྟེས་།

ཁེས་སྒྲུ་མས་ཕུག་མཚན་དོན་རྒྱུ་མིག་དབྱེ་བའི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་སྒྲུབ་དར་ནུམས་དཀོལ་ཏེ།

༥ རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག །གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་
དགྱིལ་ལ་ཁོར་དང་མཇལ་བ་ནི་ཆོ་རབས་དང་པག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་
ཆེན་བསགས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་ལྷན་དགོས་ཏེ། དེ་དང་མི་ལྷན་པར་ཐེག་ཆེན་
བྲལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་དང་མི་བྲལ། སྤང་ཀྱང་དད་པར་མི་འགྱུར་མ་དད་པ་ལ་བྱིན་ལྷབས་
འཇུག་པའི་སྐབས་མི་སྤིང་པས། དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཅག་ནམས་འདི་ལྟ་བུའི་གསང་
མཆོག་བྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་དད་ཅིང་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གཉེན་པོའི་སྒྲོལ་ཞུགས་པ་ནི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཆོག་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ་
ཞུགས་བྱིན་ཆད་གསང་མཆོག་དོན་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་གི་ཅུ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་
པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་དགོས་དེའམ་བསྐྱུངས་ན་མཁར་མེད་དུ་མྱལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་ནས་
ཐར་བའི་དུས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུངས་ན་ཆོ་གཅིག་བྲལ་མེད་
བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རུས་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཁོ་ཉོན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ལེགས་
པར་བསམ་ནས་བྲལ་དོར་བྱིན་ཅི་མེད་པར་བསྐྱུང་དགོས་པ་ལགས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་
འཕེབས་པར་བྱེད་པའི་ཆས་དང་ཡོ་བྱང་སྒྲོལ་དང་རོལ་མོ་མོགས་གསལ་ལ།

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལས་རིམ་ནམས་ཀྱི་ཁྱེད་ཅག་དབང་གི་སྒྲོན་ཅུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ལྟ་
ཐོན་ཡིན་ལ། དཔྱིད་བད་དོས་གཞི་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་བྲལ་མེད་
ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྒྲོན་གསུམ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གསུམ་ལྷན་མ་གཏོགས་པ་

མལ་འབྲུལ་པའི་ཞེན་རྟོག་རང་ག་མས་ནི་རྒྱུ་ཅིག་ཀྱང་རུང་བའ་ཡིན་པ་དང་།
 བྱུང་བར་དབང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ལྟ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ། རྒྱལ་ས་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་གསལ་
 བཤད་པ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ་དབང་དུ་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་
 བྲམ་ལ་པའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཀྱུན་རྒྱུ་འཆོལ་མའི་རྩ་གྱིས་གཏུག་ཅིང་རེག་པ་ཅ་མ་གྱིས་
 བོད་བང་གི་དོན་འབྲུབ་པར་འབྱུང་བའ་ལག་སའོ། དེས་ན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་
 ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་བསྐྱོལ་བར་ལ། དེ་ཡང་འོ་སྐྱོལ་ན་མས་
 གནས་པའི་སྤྱོད་གསལ་འདི་དག་ཐམས་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཤོ་
 བྱང་ལེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་མོས་པ་མཛད། བདག་དེ་རྩིས་བྱ་དཔོན་ལ་ཡང་
 སལ་པའི་མི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་མཛད་པར་བདེར་ག་ཤེས་ཀྱུན་འདུས་ཅུ་གསུམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་གཞན། བྱུང་བར་སོ་སོ་ན་མས་ཀྱང་གཞན་
 པ་ལྟ་ཉི་ཟླ་བདུད་བཞི་བཟླས་པའི་སྟེང་དུ། རྒྱུ་ཅིག་རྟོག་རྟོག་སུ་ལྟ་བྲམ་ས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱི་དཔལ་དབང་ཆེན་རྒྱ་མཐོན་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་མཆོག་དེ་རྩིས་པ་མོ་དང་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་
 མཛོག་དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡམས་དེ་རྩིས་ཀྱི་གྲག་འབར་བ་དང་
 གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་འཛིན་ཞིང་། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདི་ལ་མཆོ་
 བཞོན་དབལ་དུ་གཅོགས་པ། རྒྱུ་གསུམ་དམར་རྒྱུ་སྐྱོག་ལྟར་འབྲུག་ཅིང་སྐྱོན་མ་
 ཞལ་ཆོལ་མེ་ལྟར་འབར་བ། སྐྱེ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བསྐྱེད་དང་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱུན་

དང་དབང་སྒྲིལ་བརྒྱུད་པ། ཞབས་གཉིས་བྱོལ་པོ་འདོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཞེངས་ཤིང་།
 ཡལ་གྱི་སྒྱིབ་རྟ་མགོ་ལྗང་ཁུར་དང་ཡུམ་གྱི་གཙུག་ཏུ་པག་ཞལ་མཐིང་ནག་གིས་
 མཚན་པའི་རང་སྒྲིལ་དག་པོས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཡོ་ཁུམ་པ་དབུ་སྒྲིལ་གྱི་ནག་གིས་
 བའི་དབུ་སྒྲིལ་ན་རིགས་བདག་གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ཐོར་བུ་པདྨ་སྒྲིལ་བའི་ཆ་བྱད་ཞི་
 འཇུག་ཅན། མཉམ་བཞག་ཐོར་བུ་བསམ་འཕེལ་འཛིན་པས་དྲི་ཐེའི་སྒྲིལ་གྱི་དགོས་
 བཞག་སྒྲིལ་སྒྲིལ། དེ་ལྟར་རྩ་གསུམ་གཅིག་དེས་སྒྲིལ་རིམ་ལྟར་པོ་ལྟར་བཞིན་ཅིང་ཉི་
 མ་འབུམ་གྱི་གཟི་འོད་བཞིན་འབར་བ་ཡི་ཤེས་མེད་དབུ་གི་སྒྲིལ་ན་གར་དགའི་ཉམས་
 ལྡན་གྱི་སྒྲིལ་གསལ་བའི་སྒྱིབ་རྟ་མཉམ་ཡིག་དཀར་པོ། མཐིང་པར་ཨུལ་ཡིག་
 དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག། །དེའི་འོག་ཏུ་རྩྭ་ཡིག་མེད་མེད་ཅན་
 བཅས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། འོག་མེད་བདེ་བཞེན་པོ་འཛིན་དང་། དཔལ་རི་
 པདྨ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་བསྒྲིལ་གནས་རྩ་གསུམ་ལྟོ་ཆོག་སྒྱིལ་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་
 བསྒྲིལ་ནས། ཡི་ཤེས་ཐུགས་ཐེའི་རྒྱལ་ཆེན་གཡོས་ཏེ་རྩ་གསུམ་ལྟོ་ཆོག་སྒྱིལ་
 འཛིན་དུ་སངས་རྒྱུས་བྱུང་སེམས་རྩ་རྒྱུད་སྒྲིལ་ཡི་དམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྒྱུད་རྒྱུ་མཆོས་བསྐྱར་བ་དབུ་གི་ཆར་སྒྱིབ་འཐིབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས། ཟེད་རང་
 བཅས་ལ་དམ་ཆོག་ཡི་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པའི་མེས་པ་དང་དད་གུས་གཏུང་
 བའི་ཐུགས་དྲག་པོ་བསྒྲིལ་པར་མཛོད་ཅིག།

ཟབཆོས་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་རིམ་བཟུང་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།

ཨོྭ་ཨྭ་ཧྱཱྃ་ཧྱཱྃ་ སམ་སྒྲིལ་ལྟུ་ བ་རྩ་གུ་རུ་ལྟུ་མ་ཏི། ཏ་ལ་གྲི་མ།
བཛ་བྱ་རྟི། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཨེ་ར་ལི་ཨིང་ཨིང་། བོ་ལོ། རོ་ལྟུ་བློ་རྟི། ཀ་ལ་
ལྷ་ཀ་ཙི་རྟི་ཏི་ཏུ་བཛ་སྤྱ།

ཞེས་ཇུས་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་འཛིན་པ་ལེ་སྒྲོ་ནས་བྱིན་དབབ་ཅིང་། མེ་རྟོག་
ལ་ཅུ་སྒྲགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་བཟླས་པར་འབྲུག་གནས་ཏི་བརྟན་པར་བྱའོ།

༥ དེ་ལྟར་ཅུ་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་ལྟོ་ཆོག་ས་རང་དམ་ཆོག་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་
བསྟོམས་པ་ནི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། བྱིད་རང་ནམས་ཀྱང་དམིགས་པ་
གསལ་བ་དང་སྒྲོ་གསུམ་ཐམས་ལ་གྱི་སྤྱང་བཤགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་པ་ལི་རྟགས་གྱི་
བྱེད་གཅི་རིགས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོ་བ་ནི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་འདི་ཀས་
ཐོབ་པ་ཡིན་ལོང་གི། འོན་ཀྱང་ཐོབ་པ་དེ་མི་ཉམས་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོ་གསུམ་
དགྱིལ་ལོའོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཞག་ཆགས་སུ་བྱ་བྱིར་སྤྱར་
ཡང་དབང་ཇུས་ལ་རྟེན་ནས་དབང་བཞི་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་
པས་ན། ལུམ་པ་ལ་མོགས་དབང་ཇུས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་ལྟར་
སྤྱང་ཅམ་དུ་བཅད་དང་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེར་སེམས་འདི་དབྱིབས་སུ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས།
དོན་ལ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་བཞགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གཏན་
ཆོག་གཅི་ཡིན་ན། སྒྲགས་གྱི་ཐོག་པར་གཟུགས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལྟའི་དགྱིལ་ལོའོར་

ཡིན་ན་དབང་ཆེན་ལྟ་མོས་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེལས་ཀྱང་དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་ཆོག་ཟེར་
མོད་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལྟར་བསྐྱབས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དབང་ཆེན་འདི་དག་གིས་དབང་
བསྐྱར་བས། སྒྲོག་སྐུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་ཅུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་འཁྱུ་བ་པའི་རུས་
བརྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་མཛད་པར་ལ།

ཨྱོ་ཧྱོ། རུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་།

རུམ་ཆེན་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོག་སྐུ་ལ།

དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་སྒྲིབ་བཞི་དག་པའི་དོན།

སྐུ་ལྟར་བྱུ་མཆོག་སྤྱིང་གིས་ཐོབ་པར་ཤེས།

ཨྱོ་ཧྱོ་ཧྱོ་ཧྱོ་ མཛ་སྤྱི་པ་ལ་ཧྱོ།

ཀ་ལ་ཨྱོ་ཧྱོ་ཧྱོ་ཧྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ།

ཞེས། རུམ་པ་སྐྱེ་བའི་བཞག་ཅིང་འོ་མོ་བསྐྱབས། མེ་རྒྱལ་འཕྲོ་བའི་རྒྱུ་ལ། དེས་ནི་
རུམ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་བས་བསྐྱེད་འུ་སྐྱེ་བའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། ལུས་སྐྱེ་པའི་
སྐྱེ་འཁྱུ་བ་པའི་ས་བོན་ཐོབ་ས་པ་ཡིན་པས། སྤྱང་བསྐྱེ་བའི་འབྲེལ་སྤྱི་དང་མི་འབྲེལ་བའི་
དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་མཛད་ཅིག་།

ཧྱོ་ཧྱོ་ རུས་གསུམ་དོན་མཛད་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོག་སྐུ་ལ།

དད་མོས་ཅན་ལ་བྱིན་སྐྱབས་མཛད་ནས་ལྟུང་།

དག་ཅིང་གསལ་ལ་སྒྲིབ་བྱལ་སྤྱང་སྤྱིང་འཆར།

ཟབཆོས་རྟེན་པ་ཡིད་བཞིན་འོ་བུའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལས་རིམ་བལྟ་སྟོན་པ་གོ་དཔ།

སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ སམ་སྟོན་པ་ལ་ཨྱོ།

ལྷ་ཀ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་

ཞེས་པས་ཐོད་པ་མགྲིན་པར་བཞག་ཅིང་བདུད་རྩི་བྱིན་ནས། དེས་གསལ་དབང་དག་ལ་
བསྐྱར་བས་རྫོགས་རིམ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་སྟེ། དག་ལོངས་སྐྱེའམ་གྱི་ལས་བོན་
ཐེབས་པས། བྲག་ས་པ་གསུང་གི་འབྱེད་མེད་དཔལ་ལྷན་པར་མཛད་འཆོལ།

ཏྲོ། རང་ལུས་ལྷུང་བོ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དང་།

ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཆོག་ས་རིགས་ནམས་ཀྱི་བྱི་བདག།

དུས་གསུམ་དག་ནས་སྐྱེ་གསུམ་ལྷ་བྱིས་གྲུབ།

སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཁྱེད་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ སམ་སྟོན་པ་ལ་ཨྱོ། ཅུ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་

ཞེས་རྟེན་པ་སྟོན་པར་བཞག་ཅིང་ལག་ཏུ་གཏད་དོ། དེས་ནི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
མཆོག་མཐུས་ལ་བསྐྱར་བས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་སྟེ།
ཡིད་ཆོས་སྐྱེད་གྲོལ་བའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་པས། དཔྱད་རྟོགས་ཐུགས་ཀྱི་
འབྱེད་མེད་དཔལ་ལྷན་པར་མཛད་འཆོལ།

ཏྲོ། རྒྱལ་ལོ་གསལ་ལ་དབང་འཛིན་ཞིག།

སྐྲག་ས་བཟླས་ཆུ་བོའི་རྒྱུད་དང་མཆུངས།

གསལ་ཆ་མ་ལག་གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་དབང་།

སྐལ་ལྔ་བུ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་ བཌ་མི་པཎ་ཏུ།

ཞེས་པའི་ཕྱི་བའི་སྤྱི་དཔེ་ཐོག་གསུམ་དུ་རྩེ་ལྷོ་སྤྱི་ཡུལ་དང་དུམ་ཅིག་པ་མཐར་སྤེད་གི་རྩེ་ཐ་ཅིག་སྤྱི་ཡུལ་
དཔེ་ཐོག་གིས་པ་མཐར་ཁྱིམ་གཅིག་སྤྱི་ཡུལ་ལས་འདྲེན་པ་དང་པཅས་ཏེ་སྤྲུག་གི་བཟུངས་ལུང་སྤྱི་ལྟ་ལ། དཔེ་ཐོག་སྤྱི་ཡུལ་
གསུམ་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱི་བའི་སྤྱི་དཔེ་དང་པཅས་པ་འདྲེན་ཏེ་ནས།

༥ དེ་ལྟ་བུ་སྟིང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་འདི་མ་ཐོབ་པར་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་བསྟེན་
སྒྲུབ་བཞུགས་བརྗོད་ལ་མི་དབང་ཞིང་། བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ལ། སྒྲགས་
དབང་དག་ལ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་བཞུགས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདེ་བྲག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་
ལྟ་ལྟར་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་པས་ན་དུས་རྟག་ཏུ་ཡི་དམ་ཙུ་བ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་
ལ་འབད་པར་ཁ།

དོ། སྒྲུང་བ་དབང་སྒྲུང་པ་ལ་སྟེ།

དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཐོད་ཐུག་འདི།

མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བའི་སྒྲུབ་གི་རྟེན།

དབང་མཆོག་དཔལ་ཕྱེས་པར་ཤོག།

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་ སེཾ་སིདྲི་པ་ལ་ཧཱུཾ་།

དུ་རི་ཐེ་ས། རཅ་རྩི་ཡ། ལ་ཐེ་ཐི་ཕྱུང་།

ཁེམ་པ་མ་ལག་པ་གཡམ་སྒྲུང་མ་རྩུང་དགའ་ཁེམ་པ་མ་ལག་པ་གཡམ་སྒྲུང་མ་རྩུང་དགའ་

༥ དེ་ལྟ་བུ་ཐབས་ཤེས་ལ་བ་ཡུལ་མཆོན་པའི་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་དབང་
བསྐྱར་བས་དཔལ་བོ་ལ་ཁལ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ལུས་དང་གི་བཟ་
ལྟར་ལ་ཁོར་ཁིང་གི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུར་པར་
འགྱུར་བས་ན། དམཆོག་ལ་ཉེས་ལྟར་མེད་པ་དང་། ཏུས་བཟང་ནམས་སྤྱོད་གས་
གཏོར་གྱི་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་སྐྱབས་ལྷུང་ཐུགས་ལོན་ཏན་
སྤྱོད་ལས་ཀྱི་དབང་ལྔ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བས་ཅུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བྱིན་ལྟུང་ས་
རྒྱུད་ལ་འདུག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་ནས།

༥ དེ་ནི་ཅུ་བ་གསུམ་བོ་ཡང་གྲུ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཉིད་ལ་འདུག་པར་
ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་
རོལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པའི་མོས་གྲུས་དང་། གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ཀྱང་གྲུ་ཉིད་
སྤྱི་བཀོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྣང་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པར་གསལ་བ་ལ་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་མོས་གྲུས་ཀྱི་ཤུགས་
བསྐྱེད་དེ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལ་འདུན་པ་ཅུ་གཅིག་ཡོངས་མེད་དུ་རྩིས་བར་ལ།
འདི་སྐབས་སུ་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་དབང་གཏོར་དང་སྤྱོད་ཁྱེད་ཁྱེད་པོའི་གྱིས་ཏུ་མ་རུ་དང་རྩིས་བྱ་ཐོགས་
ལ་དབྱངས་སྟན་པོས་གསལ་བ་གདབ་སྟེ།

༥ ཆོས་སྐྱོད་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

སྐལ་ལྷན་བྱིན་ལྷབས་དབང་བསྐྱར་ཕྱིལ།

ལོངས་སྐྱུ་ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

སྐལ་ལྷན་བྱིན་ལྷབས་དབང་བསྐྱར་ཕྱིལ།

སྐལ་སྐྱུ་ཏྲ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

སྐལ་ལྷན་བྱིན་ལྷབས་དབང་བསྐྱར་ཕྱིལ།

རིག་འཛིན་རྩྭ་ཐག་མེའབར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

སྐལ་ལྷན་བྱིན་ལྷབས་དབང་བསྐྱར་ཕྱིལ།

རིན་ཅན་ཕྱ་བའི་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

སྐལ་ལྷན་བྱིན་ལྷབས་དབང་བསྐྱར་ཕྱིལ།

ཀྱུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་འོར་བུལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

སྐལ་ལྷན་བྱིན་ལྷབས་དབང་བསྐྱར་ཕྱིལ།

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གཏྲོམ་མ་གྲུ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་དང་ཐམི་དང་
པ་ཁྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཅའ་གྱིས། གྲུ་ཅི་དཔོན་ལྷ་དང་དུ་ལྷེམ་གྱིས་
ཁྱེད་ཀྱི་དང་ནམས་ལ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པའི་མེས་པ་ཅུ་གཅིག་མཛད་པར་གྱུ།

ཟབཆོས་རྟེན་པ་གཡིད་བཞིན་འོར་བུ་འི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལས་རིམ་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།

ཅེས་བརྗོད་པས་སྒྲིབ་མ་རྣམས་འགྱུར་རྟོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་བར་མཆོམས་ཆད་ནས་ཤེས་པ་གསལ་དུངས་
རྟོག་པར་འཆར་བ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་དོ་སྟོན་དཔར་བྱལོ།

གྲི། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་སེམས་མ་བཅོས་རང་བབས་
ཀྱི་རང་ནས་ལེགས་པར་རྟོན་ཅིག། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་
བད་དང་ཐབས་དང་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་ཐབས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
དོན་དམ་པའི་རྩ་བ་གསུམ་དོ་སྟོན་དཔར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱིན་ལྡན་ས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲམ་དངོས་
སྒུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་མ། སྤྱིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་མཁའ་འགོ་དང་གསུམ་པོ་དཔེ་དོན་དངོས་
དེ་གང་ཡིན། གར་བཞུགས། མཆོན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་སྟུང་ན། རྩ་བ་གསུམ་
པོ་དེ་དག་གྱི་རོལ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་། གང་དུ་ཡང་མི་གཞུགས། དོན་ཅིར་
ཡང་མ་སྒྱུབ། མཆོན་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་གང་ཡིན་ན། རང་གི་སེམས་
ཀྱི་དོན་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཀླད་གཤམ་
མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོན་པ་ཉིད་འདི་སྤྲམ་སྒྲུབ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ཡེ་ནས་ལྷན་
སྒྲིབ་འཕྲུབ་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རོལ་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་སྤྲམ་པའི་འདུས་བྱས་
བྱང་དོན་ཅུམ་དུ་ཟུང་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་འགྱུར་སྒྱུ་འཛིག་འདུ་
འབྲལ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ལས་མ་འདས་ཀྱི། འདུས་མ་བྱས་མཆོན་བྱེད་དོན་གྱི་སྤྲ་
མ་འདི་ལ་འོན་ཀྱང་ཆད་འཕྲོ་འགྱུར་གྱི་གང་སྒྱུ་འཛིག་འཕྲོ་འཛིག་འདུ་འབྲལ་མེགས་སྒྱུ་བྱ་གང་
གིས་ཀྱང་མ་གོས། རྒྱ་རྟོན་ཅིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད། རྩལ་སྒྲུབ་གང་ལ་འདམ་བརྟེན་

པར་དུས་གསུམ་ཀྱུན་ཏུ་རང་དང་འདྲུའ་བྲལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་སྟེ། དོན་དམ་ཆོས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཁེས་
 ཀྱང་བྱ། རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། སུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་
 སུ་ཁེས་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་རང་རིག་རང་ངོ་ཤེས་པ་ནི་བྱིན་སྐྱབས་སྤྲུལ་མའི་དབང་
 ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེས་མེད་དོན་ཉིད་སྐྱེའི་རང་
 ཁེས་མཛོད་སྤྲུལ་དུ་མཛུགས་པ་ཡིན་པས་དེ་སྟེར་ངོ་ཤེས་པར་མཛད་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ།
 རང་གི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་གདངས་འགག་པ་མེད་པར་འོད་གསལ་ཁོང་སྤྱིབ་
 གཞིའི་དང་བྲལ་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལུས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཐོབ།
 ཐོབ་མཁའ་ཁའི་གཟུང་སྐར་རྒྱ་མཚོར་འཆར་བ་ལྟར་བཀྲ་ལམ་མེར་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་
 དངོས་པོ་མཚན་མེད་མཁའ་ཁུག་པའི་སྟོང་གསལ་རྒྱུད་འཇུག་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཡང་དག་དོན་
 གྱི་ཡི་དམ་ལྟ་མཚོག་དམ་པར་གཟེང་མ་ཉིད་ཐས་རང་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བའི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ཡབ་ཀྱི་རང་བཞིན། སྟོང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དཔལ་མོ་ཡུལ་གྱི་
 རང་བཞིན། སྤྱང་སྟོང་ཐམས་ཅད་པ་ནི་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་ཏུ་ཞུགས་
 པ་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་ཤི་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་སོགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལྟོ་ཆོགས་ཇི་
 སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏུ་བ་འདིར་མ་འདུས་པ་འགའ་ཡང་མེད་ལ། གཞས་སྐབས་སུ་
 མཚན་དང་ནམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་གསལ་བརྟན་པ་ནི་གསལ་མཛད་སྤྲུལ་འགག་མེད་
 རོལ་བའི་ཆོའ་ལྷུལ་གདངས་དུ་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཐོབ་དང་མེད་པ་

ཉིད་དེ། ཚུལ་འདི་རྟེན་རྟེན་གསལ་ཤིང་རིག་པ་ནི་ཡིད་མཁྱིལ་མ་ལུས་པའི་དབང་དང་
 འྱིག་ལྷན་སེལ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་དང་རང་ཉིད་ཐམི་དད་པ་གསལ་
 རྟེན་ཟུང་འཇུག་བྱུང་གདལ་གྱི་ཉིང་དེའདྲིན་ལས་མ་གཡོས་པ་ནི་ཡིད་མཁྱིལ་སྐྱབ་ལྟུན་
 སྐབས་ཆེན་པོའི་གཞན་གྱི་རྩ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཐུབ་གྱི་དངོས་སྐབས་མ་ལུས་རྩེ་མེད་
 རང་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ། དེ་ལྟར་རང་སེམས་གསལ་རྟེན་
 ལྟ་དང་བླ་མའི་དོ་བོར་དེས་ཤིག། ཐམས་ཆོད་གདེང་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ། རྩལ་མ་དངས་
 ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རོལ་པ་ཉིང་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ལྷགས་ལས་ཤེས་
 ཤིང་རྟེན་གསལ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་སྒོ་ག་གཞན་ཟིན་པར་དང་གིས་འགྱུར་བ་སྟེ།
 དབེར་ན་རྒྱལ་པོ་བཙུན་དུ་ཟིན་ན་འབངས་འཁོར་ཆུ་ལ་དང་གིས་ཐེབས་པ་དང་
 མཚུངས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་སེམས་གྱི་རྩལ་མ་དངས་འགྱུ་བྱེད་ཕྱ་རགས་གྱི་རྟེན་
 ཆོགས་བཟང་དན་བསམ་མཁྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་གངས་མེད་པ་ཅིར་ཡང་འཆར། གར་ཡང་
 རྒྱགས། ཅི་ཡང་བྱེད་པར་སྣང་ལ། བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལས་མ་བྱུང་བ་
 དང་མི་བྱེད་པ་གང་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཆོའ་ཕྱུལ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་ནི་མཁའ་འགྲོའི་
 བང་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་དོན་ལ་བླ་མ་ཡིད་མཁྱིལ་ན་མཁའ་ཕྱུལ།
 གསལ་རྟེན་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་རྩལ། མེད་བཞིན་སྣང་ལ་རང་བཞིན་བདེན་དངོས་སུ་
 མ་སྐབས་པའི་ནམ་རེལ་ཡིན་ལ། ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི་མཁོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྒོ་ག་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཐོབ་ནས་ནི་རང་དབང་གཞན་ལ་མི་འཆར་བར་

ཞེས་པའི་དང་ནས་པུ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏྲ་གཤམ་པོ། སྐྱེད་ན་གསོ་བའི་མཁུལ་
 དང་ཆོག་ས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བྱ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོག་ས་ལ་གཏང་ནས་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་བཀའ་
 སྤུལ་གཏོར་མ་ལུལ་ཅིང་། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་བསྟུ་བ་དང་།
 བཟོད་གསོལ་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་ལ་སྐྱེས་ཆེས་ཆོག་གི་རིམ་པ་བྱི་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་ཆོས་
 ཏྲ་པག་ཡིད་བཞིན་ཐོར་བུའི་དབང་ཆོག་གཏོར་གཏུང་གི་སོར་བཞག་ཉིད་ཅུང་ཟད་བསྟུ་ས་པའི་གཤིས་ཀྱིས་
 སྤྲོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གོ་དོན་འཛོད་དཀའ་བ་དང་། གོ་དོན་མ་འཛོད་ན་དབང་གི་དགོས་དོན་མི་འབྱུང་ཆོ།
 དེས་ན་དམིགས་པ་དང་དོན་འཛོལ་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་ཡོད་པ་བཞིན་གྱིས་ཤིག་ཅེས། སྐབས་མཆོག་རྒྱལ་བའི་
 གྱིག་རྒྱུགས་མཉམ་མེད་སྒྲུབ་པོ་དཔལ་ལ་བཟང་པོའི་སྟེན་ཐོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ་གསུམ་པས་སྦྱིབྱོར་བྱས་ཏེ། སྟོམ་གསུམ་རང་གྲོལ་གྱིས་ཡིག་རབ་ཀོད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་ཀླ་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ལུ་ར་དུའཁོད་པར་སྦྱར་ཅིག །མཛུལ།



སྐུ་ལྷ་གྱི་ལམ་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས་

གསུངས་པའི་གྲུ་རུ་རྩེ་རྩེ་གྱི་ལོ་དྲུག་

དབང་ཚོག་བཞུགས་སོ།།



གཤམ་ཏེ་འཕྲད་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་མ་དད་པ་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་
 བམི་སྤྲིད་པ་སྟེ། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཕྱང་ཅིང་དད་ལ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཡུལ་དང་སྤྱོད་
 དུ་གྱུར་པའི་སྤུན་ཚོ་གསལ་ལགས་དགུ་འཛོམ་དུས་འདིར་དོན་ཆེན་སྟོང་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ་
 འབད་དགོས་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མཆོན་ལྡན་སྒྲུབ་མའི་དྲིན་ལ་ལྟོས་
 དགོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཁོར་བུ་ལོན་པར་འདོད་པ་
 བླམས་སྒྲུ་མཆོའི་དོད་དཔོན་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དང་། འབྱུང་འདུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་
 མ་ལུས་ལ་འདུ་བའི་ནད་ཀྱི་ཉེན་པ་ན་སྒྲུབ་པ་མ་ལས་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་དཔེ་དང་
 མཚུངས་སྤྱིར། འདིར་ཡང་འཁོར་བའི་གཙོང་ནད་སེལ་བ་དང་། སྤྱོན་གྲོལ་གྱི་ཁོར་
 བུ་ལོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་མ་རྩོམ་སྒྲུབ་དཔོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐབས་གཞན་གང་གིས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་པས་ན། སྒྲུ་མ་ལ་ཐམས་མཁི་རུ་བརྒྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྤངས་ནས་
 མངས་སྒྲུས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱི་དོ་བོར་ཐག་ཆོད་པའི་དད་མོས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་དང་པོར་གཅེས་པའི་ཐབས་གཞན་ཡིན་སྤྱིར་དེ་ལྟར་
 ཡིད་ལ་དེས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་གདབ་ཀྱི་ཆོག་འདི་འི་རྩེས་སྒྲོས་མཛད་པར་ལུ།

ཏྲོ། སྒྲུ་མ་བདེར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

དོ་བོ་པདྨ་ཐོད་ཐོང་རྩལ།

བདག་ཅག་འདིར་འདུས་དད་ལྡན་ལ།

སིད་རྟི་དངོས་སྒྲུབ་ནམ་གཉིས་སྟེལ།

ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུས་པ། དེ་ལྟར་བྱིད་ཀྱིས་གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་ནི་བླ་མས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བར་རུང་བའི་སྣོད་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ།

ཉོ། སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་བྱེད་ན་མཁས་ཀུན་།
 དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་བྱངས་མང་ཡང་།
 གསལ་མཁས་ཟབ་མོའི་སྒྲོལ་ལུགས་དཀོན་།
 དེད་ཉིད་བསྐྱེད་ན་མཁས་ཚོ་གསལ་ལས་བྱུང་།
 སྒྲུང་ཡང་ཟབ་མོའི་གདམས་དན་ཉོན་།

དེཡང། གང་གིས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཤིང་ལྷ་མེད་པ་ནམས་
 གྱི་ནང་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡིད་དང་ཐར་པ་འདོད་པའི་སྒོ་ལྷན་ནི་རེ་གིས་ཅམ་ལས་
 མི་འབྱུང། ཐར་པ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཇི་ཅམ་པའི་བྲོད་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་མེད་ངེས་གསུང་
 ཟབ་མོའི་སྣོད་ལྷན་ནི་སྤྲོད་པ་ཅམ་དུ་ཟུང་ལ། དེལ་ཡང་ལེགས་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 སློག་པས་དན་རྒྱུན་དན་ནི་མང་ལ། ཡང་དག་པའི་མགོན་དང་བཤེས་དང་བཟུང་བའི་
 རྒྱུན་ནི་དཀོན་པས་ན། ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་མཐའ་སོན་པའི་ཐབས་
 ལ་ཆོག་རྒྱུ་དུ་འབད་པའི་དུས་ནི་དེས་ཁོན་ཡིན་པས། ལས་དན་འཁོར་བའི་
 གདོས་ཐག་བཅད་དེ་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་ཅི་བརྟེན་གསུམ་ཤིང་འབྱུང་ལ་
 རེམ་དགོས། རང་ཉིད་འབའ་གིས་དེ་ལྟར་ཐར་པ་གཅིག་ལུས་ཀྱང་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་གི་རིན་ཅན་པ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི
གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ཐོག་མཐའ་བར་མེད་དུ་སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་སྒྲ
ཚོགས་པས་གསུང་བ་དར་བྲགས་ལ་ཡུན་རིང་ཁིང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་འདི་དག་སྒྲོལ་
ཁིང་འདོན་པའི་གཉིར་དང་དེད་དཔོན་གྱི་འོ་སྒྲོལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལྷགས་པ་ནམས་
ལ་བབས་པ་ཡིན། འབབ་བཞིན་མི་བརྩོན་པར་འདོར་ན་ནི་ཐེག་ཆེན་བྱང་མཆོག་སྐུ་
གྱི་ཚུལ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་སྤྱིར་དེ་བས་ན་བྱང་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ནོན་གྱིས་སྒྲོབ་
ཅིང་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལུས་ཐོབ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་འགྱུབ་
པ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་བག་
ཆགས་གྱི་སྒྲིབ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དེད་འདིར་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་
གྱི་སྤྱོད་སྤྱར་སྤྱིད་ནས་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་ལ། དེད་སྤྱོད་ཆད་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་
གྱི་འབྲས་མཆོག་མཐོབ་པར་དུ་སྒྲོག་གསུམ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དང་བཅས་པ་སྒྲ་མའི་
སྤྱོད་སྤྱར་ལྟོས་མེད་དུ་འབྱུལ་བའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་མཛོད་ལ། ཚོག་འདི་བཞིན་
རྩིས་སྒྲོམ་ཀྱང་མཛོད་པར་ལྷ།

ནམོ། བདེར་ག་ཤེགས་རིགས་འདུས་སྤྱོད་སྤྱར་ཅུ།

སྤྱོད་ཆད་བག་མེད་ལས་ཉོན་སྒྲིབ།

མཐོལ་བཤགས་བྱང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།

ཕྱི་ཆ་ད་སྒྲོ་གསུམ་ཉིད་ལ་འབྱུང་།

ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རང་ཤེས་།

ཞེས་ཞུས་ལ། བོ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅག་གི་རྒྱུད་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན།
 དཔེ་ཐོག་མཆོག་སྤྱི་མེད་སྤྱི་བློ་གྲོལ་གྱི་སྒྲོ་བུ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་
 རབ་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི། གྲུབ་ལ་གཅེས་ཤིང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སྒྲོ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 གསུམ་ལྷན་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཡེ་ཤེས་དོན་མེད་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱ་བ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན། དལ་མ་
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱི་མེད་ལུས་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྤྱི་མེད་ལོ་དམ་ལའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིགས་འདུས་དོན་མེད་ལོ་དམ་
 དུ་སྐྱུ་བ། དག་སྒྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྒྱལ་བ་གྲུབ་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མེད་
 འབྱུ་གཅིག་རྒྱུ་གི་བསྐྱུས་བཅེད་ལ་དེས། སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་
 པ་མཐའ་དག་གི་ཡང་བརྟུང་དོན་གསལ་བཅེད་པོ་རྩེལ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཟངས་ལུ་ལམ་
 ཁྱེད་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་དང་པོར་
 སྟན་ཏུ་གསལ་རྒྱུ་འདོན་པོར་། དོན་མེད་ལོ་དམ་ཆོག་གསལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གཏའ་
 ཆོག་སེམས་ལྷན་ལྷན་ཡིན་ཞེས། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་མཐའ་ལུས་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་བུས་མཐུ་མཛད་སྟོན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་སུ་བྱིན་གྱིས་

བདུབས་ནས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པར་མངགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་

ཉིད་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཕྱོད་ལ་ནི།

མུང་འདས་ཀྱི་མཛོད་རྒྱུ་པར།

དཔེ་ལྷ་དཔེ་འདས་འཛུགས།

ལོ་ནི་བརྩུ་གཉིས་ལོ་ན་དང་འཛོ།

ཨོཾ་ཀུན་ཕུལ་གྱི་རྒྱལ་བུ་དཔལ་ལོག་པས།

དེ་མེད་ཀེ་ཤེ་མཚོ་གླིང་དུ།

གུ་མར་པདྨའི་སྒྲིང་པོ་ལས།

གྲུབ་ལས་ལྟ་བུ་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་།

ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་།

འོ་རྒྱུ་ལི་ནང་གསལ་ཡིད་བཞིན་ལྟར།

མཐའ་ཡས་དབང་པོ་པདྨ་འབྱུང་།

འཛིན། ཏྲིབ་ལྷུན་པ་དཔལ་སེལ་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཆོ་གྲུབ་ལས་ལྟག་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་འཁོར་ནས་སྤོང་པ་

སྐྱེས་པ་གཟིགས་ནས་སྤྱད་གསུངས་པ།

ཀུན་ལ་འཕོར་ནམས་ཅུ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉིད།

དམི་སྒྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ནི།

དུས་གསུམ་སྤྱུལ་པ་གཞན་ལས་འཕགས་།
བཟུང་སྤྱད་མི་མང་པ་གཞན་ལས་འཕགས་།

སྤྱུལ་ཆོག་སྤྱུལ་པ་གཞན་ལས་འཕགས་།
བདུད་བཞི་ཐོག་མེད་ཉིད་ནས་བཅོམ་།
དག་ཅུལ་སྤྱུལ་པ་གཞན་ལས་འཕགས་།
ཆོ་ག་ཅིག་སངས་རྒྱུས་ཐེག་ཆེན་སྟོན་།

དགོངས་པ་སྤྱུལ་པ་གཞན་ལས་འཕགས་།
འཛམ་གླིང་མཐའ་དབུས་ཀྱི་འདུལ་ཏེ།
འགྲོ་དོན་སྤྱུལ་པ་གཞན་ལས་འཕགས་།
བསྐྱེད་བཟང་འདི་ལ་འདས་གོངས་མེད།

སྤྱུལ་ཆོག་སྤྱུལ་པ་གཞན་ལས་འཕགས་།
ཅི་སྤྱིར་འོད་དཔག་མེད་ཉིད་དོ།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

དབུས་འགྲུལ་ལུང་བསྟན་མཛད་སྤྱི་མཐུན་།
རྒྱལ་བ་ཆེན་མཆོག་གིས་རབ་བསྟན་གསུངས་པའི།
ང་ལས་ལྟག་པའི་སྤྱུལ་བུ་འབྱུང་།
བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ།

རྒྱལ་བ་དག་པ་དེ་ཡིས་འདུལ།
 རྒྱ་གར་ཤར་བུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།
 སངས་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡིས་འཛིན།
 མ་འོངས་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན།
 སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ཚེས་ནམས།
 རྩོམ་གཤམ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་དོས།
 རི་བོ་ནག་པོ་བཅུ་གསུམ་འདས།
 ཁ་བ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་སུ།
 བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པའི་བཞི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་མཐུ་དང་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལས་སྐུ་ལ་ཏེ་རྟ་གོ་ཤའི་མཚོ་དབུས་པད་མྱོང་
 ལས་སྐུ་བལྟམས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཨི་བྱ་བུ་ཏྲི་ལ་ཁོར་བ་ཅས་ཀྱི་གདན་དངས་པའི་དུས་
 སུ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དེ་ཉིད་པད་མྱོང་གི་ཕྱེ་ནས་བླངས་ཏེ་གར་བཞག་
 ཏེ་མེ་ཏྲོག་པདྨ་རེ་དེའམ་ལ་སྐུས་པའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་བྱུང་སྟེ། ཁྱེའུ་འདྲི་བོ་
 པདྨ་འི་འབྱུང་གནས་སུ་འདུག་གོ་ཞེས་བྱེད་བ་དང་། པདྨ་ལས་སྐུ་འབྱུངས་པ་གཉིས་
 ཀའི་རྒྱ་མཚན་ལས་པདྨ་འབྱུང་གནས་སུ་མཚན་ཐོགས།

བོད་དང་དཔལ་མོ་ལྷ་སྟོན་ཤེས་པ་ཅན་ཆུང་མས་དབང་དུ་བསྐྱུམ། དེས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཁམས་ཆུང་མས་སྐྱུ་བོ་གྲོན་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་ཉི་མ་སྟོང་ལ་མཐོན་པ་སོགས་རྩུལ་སྤུལ་
 དུ་མས་འགྲོ་དོན་མཛད་པས་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཅུ་ལ་དུ་མཆོན་གྲགས། ལྷོ་ཕྱོགས་མཐར་
 རྒྱུ་ཀྱི་གོང་ཁྲེང་ལ་སོགས་པར་ལུ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྤྲ་མཆོད་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་
 བཅས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་ཆེར་བྱས་པའི་ཆོ། རྒྱུ་ཆད་ལུང་
 རིགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་གཏིང་རྩུར་བསྐྱགས་པས་ལུ་སྟོགས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་བསྐྱོད་ཅིང་
 པམ་པར་མཛད་པ་ལས། ལུ་སྟོགས་གདུག་པའི་དན་སྐགས་སྒྲོལ་གས་ཀྱི་བར་ཆད་
 ཕྱི་ལྷ་རྒྱུང་བ་ཆུང་མས་ལ། མི་འཛིགས་དཔལ་བའི་རྟགས་སྤྱོད་གཏིག་ཡང་གཞི་
 གསོལ་བའི་བློ་བོ་མཐིང་ནག་འཛིགས་རུང་གི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། སྤྱི་མཐུང་གི་ཕྱི་
 ལས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ཆར་པལ་པས་ལུ་སྟོགས་ཀྱི་ཡོན་མཆོད་བདུད་སྟེང་དུངས་
 བཅས་ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཅན་ལས་
 གྲོལ་བ་བཞིན་མཛད་པའི་མཆོན་ཡང་སང་གོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་ཏུ་གྲགས། སྤྱད་དུ་འོ་སྟོལ་
 བོད་ཡུལ་མཐའ་ལོ་བ་ལུ་པའི་སྤྱི་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་བས་དཔེ་ཞིང་ལྷ་མ་སྟོན་གདུག་
 པ་ཅན་གྱིས་དབང་བྱས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདྲིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛུགས་པར་
 སྟོན་ལམ་བཟབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བྱིས་ཤིང་ལྟོ་བཅན་གྱི་ཐུགས་དམ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་
 བཞེངས་པར་བཅུ་མས་པལ་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་གདུག་པ་ཆེ་བས། ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་

བརྩིག་ཏུ་མི་སྟོང་ཁིང་། བྱང་མེམས་ཐུགས་རྫེའི་མངའ་བདག་ལ་ཁོ་པོ་ཞི་བ་འཛོ་
ལྟ་བུས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པ་ལ། སློབ་དཔོན་པོ་པོ་ཆེ་བ་དྲུག་བྱུང་གནས་སྤྱོད་དང་ས་ནས་
ཐོག་མར་ཏམ་པོ་པོ་པོ་ཆེ་མོར་བྱོལ་ཏེ་ཆབ་གཏོར་གཟི་པོར་གང་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ལྟ་འདྲི་
ཐམས་ཅད་ཆོམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱོས་ཤིང་ལྟ་འདྲི་ཟེལ་གཞོན་
དོན་རྫོང་མཁུ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མཐོན་ཁིང་བཀའ་ལོག་ཏུ་བསྐྱུས། འགའ་ཞིག་བཀའ་
ལ་མི་ཉལ་ན་ནམས་དག་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལན་གཉིས་སུ་མཛད་ནས་ཆར་བཅད།

དེ་ནས་སྤྱི་ཡང་བསམ་ལས་ཀྱི་མངའ་འདོད་པའི་ཆོ་སློབ་དཔོན་ཉིང་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཟུང་འཇུག་གི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དག་པོ་ཁྲིམ་པའི་ནམ་འགྱུར་དོན་རྫོང་ལོང་ཕུལ་
གྱི་སྤྱི་ཡང་བཞེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་རྫོང་མཁུ་མཛད་དེ། སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་
ལ་དོན་རྫོང་ལོང་ཕུལ་མཛད་པའི་གྱིབ་ལོར་གང་བྱུང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལུགས་པོའི་
མང་བཏིང་བ་ལས་ལུགས་པོ་ཟུར་མང་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྤྱིང་གི་དབྱིབས་སུ་བྱུང་།
རྒྱུ་ལྟུང་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ལྟ་བུས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་
ལས་ལ་བཀོལ་བས་ཐུགས་དམ་གཙུག་ལག་གོགས་མེད་དུ་འགྱུར་ནས་དགོ་འདུན་
གྱི་སྤྱོད་དང་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་བཙུགས།

དེ་ནས་ཡང་འཇིག་གི་དུས་ན། མཁའ་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་བོད་
ཡུལ་དུ་མངས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་དར་ཁིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དམ་ཆུ་བཙན་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་

སློབ་ཐག་པོ་མ་རུངས་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཆུང་མ་ཤིན་ཏུ་མ་བཟོད་པར། རྒྱལ་པོའི་
 སློབ་དུ་སྤྲུལ་པའི་ཁུ་བ་དུ་མར་སྤུལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་སྤྲུག་མ་གཤམ་པས་དེར་ཁོང་རྒྱལ་ས་
 ཀྱི་གཞན་ཐབས་མ་རྟོག་པར། ལོ་པ་རྒྱལ་ས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་དབུ་ཕྱེད་པར་ཁང་ཆེན་
 མོར་ཚ་བྱོད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུག་ལ་ལན་བཞི་རེ་ཆོག་ས་པའི་དུས་སུ་སྤྲུག་སློབ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་
 སློམ་འཛུགས་ཏེ་ལོ་པ་རྒྱལ་ས་ཅན་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་དྲུག་པར་སྤྲོས་དན་བཤམས་ཤིང་
 གཤེད་མ་བསྐྱོས་པ་རྒྱལ་པོས་གསལ་ཡང་། སྤྲུག་སློབ་དབང་བཅན་སྤྱིར་ཅི་བྱ་
 གཏོལ་མེད་དུ་སྒྱུར་པས། རིངས་སྤྲུག་སྤྲུག་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་ཚུལ་དེ་ཞུས་པ་ན།
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། མངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་གང་དུ་
 དར་བར་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱང་མང་བའདི་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་སྤྲུག་མ་བདེ་མི་འཚལ་ཁོ་བོ་པདྨ་འབྲུང་གཞན་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་འདུལ་
 བའི་གཉིན་པོར་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱིས་མངགས་པ་ཡིན་པས་སྤྲུག་སློབ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བར་ཆད་
 བདག་གིས་བསྐྱོག་པར་རྩོམ་ཐོག་ས་ལགས་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་སྤྲུག་སྤྲུག་མི་འཚལ་བས་
 ཅི་བདེ་བར་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ནང་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ལོ་པ་རྒྱལ་ས་བར་ཁང་དུ་ཆོ་བ་གསོལ་བར་
 ཆོག་ས་པ་དང་སྤྲུག་སློབ་རྒྱལ་ས་དམག་དཔུངས་གོ་མཚོ་ནས་དེ་རྒྱུག་པ་ལ་སློབ་དཔོན་
 གྱིས་ཞི་བའི་སྤྲུག་ལས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཛད་པས་ལོ་པ་རྒྱལ་ས་ཅན་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆེ་ཆེན་

དཔེས་ལབ་འཁོག་ཏུ་སྐྱུར་པར་སྤྲིན་སྤོན་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་བས་ཅི་བུའི་སྒྲག་ལ་རྟེན་
 བར་ལོག་ནས་སོང་། དེ་ནས་ཉིན་གུང་གི་དོ་བཞེས་ལ་ཆོག་པ་པའི་སྐྱབས་སུ་བལྟ་
 དམག་ནམས་བརྒྱག་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལ་བཞུགས་པས། ལོ་པར་ཐམས་ཅད་ནོར་བུ་བྱེད་པའི་ཁོང་འབར་བ་གཉྱག་ཏུ་
 སྐྱུར་ནས་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་གང་བ་མཐོང་ནས་ཁོང་ནམས་འདི་བྱེད་མ་བུར་
 བར་ལོག། །སྐར་ཕྱི་དོའི་ཆོས་ཐུན་ལ་ཆོག་པ་སྐྱབས་ཁོང་ནམས་བརྒྱག་པ་པ་ན།
 སློབ་དཔོན་དབང་གི་སྤོན་ལས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པས། ལོ་པར་ཐམས་ཅད་
 ལྟའི་བུ་བུ་མོ་ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྐྱུ་དང་གར་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱུར་པས་ནང་ཐམས་
 ཅད་གང་ཁོང་ཟིང་ལོང་དུ་སྐྱུར་པ་མཐོང་བས་ཁོང་ནམས་མཆོ་ནམས་བསྐྱུར་ཁོང་ལྟ་དམོ་
 ལ་ཡུན་རིང་ག་ཡིངས་ཏེ་བསྐྱེདས་ནས་ལོག།

དེ་ནས་སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཚོགས་པའི་དུས་སྤྱིའི་ནམས་ཀྱང་གྲོས་པ་ན་
 གྱི་མཐའ་དམ་ཁིབ་ཏུ་བྱས་ནས་ཞེ་སྤང་གི་དཔའ་ངར་བསྐྱེད་དེ་བརྒྱུགས་པ་ལ།
 སློབ་དཔོན་ཉིད་བདུད་འདུལ་བྱས་པོ་གྲོ་ལོ་དཔལ་གྱི་སྐྱུར་བ་ཞེས་ཏེ། ཞལ་ནས་རྩྱ་
 གི་ངོ་འཕྲུག་ལྟར་སྒྲག་ཅིང་སྐྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དང་ཤོ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་གངས་
 མེད་སྒྲོས་པས་བདུད་དམག་ནམས་བྱ་སྐྱུ་རྒྱུད་གི་གཏོར་བ་བཞིན་དེད་ནས། ཉམས་པོ་
 རིའི་མར་ཟུར་གྱི་བྱེ་ཐང་ནམས་སྤྱོད་ཏེ་འབྱེལ་ཁིང་བརྒྱལ་ནས་དཔྱུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལོང་།

ཆད་དེ་རྟུང་མུར་པས་དེ་ལུ་ལུ། བད་པར་སྒྲོབ་དེ་འོ་གྱི་ཞལ་ནས། གཏུག་
པ་ཅན་དེ་དག་སྒྲག་ཅིང་དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་སྒྲ་དེ་ལྟར་བསྒྱིམ་པ་མ་གཏོགས་པས་ད་
ན་འོ་སྒྲོལ་ལ་སྒྲིག་ཆེ་བས་མི་རུང་གསུངས་ནས་ཡུངས་དཀར་སྒྲར་བ་གད་ལ་སྒྲགས་
ཆབ་བཏབས་ནས་བསྒྲར་ཏེ་དེ་ནས་མ་ལ་འཕྲོར་ཞིག་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས།
དམག་མི་དེ་དག་འི་མ་པས་དབུགས་དང་དབུགས་པ་སོར་ཆུད་ཅིང་དཔ་བྱས་ཁྱུར་ཁྱུར་
ལངས་བྱུང་སྟེ། དེ་སྒྲིག་ཆད་བདུད་སྒོ་འོ་ནས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཕྱོམ་མ་ལུས་པར་སྒྲར་ཏོ།

སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད་ལྟ་བུ་པར་ཡང་སྒྲིབ་དུ་གཤེགས་པར་སྒྲིབ་ལྟོག་ཆོད་
 མེད་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་ཤིང་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཁོ་ཤོ་བོད་དུ་བསྟན་དང་
 མེས་མ་ཅན་ལ་མན་པ་ཆེ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་མོད་ཆོ། འོན་ཀྱང་བོད་འབངས་བསོད་ནམས་
 དཔལ་ལོན་རྒྱལ་པོ་སྒྲོ་རྩེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱེད་གྱིས། གྲུ་ལ་མོ་གཟི་ཅན་དཔལ་ལོ་འདོགས་
 པར་ལུས་པ་དང་སྒྲིབ་སྟེག་ལན་གསུམ་པ་བསྒྲིབ་དུ་མ་བཅུག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་
 འགའ་ཞིག་འཆུག་པའི་མཐུས། མ་འོངས་པ་ན་སྒྲིབ་མོ་རྣམས་ལ་གཟུལ་གྱི་རྒྱལ་
 པོའི་གཞོན་པ་མང་བ་ཅུང་ལྷུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཤོའི་རྩེས་སུ་འཇུག་ཅིང་སྒྲོའ་གཤེལ་
 བ་དང་། རྒྱད་པར་བདག་ཉིད་པར་དྲག་པོ་དེ་རྩོམ་པོ་དམ་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་
 བདུད་རིགས་ཀྱིས་བར་ཆད་མི་ལུས་ལ། གནས་འདི་ཡང་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་གནས་སུ་
 ཤིས་པར་གདའ་བས། ཁོ་ཤོས་དེད་འདིར་ལྟ་སྒྲིབ་དེ་གསུམ་པ་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་

ཞིག་བྱུང་། མཆོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོག་ས་འཁོར་ཤོམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་
གསུངས་ནས། སློབ་དཔོན་ཉིད་དྲེ་སྒོ་ལོད་དྲག་པོའི་སྐྱེ་གནས་དེའི་རྒྱལ་རི་དང་ཆོ་
རྒྱུད་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་ཏེ་རྒྱ་སྒྲུབ་དག་པོར་བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས། མོན་བོད་ཀྱི་ལྷ་
འབྲེལ་རིགས་སུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་སྐད་ཅིག་ལ་བྲིམ་དུ་ཆོག་ས་པར་གྱུར་པ་ནམས་ལ།
སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞི་བས་བདེན་ཆོག་གི་ཆོས་གསུངས། རྒྱས་པས་འདོད་ཡོན་གྱི་
ཆར་པས། དབང་གིས་རང་རང་སྒོ་ག་གི་སྤྱིང་པོ་བྲལ་ས། དྲག་པོའི་རྩལ་སྐྱེལ་གྱི་
སྐྱེད་ཆལ་ནས་མེད་དུ་དཔའ་བར་བས་ས་དང་བར་སྐྱད་ཁེངས་ཤིང་འུར་ཆོམ་གྱིས་སྐྱས་
སྐྱང་སྤྱིད་གཡོ་བར་མཛད་པས། གདུག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་དང་ས་
འདར་འགྲེལ་བརྒྱལ་བ་ལ་ཐུག་ཅིང་། དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་
འདའ་བར་མི་བགྱིད་དོ།

ཞེས་ཁས་བྲལ་ས་དམ་བཅས་མཐའ་དོར་ཐོའི་ག་བསྐྱབས་ཤིང་བརྟལ་ནས།
མཐར་དྲེ་སྒོ་ལོད་ཉིད་གནས་དེའི་བྲག་རི་དེལ་ཐིམ་པའི་རྩལ་བརྟན་པས་རི་དྲེ་སྒོ་
ལོད་ཀྱི་སྐྱེལ་དབྱིབས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྷ་ཀྱེན་གྱི་མཛལ་དུ་ཡོད་ལ།
མདོར་ན་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡོངས་འདུས་ལ་རྩལ་
འགྲེལ་གྱི་ནམ་འགྱུར་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་མོད་ཀྱང་། བོད་ཡུལ་འདིར་མི་དང་མི་མཐོན་
གདུག་པ་ཅན་བརྟལ་བའི་སྐྱེལ་སྐྱང་བརྟན་ཐོན་པོ་ལོན་བརྟན་པར་མཛད་པ་ཤས་ཆེ་སྟེ།

གང་འདུལ་གྱི་གཉིན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་བ་དང་།
 མཚོན་གྱི་ངེས་ཚིག་ཀྱང་སྒྲོ་དོན་གཉིས་ལས། སྒྲིའི་དབང་དུ་བསྒྱིབ་ལེགས་སྒྱུར་
 སྐད་དུ། གྲོ་རྟེན་ལ་གྲོ་རྟེན་པ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་སྤྱོད་པའི་གཉིན་འདས་པ། ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཚིག་སྒྲུབ་དུ་བྱས་པས་གྲོ་ལོད་ཅེས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ཡང་
 སྒྲ་བྱུར་ཉམས་ཏེ་གྲོ་ལོད་དང་། གྲོ་པོ་ལོད་སོགས་སྒྲ་བྱུར་པ་ཡིན། དོན་འགྱུར་གྱི་
 དབང་དུ་བྱ་བ། སྤྱོད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱོད་པོ་ཚོལ་པ་ལ་འཇུག་སྤྱིར་འཚོལ་བ་ནི་ངེས་
 པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། སྤྱོད་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མདོག་བྲག་མཚོ་བཅུ་ལུགས་ནམ་
 འགྱུར་ཅིར་ཡང་ངེས་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཛད་པར་མཚོན་པ་ལགས། དེ་ལྟ་བུ་བདུང་
 འདུལ་པདྨ་དཀར་པོ་དོན་གྲོ་ལོད་ཅུལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲོར་ཟབ་མོ་རྒྱས་བསྐྱུ་ཅི་རིགས་པ་
 གཏེར་ཁ་ཐང་དང་ལས་འབྱུང་ནའང་། འདི་ནི་སྐུ་པའི་གནས་པདྨ་བཀོད་ཀྱི་ཞིང་
 སོགས་བཟོད་པ་ལ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དགོངས་ནས། གནས་ཀྱི་ལམ་
 ཡིག་ལུང་བསྟན། གུ་རུའི་སྒྲིཙ་པདྨ་བཤེས་གཉིན། རྒྱུང་གོལ་སྒྲིབ་དུ་བྱ་གྱི་ཤ་
 སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གུ་རུའི་སྒྲུབ་གནས་ཀོག་རོང་ལུག་ཏུ་གཏེར་དུ་བཅུགས་པ་
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་འཚོན་སྟེང་པོས་གདན་དངས་པའི་སྐུ་ལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་བཅོད་
 བམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུངས་སྒྲ་གང་བའི་དག་འཕྲོན་མདུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྒྱུར་
 བ་ལེགས་པར་ཐོབ་སྤྱིར་སྣང་སྤྱིད་སྒྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེ་གདོད་མ་ནས་ཡིན་ཡང་

དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་སྐུ་ལྡན་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་ལས་དུས་ལ་བབས་
 པར་གཟིགས་ནས། བསྐྱོམས་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཆ་བྱང་ཅན་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 གངས་མེད་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་བྱུང་བ་ཟེར་བ་ལ་བབས་
 པ་བཞིན་བྱེད་ཏེ་བྱིད་རང་ནམས་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཅིས་དམིགས་
 པ་སྤྲད་ལ། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་བཟླ་གུ་རུའི་འཛུབ་དབྱངས།
 སྒྲོས་དང་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པའ་ཅིང་བསྐྱེམས་ནས་རབ་ཏུ་གནས་
 པར་བཤེ། །དེ་ནས་དབང་བྱམ་འཕྲོགས་ཏེ།

གྱུ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག །དབང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 བྱི་བྱིད་རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་སྐྱར་གསལ་བཏབ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
 སྐྱར་གསལ་བཏབ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་སྐྱུན་དངས་ནས་བསྐྱེམ་སྟེ།
 སྒོ་གསུམ་ལྟའི་སྐྱ་གསུང་བླགས་དང་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་།
 སྐྱར་ཡང་དེ་ལས་མི་འགྱུར་ཁིའད་དཔལ་བའི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དབང་རྣམས་ཐ་
 དད་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་ཐོག་མར་བྱམ་པའི་ནང་དུ་གུ་རུ་
 པདྨ་ཐོད་ཐོད་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱང་སྟོང་གསལ་འདོད་སྐྱར་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བླགས་
 ལས་འདོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འགྲོས་ནས་བྱིད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་
 པའི་དམིགས་པ་མཛོད་ཅིག།

ཧྲིཿ བད་དབང་བྱུང་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་འདིས།
 རིགས་གྱི་བྱུལ་དབང་བསྐྱར་བས།
 རྒོ་གསུམ་རྩིམ་བག་ཆགས་དག།
 ཐོད་ཐོང་རྩལ་དང་དབྱེ་མེད་ཤོག།
 རྟ་རུ་བླ་མེད་ཧྲིཿ།

ཞེས་གཞན་གསུམ་དུ་གཏུག་ཅིང་བུམ་ཚུ་ཡང་སྒྲིབ་ནོ། །འདི་སྐབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྐུམ་རྩིས་གྲིས་འཛུང་དབང་སྤངས་ཤེས་པར་མཛད་པ་འགྲུབ་ཅིང་འཛུང་ཆོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་
 བ་ཞེས་ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བུམ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་གི་འདི་སྐབས་ཀྱི་གུ་རུ་ཞི་བའི་དབང་
 དང་ཕྱི་རྒྱབ་སྐབས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་
 ལས་སྒྱུར་གང་བྱེད་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་ཅིང་འགྲུབ་སྐྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་
 ཐུག་སའ་ཤེས་འཚོལ། དེ་ནས་གྲོ་ལོད་རྩལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་སྐྱེད་དང་བཙས་པ་གང་ཤེས་པས།

འོ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་ནམས། རིགས་འདུས་པ་དྲུག་པོ་དོན་
 གྲོ་ལོད་ཅུལ་གྱི་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་གཏོར་འདི་སྐྱེ་བོར་བཞག་པའི་དུས་སུ། སྐྱེ་འདི་ལས་
 རང་འདྲའི་སྐྱེ་གཉིས་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རེ་བྱུང་ནས་ཁྱེད་རང་ནམས་ལ་ཐིམ་
 པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག།

སྐུ་ལྷོ་གྱི་ལམ་ཡིན། བདེ་དཀར་བོ་ལས་གསུངས་པའི་གུ་རུ་དོན་གྲོ་ལོ་དགྱི་དབང་ཚོག

ཨྱོ། རྒྱལ་ལྷུ་ལྷུ་གཟུགས་ལ་བའི་དབང་།
 རིགས་ཀྱི་བྱལ་བྱིན་འབབས་ན།
 རྣང་སྟངས་ཆེད་ཆེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷུ་བས།
 གྲུབ་ཐབས་གྲུབ་བྱེད་དབང་ཐོབ་ཐོས།
 བྱུང་བཏུ་སྟོང་ཨྱོ།

ཁེམ་གྱི་བོར་བརྒྱུར་ཁིང་འཛབ་གོང་བཞིན་བྱུང་།

༥ བསྐྱེད་ཐོག་མཉམ་ཏེ། རིག་མ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་ལག་ཏུ་གཏད་པ་དང་
རྩ་མཚུངས་པར། བདག་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷག་མ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་གི་མེད་ཆུང་བྱུང་སྟེ།
བྱིད་གྱི་དག་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད།

ཕྱི་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་དབང་རྩུ་འདི་ཡི།
བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འཕྲི་ཡང་སྟོང་སྟོ།
འགའ་ཀྱི་བྱ་ལ་རྩུ་འཁྱིལ་པས།
ཐུགས་སྟོང་ཆོངས་དབྱངས་དབང་ཐོབ་ཤིང་།
ལུ་རྒྱ་སྟོང་རྩུ་ཕྱི་ཕྱི།

རྩྱུ་འཛའ་སྐྱར་བཞིན་བྱ་གིང་མཛེང་བ་འདྲོན་དུ་གཞུག་གོ།

ལྷགས་ཐུར་གཡོན་དུ་གཏད་ལ།

རྩྭ་ རྒྱ་གསུམ་རང་བཞིན་ལྷགས་ཐུར་ཡིན།

རིགས་ཀྱི་བྱུང་འདི་གཏད་པས།

སྤྱི་ནང་བར་ཆད་དུ་འབྱུང་གོ།

དུག་གསུམ་སྒྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག།

གུ་རུ་པདྨ་མི་རྩི་རྩྭ།

དེ་ལྟར་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས། དཔྱི་རྒྱལ་
བཀུ་བྱ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་སྤྱི་དང་པོ་རྩྭ་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། བྱིད་རང་
ནམས་གུ་རུ་པདྨ་དག་པོ་གྲོ་འོད་ཅུལ་དུ་གསལ་བཞིན་པའི་སྤྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་སངས་
རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་རྩི་རང་བཞིན་རྩྭ་དཀར་འོད་ཟེར་འབར་བཞིག་བསྒྲོལ་པ་ལ།
སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྩྭ་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་བྱིད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས།
དེ་ལས་རྩྭ་དཀར་གངས་མེད་འཕྲོས་ནས་སྤྱི་དཔལ་མེད་རྩྭ་དཀར་འབར་ཞིག་
གིས་མེར་གྱིས་གང་བའི་རྒྱང་འཛིན་མཛད་པར་ཁ། རྩྭ་དཀར་གྱི་ཅ་ཀའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ།

དེ་ནས་སྤྱི་བོར་ཡིག་རྩྭ།

དཀར་པོ་ཤེལ་ལྟར་གསལ་འཆོར་ཅན།

དེ་བཞིན་སྤྱི་དཔལ་ཡིད་ཡུལ་ཀུན།

རྩྭ་དཀར་དེ་མེད་འོད་ཟེར་འབར།

རྩྭ་ལས་རྩྭ་འཕྲོས་རྩྭ་སྒྲོག།

ཅེས། རྒྱུ་དཀར་གྱི་བོར་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱུ་ཉི་མ་ཅིག་པའི་འཛིན་དབྱངས་བྱལ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་
དམར་གྱི་ཅ་ཀའི་ཕྱོགས་ནས། བྱིད་རང་གི་མཁྱིལ་པར་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་
རྟོ་རྟོ་ཡིག་དམར་པོ་གསལ་བ་ལ། བདག་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཁྱིལ་པ་ནས་རྒྱུ་
དམར་འཕྲོས་ནས་ཐིམ་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལས་རྒྱུ་དམར་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཏེ་སྤངས་ཤིང་
གང་བར་བསྒྲོམ་མཛོད།

དེ་ནས་མཁྱིལ་པར་ཡི་གེ་རྒྱུ།
དམར་པོ་བྱུ་བུའི་མདོག་ལྟར་འཛོར།
དེ་བཞིན་སྤངས་ཤིང་ཡིད་ཡུལ་ཀུན།
རྒྱུ་དམར་དེ་མེད་འོད་ཟེར་འབར།
རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་འཕྲོས་རྒྱུ་སྒྲོལ།

ཅེས། རྒྱུ་དམར་མཁྱིལ་པར་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱུ་དབྱངས་བྱལ། །བྱིད་རང་གི་སྤྱིད་པར་སངས་
རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྟོ་རྟོ་ཡི་བོར་རྒྱུ་མཐིང་གསལ་བ་ལས་བྲམ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་མཐིང་
ཐིམ་ཞིང་དེ་ལས་རྒྱུ་མཐིང་འཕྲོས་པས་སྤངས་ཤིང་ཁེངས་པར་བསྒྲོམ་མཛོད།

དེ་ནས་སྤྱིད་པར་ཡི་གེ་རྒྱུ།
སྒྲོབ་པོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟ་བུ།
དེ་བཞིན་སྤངས་ཤིང་ཡིད་ཡུལ་ཀུན།
རྒྱུ་སྒྲོབ་དེ་མེད་འོད་ཟེར་འབར།
རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་འཕྲོས་རྒྱུ་སྒྲོལ།

སྐུ་ཡུལ་གྱི་ཡམ་ཡིག་པདྨ་དཀར་པོ་ལས་གསུངས་པའི་གུ་རུ་རྩོད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་དབང་ཚོག

ཅེས། རྩྱུ་མཐིང་སྟོང་ཁར་བཞག་ཅིང་རྩྱུ་དབྱངས་བྱལ། །དེ་ནས་ཡང་བྱིད་རང་གི་ལྟ་བར་
སངས་རྒྱལ་ཀྱུ་བ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོང་པོ་རྩྱུ་ཡིག་གསེར་མདོག་ལ་བླ་མའི་ལྟ་བ་ནས་རྩྱུ་
མེར་བྱུང་བ་ཐིམ་ཞིང་། སྐར་རྩྱུ་མེར་གྱིས་སྟོང་ཁམས་གང་བཤམས་བར་བསྐྱོམ་མཛོད་།
དེ་ནས་ལྟ་བར་ཡི་གེ་རྩྱུ་།
མེར་པོ་གསེར་ལྟར་གསལ་འཆོར་ཅན།
དེ་བཞིན་སྤང་སྤིང་ཡིད་ཡུལ་ཀྱུ་བ།
རྩྱུ་མེར་དེ་མེད་འོད་ཟེར་འབར།
རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་འཕྲོས་རྩྱུ་སྒྲོག་།

ཅེས། རྩྱུ་མེར་ལྟ་བར་བསྐྱེམ་ཞིང་རྩྱུ་དབྱངས་བྱལ། །བྱིད་རང་གི་གསང་བའི་གནས་
སུ་རྒྱལ་ཀྱུ་བ་ཐིམ་ལས་འདུས་པའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལྡང་གུ་ལ་བླ་མའི་གསང་གནས་ཀྱི་རྩྱུ་ལྡང་
ཐིམ་ཞིང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྩྱུ་ལྡང་གིས་སྤང་སྤིང་གང་བཤམས་བར་བསྐྱོམ་མཛོད་།
དེ་ནས་གསང་བར་ཡི་གེ་རྩྱུ་།
ལྡང་བྲུ་མར་གང་གསལ་འཆོར་ཅན།
དེ་བཞིན་སྤང་སྤིང་ཡིད་ཡུལ་ཀྱུ་བ།
རྩྱུ་ལྡང་དེ་མེད་འོད་ཟེར་འབར།
རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་འཕྲོས་རྩྱུ་སྒྲོག་།

ཅེས་པས་རྩྱུ་ལྡང་གསང་བར་བསྐྱེམ་ཞིང་རྩྱུ་དབྱངས་བྱལ། །དེ་ལྟར་རྩྱུ་ཡིག་ལྟ་བུ་གྱིས་
འཛིག་རྟེན་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་ནས། རྩྱུ་གསུམ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྐུ་སྐུ་

བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པའི་མཆོད་པ་ཐུལ་ཁིང་ཀུན་གྱི་འཕྲི་ལྷོ་གི་རྒྱལ་པའི་
སྐྱེད་སྐྱེད། ཁམས་གསལ་གྱི་མཉམ་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་ཉེན་སྲིག་སྲིབ་སྐྱེད་པ་ཐུལ་
སྐྱེད་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལི་གེ་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེད། བདུད་རིགས་འབྱུང་པའི་བར་
ཆད་ནད་གདོན་གདོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁི་ཁིང་ཀུན་གྱི་འཕྲི་ལྷོ་གི་རང་བཞིན་ཁོ་བར་སྐྱེད་པ་ཐུལ་
སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་བཅུད་གྱི་གཟུགས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལི་གེ། སྐྱེད་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལི་གེ།
རྒྱུ་ལྷོ་གི་སྐྱེད་བཅུད་གྱི་གཟུགས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལི་གེ། རྒྱུ་ལྷོ་གི་སྐྱེད་བཅུད་གྱི་གཟུགས་
སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལི་གེ། རྒྱུ་ལྷོ་གི་སྐྱེད་བཅུད་གྱི་གཟུགས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལི་གེ། རྒྱུ་ལྷོ་གི་སྐྱེད་བཅུད་གྱི་གཟུགས་

གཟུགས་ལྷོ་གི་སྐྱེད་བཅུད་གྱི་གཟུགས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལི་གེ།

ལི་གེ་རྒྱུ་གི་སྐྱེད་བཅུད་གྱི་གཟུགས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལི་གེ།

རྒྱུ་ལྷོ་གི་སྐྱེད་བཅུད་གྱི་གཟུགས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལི་གེ།

ལི་གེ་རྒྱུ་གི་སྐྱེད་བཅུད་གྱི་གཟུགས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལི་གེ།

ཅན་གསལ་པའི་དགོངས་པ་ལི་གེ། གཟུགས་ལྷོ་གི་སྐྱེད་བཅུད་གྱི་གཟུགས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལི་གེ།
ལི་གེ་རྒྱུ་གི་སྐྱེད་བཅུད་གྱི་གཟུགས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལི་གེ། ལི་གེ་རྒྱུ་གི་སྐྱེད་བཅུད་གྱི་གཟུགས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལི་གེ།

རྒྱུ་ལྷོ་གི་སྐྱེད་བཅུད་གྱི་གཟུགས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལི་གེ།

སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལི་གེ།

ལས་སྐྱེད་སྐྱེད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལི་གེ།

དེ་ལས་སྐྱེད་སྐྱེད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལི་གེ།

མདོན་སྐུམ་དུ་ཡང་མཐུས་ཉིད་གསལ་སྟོང་རྟོགས།
 ཚེས་ཉིད་རང་བྱུང་རང་གསལ་རྒྱུད་ལ་འཆར།
 དུག་གསུམ་ཉིན་མོངས་དག་བཞག་གསུམ་རྣམས་འཛེམས།
 བར་ཆད་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཁོར་ལ་ཁྱི།
 ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ལ་སོགས་ཕུན་མོང་དང་།
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་སྤྱབ་ཐོབ།

ཅུས་པ་དེ་ཉུ་བུའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པ་ལགས། ཞེས་བཞོད་ཅིང་།
 འདི་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་གཞུང་ལས།
 འདི་ལ་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་།
 གར་དབྱངས་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོས་སྒོར་རྣམས།
 གཏེར་རྒྱུ་བདུས་སྤྲུ་ཀིས་སྟོན།

ཞེས་གསུངས་ཕྱིར་གཏེར་རྟོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་དེ་ཉུ་བྱུང་བའི་གོར་མཆོག་གསལ། ཕུན་མོང་གི་སྤྲང་
 རོར་ནི་དབང་འདི་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་གཞན་བའི་ཐོག་མར། ཉེ་ལུང་སྐུ་ལི་ཡུལ་དུ་དུས་བཟང་ཚོས་བཅུ་
 ཞིག་ལ་རིགས་བཟང་སྐུ་ལ་ལྡན་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འགའ། ཡང་ཚོགས་ཤིང་དད་ལྡན་མང་པོས་དབང་བཟང་
 བཞིག་གཞན་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཚོགས་འཁོར་བ་ཤམས་པས། རྫོང་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ཉིན་ཕུགས་ཉམས་
 འབར་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་དབང་བཀའ་འདི་ཉིད་གཞན་བས། འཇམ་འདྲེད་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཡང་
 བྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་གི་འཛུལ་དབྱངས་ཀྱི་རྟ་ཡང་ཕུགས་ལ་རང་ཤར་དུ་བྱུང་སྟེ་སྐུ་གར་སྐུ་བས་ལིང་དེ་བའི་དང་རྣམ་

མཛད་པས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བབས་བཟང་ཁིང་སྤྲད་དུའང་དབང་འདི་ནམ་མཛད་ལ་ཐུགས་ཉམས་འབར་བ་ཡང་
 རེས་པར་འོང་གི་འདུག་གསུངས་ཤིང་། དབྱངས་ནི། ཐོག་མར་རྩྱུ་རིང་གཅིག་དང་། དེ་ནས་རྩྱུ་མ་སྒྲིག་
 ལ་བཀའ་ཉིས་དང་། སྤྲུའི་དབྱུག་སྒྲིག་ལ་བཀའ་ཉིས་ནམས་བསྐྱེད་པས་རྩྱུ་ཉེར་གཅིག་འཕྲོ་བ་སྟེ། གཙོ་བོར་
 སྤྲུའི་དབྱུག་གི་གསུང་ལས་བྱུངས་པར་བྱལོ།

དེ་ཉིད་སྐལ་ལཱ་བྱ་བ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ་ལུས་སྤྲང་སྤྲང་ལྟ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་
 འདུས་དོན་རྟོག་པོ་དཀྱིལ་དབང་བསྐྱར་ཁིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དག་སྒྲགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་འབྲུག་ཅིག་རྩྱུ་གི་སྤྲང་པོ་གྲགས་སྤྲང་ག་ཞེས་མེད་དོན་རྟོག་པོ་དབྱངས་ཀྱིས་
 འཁོར་འདས་ཀྱུ་བྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ནས། དཔེ་མེས་མཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་སྤྲང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གྲོལ་སྒྲོལ་དང་སྤྲུའི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་རྩལ་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་སྒྲོལ་པའི་སྤྲང་གྲགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་
 རྩྱུ་དུ་སྤྲུའི་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་ཁབ་ལེན་ལ་ལུགས་འདུ་བ་ལྟར་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་འདུས་
 ཤིང་ཐིམ། བྱེད་རང་གི་ལུས་ལྟ་སྤྲུའི་གསལ་བ་དེ་ཡང་ལྷ་བརྒྱལ་ཐིམ་པ་ལྟར་འོད་དུ་
 ལུ་ཁིང་ཡལ་ཏེ། རིག་པའི་དོན་རྩྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་རྣམ་མཁའ་ཡེར་ཅེ་ཡོད་པར་
 བསམ། དེ་ཡང་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲོལ་མཁའ་བྱི་མེས་དང་བསྒྲོལ་པའི་རྩྱུ་གཉིས་སྤྲུའི་གྲུབ་
 པའི་རང་དོལ་རྟོག་པོ་ཉིག་གི་ཡེར་ཅེ་གསལ་ལེ་བར་བཞག་པས། འཛོག་མཁའ་བྱེད་དང་
 བཞག་རྒྱ་དངོས་པོར་མ་སྤྲུའི་པ་ལྟར་མེད་སྤྲང་པ་ཆད་མཐར་མ་ལྟར་བའི། རིག་སྤྲང་
 སྒྲོལ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དག་ག་དོད་མའི་གནས་ལུགས་རང་ལ་རང་བྱུང་དུ་འཆར་བར་

འབྱུང་གི། དེ་ཉིད་རང་ངོའེས་པ་ནི། དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་
 ཡང་ཡིན་ལ། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་རིག་པ་འདུས་པ་དྲུག་པོ་བྲོ་ཡོད་རྩལ་
 ཡང་དེ་ཡིན་ཞིང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་བ་རྩུང་ཨ་ཁྱི་རྩོག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་འདི་ཡིན་
 པ་དང་། གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་གི་རྩ་བ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དབང་
 འདི་ལས་མེད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།

དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས།
 རང་མེས་ཀྱི་དང་དབྱེར་མེད་བསྟེ།
 བསྐྱེད་རྩོག་པ་གཉིས་མེད་གྲོང་ཡངས་དང་།
 མ་བཅོས་ལྷན་པའི་ཡི་གེ་རྩྭ།
 འདི་ཉིད་ཁོ་ན་བསྟོན་སྐྱབ་མཆོག་།
 གུ་རུ་འི་གསང་སྒྲུབ་ཡང་སྙིང་རྩྭ།
 འབྱུ་གཅིག་ཨ་ཁྱི་འི་བྱུང་ཚེས་ཡིན།
 ཞེས་པ་དང་།

རྩྭ་སྐྱབ་ཞལ་གདམས་ལས།
 གུ་ན་གཞིའི་རང་བཞིན་ཚེས་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།
 མཛོན་སྐྱམ་བཟོད་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག།
 རང་བྱུང་རང་གསལ་ཉིད་དབྱིངས་འཛིན་མེད་དང་།
 སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་ཟུང་ཐལ་གནས་ལུགས་ལ།

གཟུང་འཛིན་ཞེན་ཆགས་སྤེངས་པ་ཅད་ཀྱི་བཅད།

དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཀློག་གི་སྒྲིག་ཅུ་ཡིན།

མ་སྒྲིབ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་དུ་གསལ་བ་ཡང་།

སྤང་བ་མ་འགགས་བསྐྱེད་འཇུག་པ་ཡིན།

དེ་ཉིད་འཛིན་བྲལ་དང་དུ་གནས་པ་ནི།

སྤྲོད་པའི་རང་མདངས་རྫོགས་འཇུག་པ་ཉིད།

བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེད་སྒྲིག་གནད་གཅིག་པའི་གྲོང་།

འདི་དོན་མ་ཞོར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ན།

དུས་གསུམ་འཇུག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལོན།

གསལ་ཐུགས་སྒྲིག་ཅུ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡིན།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྤྲོད་འདི།

བཟུངས་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་རྟོགས།

དམིགས་མེད་ཡུལ་བྲལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བརྟེན།

ནམ་སྒྲིབ་སྒྲུ་ལུས་འབྱུང་བཞིན་ནད་དང་བྲལ།

འཇུག་འཛིན་ཆོ་དབང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཐོབ།

ཅས་དང་།

རིག་སྒྲགས་གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཐབས་དཔག་ཡས་ཀྱང་།

ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཉམས་ལེན་གཅིག་ལ་འདུས།

ཀྱུ་འདུས་སྟོང་པོ་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལ་རྩོགས།

རྒྱལ་བའི་སྒྲ་ཉམས་སྒྲུབ་ཅིང་ལ་འདུ།

གཅིག་བསྐྱེད་ཡོངས་རྩོགས་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཡིན།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་གང་ཡང་མེད།

སྒྲ་ཡི་རང་བཞིན་རྩོམ་དཔོན་གྱི།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

དབང་བསྐྱེད་རྩོམ་གནང་རྩོམ་པོ་ཅུལ།

པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ན།

སྒྲུབ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ།

གསུང་གི་སྟོང་པོ་ཡི་གེ་རྩྱུ་བརྩོན་པས།

གསང་སྒྲགས་སྒྲིག་སྟོང་པོ་འདི་ལ་རྩོགས།

འདི་ཅིང་ཟུང་སྒྲུབ་བསྐྱེད་རྩོགས་མ་ལུ་འབྲེལ།

སྒྲ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ཅིག་ཅར་འབད་མེད་བསྐྱོད།

ཅེས་སྒྲགས་པའི་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། སྒྲ་གསུམ་དཀྱིལ་

འཁོར་གསུམ་ལས་མི་འདད་བའི་དང་ནས་རང་གཞན་མཁའ་མཉམ་སྒྲུབ་མེད་བྱེད་ཆུབ་

ཆེན་པོར་འཁོད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་ཁུལ་གས།

ཞེས། རྗེས་སུ་གདམས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་ལ་སྤྲུལ་ཅད་པ་རྒྱུས་པར་བྱའོ། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་
 གྱི་དང་མཐུན་པ་ལས་ཁྱད་པར་འདི་ནི་རང་བཞིན་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་མེད་ཁྱབ་གདལ་གྱི་དང་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་ཅིང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོལ་སྤྱིང་རྗེས་སྤྲོན་ལས་གདབ་པ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་ཟེར་ཟེར་མང་
 པོ་བྱ་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྤྲོད་རྗེས་འདི་གྱི་དབང་གི་རྒྱལ་བཞེས་ལ་ཉེ་བར་
 མཐོ་བ་འདི་ཡང་། མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་འགྲོ་བའི་མཐོན་སྤྲོད་གཅིག་ལྟ་བུ་འབྱུང་མེད་རྗེས་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དགོངས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱར་བྱིར་། མཁས་མཆོག་པདྨ་ལེགས་སྤྲུལ་ཕྱིས་ལྟག་བསམ་ནུམ་
 དག་གིས་ཡིག་པར་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། །



དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོན་པོ་མ་ཞིང་ནག་པོའི་

སྒྲིབ་དབང་བཀའ་གཏང་ཟབ་མོའི་

ལས་རིམ་བཞུགས་སོ།



ॐ བཤེས་པ་རུ་མ་རྒྱ་ལ་ཨ་དུ་ཡ་བུཾ།

སྟོང་རྩེའི་རྒྱབ་ས་གཡོས་གཞུག་པ་འདུལ་སྤྲད་དུ།

མི་བཟད་ཁྱིའུ་ལ་འབར་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས།

གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་དོན་མེ་ཐོད་ཐོང་ཕུལ།

ཞབས་པད་སྒྱི་བའི་རྒྱན་དུ་རྟེན་བྱའོ།

དེལ་འདྲིར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁོན་པོ་མ་འོང་ནས་པོ་འི་རྒྱུ་སྐྱེས་གཏིར་ཁལ་བྱིམ་པོ་
 ཞིག་མཆིས་པའི་ནང་ནས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩྱུ་ནག་མེའབར་གྱིས་དབུ་རུ་ཞུ་ཞིང་གི་ཉི་ཆར་
 གཏིར་གནས་ཞེས་པའི་མ་འོང་ནས་པོ་འི་ཆོས་སྐྱོར་ལས་བྱུང་བའི་སློག་དབང་བཀའ་གཏང་ཆེན་པོ་
 ཇི་ཏྲ་བ་བྱ་བའི་ལས་རིམ་གོ་བ་དེར་སྟོན་པར་བྱས། དེ་ཡང་། འདི་ཏྲ་བ་རྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་སློབ་
 དཔོན་གོ་གང་ཡིན་གྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་བའི་གདེང་གིས་སྣང་སྤྲིད་ཐེམས་སུ་ཤེས་པ།
 སློབ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཏྲ་བ་དང་སློབ་གསུམ་འདྲེས་པ། སྟོན་པའི་རྩལ་གྱིས་དེགས་པ་བེལ་གྱིས་མཐོན་
 པ་དང་། མ་མཐའ་ནའང་ཡི་དམ་ཕྱག་རྟོན་རྟམ་གྱིན་སོགས་ལ་བསྟེན་པ་ཚད་འཁྱུལ་དང་།
 བྱུང་པར་དུ་རྒྱབ་པ་བཀའ་འབུལ་བ་སྟེན་པ་བདུན་འབུམ་ཡན་དང་། མཁོན་པོ་ཉིད་རྩུ་བ་སྟེན་
 བྱེད་པ་མཐེམས་པར་འདྲིའི་དབང་གིས་སློབ་དཔོན་རུང་བར་མ་བཤད་ལ། བསྐྱར་ཡུལ་གྱི་སློབ་མ་
 ཡང་སྤྱིར་དད་དང་དམ་ཆོག་གི་རུས་སྤུབ་ཅིང་ཡི་དམ་གང་རུང་ལ་གོང་བཞིན་རྩལ་བཞིན་ཤེམས་པ།

དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་གཅིག་གི་འོག་དབང་བཀའ་གཏང་ཟབ་མོ་ལེས་རིམ།

ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་གཏང་ཐོབ་སྤྱོད་ཆད་བསྐྱེད་སྒྲིབ་བརྒྱུད་གསོ་མཆོད་གཏོར་ལ་བརྩོན་པེས་ཀྱིས་ལ་
མ་གཏོགས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ན་བདག་དག་ལ་བྱི་བཟང་བཙོང་བཤམ། རྟོག་པོ་ལ་བུ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་ལྟར།
ཕན་པ་ལས་གཞོད་ཕྱག་མཆོད་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁེ་བྱེད་དང་བླང་དོར་ཤེས་དགོས་སོ།།

རིམ་བུ་བའི་ཚུལ་ནི་གནས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པར། རབ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་
པ་ཆེན་མོ་འམ། དེ་ལ་འཛོམས་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་དངོས་སྒྲུབ་སྟེང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ནས།
དེའི་ཟུར་ཞིག་ཏུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་རྩམས་སྐྱེས་པ་ཤམས་པས་རུང་ལ། དེ་ལྟར་མ་སྒྲུབ་པར་འདི་ཁོ་ནའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་ན། སྤྱི་གསུམ་བུ་མདའ་གང་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཁར་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་རྩོགས་ཁོར་
ཡུག་དུར་ཁྱོད་དཔལ་དོར་མེ་རི་སོགས་ཀྱི་ཐུན་གྱི་ལྟེ་བར་སྒྲུབ་གསུམ་མཐོང་ནས་སྒྲུབ་གསུམ་དམར་པོའི་
མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ལུ་ཁྱུད་ཐོད་པའི་བྱི་རིམ་འཁོར་ལ་མེར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཕྱི་བས་མཆོན་སྟེན་པོ་ཅན་དུ་བྱིས།
གལ་ཏེ་རྩལ་ཆོན་མ་འབྱོར་བའམ་སྒྲོས་མེད་དུ་བྱེད་ན། བས་ནག་ལ་གྲུ་གལ་གྱི་ཚུས་སྒྲགས་པའི་འབྲུ་
ཆོམ་དབུས་སྒྲུབ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་། མཐའ་སྐྱོར་དུ་མགོན་པོ་འཁོར་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་འཁོར་སྟེ་
བརྒྱད་མཆོན་པའི་གངས་མཉམ་དགོད།

༡ དབང་རྩམ་ནི། ལུས་པ་མཆོན་ལྟ་བུ་ལུས་ཆིངས་མཐོང་ག་ཅན་ལ་སྒྲུབ་གསུམ་ཐག་སོགས་
ཚུལ་མཐུན་ལུས་རྩམ་ཆད་བར་བུས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སྒྲུབ་བཀོད་པའི་མཐའ་སྐྱོར་ནམས་སྒྲུབ། ཅན་ལྟེ་གྱི་
བིང་དང་སྒྲུ་རྟེན་ཅ་ཀའི། རྒྱུད་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་བམ་དང་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གདབ། ཕྱག་མཆོན་གྱི་
གྲུ་ལྟེ་གིས་མཆོན་པ་དར་ནག་ལ་མགོན་པོའི་ཞལ་བྱིས་པ། དེམ་འབྱོར་ན་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐོང་བྱིས་པས་ཀྱང་རུང་།

དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་གཅིག་པོ་ཡི་སྒོ་ནས་དབང་བཀའ་གཏང་བའི་མཉམ་པོ་ཡི་ལས་རིམ།

ལམ་ཡང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ཡོང་བྱུང་བཀའ་ཁྲུག་ནས་མེད་པར་ནི་ཚུལ་འདི་དག་བརྩམ་པར་ཡང་མི་
བྱུང་། ཅི་ལྟར་བརྩམས་ནས་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་རྩམས་ཡོང་ཡོད་ལ་འདི་དག་ཡོང་མེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་རིགས་
པ་མ་ཡིན་པས། བྱ་བྱེད་ལ་གཞན་མཐའ་དག་བཞུགས་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱ་གང་བྱེད་རྩམས་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱུབ་དགོས་
པར་ཡང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་དག་གིས་དགོངས་པར་འཆོལ། ༡ དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་བའི་ལས་རིམ་
ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བྱུང་པ་དང་། སློན་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱུན་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤེལ་འཛིན་པར་ཁུས་
པ་གཅིག་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་མི་མང་བ་རྩམས་ལ་དོན་རྩམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་རྒྱས་བྱས་ནས།
གྲུ་བྱས་དག་གྲུ་བྱས་པ་མཉམ་དང་བཅས་པ་སློན་དུ་བཏང་སྟེ་མདུན་དུ་གྲུ་བའི་ལས་འཁོད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་
ལོ་རྒྱུས་འདི་བཞིན་འཆད་པར་བྱལ།

གང་དག་སྟེ་བའི་བྱེད་རྒྱུད་དུ་མང་ལེགས་བྱས་བཅོད་རྩམས་མདོན་པར་འདུ་
བགྱིས་པ་མང་པོ་ཉི་པར་བསྟན་པའི་འབྲས་བུས་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་བཟང་བྱེད་ཅག །
དེར་འདིར་ཟབ་མོ་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་འཇུག་སྟེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱི།
དེ་ལྟར་བསམ་པའི་བྱེད་པར་མེད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པས་ན། འདི་ལྟར་
ལེའོར་བའི་ཁམས་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་ཐོག་མཐའ་བར་མེད་དུ་འབྱུངས་པའི་འགྲོ་
བ་ནམ་མཁའི་མཐས་ཀླས་པ་མ་ལུས་ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་ཆེན་ལ་དགོད་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུང་ཁིང་དཔལ་དང་སྦྱོང་
བའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུབ་ཕྱིར་དང་བསྟན་པ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་
རྩམས་ལ་བར་ཆད་ལོག་སྐྱབ་ཕྱོམ་པའི་མ་རུངས་གདུག་པ་ཅན་རྩམས་མདོན་སྦྱོང་དག་

སོགས་བཟང་དན་དང་པན་གཞི་དུ་བཏགས་པའི་མིང་གི་གདགས་གཞི་མ་ལུས་འདི
 ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པ་ནི་ཀུན་སྲུང་གི་མགོན་པོ་ལམ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་
 མགོན་པོ་འོ་པོ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུད་ལས།

དོ་བོ་ཀུན་སྲུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ།

རྟོགས་ན་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་གྱུ།

མ་རྟོགས་བདག་འཛིན་རུ་བྱེད་ཀྱི་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཅོ།

༥ གཉིས་པ་དོ་བོ་དེ་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་ལམ། རྣམ་འཕྱུལ་
 རྟགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷ་མཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྱི་དཀོན་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་མ་ལུས་
 པའི་བྱུང་བདག་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་འོ་པོ་ལས་
 རོལ་རུལ་འགགས་མེད་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེའོ་མཚོན་ཉེ་རུ་གྱུ་བྱེད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་བཅུན་
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་བཞེངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ལས་གསང་སྟགས་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱུ་མཚོའི་ལྟོ་ཆོགས་
 རི་སྟོད་པར་སྐྱུལ་ཞིང་རང་སྐྱབས་ཀྱི་འདུལ་བྱེད་གདུལ་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
 ཐུགས་རྩིའི་རྩོམ་གར་བསྐྱར་བ་ལས། དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་ན། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 འདིར་མ་རིག་འབྱུང་པའི་སྐྱེའོ་མ་གྱི་རྣམས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟན་

པའི་རང་ག་ཟུགས་ཀྱི་རྟེན་པ་པ་རུ་འཛིན་མེ་ཆོག་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེ་སྤང་
མེ་ལྟར་འབར་བ་ལྷན་རུ་དང་། འདོད་ཆགས་ཆུ་ལྟར་འབྱུགས་པ་ཁའྲི་ཀ་རུ་དང་།
གཏི་ལུག་ལུག་ལྟར་འཐིབས་པ་ཁའྲི་ཀ་རུ་དང་། དར་ལུ་རི་ལྟར་སྤངས་པ་མོ་རྩུང་
རུ་འཛིན་ཏེ་དང་། རྒྱག་དོག་རྩུང་ལྟར་འཆུ་བས་པ་མོ་རྩུང་རུ་འཛིན་མེ་ཆོག་པ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། དེད་གཤམས་འཕྲོས་པའི་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་གྱི་བྱེད་བྱ་བ་དུང་
བཅོམ། ལྷ། སྒྲིབ་པོ། གཞོད་སྒྲིབ། གཟུལ། རྩུལ་འགོད། མ་སངས།
ཐེལ་བྱང་། ལུ་སྒྲིགས་དམ་སྒྲིལ་སོགས་པ་བསམ་མཁྱིས་མི་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས།
ཐར་པ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གོགས་སུ་བྱེད་ཅིང་འགོ་བཟུངས་ཀྱི་མཛོད་མཐོངས་
ལེགས་འཛུགས་པའི་བདུད་ཆོག་པ་དེད་གཤམ་པའི་གཉེན་པོར། དཔལ་ཆེན་པོ་
ཏེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་རྟེན་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོན་པོ་མ་རྟ་ཀྱའི་ལེགས་ལུན་ནག་
པོ་འཆོལ་བའི་བྲོ་རྩུལ་མ་འོང་ནག་པོ་མཛོད་པར་སྐྱུལ་ལོ།

དཔལ་མ་འོང་ཞེས་པའི་མཆོད་དུ་བཞེད་པའི་ངས་ཆོག་ཅི་ཡིན་སྟུང་། མོ་རྩུང་
དང་མོ་རྩུང་གྱི་རིགས་དང་ལྷན་པ་གང་ཡང་འདིས་མི་འབྱུལ་བའམ་གཉེན་པོར་མ་གྱུར་
པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་པས་
ནམ་འོང་གི་མཆོད་བཀྲགས་པ་ཡིན་ལ་སྐྱུ་འི་ཆ་ལུགས་ནམ་འབྱུར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
ཆོས་ཉིད་འབྱུར་བ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱུ་མཛོད་གམ་ཐིང་ནག་ཏུ་འབར་བ། ཆོས་སྐྱུ་
ཐིག་ལེ་ཉམ་གཅིག་དང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་སུ་ཞུལ་གཅིག་ཕྱག་

གཉིས་པ། སྐྱེ་གསུམ་ལྟོན་གྱིས་སྦྱབ་པའི་སྦྱོན་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གསུམ་དུ་
 གཟིགས་པ། ལའོར་བ་དོད་ནས་སྦྱོན་ཅིང་སྦྱོན་འཆིའི་རྩ་བ་གཅོད་སྤྱིར་ཁལ་གདངས་
 ལྷགས་འདིལ་མཆེ་བ་གཅོགས་པ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རུང་ཚར་གཅོད་པའི་
 ཉགས་སྦྱོར་གཉིས་སྦྱོན་མཚམས་སྦྱབ་སྤྱིར་གཏུམ་རམ་འཛིགས་སྦྱར་བའི་ཚུལ་
 ཅན་གྱི་ཕྱག་གཡས་པས་ནི་ལའོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོ་ནོམ་དུང་རིང་
 དར་ནག་གི་ལྟུང་ཆེན་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ནམ་ལ་འཕར་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་
 བྱིངས་འཛིན་རྩ་བ་གཅོད་ཁུངས་སྟོངས་དུངས་ནས་སྦྱང་བའི་སྟིང་དང་ཞགས་པ་
 བསྐྱམས་པ། དུག་གསུམ་ལམ་དུ་ལྟོངས་སྤྱིར་དབྱེ་སྒྲུབ་པའི་སྦྱུལ་ནག་གི་རང་བཞིན་
 དུ་གཏིབས་པས་ས་གཞི་ཁབས་པ། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟོན་འཛིན་པར་བྱང་ཆུབ་
 མཚོན་པའི་ཐོད་སྐྱམ་མིགས་ལྷ་རིན་ཆེན་ཅུང་བདེ་དེ་དུངས་འཕུར་བས་དབྱེ་བརྒྱུན་པ།
 དམ་ཆོག་ལྟོན་པའི་སྦྱབ་པ་པོལ་དངོས་སྦྱབ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་རྩེལ་བའི་བདར་འོར་བུའི་
 སྟོན་ཆེན་མཁུ་ལུ་མཁུ་གསེར་སྐྱེ་རིན་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་སྦྱས་པ། གདུག་པ་
 ཅན་ནམས་མཐུ་སྟོངས་དག་པོས་འདུལ་བའི་ཉགས་སྦྱོན་ཞིང་ཕྱགས་ཀྱི་སྟིང་དཀྱིས་དང་
 སྦྱག་ཕྱགས་ཀྱི་འཕམ་ཐབས་བྱས་པ། ཁམས་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་བྱེད་ཅིང་ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་རྟོགས་པས་དར་ནག་བེར་ཆེན་མེད་ཀྱི་གསང་གོས་སྦྱུལ་གསོལ་བ། བསྟོན་
 པའི་རུང་བསྐྱེད་པའི་སྟིང་དང་མགོ་བོའི་བྱེད་བ་ག་ཤད་བྱས་པ། སྟོང་གསུམ་སྐྱོང་
 ཅིག་ལ་ལའོར་བའི་རྩུ་འདུལ་གྱིས་ཞབས་གཉིས་སྦྱོར་ལྟོན་འཕྲིན་ལྷན་གསུམ་པོར་བྱའི་ཕྱ་ཅན་གསོལ་

གྱི་མཆོད་པ་བྱས། ཤར་ཤིང་རྩ་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་མོས་ཆལ་དུ་ལྟའི་སྤྲོད་པོ་ཆེན་པོ་
 ཉིང་བརྒྱད་གྱིས་མཆོད་ཅིང་གཅིང་མིའི་གྱི་དཔལ་མཐོག་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷན་བཅས་བྱུངས་
 བྱངས། བྱང་ཕྱོགས་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་ལྟའི་མཆོག་ལྷ་མ་དེ་མི་དང་མཆགས་
 ཐབས་གྱི་ལོ་པ་མཛད་པ་ལས་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་ལྷ་ཆེན་ཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དང་ལྟ་མ་
 རེ་མ་ཉི་གཉིས་བྱུང་སྟེ་བསྟན་སྟངས་མཐོག་ལྷ་མ་བྱུངས་དུ་བསྐྱོས། ལུང་ཕྱོགས་འདྲེས་
 ཆལ་བཟང་པོར་ལྟའི་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲོལ་གསུམ་གྱིས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས།

དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་རྩུབ་འཁྱུར་གྱི་ཆལ་དུ་ལྟའི་དམག་དཔོན་དུ་མངའ་
 གསོལ་ཞིང་། དཔལ་བའི་དར་བསྐྱེད། སྤྲོད་པོ་བཅོས། རྩོད་པའི་མཆོན་ཐོགས་
 ཉིང་མཐག་ཆས་སྤྲུགས་པ་དེའི་ཆོ། དཔལ་མཐོག་ཉིང་མ་ཐོང་སྤྲོད་པོ་ཆེན་པོ་
 ཆལ་ལྷགས་སྤྲུབ་ཞིང་སྟེ། བྱང་གི་དབུས་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱལ་ལྷ་མ་དང་ཕྱོག་ཞབས་གྱི་ལྷ་
 ཆོག་སྤྲུབ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་མཆོན་པ་ལས་བདུད་བཅོན་གྱི་གཤེད་མེད་དམག་དཔོན་
 བཞི་སྤྱལ་ནས་ཕོ་ཉིང་བྱེས། སྤྱོད་པའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་པས་ནད་གྱི་བུ་ལྷག་གི་
 འཕྲུབས། ཞལ་ནས་མེ་འབར་བ་ལས་ཐོག་དང་མཆོན་ཆའི་མཚན་པོ་འཕྲོ།
 ཕྱོག་གཡས་གྱི་གྲུག་འབར་བས་དག་སྤྲོད་གཅིང་གཡོན་པ་ལྷགས་གྱི་པར་བུ་
 བསྐྱལས་པ་ལས་ལྷ་དམག་གངས་མེད་པའི་དབུང་ཆོག་སྤྲུད་པ། མཆོན་ཁུང་
 དུ་ཁ་རྒྱུ་འཕྲོས་ཤིང་དག་པོའི་རྒྱ་སྤྲུབ་པའི་སྤྱལ་ལྷ་མ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱལ་ལྷ་མ་ཅན་པོ་
 ཉིང་འཕྲུད་པ་ལྷག་ཁུང་ནས་ཐོ་བའི་སྤྱོད་པའི་གཅིག་གཅིང་བས་སྤྱོད་པའི་སྤྱལ་ལྷ་མ་ཅན་པོ་

དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་བྱ་བ་དུ་འཁོལ་བ། བདུད་མཉམ་པ་དྲག་པོ་ཐོག་ཏུ་འཕེལ་བམ་ད་གཞི་
 སྤྱིང་ལ་གཟེར་དུ་འདེབས་ཤིང་། སྟག་པལ་དང་གཟིག་ཤུབས་སྒྲོལ་བ་ཏགས་ནས་
 བདུད་ཏུ་བྱས་པོ་ཉིང་དཀར་སྤྱད་གཤོག། ཁཅ་ལ་ཆིབས་ཏེ་གཡུལ་དུ་ཁྱགས་པའི་
 འཁོར་དུ། གཤོད་སྤྱིབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲར་སྤུལ་ནས་ཤྲད་ལ་ཤིང་།
 གཤིབ་ཇི་བརྒྱད་སྟག་གཟིག་དོམ་བྱེད་དུ་སྤུལ་ནས་རོལ་དུ་བྱིང་། སྤྱིབ་བརྒྱད་ཀྱི་
 དུག་སྤུལ་ནས་པོ་ཕྱེ་བརྒྱད་པར་བྱས་ནས་སྒོ་ནས་འབྲུགས། སྤྱིབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲོ་
 རྒྱུད་མཚོན་ཐོགས་སུ་སྤུལ་ནས་དབུ་སྒྲིའི་གསེབ་ནས་སྐར་མཉམ་ཏུ་བརྒྱགས།
 རྒྱགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་པོར་བྱས་ནས་ཅི་བཅོལ་གྱི་ལས་
 མཛད་ཅིང་། ལྷ་འོ་དབྱུང་ཆོགས་བྱེད་དུ་བྱུང་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་ཆས་པས། ལྷ་མིན་
 བདུད་སྤྱི་དམག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་ཀྱི་བསང་། ལ་ལ་ཀྱི་སྐྱག་ཅིང་བརྒྱལ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱ་བ་བྱུང་གིས་བདེ་བ་པ་ལྟར་བྱེར་ཞིང་འཐོར་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་
 གྱི་སྤོང་བྱེར་སུམ་བུཅགས་ནམས་ཀྱང་དཔལ་མགོན་གྱི་ཁལ་ནས་མེ་འབར་བས་
 བསྐྱགས་ཏེ་སྤོངས་པར་མཛད་ཅིང་། བདུད་སྤྱི་དབྱུང་ཆོགས་མཐའ་དག་རྒྱལ་དུ་
 བསྐྱགས་པར་སྤྱར་རྟོ། །དེའི་ཆོ་ལྷ་འོ་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་དཔལ་ལྡན་
 མགོན་པོ་ལ་གཏང་རག་གི་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཚན་ཅིང་བསྟོད། རྒྱགས་
 བཅུ་འི་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཐེམས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནག་རྒྱགས་ཀྱི་བདུད་དབྱུང་བརྒྱལ་
 བ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་ཤིང་ལེགས་སའི་གནང་བ་སྤུལ་ཏེ། སྤྱད་དུ་ཡང་སངས་

རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། དམ་ཆོག་ལྟན་པ་འོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་ལགས་
ཉེས་ཀྱི་སྤངས་གཙོང་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱུན་གྱི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་ནས་བསྟན་
པའི་གཉེར་གཏད་པར་མཛད་དོ།

དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་སྟོབས་ལུས་ཅུལ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲུབ་བྱུང་གནས་བསོལ་བ་ཆོལ་གྱི་དུར་མེད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་
ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ཤིང་བཞུགས་པའལ་ཞལ་མཛོད་སྤྱུ་ལྟ་བུ་བསྟན་ཏེ་སྤོང་ལས་བསྐྱེད་
པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཐབས་ལས་ཆོགས་མཐོང་དག་
མཐུན་དག་པ་སྤུལ་ཏེ་སྤྱིར་བས་ཀྱི་གང་ཟག་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་
བའི་ཆ་ཞིག་དང་། དེ་དག་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གང་གིས་སྤྱོད་པ་ལ་དཔལ་མགོན་
ལ་ཁོར་བཅས་ལུས་དང་གི་བ་ལྟར་ལ་ཁོར་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་།
དམ་ཆོགས་ཀྱི་བྱོ་བོར་ཏེ་མགོན་པོའི་ལ་ཁོར་གྱི་ལྟ་མ་སྤོང་སྤྱོད་ཀྱུན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་
དཔོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་རང་སྤོང་གི་སྤྱོད་པོ་མཛོད་གསོལ་སྤུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་
དཔོན་ཉིད་བོད་ལུལ་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་དུས་དཔལ་མགོན་གྱི་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་
སྤྱོད་ནམས་ཆར་མང་ཞིག་གཏེར་ཤོག །ལ་བཀོད་ནས་ཟབ་གཏེར་ཐ་དད་དུ་
སྤྱོད་ཤིང་། དུས་ལ་ནམ་བུ་བས་གཏེར་སྤྱོད་སྤོང་སྤོང་གཏེར་བསྟན་པའི་བཅས་
དང་ཆ་ཞིག་དུ་བྱུང་བའལ་།

༥ རྒྱལ་པོ་འདིར་བཅས་པ་ནི་ཉང་བཅུ་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་འི་ཚོས་རྒྱལ་དུ་
 རྩལ་བའི་བླ་མ་རྒྱུ་བཞི་འི་རྒྱལ་ཐབས་ཟབ་མོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བཀའ་སྤྲུང་དུ་དཔལ་མཐོན་
 གྱི་ཚོས་རྒྱུ་འཁོར་ལྟ་ཟབ་ཅིང་རྒྱལ་པ་ཆེ་ལག་ཚང་བར་གཏིར་ཇམས་བྱུང་པར་ཅན་མང་
 པོ་དང་ལྟ་བུ་དབུ་རུ་ཞུ་ལྟ་ཁང་དང་ཉེ་བར་པ་བོང་བྱ་རྟོག་ནས་པོ་ལྟོ་བ་ན་གཏིར་
 དུ་སྤྲུལ་པ་ལས་སྤྲུང་དུ་ཉང་བཅུ་གྱི་སྤྱི་མཐའ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩྱུ་གསལ་མེ་འབར་གྱིས་
 གཏིར་ནས་གདན་པོ་དང་ས་པའི་བྱིན་ལྟེན་གྱི་དོད་མ་ཡལ་བ་ཡིད་ཆེས་བྱུངས་བཅུ་ན་
 གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས།

༥ འདི་ལྟ་བུ་བཀའ་སྤྲུང་དག་རྩལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བཀའ་བཀའ་བཏང་ཞུ་བར་
 བྱུང་པལ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ནས་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གདོང་དུ་གྱུར་པ་དང་སྤྲུང་སྤྲིད་ཆོས་
 རྒྱུ་འཛིན་པོ་པར་ཤེས་པ་ཞིག་མེད་ན་ལྟ་འདྲེའི་ཁུང་མི་ཐུབ། སྤྲུང་མ་དམ་ལ་མི་འདུ།
 དེ་གསལ་པ་ཟིལ་གྱིས་མི་འོན་ལ། བྱུང་པར་དབང་དེས་པར་ཐོབ་པར་བྱུང་པལ་སྤྱོད་
 གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲུང་ཞེན་མ་ཞུགས་གཅིག་ནས་ལྟ་གཤམ་ཆེ་རྟེ། ཐ་མལ་འབྲུལ་
 རྟོག་རང་ག་མལ་ནི་བྱིན་ལྟེན་པལ་ཤེས་འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་
 བྱུང་རང་ནམས་རྒྱུ་ཅིག་དཔྱད་ཇོགས་ཆུ་ལས་ཉ་འཕར་བལྟར་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་
 འདི་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སུ་གནས་
 གྱུར་ཏེ། དབུ་གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་ཞབས་བཞི་པ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་
 དབུ་མ་ཐིང་གི་ཞལ་གསུམ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་།

སྤྱི་ཕྱིས་ཐེབས་པ་བཞིན་བསྤྱི་བ་ཡིན་པས། རུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་
དཔལ་ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ག་དང་ཡེ་ཤེས་མཐོན་པོ་ཐམ་དང་དཔལ་བཞུགས་པ་འོད་དུ་ལུ་ནས་
ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ནས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྱུར་པར་སྒྲོམ་མཛོད་ཅིག།

ཧྲོལ། དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀར་རུམ་ནང་དུ།

མ་ཞིང་ལ་ཁོར་བཅས་འོད་དུ་འབྱེལ།

སྒོ་བ་མའི་མཐོན་པ་ཞག་གཉིས་མེད་ཐིམ།

གསང་བ་སྒྲུབ་ཆེན་རུམ་དབང་བསྐྱར།

དཔལ་དགའ་ལྷི་སྟོང་པོ་ཆང་བར་བཛོད་པའམ། བསྐྱུ་ན། ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་མ་རྩ་ཤི་ཉེ་རུ་ག་
རྩ་མཁུལ་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་རྩ་མཁུལ་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་རྩ་མཁུལ་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་རྩ་མཁུལ་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་རྩ་མཁུལ་
ཨོ་ཨྲུལ་རྩ་ཉེ་མེས་པས་སྤྱི་པོར་བསྐྱར་ཞིང་རུམ་ཆུ་ཡང་བྱུང་དོ།

དེ་ལྟར་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་མ་ཞིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རུམ་དབང་བསྐྱར་བས་དཔལ་
མཐོན་ལ་ཁོར་བཅས་པོར་སྒྱུར་མ་ཐེགས་པ་ཅན་གྱིས་འབྲུ་ལྡོག་མི་ཁུས་ཤིང་བཟུ་དུ་
ལ་ཁོ་ལ་ཁུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་དལ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ནས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མཐོན་པོ་ལ་ཁོར་བཅས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྩམ་
གྱིས་དབང་བསྐྱར། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུད་བས་བདེན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གང་པ་དང་
བཅས་པའི་ཆོག་དོན་དང་རྩམ་སྒྲུ་མཐུན་པར་ཐོབ་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡོངས་མེད་
དུ་མཛོད་པར་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་རྟེན་ཅ་ག་ལི་དང་ཅ་ཐུན་བིང་ཆེན་སྤྱི་པོར་བཞག་སྟེ།

ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ། ཨོྲཱ་པརྟ་ཀྱི་རྩ་མ་རྩ་བྱི་རྩེ་རུ་ཀྱི་པར་
མ་རྩ་ཀྱི་རྩེ་བྱི་རྩཱ། ཨོྲཱ་བྱི་མ་རྩ་ཀྱི་ལ་རྩ་བ་བྱུ་རྩེ་མི་རྩེ་
ཀྱི་ལ་ཨ་རྩེ་ཀྱི་ཕྱི་རྩེ།

དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྐུ་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་
འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བསྐྱར་ཞིང་མེ་རྟོག་ཀྱང་འཕྱོར་རོ།

༥ བསྐྱར་རྟོག་སྤྲེལ་ས་བཅས་དང་ཕྱོད་པམ་གྱི་བ་པར་གཏུག་ཅིང་། ཆེ་མཆོག་ལ་བུལ་དང་དཔལ་
མགོན་གྱི་ཅུ་སྤྲེལ་ས་ཐོང་ལྟར་བརྟེན་པའི་མཛུགས་ཀྱི། ལྷ་ཀ་ཨ་རྩེ་ཀྱི་ཕྱི་རྩེ་ཨཱ་ དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་
རླབས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་གསུང་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་མེ་རྟོག་འཕྱོར་ཞིང་། བདུད་རྩི་ཡང་སྤྲིབ་ནོ། ། ཐུགས་རྟེན་གྱི་གུག་སྤྱིང་ཁར་
བཞག་ལ། ཐོང་གི་ཅུ་སྤྲེལ་ས་མཐར་། ཅོར་ཨ་རྩེ་ཀྱི་ཕྱི་རྩེ་ཨཱ་ དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།
ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར་ཅིག ། ཅེས་མེ་རྟོག་འཕྱོར་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དར་ནག་ལལ་གྱིས་སྤྲོབ་བྱུང་འཕག་པ་གལ་ས་སུ་
གཏད་ཅིང་། ཐོང་གི་ཅུ་སྤྲེལ་ས་ཀྱི་མཐར་། བྱུ་རྩེ་དམ་ཨ་རྩེ་ཀྱི་ཕྱི་རྩེ་ཨཱ་ དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་
རླབས་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་མེ་རྟོག་འཕྱོར་། སྤྲིབ་ལས་ཀྱི་རྟེན་ལུགས་གཡོན་དུ་གཏད་ལ། ཅུ་སྤྲེལ་ས་གཡམ་དུ། བརྟེན་གྱི་ལི་
གྱི་ལ་ལ། ཀམ་མ་རྩ་ཨ་རྩེ་ཀྱི་ཕྱི་རྩེ་ཨཱ་ དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། སྤྲིབ་ལས་
མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བསྐྱར་ཅིང་མེ་རྟོག་འཕྱོར་རོ།

དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོན་པོ་མ་ཞིང་ནག་པོ་ལི་སྟོན་དབང་བཀའ་གཏང་ཟབ་མོ་ལི་ལས་རིམ།

དེ་ནས་སྒྱུར་སྒྲོལ་གྱི་བརྟུལ་ཁུག་ས་ཁུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོག་མར་དྲག་པོ་སྒྲོལ་དབང་ནི།
མོང་ནས་སྒྱུ་ཐོག་བྱས་པའི་ལི་དྲ་བྱ་བ་ཁུང་གི་ཐོད་དཔྱུག་ས་སྤྱོད་ཐོག་ས་གང་རིག་ས་སྒྱུ་གཟུག་ས་ཤིང་སྒྱག་གི་
པགས་པ་སྒྲོལ་མའི་མདུན་དུ་བཤམ། སྤར་བུ་དང་རལ་གྱི་གྲུག་ཐོག་ས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་མཆོན་མོ། སྤུངས་
དང་བཙས་པ་མདུན་དུ་བསམ་ནས། དཔོན་སྒྲོལ་གཉིས་ཀ་ཆེ་མཆོག་དང་མཐོན་པོ་ཐམས་པོ་དང་པར་གསལ་བའི་
དང་ནས་སྒྲོལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདཔལ་ས་ནས་བྱུང་བའི་ལས་རིམ་རྒྱས་པར་བྱ་བཤམ། བསྐྱུ་ནལ་ས་བྱུང་གི་ཆོག་ས་
ལས་ནས་བྱུང་བའི་འགྲུག་ས་འདྲེན་ནི།

ནམོ། ཕ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟོ་ཆོག་ས་དང་།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་སྟོབས་དང་།

ཕ་གསུམ་ལྟོ་ཆོག་ས་ཆེས་སྒྱུར་སྒྲུང་མ་དང་།

ཁྱད་པར་དཔལ་མཐོན་མ་ཞིང་ནག་པོ་ཡི།

བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་མཐུ་ཕྱེད་ཉེན་འབྱེལ་གྱིས།

སྟོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་དབྱ་བཞིགས་འབྱུང་པོ་ཆོག་ས།

གནམ་སའི་གོ་བར་གར་ཡོད་གར་གནས་ཀྱང་།

རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་ཁུ།

ཨྱ་གུ་ཤ་ལྷོ་ སྤྱ་ཤ་ལྷོ། སྤྱ་ཤ་ལྷོ། ཨྱ་ཤ་ཤ་ལྷོ། ཞེས་པས་བཀུག་ལ།

ལྷོ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟོ་ཆོག་ས་དུས་ལ་བབ།

དཔལ་མཐོན་འཁོར་བཙས་དུས་ལ་བབ།

བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་ལ་གཞོན་བྱེད་འདིར།

སྤྱང་སྒྲོབ་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་ཕྱོད་ལ།

ཕོ་བའི་ཕྱག་རྒྱའ་པར་གཟུགས་པར་གྱིས།

བྱེད་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱའ་ཕྱག་རྒྱའ་པར་ཆེདས།

སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཕྱོད་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་གཤམ།

ཨོཾ་མྱེ་མ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ལྷ་ར་ཡ་མཚད།

དེ་ནས་དྲག་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། བྱེད་རང་དབང་ལ་མགོ་བོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བདུད་ནག་པོའི་དབང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། བྱེད་རང་དབང་ལ་མགོ་བོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
གཟུགས་ལ་ཕབ་པས་ལས་དན་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། བྱེད་རང་དབང་ལ་མགོ་བོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། བྱེད་རང་དབང་ལ་མགོ་བོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
མཚམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། བྱེད་རང་དབང་ལ་མགོ་བོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། བྱེད་རང་དབང་ལ་མགོ་བོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། བྱེད་རང་དབང་ལ་མགོ་བོ་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཅེས་བརྗོད་ནས་ལྷ་སྤྱོད་དབང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ།

ཨོཾ་མྱེ་མ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ལྷ་ར་ཡ་མཚད།

ཅེས་དྲག་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། བྱེད་རང་དབང་ལ་མགོ་བོ་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཨོཾ་མྱེ་མ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ལྷ་ར་ཡ་མཚད།

གཏོར་རྒྱུན་ལྷན་གཟི་བཞིན་ཅན་སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས་བཀྲོགས་ཤིང་། ཆོས་ཆེན་དང་གྲུ་གྲུལ་བསྐྱེད།

མོལ་མོལ་སྒྲོལ་དང་བཅས་པས་བྱིན་འབེབས་བྱ་སྟེ།

ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ།

ལོག་མིན་གནས་མཆོག་དཔལ་པ་ནས།

ཁི་ཁྲོ་ཡོངས་རྒྱུ་གས་སྒྲུབ་བཞེངས་ཤིག།

གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར།

སྒྲུབ་འདེན་བཀྲོགས་གསོལ་མཆོད་པ་འབུལ།

བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་རྒྱལ་སེལ།

དབང་བསྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།

བཀྲོགས་དང་ལོག་འདེན་བར་ཆད་སོལ།

སྒྲིབ་དགས་བའི་དབང་རྒྱལ་སེལ།

མཆོག་དང་སྒྲུབ་མོང་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུལ།

ཏྲུ། སྒྲིབ་སྒྲོགས་དགའ་ལྷན་ལྷ་གནས་ནས།

ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་བྱིན་པོ་བཅུག།

མོས་པའི་བྱ་ལ་དབང་ཁིག་བསྒྲུབ།

ཏྲུ། ལྷ་ཅ་ལ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ནས།

མ་ཁིང་ནག་པོས་བྱིན་པོ་བཅུག།

གཤམ་ཡང་མགོན་པོ་འོ་སྐོན་སྐྱེས་ཀྱིས།

དད་ལྟན་རྒྱུ་ཀྱི་བྱུང་འདི།

དངོས་སྐྱབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱེ་དུ་གསོལ།

ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།

ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་།

དབྱ་བཞག་གསལ་ལྟ་གསལ་ཤིང་སྒྲོལ་བ་དང་།

དག་པོ་མཐུ་ཡིས་དབང་ཞིག་བསྐྱར།

དལ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས།

ཅཱ་ཤི་མ་རྒྱ་ལ་བའི་རྣམ་མ་ཡ་ཨ་ཤི་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ།

ཞེས་སྐྱབ་མའི་སྐྱེ་བོར་གཏོར་མས་དབང་བསྐྱར་བ་དད་ལྟན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་གྱི་བྱིན་གྱི་དང་བྱུང་
 སྐྱབ་མའི་སྐྱེ་བོར་གཏོར་མས་དབང་བསྐྱར་བ་དད་ལྟན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་གྱི་བྱིན་གྱི་དང་བྱུང་
 བས་དཔལ་མགོན་གྱི་ལྷོ་སྐྱེ་བོར་གཏོར་མས་དབང་བསྐྱར་བ་དད་ལྟན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་གྱི་བྱིན་གྱི་དང་བྱུང་
 མེད་དུ་བྱིན་གྱི་སྐྱེ་བོར་གཏོར་མས་དབང་བསྐྱར་བ་དད་ལྟན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་གྱི་བྱིན་གྱི་དང་བྱུང་
 འབྱུང་ཐོབ་པའི་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་མཛོད། དེ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
 དབང་དོན་རྒྱུད་ལ་གོ་ཞིང་རྟོགས་དགོས་ཏེ། དེ་མཛོད་གསལ་བ་མཛོད་བཅས་མཛོད་ཀྱི་
 དབང་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔལ་བའི་འབྱུང་ལ། དབང་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་གྱི་བྱིན་གྱི་དང་བྱུང་
 རྩལ་བཞིན་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འདི་བཞིན་ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག།

རྒྱུ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སྐལ་བ་བཟང་།
 ཚུར་ཤོག་གསང་བའི་དྲུག་ལ་ཁོར་འདྲིར།
 དབང་དོན་འདི་རྒྱལ་མོ་བར་གྱིས།
 བུམ་པ་སྤྱི་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཡིན།
 ཐོད་པ་ནང་གི་དབང་བསྐྱར་ཡིན།
 བདུད་ཅི་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཡིན།
 ཅ་ཀ་ལི་འི་སྐྱུ་ཡི་དབང་།
 སྐྱབ་ཐབས་ཡིག་ལ་བྱ་གསུང་གི་དབང་།
 རོ་རྒྱུ་གྲུག་ཐུགས་ཀྱི་དབང་།
 ཡོན་ཏན་སྤྱི་ལས་དར་ཐུར་དབང་།
 དྲིགས་པ་སྐྱེད་སྐྱོལ་ཐོད་ཐྱག་དབང་།
 གཏོར་དབང་ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་དབང་།
 དེ་ལྟར་ཤེས་ན་དབང་མཆོག་ཐོབ།

ཅུམ་པ་དེ་ལྟ་བུམ་ཐུན་མོང་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས། དཔེ་
 བྱེད་པར་དྲིགས་པའི་སྤྱོད་གི་དབང་དོན་དམ་པའི་སྤྱི་པོར་རི་ལྟར་བསྐྱར་ཞིང་ཐོབ་
 པའི་ཚུལ་འདི་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སྐལ་བ་བཟང་།
 ཚུར་ཤོག་གསང་བའི་དྲུག་ལ་ཁོར་འདྲིར།

གཞན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རང་གི་སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ།

ཞི་བར་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།

སྤྱོད་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་།

རིག་ན་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་ཡིན།

མ་རིག་དཔྱལ་བ་རང་སེམས་ཡིན།

ལ་ཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ།

སྟོང་ལ་ཐེར་བྱས་མ་ལག་ག་བ།

རང་འཛིན་ནམ་རྟོག་མ་འོངས་སྐུ།

གཞན་ན་མེད་དོ་རང་རིག་དངོས།

དེ་ལྟར་རྟོག་ས་ན་སློབ་དབང་ཐོབ།

ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་མ་འོངས་གསུམ།

ལོག་ས་ན་མེད་དོ་རང་སེམས་ཉིད།

མ་འོངས་རང་སེམས་དོ་ཤེས་ན།

རིག་ས་བ་ཀུན་གྱི་སྟོང་སློབ་ཐོབ།

ཡ་གི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས།

མ་གི་ཐེད་བྱང་ཡན་ཆད་དུ།

ཀུན་སློབ་སེམས་ཉིད་གཅིག་དུར་འདུས།

དཔེ་བློན་མཁས་ཀྱི་འཇུག་གི།
 བློན་མཁས་ཉི་ཟླ་ཅིག་པའི་དུས།
 རྒྱ་བཤུག་གི་ཉི་ཟླ་ཅིག།
 དེ་ལོར་ཆོས་སྐྱོང་གཙུག་ལ་འདུད།
 དེ་དོན་རྟོགས་པ་བློན་པོ་དཔེ་བློན་པོ།
 རང་ཕྲུལ་མཛུགས་སྐྱོང་བཤུག་པོ།

ཨོཾཤིམ་རྒྱལ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཁྱེན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨེ་ཏུ་ར་ལྷོ་ལྷོ་ བད་ཨེ་ཤི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་

ཞེས་ཕྱིར་བཤི་སྒྲེད་དེ་འོ་སྒྲོལ་གཤིས་ཀྱིས་བརྒྱད་ལྷན་སྒྲགས་རྗེས་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཀྲམ་པ། སྐར་ཡང་

འདི་ཉིད་གྱི་ཚིག་དབང་བསྐྱེས་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཁལ་གདམས་གཏང་སྒྱུ་འདི་ཡང་བྱུ་རྟེ།

ཏྲོ། དཡང་བྱུང་ཆུང་ཉེན་ཅིག།
 དཔལ་མཐོན་མ་ཅིང་ནག་པོ་ཡང་།
 དཔལ་ཆེན་དངོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་རྟེ།
 དགོངས་པ་ལྷ་དན་འདས་མོད་ཀྱང་།
 སྤྱོད་ལས་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་དུ་མཛད་།
 མཆོད་བསྟོད་གྲུས་པས་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱབ་།
 ལས་མཐོན་དང་ཅི་སྡེ་བརྒྱད་སོགས།
 མ་རུངས་ནག་པོ་འཁོར་ཆོག་སྐྱེས་ལས།

དད་ལྡན་འཇིག་རྟེན་བྱམ་བུ་དང་།

དག་བའི་ལས་ལ་མོས་ན་ཡང་།

དམ་ལ་མ་ཐོག་ས་ལས་དན་པའི།

ས་བོན་རྩུབ་པས་པན་གཤོད་ཆེ།

འགའ་ཞིག་བདེར་གཤེགས་ཁལ་མ་མཐོང་།

ཆོས་ལ་མི་དད་ནག་པོའི་ཕྱོགས།

རིང་ལྗང་ཆད་འབབས་ལེགས་ཉེས་སྟོན།

གནས་མེད་ཟས་སྤྲུང་གཏོར་བྱུལ།

དེའདྲའི་དྲེགས་པ་མ་རུངས་པ།

གདོལ་པ་ཚོད་ཀྱི་རིགས་མང་བས།

ཨ་མ་ནལ་འབྱོར་བྱ་ཁྱོད་ཀྱང་།

ལྟ་སྟེ་མ་བསྟོན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ།

དོད་ཆོག་ས་རིམ་གྱིས་མ་ཐོབ་བར།

མངལ་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི།

དཔའ་སྟོམས་བརྟུལ་ཁྱགས་དར་ལྡན་གྱིས།

ལྟ་སྟེ་དྲེགས་པ་གཏུལ་མི་བྱ།

བསོད་ནམས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།
 ཁོས་ཀྱང་ཡལ་བར་ཅི་ལ་འདོར།
 རབ་འཛིག་སྤྱོད་གསལ་པ་འདི་དག་ཀྱང་།
 སལ་དུ་སྤྱོད་མཐུག་ཅིག་སལ་མ་འདས།
 འཛིག་རྒྱུ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་བསྐྱོབ་ཕྱིར།
 འདོད་ཡོད་གཏོར་ཆས་འཛོམས་ན་འགྲུབ།
 སྐྱབ་ལ་ཐོའོ་མ་སྤྱོད་པ་ན།
 ལས་མི་འགྲུབ་པས་ཐོའོ་མ་སྤྱོད།
 ལྷ་མ་བསྐྱོད་པར་འདྲེ་མི་བསྐྱོབ།
 རང་རྒྱུད་འགྲོགས་ཀྱང་མི་བདེ་བས།
 སྤྱོད་ཡང་ཁོ་རྒྱུ་མང་བར་གསུངས།
 ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱོད་འདྲེ་ལ་དུ།
 ཤེས་ན་སྤྱོད་ལས་ཀྱུ་འགྲུབ་བོ།
 ཨོ་མ་སྤྱོད་ཀྱང་པར་དུ།
 གཅེས་པའི་དབང་སྤྱོད་དམ་ཆོག་བསྐྱོབ།
 འདས་དང་མ་འོངས་དངོས་སྐྱབ་ཀྱུ་ན།
 སྤྱོད་ལོ་ཐུགས་སྤྱོད་མཉམ་ན་འགྲུབ།
 དེས་ན་འདི་ལྟས་སྤྱོད་ལ།

ཅ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་།
 བཀའ་སྐྱུལ་ཟུར་ཡང་བཅག་མི་རུང་།
 དངོས་པོ་ཀླུ་ལ་མི་འབག་ཅིང་།
 ལུས་སྒོག་ཡོངས་སྒྲིང་དཔུལ་བར་བྱ།
 དབང་བསྐྱུར་སྐྱབ་ཐབས་ཚད་བར་ལུ།
 ཉམས་ན་མཐོན་པོ་ས་རང་སྒོག་ག་ཅིང་།
 དམ་ག་ཅང་མ་ཞིང་དངོས་སྐྱུ་ལ་ཁོལ་།
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ནམས།
 གཉིས་མེད་ག་ཅིག་ཡིན་བརྟུས་མི་བྱ།
 དེས་ན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱོལ།
 ཅི་མཉེས་བསྐྱབ་ཅིང་འབངས་སྐྱུ་མཆི།
 དེས་ནི་ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འབྱུབ།
 མཆོག་ཏུ་དམ་ཆོག་ག་ཅོར་ཟུངས་ཤིག།

ཅེས། དམ་ཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་ཐོག་ཏུ་གདབ་ཅིང་། སྒོ་བམས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པའི་དམ་
 བཅའ་ཞིབ་ཅད་དྲག་པོ་བྱས་ལ། དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བ་ལ་འབད་བ་མཐར་འདྲོན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 བཀའ་སྐྱུང་ཆོས་སྐྱོང་གི་དབང་དང་བཀའ་གཏང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་བསྐྱང་གསོ་རྒྱུ་གཏོར་དུས་གཏོར་ཐུན་
 གཏོར་སོགས་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་དགོས་པ་ཡང་གཤམ་ཆེ་འི་དམ་ཆོག་གོ། །དེ་རྟེན་དབང་བསྐྱུར་བའི་མཐར་།

མཉམ་མེད་སྒྲུབ་པོ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་

འཇམ་ཚོན་ཟབ་གཏེར་ཆོག་སྒྲིག་གིས་

དྲི་མེད་གནད་པའི་ལན་དུ་གསལ་བ་

སྟོན་པའི་ཚུ་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།



སྐྱུལ་པའི་ཐུགས་རྗེ་མ་ལུས་གཅིག་བསྡེམས་པ།
 བད་འབྱུང་བིམ་ལྷ་འོད་གཞི་བྱ་བཅས།
 སྟོགས་མཐའི་སྐྱབས་མཆོག་སྐྱུལ་པའི་སྐྱར་བྱེད་པའི།
 ཞབས་བྱུང་རྩྱུལ་སྟོང་འབར་བ་བྱི་བོས་མཆོད།

མང་བར་བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་ན་མས་ཅི་རང་རང་གི་བཤོ་སྐྱལ་དུ་ཟད་སྤྱིར་ཐབས་
 གྱིས་དབེན་མོད་གྱི། ཐེག་པའི་ཡང་ཕྱིར་མཛེན་པར་འཕགས་པའི་ཚོས་ཚུལ་གྱི་
 འཛིངས་ལ་མོས་པའི་བློ་དང་ཡང་པའི་བྱོན་གྱི་ཐུགས་མང་འ་ན་མས་ཅི་ཚོས་དབྱིངས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་ལ་དབང་འབྱུར་ཚོ་ཡིན་ལུགས་ཇི་བཞིན་པ་ཁོད་དུ་ཆུང་
 པར་གྱུར་བ་ཚོས་ཉིད་ལགས་ཏེ།

རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ན་མ་མཁའ་ཆེན་རྒྱུད་ལས།
 རྒྱུ་མ་ཚོ་ཆེན་པོར་ཆུ་ཀླུ་ཀླུ་འབབ་ཅིང་།
 རྒྱུ་མ་ཚོ་འོ་ན་དུ་རོ་གཅིག་གཞན་པ་ལྟར།
 ཚོས་ན་མས་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོར་འདུས་གསལ་ཞིང་།
 མ་བཅོས་ལྟན་གྱིས་སྤྱུང་པའི་དང་དུ་གནས།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལགས་མོད་གྱི། དེའི་སྤྱིར་ན་སྐྱལ་དཔལ་གཞན་
 གྱིས་ཇི་ལྟར་ལོག་པར་བསྐྱུ་ཤིང་བཟོད་ཀྱང་། ཟབ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཅི་རང་ལུགས་
 མོར་བཞག་གི་གཞུང་ལམ་དུ་བཞགས་པ་ཉིད་བྱོན་ལྷབས་མི་ཉ་མས་པའི་གནད་དོན་
 ཉིད་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱུང་ལ། དེ་དག་གི་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅིང་ལག་རྒྱ་ལེན་ཐབས་གྱི་
 ཚོགས་སྒྲིག་སྐྱབས་མཚོག་ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་བརྩལ་བ་འདི་ལས་ལྟགས་སུ་གྱུར་པ་
 ཞིག་ནི་མོངས་པ་བདག་འདུས་འདུལ་བར་རྩི་མི་ཐོགས་ཤིང་། འདི་ཉིད་གྱི་ནང་
 གསེས་ལ། བཀའ་ཐེབས་ལྟར། སྤྱི་ལྟར་བསྐྱེད་འབར་དུ་བསྐྱུང་པ་ནི་དཀོན་
 མཚོག་སྤྱི་འདུས་ཉིད་དང་། བད་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལྟར་དུ་བསྐྱུང་པ་ནི་ཞི་བོ་ཇེས་

མཐའ་དག་པར་ནི། དང་པོར་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་ལྟ་བུའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཤེས་པར་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དང་། གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྩལ་
 མདངས་ནི་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཀྱི་ཚུལ་དང་། གསུམ་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་
 རྒྱུའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི་ཟུང་འཇུག་སྤྱུ་མ་གྱི་ཚུལ་དུ། ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་ནམ་རྒྱུའི་
 ཉེ་རུ་ཀ་སོགས་སྟོ་བསྐྱུ་ནམ་རོལ་གྱི་སྟོ་ནམ་ལྟ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་
 བའང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇའ་ཚོ་ན་སྟོང་པོའི་གཏེར་ཚོས་འདི་དག་ཕལ་ཆེ་བར་
 ཉིད་དེ་འཛིན་གསུམ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་གཞི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེད་ཅིག་པོ་བརྗོད་གསུ་
 སུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཉིད་གསུངས་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་གི་འཕྲོའི་མཚུལ་གྱི་འཇུག་
 ཐོག་དེར། ལྟ་གང་སྟོན་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་། འདི་ལྟར་སྤང་སྤྱིད་གཉིས་བསྐྱུ་ཚོས་
 བཟུམ་ཀུམ། ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་སྤྱུ་གསུ་བཅས་བརྗོད་པ་ཉིད་དགོས་པར་གོ་ལ།

༥ དེ་ནམ་ལྟ་བསྐྱེད་པ་དངོས་ལ། བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་ཐེབས་པ་
 བཞིན། ཚོས་སྤྱི་བབས་དང་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་པ་སྤྱུ་མ་གསུམ་གྱི་དེས་པ་དང་
 རྒྱུར་བའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་དལྟའི་ཚོགས་སྤྱི་གསུ་གནད་བ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་
 གདའ་ལགས་ནའང་།

༦ ལུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་བ་གཞུང་ཕལ་མེ་ཆེར་ནི་ཕྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་ནད་ལོངས་སྤྱུ།
 གསང་བཚོས་སྤྱིར་བསྐྱུ་བའི་གོ་རིམ་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལའང་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་དང་གང་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུ་བ་ཀྱང་དོན་དམ་པར་བྲམ་མའི་སྟོན་དཔོན་

ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་ག་དོད་ནས་ལྟ་བུ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་ཐག་ཚོད་པའི་དེས་ཤེས་མེད་མི་རུང་སྟེ།
 ཐོག་མའར་བྲམ་མའི་བསྒྲུབ་པ་གཞུང་བསྟན་པ། སྒྲུབ་བྲམ་ཉིད་ལྟ་ག་པའི་ལྟར་བཞེངས་
 བས་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་འབྲས་སྒྲུབ་བར་མཛད་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡི་དམ་གང་
 ཡོད་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་འདི་གསལ་སྒྲགས་ཉིད་ལྟ་གས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དམིགས་
 བསལ་ལྟ་བུར་གདའ་བས་ན། ཐོག་མའར་གུ་རུ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ལས་གཞུང་འཛབ་ཀྱི་
 རིམ་པ་ཡན་ཆད་སྒྲུབ་པར་བྱས་པ། དེ་ནས་ཡོངས་སྒྲུབ་ལས་ཐོབ་པོ་དང་། དེ་ནས་
 ཚོས་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞུང་བསྟན་བ་ཉིད་འགའ་པར་མཐོང་ལགས་ཏེ།

ཚུལ་འདི་ལ་གྲུ་རྩིང་གི་ཁ་ལ་ནས་གྱུང་།

དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ།

བླ་མ་བསྐྱབ་དང་ཡི་དམ་གང་གི་རིག་ས།

མཁའ་འགྲོལ་མཁའ་མཁྱེན་འཕྲུལ་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱང་།

དེ་བོ་དལ་རྒྱལ་པ་གཞན་གྱི་གཟུགས།

སྐྱུ་མཛད་གྲུག་མཚན་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་ལ་མོག་སྟེ་དང་།

བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན་གང་འདོད་འགྱུར་གྱུར་ཅིང་།

ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པར་བྱས།

དེ་ཆོ་ཐོ་ཆོ་མ་ཡིད་གཉིས་སྤངས་ལ་སྒྲུབས།

ཞེས་གསུངས་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་ཚོས་སྒྱིལ་རྟེན་ཡི་དམ་གཅིག་གི་

སྐུ་བཟོད་ལྷན་པ་དེའི་དགའ་བསྟོན་བརྒྱུ་བཞིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱས་ཅེས། ཡང་གཞན་

ཞིག་གི་བསྐྱེད་ཚོན་དབྱུང་འཛུལ་པའི་ལས་རིམ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་དག་ཏུ་གཏུག་ནས་དགོས་
བཅའ་གསུངས་ཕྱིར། ཚོན་གཞུང་གི་མ་གང་དང་གང་གི་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་
བབ་པ་ན་གྲུ་རུ་རིབ་པོ་ཆེ་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ལྟ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནུམ་པར་སྐུལ་པའི་ཚུལ་དུ་
མོས་པ་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པ་ལགས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཡང་། གྲུ་རུ་འཁལ་ནས།
བདག་ནི་གང་ལྟར་མོས་པའི་སྐྱེད་སྣང་ཞིང་།
སྣང་ཡང་སྐྱེ་མེད་དོན་ཉིད་པོའི་སྐྱེ།
དག་པས་སྣང་བ་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྒྲུལ།
སྒྲུལ་དང་བསྒྲུལ་བྱུང་བྱོལ་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན།
ལེགས་པར་རྟོགས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱུ་བྱུ་བཟང་།
དོན་དམ་མ་བཅོས་ཐིག་ལེར་གཅིག་པའི་སྐྱེ།
དེ་ཉིད་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྟོས།
ཞིས་དང་།

དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཐམས་ཅད་བདེར་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་དང་།
མ་སྐྱེས་དོན་ཉིད་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་རུ་མཐོང་།
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ཡི་དམ་ལྟ།
གྲུ་རུ་འཁལ་བའི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་པས།

སྤྱོད་ཐབས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པོ་རྟག་ཏུ་སྒྲོལ།
 དང་དག་ཉིས་སྤྱོད་པར་མཛོལ་སངས་རྒྱལ།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

༥ དེ་བཞིན་དུ། བདག་མཐུན་ཐད་དེ་མཐུན་ཏུ་སྒྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་
 མོང་བའི་གསུལ་བྱ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་མཐུང་ལ་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་
 ལགས་ཀྱི། དབང་རྩོད་སྒྲུབ་པ་འགྱུར་བ་ཞིབ་དག་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་ཅན་དུ་མ་
 ཟད་དེ། ཇི་ལྟར་སྒྲོལ་གྱི་འཛིན་རྟེན་དུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་འདྲི་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་
 ཞིང་ལམས་རྒྱུ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་སྤྱོད་གདོད་ནས་སྤྱོད་པ་དང་།
 བཅུད་ཀྱི་མཐུས་ཅན་དུ་སྤྱོད་ཆད་ཞི་ལྟར་བཟང་ལྷུ་མཐུས་ཅན་ལ་སྤྱོད་གསུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལྟོ་ཆོག་གསུལ་རང་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱའི་ཡིན་ཚུལ་ལམ་གཞལ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་
 དུ་གྱི། ཇི་ལྟར་སྒྲོལ་དང་བཅུད། བད་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟོ་ཆོག་ས། གསང་
 བསྐྱེད་དཔེ་ལམས། དེ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དང་དུ་འདྲུ་
 འབྲལ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གདོད་ནས་དག་པ་ཆེན་པོར་རྒྱུག་གསུལ་གྱི།

གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་།
 སྤྱོད་དཔེ་ལམས་ཡེ་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མེད།
 ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་གསལ་མོད་ཀྱི།

༥ དེའི་ཕྱིར་ན་བདག་མཉམ་ཐོབ་དང་དུ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ལག་ལེན་པ་ལས།
 ཅིར་སྒྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱུངས་གསལ་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱུ་ལ་ཁོར་གྱི་གྲོང་ནས་ཆོ་གའི་
 ཚུལ་ཙམ་བསྒྲིབ་ནི་དོན་གྱི་གསལ་ལ་འདེབས་སུ་གདབ་པ་དང་། འོན་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་
 ཚུལ་ནི་རྟོགས་པ་མཛད་ནས་ཐུག་གི་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་ཆེན་པོ་དག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན་ཆོ། དང་པོ་
 ལས་ཀྱི་གདམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཁོར་དུ་ཚུད་
 པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་ལ་མོས་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་ལགས་ཤིང་།
 དེའི་དང་ནས་ལྟ་དང་དཀྱིལ་ཁོར་གྱི་ནམ་གངས་གང་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་མིག་
 སྒྲུབ་པའི་རོལ་ཕྱུལ་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་སྒྲོ་ངེས་པ་ཁོ་ནས་དོན་ཀྱུན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་སྟེ།

གུ་རུའི་ཁལ་ནས།

དལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་གསལ་གཉིས་ཀྱི།

ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

དཡིན་དཔོན་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་།

ཀྱུན་བཟང་ཀྱུན་ལ་བྱུང་ཅིང་གདལ།

ཀྱུན་བྱེད་ཀྱུན་རིག་ཀྱུན་ཏུ་གསལ།

ཞེས་དང་།

དཡི་སྒྲུ་ཉིད་ཞིབ་ལམ།

ཡང་ན་ཁོ་ཤོར་བསྒྲུ་ཀྱང་རུང་།

ཕུག་ཁྱ་ཁྱོན་གཅིག་པའམ་གཉིས།

ཞལ་བྱུག་མངའ་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུར།

བསྐྱེལ་སྤྱད་འཁྱུལ་བ་ཡོད་ཡེ་མེད།

ཅི་སྒྱུར་དཔེ་ཀླུ་བཟུང་།

དཉིད་ཅེ་ཅོ་དང་འཁོར་དུ་བཅས།

མཛུངསྟོལིབྱེབྱག་གིས།

འཛིན་པ་ལྟུང་པར་བསྒྲུབ་པ་ཀྱང་རུང་།

ཞེས་སོགས་གསུངས་ཕྱིར། དེས་ན་ཅིར་སྣང་བླ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་
དུ་སྐྱབ་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ནས་ཁོག་ཕུབས་ཏེ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་
ཅད་བླ་མའི་ནམ་འཁྱར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་གཏོར་ཚོགས་འཁོར་
སོགས་ཀྱང་རང་བྱུང་རང་ལ་མཆོད་པའམ། ལྷ་ལ་ལྷ་མཆོད། ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་
ཉིད་པོ། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པ་ནི་འདི་སྐབས་ཀྱི་དགོངས་
དོན་སྙིང་པོ་ལགས་པ་དང་།

ཡང་། གཤམ་ཏིགྲིཁྱོད་སྐྱོད་བཞག་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཆོ་བ་ནི།
བདག་མཉུན་ཐ་དད་པའི་སྦྱར་ཚུལ་དེ་ཀའི་རང་གཅུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་།
གཞན་ཡང་། སྦྱོར་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའམ། དཔལ་གནས་དང་གཤིན་དོན་སློམ་སྙམ་

ཁྱད་པར་བའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྐབས་ནི་བདག་མདུན་སོ་སོ་ལས་ཀྱང་མདུན་
བསྐྱད་གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་ལྟེན་འཁྱུར་གྱི་འགྲོ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ལགས།

༥ བདག་བསྐྱད་འབའ་ཞིག་པའི་སྐབས་ཉིད་ལའང། སྤྱུ་ལི་དམ་
མཁའ་འགོ་ནམས་ནི་གོ་དུ་སྒྲོམ་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་མོས་སྤྱོད་དང་ནས་སྤྱི་
འཇམ་པ་ཡང་ཆོག་སྒྲིག་ཉིད་ཏྱར་བྱུང་ངེས། བཀའ་སྤྱུང་ཆོས་སྐྱོད་གི་རིགས་ནམས་
ནི་བདག་བསྐྱད་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་
རང་གི་མདུན་དུ་གུས་པས་འཁོད་པར་དམིགས་ནས་མཚོན་བསྟོད་དང་སྤྱོད་ལས་
བཅོལ་བར་བྱ་ཞིང། དེདག་གི་གཏོར་མ་ནི་བར་འདིར་མི་བསྐྱུལ་ཏེ། ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐོར་སྒྲོག་སོགས་དག་ལས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ན་དེ་དང་མཐུན་པར་ཐོར་དུ་
འཕངས་ཤིང། རྒྱུན་གྱི་བསྐྱང་གསལ་བྱུལ་ནི་ཆད་མདོའི་མཐར་གཏོར་མ་ནམས་
སྤྱིར་འབྱུལ་བ་ལགས་ཏེ། འདིའི་དགོས་དོན་ནི། སྤྱང་མའི་གཏོར་མ་ནམས་སྤྱིར་
འབྱུལ་བ་དང་མཚུངས་པར་དེ་ནམས་དབྱེས་པར་འགྱུར་བར་བཤད་ཅིང། གཏོར་
མ་མ་སྤུལ་གྱི་རིང་ལ་དེ་ནམས་ཀྱང་དམ་ཆོག་གི་གཤལ་དུ་འདུས་ནས་བཞུགས་པ་
ཡིན་སྟེ། ཆོགས་དང་བསྐྱང་བ་སོགས་མཐའ་དག་གིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་
མཐར་ཆད་མདོ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་གྱི་དམ་ཆོག་བསྒྲག་ཅིང་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་
གཤེགས་སུ་གསལ་བ་ལགས།

༥ ཆོག་སྒྲིག་འདི་འོ་ཆོས་སྤྱད་ནམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་གཞན་ནི་འདི་ཁོ་ན་
ལྟར་ལས། དོན་དེ་མོ་འི་གཏོར་ཆོག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་ལ་བྱེད་ན་འཐད་པར་
སེམས་ཏེ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ན། རོ་རྒྱུད་དང་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་
མགོ་ན་པོ་མ་ཞིང་སོགས་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གཟུང་དང་དམ་ཅན་ཡང་
དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་ནམ་པ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཏེ་སོ་མཚམས་སྤྱི་
བཅུགས་པར་བཤད་ལ། དེ་མོ་ནི་དོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་ནའང་། གནས་
སྐབས་སྤྱི་འཛིན་ཏེ་ན་པོ་ནི་འོ་ཆོས་འཛིན་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེས་མར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་དེ་བཞིན་ལགས།

༦ ལུང་ཡང་རྟོག་མའི་ཆོས་སྒྲོམ་མང་པོར་བདག་མདུན་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱབ་
པའི་ཆུལ་འདི་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ཐུགས་ལ་མ་ཤོད་པར། རྒྱུད་དེ་འདི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་
པར་སྤྲགས་བཅུ་འགྲུབ་པའི་སྒྲོ་བོ་དག་གི་སྒྲོ་བ་ཟེར་འདུག་གསུང་མཁུ་དང་། ལས་བྱུང་ཆར་
གཅིག་གིས་བདག་མདུན་བྱུང་གསུམ་གའི་གོ་ཆོད་པར་འདོད་པ་ཡང་རྟོག་ཟུལ་བ་
དག་གི་ཟེག་ཆོས་སྤྱི་གདའ་གསུངས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་དག་ཏུ་འདྲ་
གསལ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སྒྲོ་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་སྒྲོ་བ་
མ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བ་བཞིན་གྱི་བདག་འཇུག་མི་བྱེད་པར། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདག་
འཇུག་གིས་ཆོག་པར་འདོད་པ་ཡང་རྟོག་མའི་ཆོས་གཞུང་དང་གང་ཟག་ནམས་ཆད་
ལྟན་དུ་མི་འབྱུང་ཆུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བཏུན་སྤྱོད་ཆོག་མཁུང་མཁུ་སྤྱི་དཔག་

མེད་བྱུང་མོད་ཀྱང་། ཐེག་པའི་བྱེ་བྱག་དང་རྒྱུད་སྡེའི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུལ་
 གྱི་ཐུགས་པས་མཁ་གནད་པའི་སྒྲོལ་ཤ་སྤྲུག་ཏུ་འདུག་ནའང་། སོ་སོའི་བཞེད་པ་དང་
 བྱི་མ་མཐུག། རྟིང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་ཁུངས་བརྗོད་རུང་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱང་ཚད་མར་མི་
 འཛིན་ཆོ། བཀའ་བཀྲོལ་མཛད་པ་པོ་རྣམས་སྤྱད་བདག་གིས་གཙང་པ་ལས་གཞན་
 པའི་ཐབས་མཁའི་ས་མོད་ཀྱི། གསར་མའི་རྒྱུད་སྡེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་ཆད་ཐམས་
 ཅད་བྱི་མ་རྩ་ཡོ་གའི་སྡེ་ཆོན་ཡིན་ལ། རྟིང་ཡུགས་ལ་དེའི་སྟོང་དུ་ཨ་བུ་དང་ཨ་ཏི་
 སོགས་ཡོད་སྤྱིར་ཆོས་སྐད་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་བྱི་དེ་ལྟ་བུའི་ཁུང་པར་ཡིན་ནའང་།
 སྒོ་ལ་མི་ཤོང་མཁའ་རྣམས་ལ་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ནམ་ཡང་མཁའ་ཆོས་ཤིང་། རྟིང་མ་
 བར་ལྷོ་མ་པའི་གཏི་ཐུག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ལས་བྱུང་འདི་
 ལ་བཞུགས་གསོལ་མཆོད་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱང་སྤྲད་བ་ནི།

ལྟ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྟ།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཁའོན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ནི།

རང་སེམས་སྒྲུ་མ་ལྟ་རུ་གནས།

ཞེས་པ་ལྟར་ལགས་ཀྱང་གནས་སྐབས་གསུལ་བྱའི་མོས་སྒོ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཡོ་
 ཤེས་པ་སྐྱེད་དང་པའི་ཚུལ་ཅུམ་བགྱིས་པ་དེ་ཡང་རང་རང་ལ་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་མཁའི་
 དམ་ཡེ་བསྐྱེད་ཆོར་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་དེའི་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་རྒྱུ་གཤམ་ཤོངས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་
 བོ་རྒྱུ་མ་འཁྲོལ་པའི་རིགས་ལ་ནི།

ལོག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་མྱེད།

དེད་གཤམ་འདྲིའི་འོག་ཀྱི་ལོག་པ།

ཞེས་པ་ལྟར་གྱུར་མེད།

༥ འགག་དོན་དུ་ཅི་ལུ་བ། བཀའ་མེད་མཆོག་ལྟར་གྱི་ཆོག་སྒྲིག་གནང་
ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས། དེ་ནས་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ། སྤང་བ་
མཐའ་ལས། དེ་ནས་རྟ་པག་རྩམས་རིམ་པ་བཞི་བ་དང་། སྤྱད་གཏུང་གི་བཞི་དེ་གྱི་
མཛུགས་ཐོག་ཀྱི་བྱས་ནས་འདྲུང་མེད་དེ་གྱི། དྲག་ལས་ཟེར་སྒྲིག་སོགས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་
མཛད་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདྲིའི་འདུག་པ་འཁོར་ཀྱི་འཐད་པ་དང་། དེ་ནས་
བཀའ་བརྒྱུད་དང་བཅས་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་ལས་གཞུང་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟར་མཛུགས་ལས་འོས་
མེད་གདོང་མ་དང་། དེ་ནས་བཀའ་སྤྱད་རྩམས་རིམ་ཅན་དུ་བྱུག་གིང་། དེ་མཐར་ཆོག་ས་
ལས་བསྐྱེད་བ་སོགས་དང་། དྲག་ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་བསྒྲུབ་ལས་བསྒྲུབ་པ།
དྲག་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་མེད་གདོང་ཆོས་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་དྲག་བསྒྲུབ་དང་། སྒྲོ་དབྱེ་
ལམ་བསྟན་ཀྱི་ ཆད་མདོ། གཏོར་ཟེར། བསྟན་པ་སྒྲིབ། གཏོར་གཞིང་གི་འོག་ཀྱི་
དམ་སྒྲིག་ཐོག་པའི་བྱོ་སོགས་བྱུབ་དང་། དྲག་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ན་འོས་པ་
སྤྱད་གཏུང་ཆད་མདོ་བྱས་པ་གཏོར་མ་རྩམས་འདུལ་གིང་། བཤའ་ཚུས་བསྟན་
མ་བསྐྱེད། མཐར་རྒྱུ་ཆོག་གི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞུང་ཉིད་ལྟར་མཛད་པ་དང་།

༥ བོད་དུ་གུ་རུ་ཞི་བའི་འཛབ་ཀྱི་མཐུག་ཏུ། ཚོ་སྐྱུབ་ཀྱི་འཛབ་ནི་མོང་
 རྒྱབ་དང་བསྐྱུན་ཞིང་། དབང་དང་འབྲེལ་ན་ནི་རེས་པར་དགོས་ཏེ་ཚོ་འཇུག་ས་
 ཀྱང་མཛད་ལ། དབང་དང་མི་འབྲེལ་ན་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཚོ། ལུམ་པ་
 ཚོ་རིལ་ཚོ་ཆང་སོགས་ཀྱང་དངོས་སྐྱུབ་ཤམས་མི་དགོས་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་དབང་
 ཚོན་ནམས་ཚོན་གྱི་གི་ཕྱག་དཔེར་བཤོད་པ་གནད་འདུག་པ་ནི། དབང་གི་དུས་
 སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་ཚོ་གའི་སྐྱིག་རིམ་ལ་ནི་མི་དགོས་པ་དགོངས་
 པར་མངའ་ལྟར་ལགས། མདོར་ན་ལས་བྱུང་དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་གུ་རུ་ཉིད་ལྟ་དེ་དག་གི་ནམ་པར་བཞེངས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། རེ་རེ་ལ་
 གཤེགས་བསྐྱུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཏན་ནས་མི་འཚལ་བ་ནི་རྒྱུ་ཞེ་གོང་མར་སྐྱུར་
 པའི་ཁྱད་དོན་ལགས་པ་དང་།

༥ ལོ་ཆེན་རིན་པའི་བཟང་གི་རྒྱུ་ཞེས་རིམ་པ་སོ་སོའི་ལུགས་ལྟར་མཛད་པ་དང་།
 རོ་བོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་རིལ་ཐབས་གནད་བདེ་གཉིས་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པ་
 དང་ཅིག་ཅར་བའི་ཁྱད་དོན་ལྟ་བུར་འདུག་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་ཚོན་གཞུང་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཞེ་གོང་མ་ཤུགས་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེན་
 པོར་བཞུགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

༥ དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་པ་དམ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་
 ཤེས་དེ་རྗེས་སྐྱུ་འཇུག་དུ་བྱོན་པ་ལགས་ཚོ། ཚོས་ཚུལ་འདི་དག་གི་གནས་ལ་མི་

མཁུ་མི་གཟིགས་པ་རྒྱལ་པོ་འཕྲུལ་པ་ལོག་སྟེ། སྤྱི་པ་མཛེས་འཕྲུག་གི་
གཤམ་བྱལ་དགོངས་ནས། བདག་ལ་གསང་སྟགས་སྟིང་ལུགས་ཀྱི་བཅས་དང་
འགྲོས་ལ་བསྟན་པའི་སྐབས་དོན་སྤྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་འཛིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་
སྤུལ་བ་སྤྱི་བོར་བྱངས་ཏེ། རང་གི་གོ་ཚོད་དང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་ཚོན་སྟིང་པོ་
ཅིང་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་མཐོང་བ་བརྟུང་བ་ལྟར། ཅི་ལུས་སྤྱི་ལི་གེར་བཀོད་ནས་སྤུལ་
བའདི་ཡི་དགོ་ཚོགས་སྟོན་གའི་ཟླ་ལྟར་དཀར་པའི་མཐུ་ལུས་ཀྱིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
ཀུན་ཅུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲུ་མ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་ཅིག།

ཚུལ་འདི་གངས་ཅན་སྐུ་བ་བརྒྱད་མཐའ་དག་གི།

གུ་རུ་བྱ་སྒྲོན་མཉམ་མེད་ཟླ་འོད་གཞིན་བུ་ཡི།

སེང་ལྷོ་འཁྱིལ་ཡང་དག་གཟིའབར་བའི།

རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དེའི་བཀའ་བཞིན་དུ།

སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་དང་ཚུ་ལ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲིག་བྱ་བ་ལ།

སྒྲོལ་མ་རང་གྲོལ་ཆུ་པོ་སྐོང་རྩེ་མཐིམ།

མེད་ཆེད་བྲག་གི་བྱ་སྒྲིབ་ས་གལ་བར།

ཁྱིམ་ནས་སྤྱལ་དགེས་གཞན་པོ་ལྟུང་པར་ཤོག།

ཅེས་ཆུ་ཡོས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་མཛོད་པར་འཁེལ་བའི་དུས་དགེ་བར་གྱིས་པ་མཛད་པམ།

ཡང་ཅེ་ཞིག་གི་ཚོ་མཚུངས་བྲལ་མཚོག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱི་པའི་
ཆབ་ཤོག །སྒྲུབ་པའི་ནང་ཚོན་ཞིག་ཏུ། དཔལ་འཇགས་བྱམ་པའི་དཀྱིད་ཀྱི་མཚོག་

ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པའི་ནང་མཆོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདུད་རྩི་སྒྲོན་གྱི་མཆོད་པ་དང་།
རྟ་དམར་གྱི་མཆོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་བོ་དང་དབྱེ་བ་སོགས་ལ་གཞུང་དང་བླ་མ་ཐ་དད་
ཀྱི་ཕུག་བཞེས་དེས་འཛིན་སོགས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་དོན་གྱི་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་གནང་བའི་
སྒྲུབ་དོན་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཆོད་ལན་ནི་སྒྲོན་དུ་སྐུལ་སྐྱབ་པ་འདིར་མ་བཀོད་ཀྱང་།
སྒྲི་དོན་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཡང་ཞིབ་ནས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་དབང་འཕྲོ་ཤོ་ཆེར་གསེལ་བ་ནི།

༥ དེ་ཡང་སྒྱུར་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡོ་བྱུང་དམ་ཚུས་མཐའ་དག་ལ་རེ་རེ་ནས་
ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སྒྲོན་རྟ་
གཉིས་པོ་མཆོན་ཉིད་ལ་བདུད་རྩི་ནི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་ཆ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་
གཙོ་ཆེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་སུ་.....འདི་ལ་གཞུང་ལ་མར། འབྱོར་ན་གཏོར་མ་ཇི་ཙམ་
ཡོད་པའི་གངས་དང་མཉམ་པར་བདུད་རྩི་དེ་སྟོང་བཤམས་པར་གསུངས་སོ། །བཤམས་ཤིང་། ཆོགས་
འཁོར་དང་གནས་ཁང་བདག་གཞན་སོགས་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟུན་ལ་འཐོར་བ་
ཙམ་གྱིས་ར་རིའབགས་བཙོག་ཉེས་སྒྲིབ་གདོན་བགོགས་སོགས་མཐའ་དག་སེལ་
ཞིང་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས་པའི་ཁུས་པར་ལྟན་པའི་ཐབས་ཀྱི་དམ་ཚུས་ཡིན་ལ།

༥ རྟ་ནི་ཤེས་རབ་དམར་ཆ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཙོ་ཆེ་བས་ལྟོ་ཆོགས་མ་
ལུས་དགྱིས་པ་བསྐྱངས་ཤིང་དམ་ཆོག་གཉན་པོའི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
སྒྲིབ་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ལྟོ་ཆོགས་དབང་དུ་སྒྱུད་པའི་དམ་ཆོག་
གི་ཚུས་ཡིན་སྐྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡོན་གྱི་ཆར་བཤམས་པ་དང་།

༥ གཏོར་མ་ནི་ཡལ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཅིང་གཉིས་
མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དམ་པོ་དཔལ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་དམ་ཆས་ཀྱི་གཙོ་
བོ་ཡིན་ཕྱིར་དབྱུག་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པའི་གཏམ་མཛད་ནི་ལྟར་རིག་པ་པར་བཀོད་དེ།
འདི་ལ་ནི་བྱེད་བྱུག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་བྱེད་གཙོ་ཆེ་བས་གཏོར་ཞལ་
རང་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པར་བཤམས་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་བྱེད་གཙོ་ཆེ་
བས་གཏོར་ཞལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་བྱེད་ཞལ་
ཡུལ་གཙོ་ཆེ་བས་གཏོར་ཞལ་དམིགས་བྱུག་པའི་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་བྱེད་གཙོ་ཆེ་བས་
བཤད་པ་མཆོག་མཆོག་འབྱུང་མོད་ཀྱི།

༦ དེས་ན་གོང་གི་འཕྲུལ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་པས་བཤམ་
ཚུལ་མཆོག་སྒྲིབ་པ་དུ་ནི་དེ་ལྟར་ལགས་ཤིང་།

༧ བྱེད་བྱུག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
དེང་སང་གི་ཆོ་ག་ལའན་པོ་པལ་མེ་ཆས་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་ཀར་ཆད་ཐུང་པལ་
བའི་སྒྲུབ་པ་པལ་བྱིན་ལྟེན་གྱི་ཆོ་ག་ཤར་ཅམ་དག་འདོན་བྱས་པ་དེས་བདུད་
ཅི་དང་རྟའི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ཆུང་ལྟོ་མོད་ཀྱི་དང་། དེས་ནི་ལྟོ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་དམ་
སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲུབ་པ་འདུ་བུས་པར་དཀའ་ཞིང་། དེས་ལྟོ་ཆོད་གོས་དོན་གྱི་དོས་
སྒྲུབ་དང་སྒྲིབ་པས་འབྱུང་པ་མཆོག་ཀྱི་ལ་འབྱུང་སྟེ། ཆོ་གའི་གཟུགས་
བརྟན་ཅམ་དུ་བྱེད་མོད། ལྟ་དང་དམ་ཅན་འདུ་བའི་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་པོ་དམ་

ཚོག་གཙང་ཁིང་ལྟ་དགོངས་དང་ལྟ་བ། རྒྱགས་ཚོག་དང་ཚོག་དག་ཅིང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གསལ་བ། རྩས་དང་ཡོ་བྱང་འཛིན་མས་ཤིང་གཙང་སྤྱོད་པ་སོགས་
 དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།

༥ དེས་ན་དང་པོར་བདུད་རྩི་འགྲིམ་གྱི་འཛིན་གདམས་པོ་ཞེས་ཆད་སྤྱུ་ལྟ་
 ཡིན་ཏེ། བས་ཆད། འབྲས་ཆད། སྒོ་ཆད། ལྷན་ཆད། མེ་ཏོག་སྤྱང་ཆད་
 དང་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདེབས་སྤྱི་རྩས་ནི་བདུད་རྩི་ཨ་མི་ཏ་སྟེ། སྤྱིར་བདུད་རྩི་ལ་
 ཚོས་བདུད་རྩི། དོན་བདུད་རྩི། ཏྲགས་བདུད་རྩི། དམ་རྩས་བདུད་རྩི། སྤྱོད་བདུད་
 རྩི་དང་ལྟ་ཡོད་པའི་ནད་ནས་སྤྱུ་མ་འདིར་རྩས་མ་གཉིས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལགས་ཤིང་།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དམ་རྩས་བདུད་རྩི་ནི་རང་བྱུང་ལུས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆེ་ཆུང་གཉིས།
 བྱང་སེམས་ཐབས་ཤེས་གཉིས། འཆེན་གྱི་དྲུང་མ་མ་རྩུ་པ་ཞེས་པ་འཇུག་པོ་དེ་སྤྱིར་
 དུ་དབྱུགས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་། གོ་རེ་ཅ་ན་གཉིས་པོ་གདམས་ཏེ། དེ་ཏྲུ་རྩ་
 བའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་དམ་རྩས་བདུད་རྩི་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་དང་འཇོག་དུ་འབྱུང་བའི་
 རྩས་ནམས་ལ་ནི་སྤྱོད་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཏྲུ་རྩ་བ་དང་སྤྱོད་ནམས་ཆད་བར་སྤྱིར་
 བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ཡན་ལག་སྟོང་སྤྱིར་གྱི་བདུད་རྩི་ཡིན་པ་དང་།

༥ བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་བ་བརྒྱད་ལ་འད། སྤྱིར་བ་བརྒྱད། བད་གི་བརྒྱད།
 གསང་བའི་བརྒྱད། དེ་ཁོ་བཞི་དེ་གྱི་བརྒྱད། ལྷག་པ་རྩ་བའི་བདུད་རྩི་བརྒྱད།

འདི་ལ་བསྐྱོད་པོ་བསྐྱོད། གྲུ་མ་པ་ལོ་ལོ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱོད། སྒྲིབ་པ་འབྲས་བུ་འདི་བསྐྱོད་
ཅི་བསྐྱོད་དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོད་ཅི་འདི་ཅུ་བ་བསྐྱོད་བསྐྱོད་དུ་གཏུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་དོ།

༥ ཡན་ལག་སྟོང་གི། བསྐྱོད་ཅི་འདི་རྒྱལ་གྲངས་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ལ་འདྲ་ཆོད་བསྐྱོད་
བསྐྱོད་ཡོད་པ་བསྐྱོད་མཁས་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དེ་འདི་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་མཁས་བསྐྱོད་མཁས་པ་མ་
སྟོང་དུ་ཆོད་.....འདི་དག་གི་དོན་འཛིན་གྱི་བསྐྱོད་ཅི་རྒྱུ་རྒྱལ་མཁས་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་དག་ལས་འབྱུང་ཡོད་ཀྱི།
འདི་གི་ཡི་གེ་མང་བར་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་བཞི་བྱེད་མི་ཤོད་བས་གསལ་སྒྲིབ་གསལ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྱུང་
ཕྱིར་མ་གོ་དོ། །བར་ཚུལ་བཞི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མཁས་བསྐྱོད་པ་དེ་ལ་བསྐྱོད་ཅི་ཨ་མི་ཏེ་ཞེས།
བོད་སྐད་དུ་འཆི་མེད་དང་། ར་མ་ཡུ་བྱ་སྟེ་བསྐྱོད་ཀྱི་ལོ་བྱ་སྒྲིབ་པ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱལ་པ་གི་བསམ་མཁུ་མི་བྱུང་སྟེ། བསྐྱོད་ཅི་མཆོག་གི་ལུང་བམ་པོ་བསྐྱོད་པ།
བསྐྱོད་ཅི་འཁོར་ལོ་འབར་བ། བསྐྱོད་ཅི་བུ་མ་པ། བསྐྱོད་ཅི་འཁོར་པོ་ཆེ་ཆེ་མཉིད་གསལ་
བཞི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྐྱོད་ཅི་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་རྒྱལ་ཆེན་གསལ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཁོར་
བར་མ་ལགས་མོད་ཀྱི་འགག་དོན་མཛད་བསྐྱོད་པ་འདི་ཕན་ཡོན་དུ།

ཨ་རྒྱུ་འཁོར་པོ་ཆེ་འཁོར་གསལ་ལས།

བདེར་གཤེགས་མ་ལུས་མཆོད་པའི་རྒྱལ།

སྒྲིབ་པ་འདི་རྒྱུད་པའི་ཅི།

མ་ལའ་འགྲོ་ཀྱུ་བྱི་སྟོང་སྒྲིབ་པ།

སྒྲིབ་པ་དང་།

ཆར་ཚུ་པ་པ་ཅིང་ལོ་ལྷོ་གསལ་ལེགས།

གང་དུ་བསྐྱབས་པའི་གནས་དེ་རུ།

སྤྲུང་ལོ་ནམས་ཏིང་འཛིན་འཆར།

འདི་ཟོས་ཆོ་ཡི་དུས་བྱས་ཀྱང་།

པོ་མོ་བཟང་ངན་མེད་པ་རུ།

རིག་པ་འཛིན་པའི་སེལ་གནས།

དེ་ཕྱིར་མཆོག་གི་དམ་ཆེན་སོ།

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་དོན་སྟོན་པར་འགྱུར་ཕྱིར། རྒྱས་པར་གྱི་ཡི་གེ་མང་བར་འཛོམས་ནས་མ་བཀོད་པས།

༥ དེས་ན་གོང་དུ་བཟོད་པའི་ཆད་སྒྲུབ་པོ་ལ་ཨ་མྱི་ཏ་འདི་ཉིད་བཏབ་ཅིང་།
གསང་སྒྲགས་གསལ་མ་ལྟར་ན་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཚུལ་དང་སྐྱབ་པ་ཉིད་བཏབ་ཀྱང་ཁྱད་
པར་མ་མཆིས་ལ། འདིའི་བོངས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་དོག་དྲི་རོ་བཟང་བར་བྱ་ཕྱིར་དུ་སྐྱབ་
བདུད་རྩི་ཕྱིའི་རྩ་བ་བརྒྱད་པོ་ཀ་ར་དང་སྐྱར་ནས་ཅི་འབྱུར་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ།
བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་སྟོན་དཔལ་ཆེན་པོས་རུ་བཏུལ་བའི་ཆོ་ཁོའི་ཟག་པ་རྒྱ་མཆོར་ལྟར་བ་
བདུད་རྩི་འི་ཤིང་དུ་སྐྱེས་པའི་རྩ་བ་ཀླུ་ཡུལ་དུ་ཟུག། །སྤྲོད་པོ་མི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས།
ལོ་འདབ་མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་ནམས་ལྟ་ཡུལ་འཕྲོ་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་སྐྱབ་གྱི་རྩ་བ་
བརྒྱད་པོ་ཆད་བར་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་གཏེར་ནས་བྱོན་པའི་གྲུ་རུ་བསྐྱེད་གནས་ཉིད་

གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དམ་མཁའ་བབ་རྒྱུ་ནུམ་མཁའ་ཚད་བར་གསུངས་ལ། དུལ་འདྲི་
 དང་ཆ་མཐུག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱད་པོ་འདི་འདྲེ་བས་པར་གཞུང་ལས་བཤད་དེ། ཟུ་བ་
 ལུ་ལ། སྤྲོད་པོ་ཅན་ལ། ཡལ་ག་ལི་ཤི། །ཤུབ་པའི་དམ་ཁོ། ལོ་མ་གཞུང་། མེ་ཏོག་
 ལུང་ལུ། འབྲས་ལུང་། སྤྲོད་པོ་ག་ལུང་དང་བརྒྱད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནུམ་
 གྱི་བདེན་པ་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ། ལུ་ལ་གསེང་མི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དུལ་ལུ་
 ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་པ་ཏུ་བོ་དོ་རྒྱུད་དུ་འདྲི་ལོ་མ་ཞེས་པ་སྟེ། གསེང་མི་
 ཏུ་བོ་དོ་བཟང་བཞི་འདྲེ་དང་ཆ་མཐུག་གྱི་གོ་ལའམ་ག་ལུ་ཞེས་པ་ལ་བཞེད་ཀྱང་།

[illegible]

རིག་པ་གྱི་རི་ཙམ་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་གཤེན་གྱིས་བདུད་རྩི་ལྷུ་འཁྱུ་བྱིསྐྱེད་
སྐྱུ་བ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ནས་གོང་དུ་བཞེད་པའི་ཆད་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོང་དང་ཡོ་བྱད་ལག་
བྱུང་མཁའ་སྐྱོགས་གང་སྤྱིར་གཙང་སྒྲུ་མཐར་ཕྱིན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་དེ་དག་རོ་ཡང་
གཤམ་ལས་བྱུང་བོལ་ཡམ་ཆོན་པར་འོང་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཙམ་པའི་སྐྱེད་ནས་མཁའ་དང་ཨ་མྱི་
ཏ་སྤྱིར་བའི་བྱེད་མཁྱེད་དུ་བཅགས་ནས། ཆོས་བཙུ་སྐྱོགས་ནས་དགོས་གྱི་སྐྱབས་སུ་
བྱེད་དེ་ཆུ་གཙང་ལ་ཀ་ར་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་བཏབ་ནས་བཤམས་པ་ལགས། མདོར་ན་
བདུད་རྩི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟ་བུ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བུས་བཞི།

ཇི་སྒྲུང་དུ། དགོངས་འདུས་ལས།

བདུད་རྩི་འཁྱུ་བྱི་ཀ་བུ་ལ།

བཙུད་ཀྱི་བྱེད་ཆུ་བ་སེམས་གྱི་ལྷུ་བ།

སྐྱེད་ཀྱི་འབྱུ་གསུམ་ཁུས་པས་བྱས།

དེ་ནི་ཀྱི་འཆི་མེད་པ་ལ།

ལས་ཀྱི་རྟོག་པའི་བྱེད་བཤམས།

དེ་སྤྱིར་བདུད་རྩི་ཨ་མྱི་ཏ།

ལྟ་ལ་ཕོག་ན་དེ་བྱེད་པ་སྒྲོངས།

སྤྱིད་ལ་ཕོག་ན་དམ་ལ་འདུ།

ནལ་འབྱེད་ལ་ཕོག་སྤྱིབ་པ་སྤྱིད།

དེ་ལྟ་ལ་ཕོག་ན་ཐལ་བར་སྤྱོག།

བགེགས་ལ་ཕྱོད་ཆུང་མུ་འཇུག།

རྒྱལ་ལ་ཕོག་ན་རྒྱལ་པ་བསྐྱེད།

གདལ་ཕྱི་གྲུང་སྟོབས་དང་ལྷན།

ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་ཉིད་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པར་གསུངས་པ་
ལགས། གཉིས་པ་རྟལ་ཡང་ངོ་བོ་དང་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་
བསྒྱེན། རྟལ་འོ་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྤྱིད་པ་གཞིའི་རྟལ་འོ་ལ་བྱུང་བ་ཀྱང་། སྤྱིད་པ་བཤའི་
རྟལ་འོ་ལ་དག་དམར་པོ་སྤྱི་མཆོད་དུ་བྱུང་བ་ཀྱང་། ལྟ་བུ་མེད་དོན་གྱི་རྟལ་འོ་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་
བདག་ཉིད་སྤྱིད་པ་མཐའ་ཡས་། ལམ་ལ་བ་རྒྱུའི་རྟལ་འོ་མའི་མངལ་བྲག་། ལྟ་བུ་
བྱུང་བའི་རྟལ་འོ་གཞུག་པ་རྒྱུ་ལ་བའི་སྤྱིད་ཀྱི་ལོན་པར་བཤད།

༥ རྟའི་མིང་གི་དཔའི་མཁའ་ལྷོ། སྒྲིཏའི་སྒྲུབ་པར། བོད་སྒྲུབ་པའི་
ཁ་དོག་གི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བོད་པ་པོ་ལ་འཇུག། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ཆོག་པ་པོ་ལ་
འཇུག། །དངོས་པོའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བྲག་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་འདིར་བོད་པ་པོ་ལ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཆོད་བར་བཤད་དོ།

༥ དབུ་བའི་ལྷ་མ་གྲངས་ནི། རྟའི་ཕྱ་བ་བརྒྱད་དང་ཡན་ལག་སྐུ་མ་ཕྱེད་
ལྷ། དེའི་ཡན་ལག་ནི་གྲངས་ལས་འདས་པར་བཤད་དེ། དེ་ལས་ཕྱ་བརྒྱད་ནི།
ཡའ་གྱི་སྐྱ་གཡམ་པའི་རྟ། ཡུམ་གྱི་བུ་པོའི་རྟ། སྤྱིང་པ་ཆགས་པའི་ལྷོ་བྲག།

དམར་པོ་དང་ཤང་འི་པ་དམར་པོ་སོགས་མེ་ཏྲོག་དམར་པོ་ཐམས་ཅད་ཅོད་དམར་དང་
ས་འདྲེས་.....འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་གཟི། སོགས་ཅུ་བ་དམར་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད།
སྒྲ་.....དབྱི་མོད། མའི་འབྲས་སུ་དང་འོལ་མ་སི་སོགས་འབྲས་སུ་དམར་པོ་ཐམས་ཅད།
འབྲས་དམར་དང་ཁྱེད་དམར་སོགས་འབྲས་སུ་རི་རིགས་དམར་པོ་ཐམས་ཅད།

༥ དེ་ཏྲ་ར་རྟའི་ནུལ་གངས་སྒྱུར་བ་རྟའ་ནུལ་སྐབས་འདི་དགོས་དོན་སྒྲིང་
པོ་མཛོད་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། མ་རྩ་རྟའ། ལུ་ལ་རྟའ། གུ་ཏྲ་རྟའ་དང་གསུམ་
པོ་གསལ་སྐྱུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཚོན་གཞུང་པལ་ཆེར་དུ་འབྱུང་གི། དེ་ལས་དང་པོ་མ་
རྩ་རྟའ་ཁྱི་གཞུག་པ་ཅན་བསྐྱུལ་བའི་ཁྱག་ཆེན་པལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཏྲ་ན་དམིགས་ཏྲོབ་
ཅན་དུ་སྒྲོག་ཆགས་གཡལ་ག་དང་ར་སོགས་ཀྱི་ཁྱག་ག་ཅན་མས་རུང་ལ།

༥ གཉིས་པ་ལུ་ལ་རྟའ་ཁྱི་སྒྲོད་བཅུད་ཆགས་པའི་རྒྱའི་རྩ་བ་ལ་འཇུག་གི།
རྒྱ་གཅན་མལ་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲོབ་རྩས་དམར་པོ་རི་གས་ནུལ་ཅི་འདྲོམས་སུ
བཀྲབ་པས་རུང་བ་དང་།

༥ གསུམ་པ་གུ་ཏྲ་རྟའ་ཁྱི་མཚན་ལྟན་གོང་པའི་ཚོས་ཀྱི་མ་གོས་པའི་པད་
ར་ཀ་ལ་འཇུག་གི། མ་རྟེན་པའམ་གང་ཟག་གི་སྒྲོར་མ་ཤོད་ན་.....སྒྲིུར་དང་།
རྟའ་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟོ་མོ་དྲོ་སྒྲིག་མོ་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བ་ནས་རྟའི་རྒྱུན་
བབས་པ་སོགས་དམ་ཚིག་གི་རྟའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟའི་ཆར་རྒྱུན་པལ་ཅིང་།

བསྐྱེལ་བ་དེ་ཀ་སྐྱེལ་བ་སྐྱེ། མདོར་ན། རྟལ་མཆོད་པ་དངོས་སུ་བཤམ་ཞིང་
འབྲུལ་རྒྱུ་ཞི་འདིར་འབྲུལ།

ཡང་།

བསྐྱེལ་སྐྱེལ་བའི་རྟལ་དང་།

ཞེས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་སྐྱེལ་
གྱི་ཆུང་གྲངས་བཟོད་པ་སྟེ། བསྐྱེལ་སྐྱེལ་ཞི་ཐོད་པ། མི་སྐྱེལ་ཞི་ཐོད་པ་བཤམ་སྐྱེལ་
བའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན་སྐྱེལ་སྐྱེལ་དང་། རྟལ་ཞི་དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལ་འབྲུག་
པ་དང་། ཡང་དུག་གསུམ་ཅུད་གཙོད་གྱི་མཆོད་པ་ལ་གཏི་མུག་ཤའི་ལྷུང་པོ།
འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱུ་མཚོ། ཞེས་དུས་པའི་རིམ་སྐྱེལ་གསུངས་པ་ནི། རོབ་
ཉེན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་པོ། ཆུང་པ་དམ་བཤམ་གྱི་ཤ་ཁྲག་དུས་གསུམ་གྱིས་
མཆོད་པས། འབྲུལ་བྱ་སྐྱེལ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྐྱེལ་བའི་ཐབས་དང་། ཡང་ཉེན་
འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལྟུ་ལ་རྟལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟུ་ལ་ནི་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དོད་ཡིན་ཕྱིར།
འཁོར་བར་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་ཞི་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གཉིས་པོའི་ཅུ་བ་ནི་
མ་རིག་པ་ལ་འདུས་པས། མ་རིག་པ་ཅུད་ནས་ཆོད་པ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས། རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་རང་དོཤེས་ཤིང་མདོར་དུ་གྱུར་པ་ནི་འཁོར་བའི་ས་བོན་བཙོམ་པ་ཡིན་པའི་
དོན་གྱིས། རྒྱུ་དུག་འཁོར་བ་བསྐྱེལ་བའི་རྟལ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།

གཞན་ཡང་། གནས་སྐབས་སྤྲུལ་དང་ཚོས་སྤྲུལ་མ་མཐོན་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་
 མོ་མོ་ལ་རང་གི་དམ་ཇམ་དང་བསྐྱང་ཇམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དང་པ་དགོས་པའི་རིགས་
 བི་མཐའ་ཡས་ཏེ། དཔའ་བོའི་སྙིང་བྲག ། བལ་བུའི་བྲག ། ཏྲ་བྲག །
 གཡག་ལུག ། ལྷ ། བྱད་ཀར་དང་མཚལ་བུ་དང་བྱ་བྲག་གི་རིགས་གྱི་བྲག་མོ་གས་
 སྐབས་གྱི་དགོས་དོན་ཐ་དང་པའི་དམིགས་གསལ་དག་ཅི་རང་རང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་
 ཚོན་གཞུང་སོ་སོ་ལས་འབྱུང་ཕྱིར། འདིར་སྦྱོར་པའི་འཚལ་ལགས་གྱི།

༥ འོན་ཀྱང་འགག་དོན་དུང་བའི་སྙིང་པོ་ནི། གསལ་སྒྲགས་བྲལ་མེད་ཉམས་
 སྤྱལ་བའི་གང་ཟག་ནི་ལྟ་བའི་གདང་གིས་འཁོར་འདས་སེམས་སྤྱུ་ཐག་ཚོད་པ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྲང་སྤྲང་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྤྱུ་ཤར་བ། བརྟུལ་ཁུགས་གྱི་རྩལ་
 གྱིས་གང་བྱུང་ལམ་དུ་སྤྲངས་པའི་གཞི་དགོས་མེད་ཀྱང་། དིང་སང་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དགོན་ཏེ།

ཇི་སྐད་དུ། གསལ་སྒྲགས་པ་ལ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྒྲགས་པ་
 རབ་ལ་ཤར་བ་ནམ་པ་ལྡེ་འབྱུང་བ་ནི། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུས་སྤྱུ་ཤར་བས་ལམ་ལ་
 བསྐྱོད་དུ་མེད་པར་ཤེས། སྤྲོད་བརྟུད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བས་འབྲས་བུ་རང་བྱུང་
 ལྟ་བུ་གསུམ་ཤེས། སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་དེ་ཆེན་དུ་ཤར་བས་སྤྲང་བ་སྦྱོར་གསུམ་ཆོས་ཉིད་
 དུ་འབྱེད་ཤེས། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ཤར་བས་སྤྲང་བྲང་དགག་སྐྱབ་རང་སར་གྲོལ་
 བའི་གནད་ཤེས། རྒྱལ་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་བས་ཆོས་སྤྲུང་པ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་

ཀྱང་ཕྱི་འབྱུང་པོ་དངོས་སྤྱུ་སྤྱུར་ཞིང་། བད་དང་གསང་བའི་ཅུ་བ་ནམས་ཅི་སྒོམ་གྱི་
 གསལ་རྒྱུ་དག་གི་འཕུས་པར་བྱས། བདུད་ཅི་ལྟ་ཏིང་ཀྱང་སྒོམ་གྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
 དག་འཇམ་དོན་རྩེ། སྤྱི་སྤྱོད། བེ་མ་ལ། བསྐྱེད་ཀྱང་གནས་ནམས་གིས་བསྐྱུ་བས་
 པའི་མཚོན་སྒྲུབ་གཏིར་བྱོན་དང་། འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐྱུ་བ་དང་ཏེ་ལོ་བློ་རོ་སོགས་གིས་
 བསྐྱུ་བས་པའི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ། བོད་ཡུལ་དུ་འདྲེས་བྱེད་པོ་ན་ནམ་མཁའ་འདི་སྤྱི་དཔོ།
 བེ་རོ་ཅོ་ན། རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་རྒྱ་། སངས་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་སོགས་གིས་བསྐྱུ་བ་སྒྲུབ་དང་། གཞན་
 ཡང་གསང་སྤྱགས་གསང་སྤྱི་ལྟེ་སྤྱི་སྤྱི་ཆེན་གྱི་ཕྱོད་ཕྱོད་རིག་འཛིན་གཏིར་སྒོམ་སོ་སོས་
 བསྐྱུ་བས་པའི་ཕབ་རྒྱུ་ནམས་ཚང་བ་དང་། དེར་མ་ཟད། ཕྱི་སྤྱེད་སྤྱེད་དམ་ཆས་
 ཀྱི་ཕྱོད་དུ་ཡང་། ལུ་ལུ་ཡལ་གྱི་བྱང་སེམས་གི་ཕྱོག་དངས། བཟ་ཟེ་སྤྱི་བ་བདུན་
 བ་དང་སྤྱི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་ཕྱོད་མེད་མང་པོའི་སྤྱི་ཤ། །དུ་ཀྱང་། ཤངས། མཚལ།
 གཏུང་རུས། གསང་ཆེན་གསང་ཆབ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཞུགས་སྤྱི་ལྟེ་
 གང་ཟག་ཕལ་པའི་བདུད་ཅི་ལྟེ་ལོགས་སྤྱུ་བྱུག་དགོས་པར་མ་གྱུར་ལ། ཤུ་སོགས་
 ཀྱང་སྤྱི་སྤྱི་ཆེན་ནམས་གི་ཆིབས་པ་ཞབས་རྩེས་འཛིན་ཅིང་རིང་བསེལ་བྱོན་པའི་རིགས་
 ཀྱི་ཤ་དང་། འགྲོ་མ་ཤོན་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་ཚོས་སྤྱི་དམུ་བ་པའི་མ་ཤོན་བྱི་མངོན་ཤེས་
 ཅན་གྱི་ཤ་སོགས་ལ་བྱས། གཞན་སྤྱི་ཆེན་དང་མ་བྱ་སོགས་ཅི་ཕལ་བ་ལས་མ་རྟེན་
 ཀྱང་གནས་དག་གནས་བསྐྱུར་གྱིས་བའི་གཞུང་བསང་སྤྱི་ལྟེ་ དེས་ན་བདུད་ཅི་ཚོས་

ཀྱི་སྒྲུབ་ལུས་བྱེད་པ་དེ་དག་དོན་ལ་མི་གནས་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་དོགས་སེལ་གྱི་འཕྲོས་
དོན་འགའ་ཞིག་རྗེས་འཇུག་ལ་ཕན་པར་བསམ་སྟེ་སྒྲུབ་ཡང་སྤུལ་བ་ནི།

༥ དེ་ལ་སྒྱིར་གསལ་སྒྲགས་བྲལ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་གཞུང་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་
མཛུགས་བྱུང་གསུམ་ཐད་དད་དུ་མཛད་པ་མང་ཞིང་། བསྟོན་པའི་སྐྱབས་སོགས་སྒྲུབ་དག་
བསྐྱེད་ཁོ་ནས་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་གསལ་རྒྱུ་དགོངས་པ་མཐུན་ཅིང་།

༥ བྱེད་པར་བ་ནི་རྒྱུ་ལུགས་ལ་སྟོན་ལས་ཀྱི་གཞུང་དམ་ལས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་
ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་ཐབས་ཀྱིས་ཁོག་སྤུབ་ཅིང་། མཛུགས་བསྐྱེད་དང་བྱུང་
པ་སོགས་སྒྲུབ་སྐྱེད་དགོས་པའི་སྐྱབས་དག་ཏུ་འདྲ་བདག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་ཚོགས་སྐྱེད་ཀྱི་
ཁ་བསྐྱུར་ཅམ་བྱས་པས་དོན་འགྲུབ་པ་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་མཐུན་
དག་ཀྱང་གཞུང་གཞན་གསལ་བྱེད་མི་དགོས་པར་རང་གཞུང་གང་ཡིན་གྱི་ལས་བྱེད་དེ་
ཀམས་གོ་ཆོད་ཅིང་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཆད་བ། དབང་དང་པོ་གནས་སྟོན་སྟེགས་གཤིན་
དོན་སོགས་དང་། དྲག་པོའི་ལས་སྒྱུར་གྱི་རིགས་སོགས་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
ཉི་པར་མཁོ་ཞིང་མེད་མི་རུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པ་དུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་
གསུངས་པའི་ཆོས་སྐོར་རྒྱུ་བསྐྱུས་མཐུན་དག་ཀྱིས་པ་དེ་དང་མཚམས་པའི་ལས་བྱེད་
རྒྱུ་བསྐྱུས་གང་རུང་རེ་ནི་མེད་མི་སྤིང་ཅིང་། འདི་ལ་སྤྱིས་སྒྲུགས་པར་མའི་མཁས་སྤྱབ་

དག་གིས། ལས་གཞུང་དུ་མིང་བཏགས་པའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་བ་ཅེ་དག་འདོན་
བྱས་པས་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གའི་གོ་ཚེད་པར་འདོད་པ་རྟིང་མ་བ་རྣམས་གྱི་ཕྱིང་
ཆོས་སུ་འདུག་གསུངས་པ་མེགས་མཛད་ནས་དང་། སྤུ་རུ་འཕྲོ་བཏུ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་
པར་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་རུང་དག་གིས་ནི་ལས་
བྱང་གཅིག་བུམ་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་གསལ་སྒྲོན་བཅུད་ལྟ་སྒྲུབ་
གྱི་རོལ་པ་ཆེན་པོར་ལམ་དུ་འབྱེད་བསྟེ། གོང་དུ་སྒྲུབ་པ་རབ་ལ་ཤར་བ་རྣམ་པ་ལྟ་
བཤད་པ་ལྟར་འབྱུང་མོད་ཀྱི། གཞན་མ་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་མེགས་ལ་བདག་
ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ནི་ལས་བྱང་གི་གཞུང་རིམ་བ་བསྐྱེད་བ་ཉིད་
གྱིས་འབྱུང་བ། མདུན་བསྐྱེད་དང་བུམ་བསྐྱེད་མེགས་ནི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་
གམ་བདག་ལས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཕྱིར།

དེད་ག་གང་དགོས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། ལྟའི་མཛོད་རྟོག་གམ། སྒྲུབ་འཕྲོན་
མཛོད་བསྐྱེད་མེགས་གང་དང་གང་དགོས་པ་རྣམས་ལས་བྱང་གི་སྐབས་དེ་ནས་ཅི་
འདོད་ཁོལ་ཕུང་བྱས་ཆོག་པས་གཞན་ལ་ལྟེན་མི་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་
མཛད་ཅིང་། སྐབས་དོན་གང་ལ་གང་དགོས་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ལས་གྱི་
བྱང་བུམ་མིང་དུ་འདོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། འདི་གཅིག་བུམ་བདག་མདུན་
བུམ་གསུམ་ག་གོ་ཚེད་པར་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་སྤུ་རུ་འཕྲོ་བཏུ་ཉིང་ཆོས་གང་ལས་

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁཚོན་གཙོ་དུ་གསུངས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟར་
 རང་གཞུང་དེ་ནས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པ་སེལ་བ་ལྟར་བཞི་དང་ཚུལ་ལགས་ཤིང་།
 དེས་ན་ཆེས་ཀྱི་ལས་ལྷན་ལྟེན་གསུངས་ཀྱི་དང་པོར་ཆོག་སེལ་མཚོན་བྱ་བ་ལྟར་བཞི་དང་པོ་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ། ཐོག་མར་ཆོག་སེལ་ཆེས་ལྷན་གསུངས་ཤིང་བསམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏེ།
 ཆོག་སེལ་མཚོན་ལྟར་བྱ་བ་དང་པོ་སོགས་ནི་གཞུང་ལུ་ཆེར་མཐུན་ནས་
 སྒྲུབ་ཆོག་སེལ་དེ་ཉིད་མངུ་སྒྲུབ་ནས་ལྟེན་ལྟེན་གསུངས་ཀྱི་ཞུ་བ་སོ་སོར་མི་གཅིག་པ་
 སྒྲུབ་ཆོག་སེལ་མཚོན་ཏེ། སྒྲུབ་དགོངས་པ་ལྟར་པའི་ལས་བྱེད་ཆེན་མོ་ཆོངས་པའི་སྒྲུབ་
 དེ་བྱེད་སོགས་ལས་ནི། དང་པོར་ཆོག་སེལ་བྱ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་
 དེ་ལས་འདྲེན་ལྟར་འདྲེན་ལྟར་བྱ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཚོན་པས་མཚོན་ལྟར་བྱ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ཅད་དེ་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་པས་ཆོག་སེལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟར་བྱ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ཏེ་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ལྷན་གསུངས་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ལྟར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་
 བྱེད་ཆོག་སེལ་ཆེས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་བཞག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 བཀའ་བདེན་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་དེ་བྱེད་ལྟར་བྱེད་པས་བཀའ་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཆོག་སེལ་དུ་མངུ་སྒྲུབ་ཏེ་དེ་ཀྱི་ལས་ལྟར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པས་བསྒྲུབ་ཏེ། དེ་ལྟར་
 རྒྱལ་བཞེས་འདི་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་དུག་སྒྲུབ་གཅིག་དང་།

ཡང་། སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གཏིར་ཁ་གོང་འོག་སོགས་ལྟར་ན།
 ཚོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་མ་ཐག་སྒྲོམ་ནས་ཐུད་དང་པོ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེའི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཐ་དད་པར་བཤམས་པས། དང་པོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། བར་པ་
 ཉམས་ཆག་བཤགས། ཐམས་བསྐྱལ་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྟོའོགས་ཐུད་རིམ་པ་གསུམ།
 དེ་རྒྱལ་བར་པ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རེལ། མཐར་ལྷག་མ་ཡང་ཡར་
 གནས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བ་ནམས་དང་། མར་གནས་བཀའ་སྤྱོད་པོ་ཉ་ཡང་གཡོག་
 དང་བཅས་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་འི་རིམ་པ་སོ་སོར་གསུངས་པ་དང་། འདི་ལ་འད་ནང་གསེས་
 ཀྱི་མི་འད་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། བཀའ་བརྒྱད་བསྐྱོད་ཚོགས་ཆེ་འབྲིང་ནམས་
 སུམ་གྱི། ཐུད་དང་པོ་གཡམ་ཞལ་དཀར་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་མཆོད། བར་པ་དེ་ལ་
 དགུག་བསྐྱེམ་བསྐྱལ་ལས་བྱས་ནས་དབྱུང་ཞལ་མཐིང་ག་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱབས།
 རྗེས་མ་དེས་གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱུ་ལ་ཉམས་ཆག་བཤགས་
 པ་སྟེ། འདི་འི་ལུགས་གཅིག།

ཡང་བསྐྱོད་ཚོགས་ཆུང་དུ་སོགས་བཀའ་བརྒྱད་བསྐྱུ་པའི་རིགས་ལ་མ་དང་
 གཞན་ཡང་བྲམ་ལས་བྱད་དང་ཅུ་གསུམ་ལས་བྱད་སོགས་པལ་ཆེར་དུ་བོ་ཚོགས་བྱིན་
 རྐབས་བྱས་ནས་སྒྲོམ་ཏེ། ཐུད་དང་པོ་གཏིར་མཁའ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་དུ་སྐྱལ་བ་
 དེས་མཆོད་བཤགས་བསྐྱང་བ་ནམས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱལ། ཐུད་བར་པ་ནི་དཀྱིལ་
 ལ་ཁོར་དུ་ཆུར་སྒྲུབ་མ་དངས་པའི་མཐོན་རིགས་གོང་འོག་བར་མ་ཀྲུལ་གྱི་རེལ་ནམ་

མཁའ་མཐོང་སེམས་གནས་མཐུན་དུ་འཕྱོང་། བཟང་དེས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་སྐྱེད་པ་
 བོད་ཆུང་མཆོག་གསལ་པོའི་རྒྱུ་ལྷན་མཁའ་མཐོང་ཆུང་ཆུང་ལ་ལྷན་གཏོར་བསྐྱེད་བའི་སྒྲིག་
 རིམ་འདི་ལྷགས་གཅིག་ཡིན་པས། གཏོར་གསེར་གྱི་ལས་གཞུང་འདི་དག་ཏུ་ཡང་
 འདི་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ལགས་ཤིང་།

གང་ལྟར་ཡང་། ཆོག་སེམས་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ཆེད་མཛད་གཏོར་ཟླ་བ་འཕེལ་སྤྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་གཏོར་ཁ་གོང་འོག་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆེར་མཐུན་པ་དང་།
 དེའི་དགོངས་པ་ཡང་། ཆོག་སེམས་བཤམས་ཤིང་བསངས་སྤྱད་བྱིན་ལྷན་གསེར་བསྐྱེད་ཆེ་
 ལྷན་མཁའ་ཆོག་ལ་འཕྲོད་འདི་ནི་ཆོག་སེམས་མཆོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞེས་སྒྲོལ་ཆོག་གཅིག་ཡིན་
 ལགས། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཆེད་སྐྱེད་བྱི་མཆོག་གི་ཆེད་མཛད་བསྐྱེད་པ་དང་།
 དཔག་ལས་ལ་བྱུང་ཅིང་གཏོར་ཟླ་བ་དཔོན་རྒྱུ་གཏོར་ཟླ་བ་ཐུན་རྒྱུ་གཏོར་ཟླ་
 སོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་དེ་དག་སྒྲོལ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བྱིས།
 དེས་ན་འདི་གཉིས་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་ལགས།

༥ ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། ཡང་ཟབ་གཞུང་དུ།

རྒྱུ་འཕྲིན་ལྷན་གྱིས་ཁ་སྒྲོལ་ཞིང་།

ཞེས་པའི་ཆོག་སེམས་དེ་ཆོག་སེམས་ལྷན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མཛུགས་བྱུང་བའི་སྐབས་
 བྱེད་དུ་འཆད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གི་ས་བཅད་ཀྱི་ཆོག་འདི་དགོངས་པ་ནི།

ཚོགས་སྤྱོད་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་འཛམ་བསྟན་ཡན་ཆད་དང་།
 བཀའ་སྤྱད་ཚོས་སྦྱོང་གི་བསྐྱང་གསེལ་གསལ་མཐའ་དག་དང་། སྐབས་དོན་དམིགས་
 གསལ་དུ་སྦྱོབ་མ་སྦྱོབ་བྱེད་སྤྱོད་གསལ་གང་དང་གང་དག་བསྒྲིམ་པ་དེ་དག་ལ་ཐོར་ལུལ་
 ཆད་རྟག་ཉམས་ཆག་དང་ལྟ་དང་སྤྱད་མ་ཐུགས་དམ་ཁེངས་པའི་རིགས་སྤྱོད་གསལ་གྱི་སྦྱོབ་
 དུ་བྱུང་གི་དཔེ། དེ་དག་བཤུགས་ཤིང་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སུ་ཚོགས་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་
 ཆེར་བཤུགས་ཤིང་སྤྱལ་བས་སྦྱོབ་དང་ཉམས་པ་དེ་དག་ཁ་སྐོང་ཞིང་སོར་རྒྱུད་པར་འབྱུང་
 བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་རྟག་གཅིག་དུ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་མ་ལག་སོ།

༥ གཞན་ཡང་ཚོགས་འདི་སྤྱི་གི་རིམ་པ་བཅད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མ་
 དེས་བྱིན། ཚོད་བཀའ་མེད་དང་སྦྱོབ་པས་གཟིགས་གྱི་ཚོས་སྦྱོར་སྤྱོད་གསལ་གྱི་བའི་ལྟ་འབའ་
 ཞིག་གི་ལས་གཞུང་དག་ཏུ་ཐོག་ཚོགས་ལས་གཞན་ཉམས་མཁུངས་ཀྱང་བསྒྲུལ་བསྟུང་
 གྱི་རིམ་པ་འདི་མི་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། འདི་ནི་རྟག་ཞི་བྱེད་པས་མ་དང་བྱུང་བར་བྱེད་
 བྱེད་ཞི་བྱེད་ཀྱི་དུ་འབྱུང་བའི་ལས་གསལ་པ་སྟེ།

སྤྱལ་སྤྱལ་གསལ་སྤྱི་དུ་རྒྱུད་ལས།
 མེ་ཡི་ཚོགས་གྱི་དུ་འབྱུང་བའི་དུ།
 འབར་བའི་གཏུམ་ཆེན་རྒྱལ་པ་ལ།
 བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བྱས་ནས།
 སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་སྤྱལ་ཡང་འདིག།

བདུད་ཅི་ལྟ་ལམ་ཟད་ཉིད་ལ།
མཆོག་མ་མིང་དུ་བཅས་པ་བྱ།
བཀའ་ཁྱེད་ཅི་ལྟ་ལམ་ཟད་ལ།
རྒྱལ་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་མཁའ་ལ་འབྱུང་།
ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལགས།

༥ དེས་ན་གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་ལས་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་
མཐུན་པར་ཆོག་མཁའ་ལྟ་གི་བསྐྱེད་དང་ཆད་མདོ་ཟེར་སྒྲོག་མེགས་ལ་བྱས་པའི་གོང་དུ་
བྱུང་བ་བཤད་པ་དང་། ཆད་མདོ་གི་སྐད་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་བཀའ་དང་
དམ་ལས་འདད་མི་རུང་བའི་དམ་ཆོག་བསྒྲག་ཅིང་གཞན་ལ་བཀའ་བའི་ཐབས་
ཡིན་པས། ཟེར་སྒྲོག་གི་གོང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་མི་སྒྲིབ་པའི་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུར་
འགྲོ་བའི་གཞན་འབེབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཟེར་སྒྲོག་མཐར་མཁུ། དྲག་ལས་མིན་
ཡང་རྒྱུན་གཏོར་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བགྱིས་ནས་དང་། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྤར་
བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏང་རག་དང་། ཕྱིས་བྱེད་རྒྱུའི་གཉེར་ཟེན་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་
པ་ལས། སྐབས་འདིར་གཏོར་ཟེར་གྱི་སྒྲོག་ལས་ཆད་མདོ་དང་། གཏོར་མ་འཕམས་
སྤུལ་ཆེས་གཏོར་གཞིར་རྟེན་ལམ་ཆད་ལུང་གིས་བཤུལ་བ་ལ་འབྱུག་སུ་མ་གྱིས་བྱིན་
བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་ཞེས་ལགས་ཤིང་། གཞུང་གཞུང་

མའི་སྐབས་སུ་ནི་སྒྲིག་རིམ་འདི་དང་མི་འདྲ་བ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་རང་གཞུང་དེ་ཀའི་
ལུགས་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་བྱིན་ལྷབས་ཆེ་བ་དང་།

ལར་ཡང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ནའང་གནས་སྐབས་གསུལ་
བྱའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་རིམ་པ་ཐ་དད་ཀྱི་ནམ་པར་བྱུང་བ་ནམས་རང་
རང་གི་སྐབས་དོན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་རྒྱལ་གསུང་དཔང་པོར་བཞག་ནས་བྱེད་དགོས་
པ་མ་གཏོགས་གསང་སྤྲུགས་སྲིད་། བཀའ་གསུང་རྟོན་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་
སོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་དེས་དང་། ལ་ལར་མེད་པ་དག་
གཞན་ལ་ཡོད་པ་ཡང་འདྲོང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚེ། རྒྱུད་འགྲེལ་ཐ་དད་དང་པཎ་
བྱུང་སོ་སོའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བྱེད་དགོས་སྲིད་རྟོན་ལུགས་ལ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་
གཏིར་གཞུང་ཉིད་རིམ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དང་བསྟན་དགོས་པ་མ་ཡིན་མེད་ཀྱི།

༥ གཏིར་གསུང་འདིར་ཡང་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཉིད་ཅུང་ཟད་བསྟུ་
པའི་གཤིས་ཀྱིས། སྤྲང་ལས་དབྱེ་བཞག་སྒྲོལ་བའི་སྐྱོར་སོགས་རྒྱས་པར་
མགོན་པོ་མ་ཐོང་གི་ཚེས་སྐྱོར་དུ་བསྟན་ཅིང་། ཉེར་མཁོ་འགའ་ཞིག་ནི་ཁྱིམ་དུ་
དོན་སྤྱོད་པོ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱུར་སྤྱང་ནའང་། གཏིར་སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་
ཐོག་མར་མཛད་སྐབས་ཁྱིམ་དང་མགོན་པོ་སོགས་ཁལ་མ་བྱེས་པའི་གཤིས་ཀྱིས་
གཏིར་རྟོན་བཀའ་བརྒྱུད་དགོངས་འདུས་སོགས་ནས་འགོགས་པར་མཛད་དགོས་

བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གྲངས་ཤུ་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་པར་དགོས་ཆེད་དང་ཁྱབ་པ་
 སོགས་ཀྱི་བསྟུན་པ་ལས་འབྲལ་ལ་བྲལ་བ་དུ་བསྟེན་བས་པ་གནད་གཤིས་ཀྱིས་ཆོ་གའི་
 སྒྲིག་རིམ་ཆད་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་ཐར་ཐོར་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལགས་མེད་ཀྱང་།
 བྱིན་ལྟེན་ཀྱི་བབས་ནི་ནམ་ཡང་མི་དཔལ་བ་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྲུ་རུའི་
 བཀའ་ངོ་མ་མེད་པ་ཤར་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༥ འདི་སྐབས་འབྲོས་དོན་དུ་དེ་ཁར་སྤར་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཇུག་ཏུ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཤྲོ་བ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཟེར་ཞིང་།
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཕྱོགས་སུ་ཐད་བསྐྱལ་གྱིས་གཤེགས་ཚུར་ནས་ཤུལ་
 དུ་ལྟ་བུ་གཏོར་སུ་ལ་འབྱུལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དག་འབྲལ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་
 གསལ་སྟེན་པ་ལྟ་སྟེ་ཁྱིམ་འཛིན་གནད་དོན་ཡིད་ལ་འཁོར་མ་ཁྱེད་པའི་རང་མཆོད་སྟོན་
 པའི་གཏམ་དུ་ཟེད་དེ། ཟེར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ནས་སྒྲོས་པ་ནས་དག་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ནས་
 སྤར་ཚུར་འབྱོན་ཏུ་ཡེ་མེད་པ་ལྟ་བུར་འདོད་དགོས་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་ནད་དུ་
 འོག་དུས་རྗེས་ཆོག་གི་དངོས་སྐབས་བྱུངས་པ་དང་ཉེས་བྱས་བཤགས་པ་སོགས་ཀྱང་
 སུ་ལ་བྱེད་ཟེར་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བསྟོ་སྟོན་བཀའ་ཤིས་སོགས་བྱེད་པའི་དཔང་
 པོ་ཡང་མེད་པས་བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་དེ་ཟེར་རམ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་དཔྱད་ལྟ་ནས་
 བྲིས་དགོད་ཀྱི་སྤྱར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལས་འོས་ཅི་ཞིག་།

སྒྲོལ་བྱེད་ཐུག་པ་དང་མེད།

ཐུག་པ་ཅན་དང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་སྒྲོལ།

ཉི་མའི་འོད་དང་སྒྲོལ་བྱེད་བཞིན།

ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ།

སངས་རྒྱལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཀུན།

ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་བ་གཅིག་ལ་སྒྲོལ།

ཅུང་མོག་པ་དང་། སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་ལས་ཀྱང་།

ཐུག་པ་ཆེ་དང་གི་སྒྲོལ་བ་ནི།

གང་ཡིན་གཙོ་བོ་དབྱེད་མེད་ཀྱི།

སྒྲོལ་བ་དཔག་མེད་འབྱེད་པ་ཡིས།

སྒྲོལ་བའི་འཛིན་ཉིན་ཐུག་པ་ཅན་གང་།

སོ་སོའི་སྒྲོལ་ལས་སྒྲོལ་བ་བྱེད།

ཡང་ནི་སོ་སོའི་དབྱེད་སྒྲོལ་བྱེད།

དེ་བཞིན་གཅིག་ལས་གཅིག་སྒྲོལ་གིང་།

མར་མེ་གཅིག་ལས་གཅིག་འཕེལ་བས།

ཐུག་པ་ཅན་མར་མེས་གང་བ་ལྟར།

སྒྲོལ་བྱེད་གཅིག་ལས་ཡལ་གའ་བྱེད།

སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་རང་བྱུང་ཉིད་ཤར་བས།
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཉིད་འཛིན་མ་བསྒྲམས་གསལ།
ཞེས་དང་།

དགོངས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཉིད་འཛིན་མ་གསལ་ན།
འཕྲལ་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་རང་ལྷན་ལྷན་གསལ།
ཆོས་ཉིད་རང་གསལ་ལྷན་པའི་གཉིད་རྩོགས་ན།
ཉིད་འཛིན་གྱི་ཆོ་འཕྲལ་མ་བསྒྲམས་གསལ།

ཞེས་ཞི་བོ་དོན་ཁྲིམ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་དགོས་པ་ལགས།
ཞེས་ཀློག་ཀྱི་སྒྲོག་པ་པོ་ལ་གདམས་སོ།

༥ རྒྱལ་བའི་སྒྱི་གཟུགས་མཆོག་གི་སྒྱལ་བའི་སྒྱུའི།
བཀའ་མཆིད་ལན་དུ་ཅི་ལྟར་སྤུལ་བ་ཡི།
ཞར་བྱུང་གཞན་གྱི་དག་འབྲལ་སྒྲོག་ཆོག་འདི།
མི་ཆེན་ཤིས་དཀར་པོའི་ཁེབས་བཞིན་དུ།

དལ་གཏམ་ཡི་གེར་འགོད་པའི་ལོང་མེད་ཀྱང་།
དང་པོའི་ལས་ཅན་སྒོ་དམན་དང་ལྡན་དག།
ཡིད་ཀྱི་འཆིང་བ་གཅོད་ལ་ཐུག་ཅིང་སྤྲུལ།
སྒྲུལ་འདི་ཉེས་པའི་རྒྱ་རུམ་སྒྱུར་ཅིག།
ཤུགས།

[illegible]

མེད་དང་། བྱེད་པར་སྤྱགས་དམ་མངོན་མཁུན་གྱིས་ལེགས་ཉེས་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་
གཟིགས་པས་ན་རྗེ་དེས་དེ་ལྟར་མཛད་ན་སོམ་ཉི་མི་དགོས་ཞེས་བསྟོས་ཏེ་རིག་འཛིན་
དེ་ཉིད་སྤྱོད་དངས་པས། རྟིང་མ་བར་རློམ་པའི་ཡུ་ཚུགས་ཅན་གྱི་དཔོན་རིགས་སོགས་
མང་པོ་ཡང་ཅུ་ལེ་བས་གཏིར་སྟོན་ཆད་ལྟར་དུ་མཐོང་ཡོད་པར་འདུག་པས་སྤྱབས་སུ་
མཆི་ཞེས་འདུས་ཤིང་བུད། དེ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་འདུལ་གསོལ་བ་ཀྱང་སྤྱི་ཚུ་ཅན་
བྱེད་རྒྱ་མེད་ཅུང་། ཀོང་པོ། སྤྱོད་པོ། ཁམས་དང་འཇང་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྟིང་མའི་
གདུལ་བྱར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་འགོ་དོན་ཆེ་རྒྱས་བྱུང་སྟེང་བ་དང་།
འཇང་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་ཁུ་ཡིག་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱང་སྤྱི་ཞབས་སུ་ཡར་
ཐུལ་གིང་། མར་ལ་ཐུག་ཐམ་དམ་ཇུས་གཏིར་ཚོས་དད་རྟེན་སོགས་གནད་བའི་བཅ་
སྦྱོར་སོགས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐུག་སྤྱི་ཞུས་པ་ལ་མཉེས་ཆོར་ཡང་ཆེ་བར་མཛད་པ་བྱུང་
ལགས་པ་སོགས་འཕྲོས་ཞུས་སུ་གསོལ་བ་དང་།

༥ སྐབས་དོན་དངོས་ལ། དེ་ཡང་བདག་གི་གཏིར་གསར་དཀོན་མཆོག་
སྤྱི་འདུས་ཅུ་བ་གསུམ་ལ་གངས་བསྟོན་ལྟག་ཙམ་དང་། བྱེད་པར་གུ་རུ་ཞི་བསྟོན་
ལ་འབུམ་ཐུག་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་ཙམ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་སྤྱོད་སྤྱི་
བདུན་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱགས་པ་ལ་བྱེད་བརྒྱད་མ་གཏོགས། གཏིར་རྗེས་མ་ནུམས་
སོས་འི་སྦྱོར་བསྟོན་མ་བྲས་ཏེ།

དབང་ལུང་ནམས་ཡོངས་རྫོགས་ལུས་ལ། ཐུབ་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་
 གྱིས་ཉམས་ལེན་ཁ་སྐོང་ལ་དགོས་འགན་ཐམས་ཅད་ནི་བེམ་ལའི་ཚོས་སྤྱོད་ལྟར་སྤོལ་
 དེས་པར་བྱཞིང་། དངོས་གཞིའི་བསྐྱེད་སྐྱུབ་གཙོ་བོར་བྱིས་ལྟ་གཙུག་ཅིག་དཀར་པོ་
 ལ་གཞུང་ཇི་ལྟར་འབད།

དེ་ནས་ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལའི་ཉམས་ལེན་སྤྱར་མི་ཤེས་ན་སྤྱོད་མས་ཟབ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་
 ཚུལ་ལྟར་བཏབ་ཅིང་། དེད་གཞི་གནང་ཤེས་པར་སྤྱར་པ་བཞེད་དཔག་མེད་ཀྱི་ནང་
 སྐྱུབ་ཏུ་གསུམ་ཐོབ་དུ་འབད་དེ་རྗེས་གསང་སྐྱུབ་ལའ་འབད་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་མས་པ་
 ཐོབ་ན། མཐོང་གསལ་དཔེ་སྤྱུལ་ལྟུལ་གྱི་ལས་ཚོགས་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་
 སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལས་སྤྱོད་དེད་གསུམ་ཅད་ཚོགས་མེད་དུ་འགྱུར་མོང་། གཤམ་ཏེ་
 གང་ཟག་སྤྱོད་ལྟར་བྱུང་པར་བའི་རིགས་འོག་སྤྱོད་པེ་ཆེ་བ་གྱི་སྐལ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཆོ་བ་
 འི་སྤྱོད་ལ་ནང་སྐྱུབ་གསང་སྐྱུབ་ནམས་ལྟག་པར་གནང་བསྐྱེད་ཏུ་གསུམ་ཐོབ་དུ་བྱེད་དགོས་
 པ་ནི་གཤམ་པོ་ཆེ་ར་གདའ་བ་དང་། མདོར་ན་འདི་སྐབས་ཀྱི་བྱི་ནང་གསང་སྐྱུབ་ཐམས་
 ཅད་ལུས་ད་ཀྱི་ལའ་འབའ་ཞིག་ཡིན་སྱིར་མཆོག་བཅས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལའ་ཁོར་སྐྱུབ་རྗེས་
 བཤམ་མི་དགོས་པ་ཤེས་ཆེ་བ་དང་། དམིགས་པ་དང་བཟླས་སྒྲགས་སོགས་ནི་
 གཞུང་ཉིད་ནས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་སྤྱིར་སྤྱར་ཟེར་བའི་སོགས་དགོས་པའི་རིགས་མཁའ་ཆོས་ལ།
 འོན་ཀྱང་སྤྱོད་མཁས་པ་ལུ་བལ་གནང་བའི་སྐབས་ལྟ་བུར་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གོ་བརྒྱ་
 གཞི་ནས་མ་དགོལ་ན་ཁོང་ཚོས་མི་གོ་ཆོ་སྤྱི་གཞུང་ལྟར་བྲིས་དགོས་པ་ལགས།

༥ ལྷག་མཛེ་ཆེན་པོ་ལ་འོ་སྒྲིལ་གཏོར་ཁ་ཐ་དང་ལ་ལྷག་མཛེ་ཆེན་པོ་འོ་ཆོས་
སྒྲོལ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲེ་གོང་འོག་སྒྲོལ་གསལ་དང་། བཤམ་ཆེར་འོ་སྒྲོལ་མེད་ལྷག་མ་ཤམ་ཆེ་བ་
ཅམ་འབྱུང་ནམ་དང་། འདི་འོ་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲོལ་བཙུན་ལྷག་མ་དོང་མཛེ་ཆོས་བརྒྱུད་སྒྲི་
ལ་ཡོངས་གྲགས་འདི་ཀ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གདའ་བ་དང་། འདི་ལ་དབང་གི་
སྒྲུབ་མ་སོགས་སྒྲུ་སྒྲོལ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཚོ་གསལ་མཛོད་པ་བསྐྱེད་མཛོད་པ་ཅམ་ལས།
ཆོས་བཀའ་དངོས་གཞི་སྒྲོལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་གཏོགས་པར་བཞེད་ཀྱང་། ལྷ་དཔྱད་
གཞིར་བཞེདས་ཀྱི་སྒྲིད་ཚུལ་དང་། བད་སྒྲུབ་ཡུལ་བཙུན་སོགས་སྒྲོལ་མེད་དང་མཐུན་
པར་གཞིར་བཙུན་ལ། ཚོགས་འཛིན་བྱེད་པ་ཐབས་ལམ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱེད་འདུག་
པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲེ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞན་དོན་ཆོད་པར་གསལ་མོད་ཀྱི།
འདི་འོ་ཉམས་ལེན་ལ། ཐོག་མར་སྒྲོལ་འགྲོ་བཞི་སྒྲོལ་འོ་གཙོ་བོར་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་མ་
པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡང་ཐུན་མཐོར་ཡོད་ན་ལེགས་པ་དང་།

དངོས་གཞི་ནི། འོ་སྒྲུབ་ཕྱག་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དེ་ཉིད་མིང་འོ་སྒྲུབ་ཏུ་བཏགས་
ཀྱང་དོན་ལ་ཐོག་ཆེན་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོལ་འོ་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་ལྷན་ཟབ་པའི་
སྒྲོལ་པོ་ཡིན་པར་གདའ་བས། དབང་པོར་བཀྱི་སྒྲོལ་ཚུལ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་
ཚོགས་གཞན་དགོས་པར་མ་གྱུར་ལ། འདི་ལ་འཁོར་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་འོ་ཆོ་ག་དང་
དབང་པོ་སོགས་མཐུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དགོས་ན་མ་གཏོགས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུན་གྱི་
ཉམས་ལེན་ལ་འོ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བཙུན་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོ་འཁོར་

ཟུར་དུ་བསྐྱོལ་དགོས་པ་མ་མཆིས་ལ། གཟུངས་རིང་དང་ཡིག་རྩལ་གང་བསྟན་ཡང་
དམིགས་པ་ནི་གཞུང་ཉིད་ལྟར་གྱིས་འཐུས་པ་དང་། འདི་ལ་འབད་བུས་ན། བད་དང་
གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱབ་སོགས་མཐར་ཆགས་སུ་ངེས་པར་དགོས་པ་ནི་མ་ལགས་
མོད་གྱི། གལ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོད་བར་བསྟོན་འདོད་པ་ལྟ་བུས་ནི་སྟོན་ལ་
ཕྱི་སྐྱབ་འདི་ལོ་ཟླ་ཞག་རིམ་མ་འདོད་པ་བྱས་ལ། དེ་ནས་ནང་གསང་ནམས་ཀྱང་ཟླ་
རེ་སོགས་སྐྱིལ་འདོད་པ་བྱས་པས་རུང་བ་དང་། བྱུང་པར་བཀའ་འཐམ་དུ་ཆོས་ལོངས་
སྐྱལ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་མས་གཟིགས་གསུམ་པོ་དེ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙུགས་ལྟར་ནང་
ལ་ནང་བཙུགས་ལྟ་བུར་དགོས་མི་དགོས་ལེབས་པ་དེ་ནི། བདག་གིས་རིག་འཛིན་ཆེན་
པོ་ཉིད་ལ་སྒྲེར་ཞུས་བཞིན་མ་བྱས་ཀྱང་། རང་གི་ཤོ་ཆོད་ལ་ནི་དེ་གསུམ་པོ་རང་ཉིད་
གང་མོས་སུ་གང་རུང་ཞིག་བསྐྱོལ་པ་མ་གཏོགས་དུས་གཅིག་ལ་གསུམ་ག་དགོས་
པར་མི་སེམས་ཏེ། ཆོ་སྐྱབ་རྒྱུ་འབྱེད་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་པར་གོ་ལ།

དགོས་པ་ནི། གང་ཟེག་སྟོས་མེད་དམ་ལོང་བྱུང་མེད་པའི་རིགས་ལ་དགོངས་
སམ་སྟམ་སྟེ། གཞུང་ཉིད་ནས་ལྟ་གངས་གཙོ་ལ་ཁོར་གང་རུང་ལ་ཁོལ་འདོན་དུ་
བསྐྱབས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱུ་པས་ལྟ་གང་ཆེ་བ་ནི་སྐྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལུང་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་འདུག་པའི་སྤྱིར་བོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པའི་རིམ་པ་ལ་མོས་ན་
དེའི་རྒྱུ་འབྱེད་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཀྱང་གཞུང་ཉིད་ལྟར་བྱས་ལ། བསྐྱུ་པ་རྒྱུ་
བྱེད་དག་ལ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཁོར་ཡུག་ཡིན་སྤྱིར་ཆུ་བོའི་རྒྱུ་ལྟར་མ་

གཏྲ་གསལ་བརྗོད་བྱ་མང་པོ་གཤེགས་བསྟུ་ཐོགས་མི་དགོས་པ་ནི་དགོངས་མངའ་
སྒྲུང་དང། འདིལ་ཡང་དབང། དཔལ་གཞན་གཤིབ་དོན། རུམ་རྒྱུ་བཅོགས་ལས་
མཐའ་རྩུར་དགོས་ཡིན་ཅེས་གཏྲ་གསལ། བདག་བསྐྱེད་བསྟེན་པ་གང་ལ་ཡང་དགྲིལ་
འཁོར་ཐོགས་མི་དགོས་པ་ནི་སྨི་དང་མཐུན་གོ།

གོང་ལུས་ལྟར། ཆོས་པོངས་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནང་
ལ་ནང་འཇུག་ཏུ་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའོ། སྤྱི་ནང་གི་གོ་རིམ་ཡང་གོ་ལོག་ལྟ་བུར་
འགྱུར་བར་སྣང་སྟེ། དཔེར་ན་བཀའ་བརྒྱད་དངོས་སྒྲུབ་སྟོང་པོར་སྤྱི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་
ཆེ་མཆོག་དབྱེ་མང་སྒྲུག་མང་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་རིམ་བཤམ་ཞལ་སྒྲུག་ཉུང་དུ་
བསྒྲུས་ནས། མཐར་ཐུག་ཀའི་ཆོས་སྒྲུལ་གཅིག་སྒྲུག་གཉིས་པ་སྟོང་པོའི་ཉེ་
ལྷག་མཇུག་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་དགོས་པར་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་མ་
གཅིག་པར་སྤྱི་ནང་གི་ལྟོག་ཏུ་སྣང་བས་དེས་ན་བདག་ནི་འདི་དག་ཐ་དད་གང་མོས་
སྒྲུབ་སྒྲོལ་བྱུ་ཁོ་ནར་བརྩི་བ་ལགས།

༥ རྟེན་བརྒྱད་གཙུག་སྐོར་དུ་འི་བཞུགས་པའི་ཁ་སངས་ཀྱི་བསྐྱེད་
ཚུལ་གཞུང་བཞི་ལ། བཟླས་པའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི།
ཨོྭ་ཨྩྭ་ཧྲྰྱི་ཨོྭ་མེ་ཏི་པ་ལྷོ་ཧྲྰྱི།

ཞེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། བསྟེན་ཚད་བྱེ་བའམ་གང་འབྲུབ་སོང་བ་དང་།
 བླ་མ་སྤྱོད་གསུམ་ནམས་ཀྱི་དང་བསྟེན་ཚད་ཞག་གངས་སོགས་མོས་སྤོད་དང་བསྟེན་ཅིང་།
 འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་འཛིན་དུ་བྲག་ལས་བསྐྱབ་དགོས་པ་འམ། བྱེད་པར་བྱེད་མ་
 བྱང་འདེས་ཏུ་བུ་སྒྲོག་པ་གཞན་གྱིས་མི་བསྒྲོག་པའི་རིགས་ལ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་ས་པ་
 ཡིན་ཞེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལས། རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་སྤྱོད་
 མར་དགོས་པ་འོ་མིན་པར་སྤང་ཁིང་། རྒྱུན་བརྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཁྲེར་ནི། མཇུག་གི་
 ཡིག་ཚུང་ལ་འཁོད་པར་གནང་བ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ཡིན་
 གསུངས་པ་དེ་སྐབས་ཐུགས་ཀར་ཅུ་བའི་བླ་མ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བ་དེ་རྗེ་
 བཅུ་ལྷན་པམ་སྤྱོད་གྲོས་ལ་མཛད་མོད་ཀྱི། འོ་སྒྲོལ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་འོ་རིག་འཛིན་
 ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་རྒྱུ་དང་། འཁོར་ཡང་འདོད་བསྟེན་བྱས་ཚོགས་པར་གསུངས་པ་
 བཞིན། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། སྤོང་བཙན་སྒྲུལ་པོ། མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ལ་
 མི་མོས་མཁའ་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་དོད་དུ་རང་རང་གི་བླ་མ་
 གང་ཡིན་བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་པ་བཞིན་བྱ། གཞན་ཞིབ་ཆ་མཐའ་དག་གཞུང་ཉིད་ནས་
 འབྱུང་བ་ལ་མཁའ་ཐུས་པ་མེད་དོ།

༥ ཏཱ་ལ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལ། ལྷུང་བཤགས་ལྟ་ཚོགས་འོ་མ་དུ་བྱེད་
 བམ་མཁར་རྒྱབ་ས་ལུལ་དུ་གསལ་རྒྱུ་ལགས་ཤིང་། བསྟེན་སྐྱབ་དངོས་ཀྱི་དང་པོར་
 བྱི་སྐྱབ་ནི་ཁ་སར་པ་ཉི་བསྐྱེད་ཚུལ་གཞུང་བཞིན་དང་། བྱང་སྐྱབ་ནི་དེ་གཉིས་ཏ

མགྲོན་དུ་གནས་བརྒྱུད་བསྟེ། ཏྲཱ་མགྲོན་འདི་ཐོ་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཆུ་ལག་ས་ནས་འབྱུང་བོ་སྟོན་གཏིར་སྟོན་སྟོ་མོ་ཁུ་ལས་ཀྱིས་གཏིར་ནས་གདན་
བྱངས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་མ་བྱུང་བར་སྤྱིས་སྐྱུར་སྐྱང་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་བབས་ཤིང་།
ཁོང་གིས་མཐུལ་ལམ་བཟུང་ནས་རྩ་ཡབ་སྤྱིད་དུ་བྱ་རུ་ཉིད་ལ་ཁུས་ཤིང་སྟེ་ལ་བས།
དོང་སང་ཤངས་པའི་ཏྲཱ་མགྲོན་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་དེ་དང་གཙུག་པར་གདའ་ལགས།
གསང་སྒྲུབ་བམ་རྒྱུན་ཁྱེད་ཀྱི་ཉལ་མེད་ཀྱི།
རྩེ་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི།

ཞེས་སྟེ་གསལ་གཞུང་ལས་སྤྱང་བ་ལྟར་གསལ་ནས་ཡི་གེ་བརྩ་གཅིག་པ་
 ཟླ་བ་དང་། འདི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཐུན་མཚམས་བྲལ་བ་ཆུ་བོའི་རྒྱ་བ་
 གྱི་ཉ་མས་ལེན་ཡིན་པར་གདའ་ལ། བོད་གི་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་སྟོན་
 ལ་མ་ཐུབ་པའི་ཆོ་ནའང་ཐོག་མ་ནས་རིལ་རྒྱུ་པ་འདི་ལ་ཆིག་རིལ་དུ་འབད་ཀྱང་
 ཆོག་པར་གསུངས་པ་ལགས།

༥ དེ་མེ་མོ་ལོ་དཔལ། ལྷ་རུ་ཞི་བ་སྟོན་དུ་སྐྱབ་ཅིང་ཡིག་བདུན་བསྟོན་
ཚུལ་དང་། སྐལ་མོ་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩྭ་སྐྱབ་དང་བཅས་པ་གཞུང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་
མཛད་ལ། བདག་གིས་ཤུལ་བའི་དབང་ཚོགས་འདིར་ཡང་ཞིབ་པར་བསྟན་ཡོད་པས།
དབྱིངས་ཟབ་དམ་པར་བཅགས་པར་གསོལ།

༥ དཔལ་མགོན་མ་འོང་ལ་ནི། སྤྱིར་འདི་རིག་པ་གྱི་སྐྱབ་པ་པོ་ཡང་།
 རྗེ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས་ཀྱི། གང་ཟག་སལ་བའི་རིག་པ་ལ་ནི་ལྟ་བ་རྒྱབ་
 ཀྱི་ལྟ་དང་གཉིབ་པོ་སྒྲོབ་སུ་གྱི་ལྟ་སོགས་ལ་རུས་གདེང་ཚད་ལྡན་སྒྲོབ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཆོ།
 སྒྲིག་པ་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་འཕུལ་གྱི་འདོད་ཐག་ཉི་བ་ལུགས་ཀྱི་ཁེ་བྱོང་མི་ཤེས་པ་མང་
 ཕྱིར་དེ་འདྲའི་རིག་པ་གྱིས་བསྐྱབ་སུ་གྱི་དག་ཅེར་བུའི་མདའ་ཁ་དང་། གོ་མེད་གཡུལ་
 ལུགས་ཀྱི་དཔེར་ཟད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྩ་བའི་བསྟོན་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པའི་དབང་
 དུ་བསྒྲིབ། སྒྲོབ་ལ་ཕྱག་རྟོར་རྟ་མགྲིན་གང་རུང་དམ། རབ་ལ་ནི་ཆེ་མཆོག་གི་
 བསྟོན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གཏེར་ཁ་གང་རུང་གི་ལུགས་ལྟར་གྲངས་བསྟོན་ཐེམས་པ་
 ཞིག་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་།

དེ་ནས་འདི་ཉིད་ལ་ནམ་འཇུག་ཆོ་གནས་དབེན་ལ་མཆོམས་དམ་པ་དང་།
 བྱུང་པར་བུད་མེད་ཀྱི་རིག་པ་གྱིས་མི་མཐོང་སར། མགོན་པོའི་སྐྱེ་ཏེན་བྱིས་འབྱུང་ཅི་
 རིག་པ་བཤམས་པའི་བྱུང་དུ། གཏོར་མ་བཟང་པོ་གཟི་ལྡན་རྒྱུན་བཞག་ཅིག་དང་།
 ལུང་རེ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་གཏོར་རྩུང་རེ། གཞན་ཡང་སྒྲོབ་ར་ག་མཆོད་ཆོག་ས་སྒྲོབ་
 གཟིགས་མགོན་རྩལ་གྱི་རིག་པ་གྱི་ནམ་པར་བཤམས་ལ་སྐྱབས་སེམས་བདུན་དག་
 སོགས་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོབ་འགྲོ་སྒྲིམ་ཐུབ་ཀྱི་རྗེས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཆེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་
 བརྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་གང་རིག་པ་བྱས་ལ།

ཞེས་བརྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་མཐོན་པོ་འཁོར་བཅས་གིས་ཀྱང་སྤྲིར་རི་བརྒྱ་བར་
 མཛད་ཅིང་། བདག་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་སློག་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷ་མཐོན་པོ་འི་
 ཐུགས་སློག་ལ་ཐོག་པས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ། མཐོན་པོ་འི་ཐུགས་སློག་ལས་
 འོད་མཐིང་ཐག་ཉིད་གཙོ་བོར་སྤྱར་པའི་ཁདོག་སྒྲོམ་གསུམ་མཐུགས་བཅུར་འཕྲོས་པས།
 གདུག་པ་ཅན་མཐའ་དག་བརྟུལ། རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ལྷ་སྟོབས།
 ཁམས་གསུམ་མེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་བསྙེད་བཀྲ་ག་མདངས་འོངས་སྟོང་། འབྱུང་བ་
 བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་གི་བཅུད་དང་དྲངས་མ་སོགས་བསྐྱུས་ནས་མཐོན་པོ་འི་ཐུགས་
 ཀར་ཐིམ་ཞིང་། ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱར་ཡང་འོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལུས་བཅུད་དེད་ག་ཟད་མེད་
 དུ་བདག་གིས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། མི་ཆོག་དང་བྱ་བ་གཞན་དང་སྐྱད་
 ཅིག་ཀྱང་མཁའ་དེས་པར་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྟེན། ལུབ་རེ་བཞིན་བསྐྱངས་གསོམ་མཆོད་
 དང་འབྱུལ་གཏོར་མཆག་པར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མཐར་མཐོན་པོ་འི་འཁོར་རྣམས་ཐོ་བྱང་
 དང་བཅས་པ་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། གཙོ་བོ་ཉིད་བདག་ལ་གཉིས་མེད་དུ་
 ཐིམ་པར་དམིགས་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་ནི་མི་བསྐྱུ་བར་ལྟའི་དར་རྒྱལ་དང་འབྱུལ་
 མེད་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ཞག་ཉིར་གཅིག་སོགས་གིས་བསྟེན་པ་ཅི་མང་དང་། མཐའ་
 མ་ཡང་བྱེ་བ་ལས་མི་ཉིད་བར་བྱས་ན་ཆོའ་ལྷུལ་དང་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐུན་ཆོགས་
 ཅི་བྱུང་ཡང་འཛིགས་མེམས་དང་ཞེན་ལྷོ་མ་སྤངས་ཏེ་རང་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དུ་ཐོག་
 བཅད་ལ་འཁུའ་ཐིག་མི་བྱ། མཐར་ཐོན་པའི་ཉིན་མོ་བསྐྱངས་གསོམ་གསུམ་འཁོར་

བཤམས་བསྐྱར་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་བ་གཏོར་དེ་ཡང་འབྲུལ་ཁིང་ཐིམ་ལས་བཙོལ་
ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་བསྟུ། བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་
སོགས་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་བ་པ་དང་དུས་བཟང་ནམས་སྟུ་བསྐྱར་གསོ་གཏོར་
འབྲུལ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ཅ་བསྟོན་འདི་ཙམ་ནི་ལུ་ལྟོ་ཆུང་ཁིང་བཀྲ་ཤིས། མཐུ་ཆེན་དགོས་
འདོད་འབྲུང་བ་སོགས་གསུངས་ལ། འདི་ལས་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་རྒྱུ་བ་པ་དངོས་
ནམས་ནི་དོང་སངས་གི་གང་ཟག་འདི་དག་རྒྱུ་བ་པ་པོའི་ལོས་སྟུ་ལྟར་ཀྱང་ཆེས་དཀོན་ལ།
ཅི་སྟེ་ལན་ཅིག་འབྲུབ་ཀྱང་རྒྱུ་བ་ཤི་དམ་ཆོག་མཆོད་གསོལ་ལས་སྟོར་སྒྲིགས་མ་ནམས་
ཀྱང་མཐུང་འཁྱུངས་པ་དཀའ་ཁིང་། དེ་དག་ཆུལ་བཞིན་མ་བྱུང་ན་ནི་རང་ཉིད་པར་
གཤེད་འབེབས་པའི་རྒྱུར་ཟད་པས་ན། དེ་ལས་ཀྱང་དང་པོ་ནམས་མཚམས་པ་ཁེབས་
ཆེ་ཁིང་། ལྷག་པར་དེ་ཁར་ནི་མཆོག་གི་སྟུབ་བརྟེས་ཟམ་མཆོད་པར་བྱོན་པའི་བཀའ་
དྲིན་ལས། གྲི་གུག་ཅན་དང་ཏྲ་ཤད་སོགས་གྲི་བ་ལྟར་འགྲོགས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆོས་
སྟོང་སྒྲུལ་ངལ་ལ་མཆོད་རྒྱུ་མེད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་མཐོན་མང་གི་ལོ་
རྒྱུ་དག་སྟོན་ནམས་ལྟར་འབྲུར་བས་ན། སྟུར་གྲི་ནམས་ལ་གསོལ་མཆོད་མི་དམན་
པར་མཛོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། ཡང་གཏོར་གསུང་ལས་འཕྲོས་པའི་
རྒྱུ་བ་པ་དོན་ལྡན་གསལ་འབྲུལ་རྒྱུར། དགོངས་པ་དེ་ནི་པོ་ཆེས་མཆོད་པ་ཞིག་ག་ལ་
མཆིས་ཏེ། ཞི་བོ་དེས་དོན་གྱི་འཛུལ་ཏུ་བྱུར་པ་ཅུ་སྟེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་སྟུ། སྟུར་ནི་སྟུ་

སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་འདྲ་མོས་ཟེར་བ་ལྟེ་མོས་སྒྲིག་གིས་དེ་མེད་པ་ནང་བའི་ལན་དུ་གསོལ་བ།

པའི་ལུགས་ལ། སའ་བི་གྲ་འི་ཞེས་པ་བགགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན
ལས་བུམ་གྱི་ལྟ་བགགས་ལ་ཐར་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱ་སྒྲགས་ཀྱང་།

ཨོྭ་ཨྱེ་གྲི་ག་ནམ་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩྱེ་པར་མཆོག་ལྟེ།

ཅེས་སོགས་འབྱུང་མོད་ཅིང་། ས་ལུགས་ཀྱི་ལུར་པའི་སྒྲགས་ཀྱང་།

སའ་བི་གྲ་ནམ་བུ་རྩྱེ་པར་མཆོག་ལྟེ།

ཅེས་འདོན་པའི་སྒོལ་ཡོད་པར་ཐོས་ཀྱང་། འདིར་སྒྲེར་དོན་རྒྱིད་ལུགས་སོར་
བཞག་ལ་འོ། ལུར་པའི་སྐྱེད་ལས་སྒྲགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་བརྒྱུ་གཞུང་དཔང་
པོར་བཞག་དགོས་སྟེ། དེ་ལས་ཐོག་མར་ཨོྭ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་།

རི་སྐད་དུ།

ཐམས་ཅད་ཀྱུ་གྱི་དང་པོ་ལ།

དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པས་འོག་ཏུ་བརྒྱུ།

ཞེས་པས།

ཨ་ལ་རིང་པོ་འདོགས་ལུགས་དང་།

དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བརྒྱུ་གསུམ་པའི།

སྒྲིང་དུ་ཐོག་ལས་མཛོས་པར་བྱ།

ཞེས་པ་ན་འདྲ་དང་ཀྱོང་སྒྲུར་ལུགས་བཤད་ནས།

འདི་ནི་ཡི་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་ཏེ།

སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་རུ་བཞག།

ཅེས་པས་ཨྲི་དེ་ནས་ས་ཚོན་གསུམ་པ་བཞག། །བ།

དེ་ནས་ཅ་ཚོན་གསུམ་པ་བཞག།

ཡ་ཚོན་གཉིས་པས་འོག་བརྒྱུ། །ར།

ཀ་ཚོན་ཡི་གེ་དང་པོ་བཞག།

དེ་ལ་དབྱེད་སྒྲིག་གསུམ་པས་བརྒྱུ། །ཀ།

ཡ་ཚོན་ཡི་གེ་གསུམ་པ་བཞག།

དེ་ལ་དབྱེད་སྒྲིག་ཡིག་གསུམ་པས་བརྒྱུ། །ཡ།

ཀ་ཚོན་ཡི་གེ་དང་པོ་བཞག།

དེ་ལ་དབྱེད་སྒྲིག་ཡིག་གསུམ་པས་བརྒྱུ། །ཀ།

ཡ་ཚོན་ཡི་གེ་གསུམ་པ་བཞག། །ཡ།

ཡ་ཚོན་ཡི་གེ་དང་པོ་བཞག། །ཡ།

ཀ་ཚོན་ཡི་གེ་གསུམ་པ་བཞག། །ཀ།

ཡ་ཚོན་ཡི་གེ་གཉིས་པ་བཞག།

དེ་འོག་ས་ཚོན་གསུམ་པས་སྒྲུབ། །བ།

ས་ཚོན་ཡི་གེ་གསུམ་པ་བཞག།
 དེ་ལ་དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པས་བརྒྱན།
 དེ་ལ་ཀ་ཚོན་གསུམ་པར་ལྟོ། །བིག།

ཏ་ཚོན་ཡི་གེ་ལྟ་གཉིས་ལྟོ། །ནོ།

ས་ཚོན་ཡི་གེ་གསུམ་པ་བཞག།
 དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཅོམས་བརྒྱན། །བླ།

ཤ་ཚོན་ཡི་གེ་བཞི་པ་བཞག།
 དེ་ལ་དབྱངས་ཡིག་དྲུག་པས་བརྒྱན།
 སྟོང་ནས་ཐིག་ལས་མཛོས་པར་བརྒྱན། །ཧྲི།

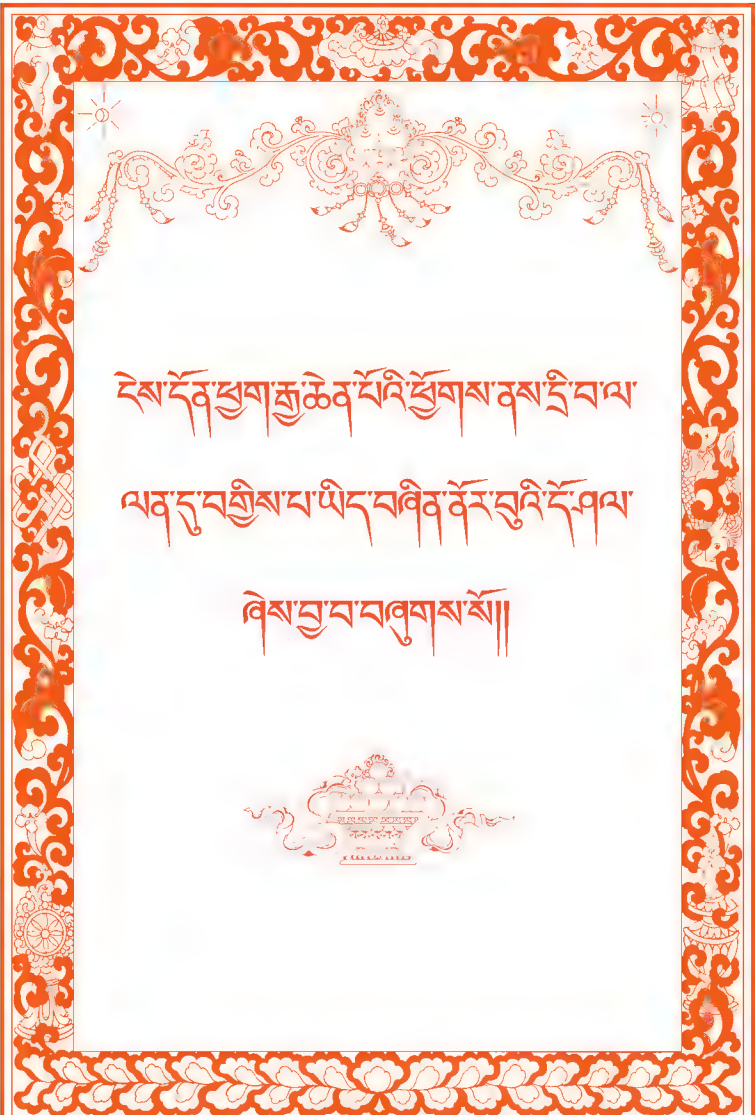
ས་ཚོན་ཡི་གེ་གཉིས་པ་བཞག།
 དེ་དང་ཏ་ཚོན་དང་པོར་ལྟོ། །པར་མ།

ཨྲི་བཟླ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ། ས་ཚ་བིག་ནོན་བློ་པར་མ།
 གསང་སྒྲགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི་པ།
 ལུར་པ་སྒྲིག་ལས་སྟོང་པོ་སྟོ།
 གཙོ་ལ་ཁོར་བཅས་པའི་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཤང་།

ཅེས་གསུངས་པ་འདི་བཞི་ནི་རྟོག་མཁུང་འབྲུམ་གྱི་ལུར་པའི་རྒྱུད་གཞན་ལས་
 ཀྱང་འདི་ཁོ་བརྟུར་གསུངས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་དཔོན་སྒྲོབ་གོང་རལ་ཆེན་གྱི་

གསུང་རྒྱུ་མ་སྤྱོད། འདི་འི་གཉིས་འི་དོར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི། ཀླི་ཀླི་
ལ་ཡ་ཞེས་སྤྱར་བྱ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཀླི་ཀླི་ལ་ཞེས་འི་དོར་མེད་པ་ནི་ཅུ་འི་སྒྲུ་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་སྟེ། འདིར་འི་དོར་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་པའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་
མཛད་སྤྱད་ལ། བེ་སྒྲུ་འོ་འི་བཞག་ས་ལ་འཇུག་མོད་ཀྱི། འདིར་འི་བེ་སྒྲུ་ཞེས་གཟིར་
བའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱ་དང་བེ་གཉིས་ཀ་འཆིང་བའི་དོན་ཡིན་
ཡང་འདིར་བཤད་པའི་སྤྲུག་ས་བརྩུར་བེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་སྟེ་ཡིག་འབྲུའི་གངས་ཀྱང་།
གསུང་སྤྲུག་ས་ཡི་གེ་བརྩུ་བཞི་པ། ཞེས་པས། ཨོྲཱ་བཙུང་པའི་ཡིག་འབྲུ་བརྩུ་
པོ་ལ་དོས་འཛིན་པ་ལགས་ཆོ། དེས་ན་བེ་སྒྲུ་ཞེས་སོགས་ཉིད་ལུགས་སྒྲེར་དོན་གྱི་
ཁྱད་པར་ཡིན་པ་ཡང་ཟབ་དབྱིངས་དམ་པར་བཞག་ས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།





ངས་དོན་ཕྱག་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་སྐྱེ་ནས་དྲི་བ་ལ་

ལན་དུ་བསྐྱིས་པ་ཡིད་བཞིན་ཐོར་བུའི་དོ་གལ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



༥ བཅས་ཀྱི་ཕྱི་དོན་ལྟོགས་པ།

རང་མེས་མ་གཞི་དུ་མཐོང་བའི་སྐྱེས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ།

གཞི་དུ་མཐོང་བའི་སྐྱེས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ།
སྐྱེས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ།
རང་བྱུང་རང་ལྟོགས་རང་ལྟོགས་གསལ་མཛད་
དོན་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་བཅས་གཏེར་མངའ་བའི།

མཉམ་མེད་དེ་ལྟོགས་སྐྱེས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ།
རང་ལྟོགས་དེ་ལྟོགས་སྐྱེས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ།
འདྲུ་ལྟོགས་མེད་པའི་སྐྱེས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ།
མཚོན་པ་དེ་ལྟོགས་སྐྱེས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ།

ཞེས་མཚོན་པར་བཞུགས་པ་སྐྱེས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ།
གཏེར་ལྟོགས་པའི་ཡང་དབང་ལྟོགས་སྐྱེས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ།
མཐོང་བའི་སྐྱེས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ།
འཆང་བ་གང་དེས། ཆོས་ཀྱི་བླ་བཅས་དེ་ལྟོགས་སྐྱེས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ།
དེ་ལྟོགས་སྐྱེས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ།

མར་ཉིད་ཀྱི་རིམ་ལ་ག་ནང་ཚན་དུ། ཞི་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། འཛིག་རྟེན་དང་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞི་གནས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ལྟར་ཡི།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པར། དེ་ལ་སྒྱུར་ལ་ཁོར་བ་དང་མུང་ལངས་གང་དུ་ཡང་
 མ་སྒུབ་པའི་སྒྲོན་པོ་ལོ། སྤངས་པའི་གྲིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྲོད་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་དོ་བོས་སྤྲོད་ཁིང་མ་སྒྲིམ་མི་ལག་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལངས་པའི་
 དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་སལ། བཞུགས་ཚུལ་ལལ། ཡིན་ཚུལ་རྩི་
 བཞིན་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་ལུས་
 པའི་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་མ་རིག་པ་མ་ཤར་བར་རང་རིག་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རང་དོ་ཤེས་པ་
 ལ་ཤི། གསང་སྒྲགས་རྟོན་མའི་སྒྲུབ་སེམས་ཆོར། དོ་བོ་ཀུན་པ་དག་པ་ལས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་
 དོ་གཞི་ཐོག་ཏུ་སྒོལ་བ་ཞེས་ཟེར་ལ། དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རང་སྒྲུབ་སེམས་སུ་ཤི། གནས་
 ལུགས་དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མིང་བཟགས་མོད་ལགས་ཤིང་། དེའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་
 རང་གི་ཁྱིམ་མས་རང་ཉིད་བསྒྲིབས་པ་ལྟར། ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་མ་རིག་པ་གསེར་ལ་གཡལ་
 སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་སྤྲོད་ལུས་ཁིང་ལ་ཁོར་བའི་ས་བོན་རིམ་ཅན་དུ་ལེམ་པའི་དབང་
 གིས་སེམས་ཅན་ལྟུང་ལས་ལ་ཁོར་བར་ལུས་མས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ལུས་ལུས་སྒྲུབ་
 པའི་སྒྲུབ་སེམས་ན་ཡང་གཞིའི་དོ་བོ་ལ་ལྟུར་བ་མེད་པའི་དབང་གིས་ལུས་བཟོས་ཏུ་
 བཟུང་ཅིང་། སྤྲོམ་དང་གདམས་དག་བརྩོན་ལྷུས་གསུམ་ལ་རྩོམས་ན་སྒོལ་བའི་
 སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

དཔལ་ཐོང་གི་མདོར།

བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་གྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱུང་།

ཅུས་མོགས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས།

མེམས་ཅན་རྣམས་ཞི་སངས་རྒྱས་ཉིད།

འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱུང་དྲི་མས་བསྐྱིབས།

ཞེས་དང་།

རྒྱད་བླ་མར། སངས་རྒྱས་སངས་དན་མོགས་ཀྱི་དཔེ་དགུ་གསུངས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་ལུང་དང་གཞེད་མཆིས་ཤིང་། འདི་ལ་
རྫོགས་ཆེན་དུ་བྱི་རང་བཞིན་ལྟོན་གྱི་དང་ཐུགས་རྟེན་ཀྱན་བྱེད་མོགས་ཀྱི་རྒྱས་
བཤད་དང་། ཕྱག་ཆེན་རང་ལས་ཞི་འབྲུལ་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མོགས་མིང་དུ་
བརྟགས་པ་མཛད་ཐྱིད། མདོར་ན་གཞི་ལ་འབྲས་གསུམ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་
བློ་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་། གཞི་འབྲས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལས་གལ་ཆེ་
བ་དང་། ལམ་ཉིད་ལ་འདམས་པའི་བྱེད་ཐབས་ལས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ཆེ་མདོར་
སྒྲགས་གཉིས་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུར་ཟབ་མོགས་བྱུང་ཆོས་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲགས་
ཁོ་ན་དང་། སྒྲགས་ཉིད་ལ་འདམས་སྒོ་སྒྲིབ་སྒོལ་གཉིས་ལས། སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱས་
བསྡུས་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་དབང་དོན་དོའ་ཕྱོད་པ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དབང་གི་
ཡེ་ཤེས་དེ་ཀ་ནས་ཆགས་སུ་བྱ་བའི་སྒོལ་བྱེད་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས།

འགྲོལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་འཕྲིན་ལྷོ་མཆོད་ལུ་བཞི་མཐོང་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་བསམ་
གཏན་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་གསལ་གང་རུང་ལ་ཞེན་འཛིན་དང་བཅས་སྤྱིར་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱལ་
པ་མང་པོར་གནས་ཀྱང་། ཅོན་མོངས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཅུ་བ་མ་སྤངསྤྱིར་སྤངས་ནས་
དཀར་གྱི་ལས་འབྲས་ཟད་པ་དང་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། དེདག་ལས་ཅུང་ཟད་འཕགས་
པའི་ཉན་རང་གི་བདག་མེད་བསྟོམ་པ་སོགས་ཀྱང་མཐར་འཛིན་ནས་ཡིད་དཔྱོད་དང་
ལུང་མ་བསྟན་དུ་འགོག་པའི་རིག་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིབ་ཅིང་ཕྱོགས་ཅེ་རྟོགས་པ་ཅོམ་
སོགས་མདོར་བསྟན་གསུམ་སྤྱི་པ་མཐོང་དར་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ཅེ་འི་ལྟ་བུ་བོ་ནས་
བཅིངས་པས། ལྟན་སྐྱེས་བཅོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མ་རྟོགས་པས་ལམ་རིང་
བ་དང་། རྟོགས་ནང་པའམ་ཁྱད་པར་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྐབས་འདིར་འཛིན་རྟོག་ལས་
འདས་པའི་ཞི་གནས་སམ་མཆོག་གི་ཞི་གནས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་རུང་
བར་གསུངས་མོད། དེ་ཅི་ཞེ་ན། འཛིན་རྟོག་པའམ་དམན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་
འཁོར་བའམ་མདོན་མཐོཅམ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱབས་པས་ནི་མུང་
འདས་དང་དེས་ལེགས་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན། འདིར་འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཞི་
གནས་སམ་མཆོག་གི་ཞི་གནས་ཁོ་ན་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཅི་དཀྱང་ལྟག་མཐོང་
གིས་མ་ཟིན་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོམ་འི་ལྟར་བཟང་ཡང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྟོམ་དངོས་གཞིར་

གཞི་ཆོད་པ་ནི་སྐྱེ་ཆོད་ཐམས་ཅད་བཞིན་པ་མཐུན་མོད་ཅིང་། དེལ་མཆོན་བཅས་
 གྱི་ཁྱི་གཞས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོག་མར་སེམས་འཛིན་ཐབས་དང་།

དེ་ནས་མཚན་མེད་ཀྱི་ཞི་གནས་དང་ས་ལ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱེམ་མེད་ཡོངས་མེད་
 ཀྱི་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཆོ། སེ་སེའི་སྒོ་བྱུང་དང་མོས་གུས་ཆེ་ཆུང་ལས་སྒྲིབ་
 སྤུལ་མཐུག་བཅོམ་བཅེ་ཆུང་དང་མཐུག་པའི་ཉམས་རྟགས་འཆར་ཡུགས་ཐད་དང་འབྱུང་
 མོད་ཀྱི། སྒྱིུབ་རུ་ཞི་གནས་ས་དང་པོ་ནམ་རྟོག་གང་བསྐྱུང་དེས་ཟིན་པ་རིག་ཟར་
 གྱི་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་ནམ་རྟོག་རགས་པ་མགོ་མཐུན་ཅིང་རྒྱུན་སྤྱང་སྤུལ་
 མི་གཞོད་པའི་གནས་པ་ཉམས་བར་མཆུ་བོད་ལ་འབབ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་ཤིན་རྒྱུ་
 བརྟན་ཅིང་ཉིན་མཚན་དང་སྐྱིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་མི་དགོས་པར་
 གནས་ཉམས་ཁོར་ཡུག་རྒྱུ་འགྲོ་བ་རྒྱ་མཚོ་གཡེ་མེད་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་ནམས་
 འཆར་གིང་། དེ་ཙམ་ནས་བཅས་ཀྱི་མཐོན་པར་ཤེས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྤྱང་
 བའི་རིགས་ཀྱང་མང་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་མོད་ཀྱི། སྤྱིང་རུས་དང་མོས་གུས་ཞེན་
 ལོག་སོགས་མི་ལྟན་པར་ཁུལ་དང་སྐྱེམ་ལེ་ཙམ་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཞི་ལམ་རྟགས་ནམས་
 རྒྱུ་ལ་བཞིན་འཆར་བ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ལགས་མོད།

༥༩། རིག་པའི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་དང་བཅས་པ་མཛད་ནས། དེ་མ་
གཞི་དྲན་པ་འདི་ལ་རྩེ་ལ་བཅས་ཀྱི་དྲན་པ་དང་རྩེ་ལ་མཛད་ཀྱི་དྲན་པ་གཉིས་སྟེ་བའི་

སྟར་ཡིན་གསུངས་འདུག་པར། དེ་ནི་ཉམས་ལེན་གོམས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་གོང་དུ་བཞིན་པ་སྟར་པ། རེམས་
 གནས་ཆ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་དབྱེད་སྒྱུར་ཐབས་ལ་ཞིག་ནས་དང་། གནས་དང་འཇུ་
 འཕྲོ་གང་བྱུང་ཅིར་སྣང་ལམ་དུ་སྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ལ་སྟག་མཐོང་དུ་བཏགས་ཤིང་།
 འདི་སྐབས་སྟིང་ལུགས་རྩོགས་ཆེན་མོ་གསུ་ཉམས་ལེན་སྒྱུར་ཐབས་རིགས་དུ་མ་ཞིག་
 མཆིས་ཀྱང་། དིངས་དགས་མའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པལ་མོ་ཆེ་བའི་དགོངས་
 པར་ལྟར་བ་དཀའ་བར་སྒྱུར་པའི་གཤེས་ཀྱིས་འདིར་མ་བཞིན་ལ། ཕྱག་རྩོགས་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་ཞབས་དང་། དཔལ་
 མཁའ་སྒྱུར་པ་མོ་གསུ་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ན་གཟིགས་པས་འཕྲུལ་ཤིང་། སྐབས་འདིར་
 ཕྱག་ཆེན་རང་གཞུང་སྟར་། སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞི་དབྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་མཛད་པའི་ཚུལ་སྟར་
 བཞིན་ན། སྒྱིར་དབྱེད་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་བཏགས་པ་ལ་ནི་ནམ་པ་མང་ཡང་།
 འདི་སྐབས་སུ་ནི་རང་རིག་གི་དབྱེད་པ་འམ་ཡང་དག་གི་དབྱེད་པ་ཁོ་ན་དགོས་ལ།
 དེ་ལའང་ལས་དང་པོ་པས་ནི་མཉམ་བཞག་གི་ཆོ་དམིགས་བཙས་ཀྱི་བསྒྲོམ་རྒྱུ་འམ་
 བསྒྱུབ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པར་མེམས་འཕྲོད་གནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་མོགས་ཅི་དང་
 རིལ་ར་འཆར་བ་དང་། སྣང་བ་སྣོལ་གས་དང་ཆོགས་དུག་གི་བྱེད་བྱ་གང་སྣང་ཅི་
 ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་རྩིས་སུ་ཡང་མི་འབྱང་། དགག་ཀྱང་མི་འགག། །བརྟག་
 དབྱུང་ཀྱང་མི་བྱུང་བར་རང་རིག་རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་དང་དུ་སྒྲོན་ཅིང་། ཆོར་བ་

འགགས་པ་འཇམ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མི་འབྱམས་པར་གང་བར་དེ་ཤེས་སྤྱི་བྱེད་པ་ལ་དྲན་
 པ་ཞེས་བཏགས་ལ། དེ་ཉིད་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་ལམ་དུ་འབྱེད་ཞིང་། མདོར་ན་
 བསྐྱེད་སྤྱི་སྤྱི་ཅམ་ཡང་མི་བྱུ་ལ། ཐམས་ལ་འབྱུལ་འཛིན་ཞེན་རྟོག་གི་དབང་དུ་སྐྱད་
 ཅིག་ཀྱང་མ་སོང་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བཏགས་མོད་ཀྱི།
 གང་ཤར་བ་དྲན་རིག་གིས་ངོས་ཟེན་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་ནི་རྒྱལ་ཆེན་གཅིག་ཤུར་མ་
 ཟད་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་ཤིམ་དེ་མ་མེད་པ་ཀུན་དགོངས་བཞེད་གཅིག་
 ཏུ་མ་བྱུང་པ་ལགས་ཤིང་། དྲན་རིག་དེ་ལས་ལྷན་པའི་སྒྲོལ་བ་ཟད་བཟད་བཞིག་
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བཅོས་མ་དང་ཞེ་འདོད་ཡིད་བྱེད་སྒྲོལ་བྱས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཁོན་ཡིན་
 སྤྱིར་རྒྱལ་ཆེན་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ།

རི་སྐད་དུ། ལྷ་མོ་བཞིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས།

ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི།

སྤྱད་པོ་བསྐྱེད་སྤྱི་བཞི་སྟོང་ལ།

གང་གི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་ན།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་མེད།

ཅས་དང་། ཞིབ་ལྟས།

སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་རིག་ན།

བདེ་འདོད་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་འདོད་ཀྱང་།

དེས་དོན་ཕྱག་སྐྱེའོ་ཤི་ཕྱག་སྐྱེ་ནས་དེ་བལ་ལན་དུ་བསྐྱིས་པ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་འདྲི་དོག་ལ།

བདེ་བ་འདྲོད་པ་ཙམ་གྱི་ལས།

དེ་ནི་དལ་བ་ཁོ་ནར་ཟད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཤར་དྲན་པས་རིག་པ་ཙམ་ལས་ལྟག་པ་མི་
དགོས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཡིན་པ་འཛིའུ་ལ་དང་།
རྗེ་རང་བྱུང་པས།

ཡིད་བྱེད་བལ་བ་འདྲི་ནི་ཕྱག་སྐྱེའོ།

མཐའ་དང་བལ་བས་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན།

འདྲི་ནི་ཀླུ་འདུས་རྗེ་གསལ་ཆེན་ཞེས་གྲུང་བ།

གཙུག་ཤེས་ཀླུ་དོན་རྟོག་པའི་གདེང་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་སོ།

དེ་ན་ལས་དང་པོ་པས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་མེད་དྲན་པས་སྦྱོང་བ་
ཁོ་ན་ལ་སྒྲོམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱུ་ཞིང་། འདྲི་ཉིད་རེ་ཞིག་ལ་རྩེ་ལ་བཅས་ཀྱི་དྲན་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ཅུང་། གཞན་གྱི་ཞེ་འདྲོད་དང་བཙོས་མས་མ་བསྐྱེད་པར་ཉམས་སྦྱངས་པ་ན།
ལྷུང་དུ་རྩེ་ལ་མེད་ཀྱི་དྲན་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། དེས་ན་དར་ཅིག་ལ་སྒྲོམ་
ཡོད་མེད་ནི་དྲན་པ་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཅི་འདྲི་བྱེད་ན། དྲན་མེད་ཀྱི་
གནས་ཆའི་ཏིང་འཛིན་ནི་ཆད་མཐའ་མ་འགོག་པར་འགྱུར་ལ། དྲན་མེད་ཀྱི་ནམ་

རྟོག་རང་ལ་མ་ཐོ་འཛིན་རྟོག་ཐམས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཡིན་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གང་ཡང་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ།

འོ་ན་དཔལ་པ་སྐྱེད་བའི་ཀ་བཙུག་མ་རུ་མི་འགྲོ་ལའོ་ན། དེ་ནི་སེམས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལས་བབས་ཚུལ་གང་སྣང་དེ་ཉིད་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་བཙུག་
མ་གཏོགས་དགག་སྒྲུབ་གཞན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བཙུག་མའི་སྒྲོལ་དུ་མི་
འགྱུར་རྟེ། དཔལ་པ་གིས་ཟིན་ཕྱིན་ཆད་ཅིར་ཤར་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱེད་རང་བཞིན་
དུ་མ་གྱུར་བ་དུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ།

རི་རྒྱུད་དུ། སེམས་ཉིད་དལ་གསོལ་མ།

གང་སྐྱེས་གཉེན་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར།

གང་ཤར་དཔལ་པ་མ་བཟོད་ན།

དེ་ཤར་སྒྲོལ་པ་ཉིད་དག་ཏུ།

ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གཏོག་མི་ཟ།

ཞེས་འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ཀྱིས་ཟིན་ན་སྒྲོལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་མེད་ཆོ།
དགག་སྒྲུབ་སྤངས་པ་འཛིན་གྲོལ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་སྟེ། ཟླ་བ་སྒྲོལ་
མའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། ཆོས་གཅིག་ཤེས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། གཅིག་གང་ཞེ་ན། གང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ།

ངེས་དོན་བྱུག་སྒྲུ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ནས་དྲི་བ་ལ་ལན་དུ་བ་གྱིས་པ་ཡིད་བཞིན་ཐོར་བུའི་དོགས།

ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོན་ཟླ་མེད་འོད་ལུང་དུ་ག་ཤེགས་
བའི་ཞལ་ཆེ་མས་ལས།

ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་འདྲི།

རང་མ་དངས་འཆར་ཚུལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པས།

སྒྲིབ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛུལ་སྒྲུབ་ཞིང་དུ་ཤར།

ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ།

ཅས་དང་། རྩེ་སྒྲུབ་པོ་པས།

ནམ་རྟོག་སྒྲུབ་དུ་མ་ཤར་ན།

གང་བྱས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན།

སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲུབ་གྱིས་མ་བཅིངས་ན།

གཞན་གྱིས་འཛིང་བར་མི་རུས་པས།

གོ་བའི་ལྟ་བ་རྒྱབ་ཏུ་བོར།

བསྒྲུབ་པའི་ཉལ་སྤྱོད་མེད་ནས་བཞུགས།

ཅས་དང་། སྒྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱུན་པས།

ཐམས་ཤེས་པ་རང་ག་ནི།

མ་བསྒྲུབ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་ཤར།

མངས་རྒྱུ་འདྲ་གི་སེམས་ལས་རྟེན།
 འཁོར་འདས་ཟེ་དོགས་སྤྱད་གཤམ་གྱིས།
 ཞེས་དང་། ཁྱོད་ལྟ་བུ་ལྟོས།
 ཉེན་མོངས་བཀག་པས་མ་ཁེག་ཆོ།
 གདམས་དག་རྒྱལ་པོ་སོར་བཞག་བྱུང་།
 དང་ལ་བཞག་པས་དབྱིངས་སྤྱུ་ཡལ།
 སྤངས་དོར་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད།

ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཤར་དཔྱད་པས་སྐྱོད་བའམ་མ་བཅོས་བཅོ་
 མེད་དུ་སྒྲོད་པལ་གོམས་ཆོ་རྩེལ་མེད་གྱི་དཔྱད་པལ་དཀའ་ལས་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ན།
 དཔྱད་པ་སྐྱོད་མཁུ་དང་སྐྱོད་བཀའི་སྤྱི་སྤྱུ་ལྟུང་པའི་ཕྱིར་དོ། སྤྱིར་བྱུག་ཆེན་རང་
 ལ་ཡང་སྤྱུ་མ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་མང་བ་དང་། དབྱེ་བསྐྱུ་མཛད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་
 དབང་གིས། འདིར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལུང་འདྲེན་འདི་དག་དང་། དཔྱད་པ་སྐྱོད་
 མཁུ་དང་བསྐྱུང་རྒྱ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སོགས་གྱི་ཆོས་སྐད་འདི་དག་ །ཞུལ་འབྱུར་
 བཞིའི་སྐབས་ལྟར་ན་ཐོག་ཅིག་གི་ཆོས་སྐད་འདྲ་བར་སྤྲད་ཆོ། ལས་དང་པོའི་ཉམས་
 ལེན་སྐྱོད་ཚུལ་བཤད་པའི་འཕྲོ་འདིར་མི་འགའ་བམ་སྟུང་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་དམ་ཉམས་ལེན་དངོས་རང་གིས་སྐྱོད་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གསུང་བྱུང་དང་།

སངས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་མ་གཏོགས་གཞན་
གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ།
སངས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུངས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུར་
འགྲོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་ལག་གཏུ་རྒྱུ་གྱིས་དེ་ལ་ན། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་སངས་
རྒྱུ་གཞི་གཞི་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་དང་མཉམས་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་ཅིང་གདམས་དག་
ཟབ་མོ་ཐོབ་རྗེས་ཆོག་ཆོག་གས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་མི་འབྲམས་པར། ཆིག་དེའི་གྱི་སྟོང་
པོ་དང་དུ་ལེན་ཁུས་ན་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚན་ཁས་རང་གོལ་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་ཅུང་།
དེང་སང་སྟོགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་རང་རྩལ་འདི་ལྟ་བུར། བླ་མ་དང་སློབ་མ་
གཉིས་ཀའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ནི་ཁྱེད་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་འོ། ཉམས་མུང་
དང་རྟོགས་པ་གཤམ་མའི་འབྱུང་བ་རང་ནི་ཉིན་རྒྱུ་དང་འབྱུང་བར་མཉམས་སོ།

༥ ཡང་ཉིད་གྱི་དེ་ཡིག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་བཞིའི་དང་པོ་ཅེ་གཅིག་
ཚུངས་ལ་སློམ་གྱི་སྒྲིབ་ན་ཐོབ་མཁའ་ཐོབ་གསུངས་འདུག་པར། སྤྱིར་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་རིག་
དང་དབང་རིམ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་ཡང་མ་དོར་བསྟུན། ཅིག་ཅར་རིམ་
གྱིས་ཐོད་རྒྱལ་བ་དང་གསུམ་དུ་འདུས་པས། དེད་གསེས་མའི་རང་རྩལ་མི་འབྱུང་བ་
མཐའ་ལས་སྤྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དེས་བཟུང་གཞི་ལ་ཁུས་ཤིང་། སྤྱི་བྱུང་ཏུ་ནི།

ཅུ་གཅིག་མོག་སྐྱུ་རྣམས་འབྱོར་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བསྒྱུ་། ཅུ་གཅིག་
ཆུང་དུ་ལྔ་སྒྲུབ་གྱི་སྐྱུ་ལོ་སྤྲོད་ཀྱང་ཟིན་ཏེ། ཅུ་འཕྲིར་ན། ལེགས་སྤྲུམ་གྱི་སྒྲུབ་དུ་ཡོ་
ག་དང་། བོད་སྒྲུབ་དུ་རྣམས་འབྱོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོག་ལྟར་ན། མེས་མཆོད་མ་བཅོས་
རྣམས་མའི་དོན་ལ་རང་དབང་འབྱོར་པ་ལ་རྣམས་འབྱོར་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཆོ། སྒྲུབ་གྱི་སྐྱུ་
ཙམ་ཡང་མ་ཟིན་པར་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དོན་རྒྱུ་བརྟེན་དང་། སྤྲུམ་ཡང་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་
མིང་ཙམ་འཇུག་པ་ནི་མང་མོད་ཀྱང་། འདི་སྒྲུབ་སྤྱི་ཅི་དུ་བསྒྲུབ་སྐྱུ་མེད་རུང་ཐ་
མ་ལ་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་ཀྱང་མི་ཡིངས་པ་ལ་སྒྲུབ་སྐྱུ་དང་བཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སྤྲུམ་གྱི་གཞུང་
ལ་འད་སྒྲུབ་པའི་མིང་ཙམ་ནི་བཏགས་མོད་ཀྱི། སྒྲུབ་དངོས་གཞི་ནི་རྣམས་མཐོང་གི་
དོན་དོའ་ཐོང་པ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་ལྟག་མཐོང་རྟོགས་སྤྱི་བཞེད་ཅུ་གཅིག་གི་སྐྱུ་ཟིན་པ་
ཡང་ཡིན་ལ་སྤྱི་དཔེ་པར་ཟིན་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་བཞེད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ནི་མ་ཡིན་
པའི་སྤྲུམ། ཤོར་ས་བཞི་དང་གོ་ལ་ས་གསུམ་མོག་སྐྱུ་འད་མིན་རྣམས་སྤྱི་ཤོར་མཐོང་
འོ་ན་དགོས་པ་ནི་གོར་མཆག་པའོ།

༥ ཡང་ཉིད་ཀྱིས། ཁང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལུང་དུ་བྱུང་བར་མཛད་དེ།
ཅུ་གཅིག་དུས་སྤྱི་བོ་རྟོག་པ་དང་། ཅུ་གཅིག་ལུན་པའི་དཀྱིལ་ན་འབྱུངས་པ་
མོག་སྐྱུ་གྱི་དབྱེ་བ་གང་གིས་བྱེད་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཞི་ལྟག་ཟུང་འཇུག་གི་
ཉམས་ལེན་སྐྱུ་མེད་གཅིག་དོའ་ཐོང་ནས། མཉམ་བཞག་གི་དུས་ན་མཆོད་ཉིད་

བཞི་ལྷན་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། བཞི་གང་ཞིན། ཡུལ་མེད་དུ་རང་དོགས་པས་
གསལ་བ་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་འཇུ་བཆད་དུངས་པ། སྤྱི་སྟོན་བྱེད་དང་བྲལ་བས་སྒྲ་བ།
གནས་ལུགས་གཞི་རྩ་ཆོད་པས་མི་རྟོག་པ་དང་བཞི་པོ་ཆོད་པར་ཉམས་སྲུབ་ངས་ཆོ།
དོ་བོ་སྟོང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་བདེ་གསལ་ལགགས་མེད་ཞིན་བྲལ་དུ་ཡིར་
རེ་ཐེན་ཀེ་རྟོག་གི་བར་གནས་པ་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོ་བོ་རྟོགས་པ་ཡིན་མོད་ཅིང་།
དེ་ཉིད་ཀྱང་རེས་ཡོང་རེས་མི་ཡོང་བར་མཐོང་མཁན་ནམ་སྐྱེ་འབྱིན་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་དང་།
རྗེས་ལ་འད་གང་ཟག་གི་སྤྱོད་པ་གི་བྱུང་པར་ལས། གཤམ་ཞིག་ལ་བདེན་མེད་དུ་
བུན་ཀེ་བྲལ་མེ་བར་འཇོན་ནམ་ཉམ་བཞག་གཞན་དུ་སོང་བའི་སྐད་ཡིན་ལ། རྗེས་ཙམ་
འཐས་ཤས་ཆེན་གཞན་དུ་རྩུང་མང་སོང་བའི་རྟོགས་ཡིན་པ་དང་། མདོར་ན་འདི་
སྐབས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཚུང་དུར་བཞེད་པ་ལགས་ཤིང་། ཕྱེ་གཅིག་
ལུན་པར་འབྲམས་པ་ནི་ཞི་གནས་སྟོང་པོ་བཟུང་བུ་ལ་གསུངས་སྟེ། དེ་ནི་གནས་ཆ་
ཀྱང་པ་མ་ཤོར་སྟོང་ལ་མཐོང་གིས་མ་ཟེན་པས་ཕྱེ་གཅིག་མཆོན་ཉིད་པར་མི་འགོ་ཞིང་།
སྟོན་སྟོན་ཅན་གྱི་ནམ་གངས་ལགས་མོད།

༥ ཡང་ཉིད་ཀྱིས། སྐབས་འདིར་ཉམས་ལེན་འདི་མཐར་འདོན་པའི་ཐབས་
གང་གཙོ། ཞེས་གསུངས་པར། སྤྱིར་ཡང་ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བ་དང་མཐར་སྟེན་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། རེས་འབྱུང་དག་སྤྱད་མོས་གྲུས་སྟོང་རྗེ་ཞིན་པོ་ག་བཙུན་

འགྲུལ་སོགས་དགོས་ཚུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཐུན་མོད་ཅིང། བྱད་པར་འདི་སྐབས་
 ཚོར་ཡང་ཆོའདི་འདི་བྱ་བྱེད་དང་རྒྱལ་གཤེད་དག་ལྟར་སྤངས་ནས། སྤམ་འི་རྒྱལ་འབྱོར་
 གསེལ་འདེབས་དབང་བཞི་སྤངས་པ་སོགས་ཁ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་ཐག་པ་
 བས་བྱས་ཏེ་བྱིན་སྤངས་འཇུག་ཤེས་པའི་ཐབས་དང། མཉམ་བཞག་ལ་ཆོག་ཤིང་འདྲ་
 འབད་ཅིང། ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེད་པ་རྩིས་སྤྱུ་བྱས་ལ། ཆོའདིར་སྤང་གི་བསམ་སྟོན་ཀྱི་
 བར་དུ་མ་ཆོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་བོ་མ་ཆོག་ཏུ་གཅིས་པར་གསུངས་མོད་ཀྱི། ཇིང་སང་གི་
 སྒོམ་ཆེན་པར་མིང་བཀག་ས་ནས་འོངས་སྟོན་དང་སྟོན་འདོད་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤོ་ཐུགས་སྤྱུ་
 བཅངས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་ནི། ཅུ་གཅིག་ཆུང་དུ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འཆི་བ་མི་རྟག་བསྒྲུལ་པ་
 ཙམ་ཡང་སྤོ་ཡུལ་ལ་འཁོར་བའང་དག་འབར་སེམས་སོ།།

༥ ཡང་ཉིད་ཀྱིས་ཅུ་གཅིག་སྐབས་སུ་དོ་བོ་རྟོགས་པ་དེ་ལས་ལྟག་པ་རྟོགས་
 རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་པ་ལ། དོ་བོ་མཐོང་བའམ་གཞས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཙམ་
 བྱི་དང་དོ་སེམས་དོའ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ནས་པམ་ཆེར་ལ་འབྱུང་ཡང་། ཚུལ་བཞིན་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཁིང་སྤྲམས་བྱིན་སྐབས་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་འཇིག་བཞིན་གོང་ནས་གོང་
 དུ་བོ་གསལ་འདོན་རྒྱུ་དང་ཅུལ་རྟོགས་རྒྱུ་དེས་ཤེས་རྟོང་རྒྱུ་མོགས་དང་། དེལ་བརྟོན་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་འཆར་རྒྱུ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོད་ལ། དོ་བོ་རྟོགས་རྒྱུ་
 ལྟག་ཏུ་ཡོད་མེད་ལྟོགས་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཙོ་བོར་གང་ཟག་གི་འཇིགས་ལ་རག་ལས་
 སྤྱིར་མཐོང་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་དཔེ་དཀའ་ཁིང་། རྒྱལ་སྐས་སྟོན་བྲག་པ་དང་། དཔལ་

ཁ་ཁྱེར་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲོམ་པ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ནང་ནས་ཤར་བའི་རྟོགས་ལྡན་
ག་ཤལ་མ་ཞིག་རང་གད་དུ་བཅུལ་ཀྱང་འཛིན་པ་དཀོན་པ་འདྲ་ལགས།

༥ ཡང་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞང་འོན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་བཞི།
སྒྲོམ་བྲལ་དཔྱིད་རྟ་སྒྲལ་ཆད་ཀྱི་དཔེ་བྲངས་པའི་སྒྲོན་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་ཆོས་སྒྱུ་དང་།
རང་བཞིན་དང་། སྒྲོང་པར་རྟོགས་པ་སྒྲོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
ཇི་ལྟར་འབྱེད་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོམ་བྲལ་དུས་གསུམ་འཁོར་འདས་དང་ཉམས་
རྟོགས་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་ཇི་ལྟར་དབྱེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གོང་མ་གཉིས་ལ་འདྲ་
དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་སྒྱུ་དང་སྒྲོན་ཡོན་སྒྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཤར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་
འདུག་པ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྱུ་དང་དགོངས་དོན་
གཤམ་འགག་སྒྲོན་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ཀྱང་པ་ཅི་སངས་རྒྱལ་
ཉིད་དམ། དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཀར་འབྱུག་འབྱི་སྒྲོག་ཆེན་ཐེལ་སྒྲོགས་
ཀྱི་སྒྱུ་བ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་ཡལ་སྒྲལ་ལྟ་བུ་རྣམས་མ་གཏོགས།
གང་ཟག་ཐམས་པ་དག་གིས་བརྗོད་པར་དཀའ་མོད་ཀྱང་། བྱེད་པར་བདག་དང་
བདག་འདྲའི་རིགས་ཅན་དག་གིས་ཐོ་སྒྲུ་བར་ཅི་ཞིག་ལུས་ཏེ། ཅི་འདྲི་བྱེད་ན། དེ་དག་
གི་གཤམ་དོན་ཚུལ་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་ཉིད་ཉམས་རྟོགས་ཀྱིས་མཚམས་
དེ་ཐམས་ཅད་བསྟོད་ཅིང་མཛོད་དུ་སྒྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་སྒྱུར་བཞིན་
ཁ་ཁྱེར་དུ་བཤད་པས་ཐོ་དོན་ལ་མི་འབབ་སྟེ། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་ན། རྗེ་གདན་

དུ་མ་སྤྱོད་པས་དེའི་བཀོད་པ་བཤད་པ་འདྲ། གསེ་རིག་མི་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་
པ་ལྟར་མ་ཁས་སྲུབ་ན་མས་ཀྱིས་བྲེལ་བའི་རྒྱུ་ལས་མ་མཆིས་མོད།

འོན་ཀྱང་ནལ་འབྱེད་བཞིའི་མཆོའི་ཉིད་བརྟེན་མཆོའི་ཙམ་ཞིག་བརྟེན་ན།
དེ་ཡང་གནས་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་པའི་རྟེན་པ་དོའི་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ཤེས་ལ་རུང་ཟད་མ་གོ་མས་
པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཤིང་མ་གསལ་འབྱེད་ངེས་མེད་རྟེན་བུ་ཞི་སྤྱོད་པ་ཤིང་པ་ལྟར་ཆེ་
གཅིག་ཆུང་དུ། དེ་ལ་གོ་མས་ནས་ཇི་ཙམ་བསྒྲོམ་བསྒྲོམ་འོང་བཅུ་གཅིག་འབྲིང་པོ།
དེ་ཉིད་མཆོའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འོང་བཅུ་གཅིག་ཆེན་པོ། དེ་ནས་ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ཀྱི་
ཤུག་པ་བུད་ནས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་འཁོར་འདས་སོ་
མཆོའི་སྤྱོད་པ་ཞི་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཤུག་རང་བཞིན་དུ་ཆོད་ཅིང་
འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱོད་དུ་ཐམས་
ཆོད་པ་ཞི་སྤྱོད་པ་ལྟར་འབྲིང་པོ། འདི་ཡན་ཆད་ནས་ཅུ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ན་བར་
དོ་ཆོད་ཆར་བར་བཤད། དེ་ནས་ནལ་རྟོག་པོ་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་ཤིང་ལུས་མཉམ་དུ་འབྲེ་
ཞིང་བསྒྲོམ་པའི་རྩོལ་བ་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཆེན་པོ། དེ་ནས་གཟུང་འཛིན་སེམས་
སྤྱུལ་ལ། སྤྱོད་སེམས་དངོས་སྤྱུལ་འདས་པས་རྟེན་འབྲུལ་རུང་ཟད་ཀྱང་རྟོག་པར་བུས་ལ།
སྤྱོད་པ་གི་རྒྱ་ཤིང་འབྲས་གསུམ་སོགས་རྟོག་འབྲེལ་རགས་པ་བརྩི་ཤེས་པ་རོ་གཅིག་
ཆུང་དུ། དེ་ནས་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་རང་བྱུང་ཆུང་པས་བྲག་ཀྱང་
བསྒྲོམ་ལ་མ་བྲག་ཀྱང་སྒྲོམ་ཁོ་ནར་སོང་བ་རོ་གཅིག་འབྲིང་པོ། དེ་ནས་རྟོགས་པ་

མདེན་དུ་སྐྱུང་ཅིང་སྒྲིབ་ཆའི་རྟོན་འབྲེལ་ཙམ་རྫོགས་སུ་བསྒྲིགས་ཤེས་པས་རྩུའ་ལྟམ་
ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་རོག་ཅིག་ཆེན་པོ། དེ་ནས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རང་དོ་ཤེས་
པའི་རང་གི་བལྟ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་མ་གཏོགས་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
ཟད་ཅིང་མཉམ་རྗེས་སུ་ན་མཚམས་ལས་འདས་པ་ཐོས་མཐོང་ཆུང་དུ། སྤྱི་སྒྲིབ་པ་
དང་ནད་འཛིན་པའི་འགྲུ་དབྱེ་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་དག་ཅིང་དོ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་པ་ཡང་རང་
སའ་དག་ནས་འོད་གསལ་ལ་འབྱུང་བའི་པ་ཐོས་མཐོང་ཆེན་འབྱིང་པོ། དེ་ནས་དབྱེ་གི་གི་
དོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོ་འདས་སུ་སྒྲོལ་ཏེ་དབང་དག་གི་འཛིན་ཡུལ་དང་བྱེད་པའི་མིང་ཙམ་
ཡང་མེད་པར་ཆོས་ཟད་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོར་སྒྲོལ་པ་ལ་སྒྲོལ་མེད་ཆེན་པོར་བརྟེན་དོ།

དེལང་ཇིསྐད་དུ།

ཕྱི་གཅིག་གནས་པ་སྒྲིལ་དུ་བྱེད།

སྒྲུབ་བྱལ་སྒྲོང་པམ་ཁ་དཔག་བྱིང་།

རིག་ཅིག་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་ཙམ་ཡོད།

སྒྲུབ་མེད་སྒྲོ་བ་དཔལ་འཕེལ།

ཞེས་གསུངས་ལ་དེད་གཤམ་དོར་བསྐྱེས་པའི་ངོས་འཛིན་ལུགས་ནི། བཀའ་ཉི་ཤེས་པ་གཉིད་པོས་འཕྲུག་དགོས་ན་ཅུ་གཅིག། དྲུག་ཅེས་ལ་དོར་ཆེད་ན་སྒྲིམ་བྲལ་སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་སྒྲོལ་ཐུབ་ན་དོར་གཅིག། ད་སྒྲིམ་བྲུསྒྲིམ་བྱེད་ཟད་ད་སྒྲིམ་མེད་ཏུ་བཞེད་དོ།

ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལ་ནས་དེ་བལ་ལ་བྱ་བ་ཡིད་བཞིན་ཐོབ་བྱའི་དོཀལ།

བོག་ས་འདོན་ནི། ཕྱི་གཅིག་གི་བོག་ས་བརྩོན་འགྲུལ་གྱིས་འདོན། སྒྲོལ་བྲལ་
གྱི་བོག་ས་མོས་གྲུས་གྱིས་འདོན། རོག་ཅིག་གི་བོག་ས་སྙིང་རྩེས་འདོན། སྒྲོལ་མེད་
ལ་བོག་ས་འདོན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའོ།

གོག་ས་སེལ་ནི། ཕྱི་གཅིག་གི་གོག་ས་གཞག་ཐབས་གྱིས་སེལ། སྒྲོལ་བྲལ་
གྱི་གོག་ས་སྒྲོལ་ཉིད་གྱིས་སེལ། རོག་ཅིག་སྒྲོལ་མེད་གཉིས་གོག་ས་གྱི་ཡུལ་ལས་
འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟར་འདི་དག་གི་བརྩོན་མཚན་ཅེས་དུ་ལས་གསལ་གྱིང་། འདིར་ཀུན་ལ་ཁྱེད་རང་
བྱུང་ཁབས་གྱིས་ཐོག་མས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་གཞི་དང་རྟོག་ས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཞི་དབྱེ་
བར་མཛད་ཅིང་། གཞག་ཡང་འདི་དག་གིས་རྒྱས་བཤད་ལྟར་ན།

༥ རྩེ་སྒྲོལ་ཚུང་ཁབས་གྱིས་ནི། རོས་འཛིན་ལུགས་བཞི་རྟོག་ས་ཚུལ་བཞི།
ལོ་ཁོངས་བཞི། སྒྱིད་ཚུལ་བཞི། ཇི་མ་བཞི། དག་ཚུལ་བཞི། ས་མཚམས་བཞི།
མཁྱེན་ཚུལ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྤྲེལ་བ་དང་།

༦ རྩེ་མག་མོ་གྲུ་པས་རྣམ་གྲངས་བཞི་གསུམ་བརྩུ་གཉིས་དང་།

༧ རྩེ་འབྲུག་པས་ནི། རོ་བོ་མཐོང་མ་མཐོང་། ཕུལ་རྩོག་ས་མ་རྩོག་ས།
རྣམ་རྟོག་སྒྲོལ་དུ་ཤར་མ་ཤར་། ཡོན་ཏན་སྒྲིལ་མ་སྒྲིལ། ཀུན་རྩོད་རྒྱུ་འབྲས་རྟོག་

འབྲེལ་ལ་བྱམ་ཚུད་མ་ཚུད། གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱད་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཐབས་མ་
 ཐབས་སོགས་ཀྱི་ལུ་དབྱེད་དང་། སྤྱིས་ནས་སྒྲུལ་པོ་བ་གཏེས་ནས་པར་རྒྱལ་བས་
 ཀྱང་དེ་དང་མ་ཚུད་སེལ་བ་དབྱེ་བར་མཛད་སྤྱད་ཕྱིར། སྤུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་དོགས་
 གཙོད་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ཏུ་མཛད་འཚེལ་ཞིང་། རྒྱད་པར་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་གཏེར་
 མཛོད་སོགས་ལ་ཁྱེད་རང་གི་གཟིགས་རྟོགས་གནང་ཡོད་འདུག་པས།

༥ རྒྱུ་རྒྱུ་འཚུངས་དང་སྤྱི་བཀའ་འབྱུངས་འཇམ་དཔལ་ཆེད་དེ་དག་གིས་གསུངས་པ་ལས་
 ལྷག་པ་ཞིག་དེང་སང་བདག་ལྟ་བུས་བཤད་ཤེས་ཀྱང་མི་ཤེས། དགོས་ཀྱང་མི་དགོས་
 པ་ལྟ་བུ་ལགས་པས་དེ་དག་ནམས་སུ་སྒྲོམ་དོགས་གཙོད་པར་ཁུ་ཞིང་། འགག་དོན་
 གྱི་མཆོག་ཏུ་ཁྱི། ཉིད་མདོ་རྒྱུད་མཐོང་ཐོག་མང་པོ་ལ་ཐོས་པས་མ་མཛད་པ་ཞིག་ཁྱི་
 གཞིར་བྱས་ལ། རྒྱད་པར་སྒྲུལ་མཆོག་ལ་བསྟན་ནས་ཟབ་མོའི་གདམས་དག་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་ཆོད་པ་དང་། དེང་སང་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཟབ་བཞེས་དེ་མ་མཛད་པར་
 རྒྱུད་བ་གནང་པོས་ཡོད་ཆོ། རང་འགྲོ་ཆོས་སྤྱི་འཇམ་པའི་མཛུལ་བ་ལས་ལྷག་པའི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་བོགས་འདོན་གཞན་ལ་རེ་བའི་ཡུལ་གྱི་དབེན་པ་དང་། ཆོག་དང་ཡི་
 གའི་སྒྲོས་པས་དགོས་པ་མེད་ཆོ། ལམ་རང་བྱུང་སྒྲིང་པོའི་རང་འགྲོས་ལ་འཇུག་པ་
 བྱི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་སམ། གཞན་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེར་
 སྒྲོས་བཤམ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་ན། འདིའི་རང་འདོན་ལ་ཐབས་ཤེས་གདག་ཅོ་གསུངས་
 སྤང་བ། འདི་བྱི་སྒྲོས་བཤམ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གདུང་འདུག་པས་

ཤེས་གཉིས་ལ་བྲལ་ལམ་རྒྱུད་པར་མ་སོང་བ་ཟུང་དུ་འབྲལ་བ་ཞིག་ནི་སྤྱིར་ཡང་དོན་
 ཐེག་པའི་ལམ་འདིར་ནོན་ཏྲ་གཤམ་ཆེ་ལ། ཟུང་པར་འདི་དག་གི་སྐབས་ཚོར་ནི།
 ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་ལ་དི་ཙམ་བསྒྲུབ་པ་ཀྱང་བོགས་མ་འཕྲོན་ན་སྟོང་པ་མཐར་ལྷུང་ལ་
 ཉི་བའི་རྟགས་ཡིན་ཆོ། ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་ཆོག་པ་ལ་ཟུང་དུ་མི་གསལ་དཔར་འབད་
 འབྱུངས་སྟོན་པས་བོགས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་།

༥ ཡང་ཐབས་ལ་བོགས་མ་འཕྲོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩིས་མ་ཟིན་པར་ཐབས་
 རྒྱུད་ལ་ཤོར་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། འདུས་བྱས་སམ་རྩོལ་བྱས་ལ་ཨ་མ་འཐས་
 པར་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་མ་བཅོས་སྟོང་ཡངས་ཁྱབ་
 གདལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དང་དུ་སྟོན་པས་བོགས་ངེས་པར་ཕྲོན་པར་གསུངས་ལ།
 དམིགས་བསལ་དུ་ནི་སྟོན་བྲལ་འབྲིང་ཙམ་མཐོང་དུ་ནི་ཐབས་ལ་ནོན་ཆེར་བྱ་
 བ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་སྟོང་པ་ཁ་ཁྱེར་གྱི་གོགས་ལ་མ་ཤོར་བའི་ངེས་ནས་ཤེས་
 ལ་གཙོར་བྱ་བ་གནད་ཟབ་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དུ་ནི། སྤར་བ་ཤད་པ་
 གང་ཟག་གི་དབང་རིམ་ལ་ཡང་ལྟོས་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་དང་། གང་ལྟར་
 བཤང་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བྲལ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་གཅིས་པར་གོ་སྟེ། དཔེར་ན།
 བྱ་བམ་འཕང་གཙོད་པ་ལ་ཡང་འདབ་ག་ཤོག་ཐམས་ཅད་ཆང་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཡང་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པའི་རིགས་ནི་རྒྱུད་སྤེལ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་

སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷན་དང་། སྤྱི་མཐོག་མཐོན་པོ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་གྲངས་མཐུན་པའི་
སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ལྷན་པོ་དང་མཐུན་པའི་འབྲེལ་འདྲེས་པ་ཆེད་དོ།

༥ ཡང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་འབྲིང་གཉིས་ཀྱིས་བར་དོ་རིམ་བཞེད་
གསུངས་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་གོང་དུ་སྒྲུ་བྲལ་འབྲིང་པོ་ཡན་ལ་བར་དོ་མི་འབྱུང་བར་
བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ།

༥ ཡང་བར་དོའི་སྒྲིབ་པ་ཤད་དཔེ་བ་དབྱེ་འདྲ་བ་དུ་བྱས་ན། རྟིང་ལུགས་
 གྱི་བར་དོ་ཐོས་སྒྲོལ་སོགས་དང་དགོངས་པ་མཐུན་པར། རྩེ་མིལ་ས་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་
 མ་ལ་གདམས་པའི་བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲིབ་སོགས་སྤྱི་ལོ་ཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བར་དོའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་མོད་ཅིང། དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་ཤད་ནི་འདྲི་
 མ་བརྗོད་ལ། རྟིང་གྱིས་བྲིས་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཤིང་སྤྲིད་པའི་བར་དོའི་སྒྲོལ་ཚུལ་མ་དོར་
 བསྟུན་ནལ་འབྱོར་པ་བྲལ་འདི་དམ་ཆོག་དང་ཉམས་ལེན་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བརྩོན་
 འགུས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ལ་ནི། སྒྲོས་བྲལ་ཙམ་དུ་མ་སྒྲེབ་རུང་ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོ་
 སོགས་སྤྱི་ཆོའི་དུས་བྱས་ཤིང། མཆོམས་སྒྱུར་དན་པ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མཆོད་ན།
 གཞིའི་འོད་གསལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་མལ་གྱི་འོད་གསལ་ཆུ་སྒྲུབ་བྱ་གཉིས་འབྲས་
 བས་སྒྲོལ་བ་ཤས་ཆེ་སྟེ། ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོ་ཉམས་གྱི་ཁོར་ཡུག་དེ་ཤིང་བར་དོར་
 གཞིའི་འོད་གསལ་ཤར་བ་དང་འཕྲང་ཆོ་རྟོགས་པ་ཡང་དག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་སྒྲོལ་བར་

བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་སྒོལ་ཐུབ་མི་ཐུབ་ཀྱི་ཚད་ནི་ད་ལྟ་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དག་སྒྱུར་
ཁོར་ལུག་སོང་མ་སོང་ཁོར་ནས་ཤེས་ལ། བཤ་དུའང་དམ་ཚིག་ལ་ཉེས་ལྟར་མེད་པ་
ཞིག་གི་གཤམ་ཆེ་བ་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ།

༥ ཡང་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲིབ་པ་གསུམ་ནས་གྱིད་ཀྱི་ནམ་བུ་གསལ་ལ་མཐར་
བཤ་དུ་དག་ཅིས་གསུངས་པ་ལ། འདི་ལ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོར་ཡང་འདྲེན་མི་གཅིག་
བཤམ་ཡང་། སྒྱིཙ་མ་དུ་ནི། བོད་དུ་འབྱུང་ལུགས་བྱུག་ཆེན་བཤད་པའི་སྐབས་
ལྟར་གཞི་ལ་འབྱུང་པ་འམ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་སྒོ་བྱུར་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་
ཀྱང་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་མ་རིག་པ་ཤར་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལས་ཉེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བསམ་གསལ་
ཤིང་འཁོར་བར་འབྱུངས་ལ། འབྱུང་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ལུ་ག་རྒྱུད་དུ་མཚམས་
སྒྱུར་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད་པ་ལགས་མོད། མཐར་བཤ་
གྱི་ཆོད་གསལ། ཉམས་ལེན་ཟབ་མོའི་ལམ་འདིར་མི་འཇུག་པ་ནམས་ལ་ནི་སྒྲུབ་ཡང་
ནས་ཡང་དུ་ལམ་སྒྲིབ་མང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་འཕྲོ་མ་
མཆིས་ལ། འག་འཁྱིག་ལམ་ལ་མཁུགས་ཀྱང་རྒྱུལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། བཤ་དགའ་
གྱི་འབྲས་བུ་དག་གིས་རྒྱ་ཁྱོད་བྱས་ཏེ་བོད་དུ་འཕགས་པ་ཡང་འབྱུང་བོད། བྱང་རྒྱུབ་
ཀྱི་ཉེ་རྒྱུད་དོས་ནི་ལམ་ཟབ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཐབས་མེད་པ་དང་། འདི་སྐབས་
ཀྱི་བརྗོད་དོན་དོས་ནི། ཟུ་གཅིག་སྐབས་ཅི་རིགས་པ་མཐོང་ནས་ལས་ཉེན་གྱི་
སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་། རོ་གཅིག་མཐོང་ནས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་།

སྒྲོལ་མེད་ཆུང་འབྲིང་ཡན་ཆད་ནས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་མཆོག་འཛིན་དང་ངེས་ཤེས་
ལྟ་བུའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ཀྱང་དབྱིངས་སུ་རུབ་པས་སྒྲོལ་མེད་ཆེན་པོ་མཐའ་ཕྱིན་པར་
བརྟེན་ལ། དེ་ནས་གཞན་པའི་སྤྲི་ཞིབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ས་མཆོམས་མཆོན་ཏིང་ཐེག་
པ་ནས་གསུངས་པའི་ས་བརྩ་ལམ་ལྟ་དང་། འདྲིའི་ནལ་འབྱེད་བཞི་གསུམ་བརྩ་
གཉིས་སྒྱུར་བའི་བཤད་པ་སྐོས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་སྒྲོལ་ནལ་ལས་
འབྱུང་ཕྱིར། སློང་མཐོང་བདག་འདས་ཡང་སྒྱུར་དུ་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། མདོར་
ན་དེད་གཤིས་སྐབས་ཆོར་སྒྲུབ་ལ་ལས་ནིས་བརྩ་ལམ་ལྟ་དང་ནལ་འབྱེད་བཞི་སྒྱུར་བ་
སྐབས་སུ་མི་འབབ་པར་བཞེད། ལ་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྱེད་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་
སྐོས་སྐོས་སྐོས་པར་སྒྲུབ་མོད་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་ནི། གསང་བའི་སྒྱུར་ལམ་
ཟབ་མོ་འདྲི་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་མཐའ་ཕྱིན་ཆོ། ས་ལམ་གྱི་ལོ་ན་ཉལ་མཐའ་དག་རང་
བཞིན་སྒྱུབ་རྒྱུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཐེག་པ་འཛོམས་ལམ་རིམ་དག་བཟོད་ཀྱང་རུང་།
མ་བཟོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དོན་དུ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་
མདོར་དུ་སྒྱུར་བའི་དུས་ནལ་ལམ་གྱི་བྱ་རྩལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༥ ཡང་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲུབ་བའི་འོད་གསལ་དང་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་
གཉིས་སྐོས་སྐོས་གང་ནས་འཆར་ཞིང་ཇི་ལྟར་ངོས་འཛིན་གསུངས་པ་ལས། སྒྱིར་འོད་
གསལ་གྱི་ཅམ་འཇུག་པ་ནི་མང་མོད་ཀྱང་། ངས་དོན་གྱི་སྐབས་འདི་དྲུངས་པ་ལས།
གསལ་བའམ། སྒྲིབ་གཤེག་མེད་པ་ལས། འཆར་སྒྲོལ་གསལ་པ་སྐོས་ལ་འཇུག་

མེད་ཅིང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་མེད་གྱི་འོད་གསལ་དང་སྒྲུབ་བའི་འོད་གསལ་གཉིས་སུ་བྱེད་
འདི་དག། ཁྲོམ་དུག་གི་སྒྲིབ་ས་སོགས་སུ་བཤད་བའི་ཉམས་གྱི་འོད་གསལ་དང་
རྟོག་ས་པའི་འོད་གསལ་ཅམས་དང་དོན་གཅིག་པར་བཞེད་ལ། དེ་ནས་འོད་གསལ་
གྱི་མཆོག་ནི་གཞིའི་འོད་གསལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་མེད་གྱི་འོད་གསལ་དང་།
སྒྲུབ་ཉིད་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་སོགས་སུ་བརྟེན་ལ།

མདོ་ལས་ཀྱང་། མེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་འདི་ནི་འགྲོ་བ་ཀྱུན་ལ་ཡོ་བྱེད་ཏུ་གནས་མོད་ཀྱང་། དེ་དང་དོམ་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་
མའི་གདམས་དག་གིས་དོསྒྲུབ་པ་ལ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བརྟེན་ཅིང་། རྟོག་ས་
པའི་འོད་གསལ་ཡང་འདི་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། འདི་ནི་ཅུ་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་ལ་
རང་གསལ་དུ་ཤར་ནས་སྒྲིམ་མེད་ལ་མདོ་དུ་འགྱུར་བ་ལགས་མོད། འོད་གསལ་
འདིའི་གདངས་སམ་གསལ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱུང་བྱེད་གསལ་ནི་དཔེ་དོན་རྟོག་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
ནས་དོསྒྲིབ་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཐབས་བྱུང་པར་བ་བདག་ཉིད་རྟོག་ས་མའི་རྟོག་ས་ཆེན་
ཅམས་སུ་མཆིས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྒྱིལ་རྟོག་ས་ལྱི་རོལ་འབྱུང་བ་ལྟ་སོགས་སྒྲིབ་
བཅུད་གྱི་རང་ཚུལ་དེ་བྱེད་ས་དང་ཁ་དག་སྒྲོལ་གསལ་པའི་འཆར་ཚུལ་འདི་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། དོན་དུ་རང་སྒྲུབ་ལས་ལོག་ས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པས་དོ་བོས་སྒྲིབ་ཞིང་།
ཅམས་པ་འགགས་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་ན་སྒྲུབ་བའི་འོད་གསལ་ཡིན་པ་དང་།
ནང་ལྟར་ན་སྒྲུབ་ལས་གྱི་བྱེད་བཅིངས་དང་རྟོག་ས་བྱེད་པའི་ལས་བྱུང་བའི་དུད་སོགས་

རྟགས་བཅུ་ལྔ། དེ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་ཟད་པར་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྤྱར་ཆོད་
 དང་དག་པ་ལྟ་དང་ཁྱིད་ལམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ། མ་དག་འདྲི་གཏོག་འབྲུལ་སྤང་གི་
 འཆར་སྒྲོ་སོགས་མཐའ་དག་ཀྱང་སྤང་བའི་འོད་གསལ་དུ་མ་སྤྱར་པ་དུལ་ཙམ་ཡང་
 མེད་ལ། འདི་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་ཐམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་
 པས་མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་བརྟུང་ཁྱིད་འབྲུལ་བ་ཨ་འཐམས་ཉིད་མཆོམས་སྤྱར་
 བས་པམ་གཏོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་ལ། ལམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་
 གི་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་བ་སོ་སོའི་གནད་ཀྱི་གང་མས་པས་ཟིན་ཆོ་ཉམས་
 ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལམ་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་དང་། འབྲས་བུ་མདོན་སྤྱར་རྣམས་ལ་ནི་སྤང་
 མི་སྤང་། འཆར་མི་འཆར་། འོད་གསལ་ལ་མི་གསལ་མོགས་ཀྱི་མིང་དང་ཐ་སྤྱད་
 ཀྱི་གདགས་གཞི་ཟད་ཅིང་། འདི་ནི་པའི་རྟོག་ལུས་བྱུང་ཆོ་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཆོས་སོ་ཙམ་ཆོས་ཉིད་འདུལ་མ་བྱས་པའི་གྲོལ་དུ་སྤྱུ་འབྲུམས་པས་འོད་གསལ་ཡང་
 དག་གི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ།

དེས་ན་སྤང་བས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བཞིན་པའི་གང་ཟག་
 དག་ལ་ནི་འོད་གསལ་གཉིས་པོ་བྱུང་འཇུག་ཁོ་ནར་རྟག་ཏུ་གནས་ཆོ། འདི་ཙམ་
 བས་འཆར་དང་འདི་ལྟར་དོས་བརྟུང་ཁྱིད་པའི་བྱུང་གསལ་མི་དགོས་པར་གོ་ཁྱིད་ཐུ་
 ཞིབ་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཙམ་ཀྱང་ཤེས་པར་འདོད་ན་པར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་འབྲུལ་པ་
 སོགས་སུ་བསྟར་བར་བྱའོ།

༥ འགག་དོན་གྱི་སྤྱི་དོར་གསལ་ན། རྣམ་འབྱུང་གང་ཞིག་ཆོ་འདི་སྒྲོ་
 ཡིས་ཐོངས་ཤིང་སངས་རྒྱུས་དོན་དུ་གཉེར་བའོ་ཐ་ཡིན་སྤྱི་བཅད། སྤྱི་མ་མཆོན་ལྟ་
 གྱི་དུང་དུ་གནད་གྱི་བདར་ཤ་ལེགས་པར་གཅད་ལ། མི་མེད་གྱི་ལུང་སྤྱི་ལྟོང་འགྲིམས་
 ཤིང་སྤྱི་གོས་གཏམ་གསུམ་སོགས་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་བཏང་བས་ཆོ་
 དད་སྒྱུབ་པ་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་ནི་གོགས་དང་བར་ཆོད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་།
 རྣམ་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཉམས་རྟོགས་དོན་རྟགས་ཇི་བཞིན་པ་མི་འཆར་བའི་ཐབས་
 ཀྱང་མ་མཆིས་ལ། སྤྱི་བླ་བས་གཤམ་མ་ཞིག་ལུས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་ཤར་
 བཅུག་མོང་གི་དོན་རྟགས་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཤིང་ཤུལ་སོགས་ནི་མི་འདོད་ཀྱང་ལུགས་
 ལ་འབྱུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་དུ་གྱུར་ཆོ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤིས་པ་བཅད་ནས་ཤར་
 ཞིང་ཆོས་གྱི་མཛེད་རང་མ་བཤོལ་བས་སྤྱི་རེལ་གྱི་ཆོ་ག་དང་ཡི་གེ་ལ་རག་མ་ལུས་པ་
 དང་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བཤོད་མ་བཤོད་སྤྱི་བས་མ་སྤྱི་བ་སོགས་གྱི་གཉིས་
 འཛིན་དང་། རེ་དོགས་ཞེ་འདོད་མཐའ་དག་གཏན་ཟུང་དུ་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་
 ཐུག་མ་གཏད་ན། འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྤྱི་གསལ་མའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་བག་ཆགས་གྱི་སྤྱུང་
 རོར་གྱུར་ཆོ། མ་བསྐྱབ་པར་ཤིས་འདོད། མ་བསྐྱོམ་པར་ཉམས་རྟོགས་འབྱུང་
 འདོད། ལྷ་ཤས་ལོ་ཤས་ཅམ་ལ་གྱུབ་རྟགས་འཐོན་འདོད། སྤྱི་བླ་བས་གཏམ་ལ་བྱ་
 འགྲོ་དོན་སོགས་གཞན་ལས་ལྟག་པ་ཞིག་འདོད་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་མགོ་འཕང་
 གང་ལས་ཀྱང་མཐོ་བཞིག་བྱས་ནས། ཆོས་པ་འམ་རྟོགས་ལྟ་དུ་སྒྲེལ་པ་འོ་ན་མང་ཆོ།

འདི་ལྟ་བུའི་དུས་ལ་ནལ་འབྱོར་བཞི་མོག་ས་ས་ལ་མ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མིང་སྟོན་སྟོན་
ནལ་ས་བཤད་རུང་དལ་བ་དོན་མེད་དང་། ཡི་གེའི་བྲིས་པོ་ལས་མི་འོང་བར་
མེད་ས་པས། འདི་ཅུམ་ལས་རྒྱས་པ་འབྲུལ་བར་མ་སློབ་ས་ལག་ས་ཆོ། དགོངས་
དབྱིངས་ཟབ་མོ་བྲིས་ལ་འབྲུངས་མེད་པ་ཡང་མ་བྲིན་ལག་ས།

ཨེ་མ། སྤྱབ་བསྟན་ལྟ་ལམ་ཡངས་པའི་དབྱིངས་རུ་མ་བ།

སྤྱབ་བསྟན་སྒྲུབ་ཆོག་ས་འབྲུམ་ཐལ་བ་ཀྱི་བའི་དབྲུས།

རབ་གསལ་དུག་ས་བསྟན་ལྟ་སྒྲུབ་ཆེས་འབར་ཞིང་།

གདུལ་བྱའི་ཆུ་སྒྲོད་གང་འཆོམས་དེར་འཕོ་བའི།

སྐལ་ལྷན་ཀླུ་བཞད་མཛད་ཐུག་ཆེན་འོད་།

འགྲོ་བྱའི་ཡིད་ལུན་སེལ་བའི་སྒྲོན་མཆོག་གང་།

སྟོག་ས་མཐའི་དམར་ཕྱོགས་ཆེས་འོངས་སྒྲོད་བབས་དང་།

དུས་མེད་ཡི་ཁྲིའི་སྒྲིབ་བསྒྲིབས་ཀྱི་མ་རུད་།

ནལ་འཕྲོལ་ལུ་སྟོག་ས་དོག་ལ་རབ་འཕྲོར་ཞིང་།

སྤྱབ་ཆོག་ས་ལོ་ཀའི་གར་བྱ་རིར་འཛོགས།

འདི་སྒྲུང་འོངས་སྒྲོད་རྒྱག་ས་མཛོས་བསྒྲིངས་པ་ཡིས།

ཞེན་པ་སྤྱི་བྱང་བསྒྲུབ་ལོག་མ་གྱུར་གང་།

གཞུང་ལུགས་ཆུ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་སྒྲིངས་པོ་མས་བྱ་ཡང་།

གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལ་ཤུལ་གཟིགས་པས།

སྤྲིད་འབྱོར་མ་ཕལ་ལེས་བརྟམས་མ་དྲོད་ཆེར།
 ཏྲག་བརྟན་གདེངས་ཅན་མང་པོས་སའདིས་བརྟུན།
 བཞད་པ་དྲིཿ་དུག་ལའི།
 གོ་ཆས་མཛེས་མཐོང་འགྲན་པ་བཞིན།
 སྤྲ་བརྟན་གོ་མཚོན་རབ་འཆང་བའི།
 ཚོགས་འདིས་སྤྲུབ་བརྟུང་ཚོས་དབྱིངས་གཤེགས།

ཐུག་མཆོད་གསལ་ཁ་བའི་དུལ།
མདོ་བཅུགས་ལ་གནས་གདོད་ལྔ་མཆོག་ས།
རྟོགས་པའི་གཡུ་རལ་ལན་གཅིག་ཅེས།
ཐུག་ལོག་སྟེ་གཞིམ་ཅིས་མེས་པོ་དང་།

མ་རྒྱལ་ཁོའི་དཔལ་ལྷན་ཆུང་མཆོ།
 ཐོག་ཕྱོད་ཀྱི་མེ་མི་ཕྱར་ན།
 བས་མཐོའི་ཡུ་མོ་རྒྱུད་ནས་ལྟོ།
 བརྟུང་བའི་རྩྱའ་བ་དཔལ་བར་ཟད།

དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་འབྱུང་བློས་བསམ་པ་ལལ་འདབ་ནི།
མ་རྒྱུས་གཉིས་སྐྱེས་འདྲ་བའི་ནྣམ་གཤེད་ལ།
མ་རླུངས་ཚང་ཚོང་འབྲིགས་པའི་ནྣགས་ལྗོངས་སུ།
ཡིབ་ལ་ནྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་དྲིས་མ་གེས།

རིག་པ་ལུང་སྒྲུབ་པའི་འཁྱར་གྱིས་མ་ཐོན་ཅིང་།
སྒྲོལ་པ་ཤེས་བྱའི་གསེར་འདྲམ་ཡང་མ་གཏོགས།
ལེགས་སྒྲུབ་སྒྲགས་སྒྲུབ་མཆོད་དུ་གསུམ་པའི།
ནགས་ཀྱི་གཉིས་འབྱུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅི་སྤྱིར་མཐུ།

སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི།
སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི།
དེ་སྤྱིར་དེ་སྤྱིར་འདོད་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི།
གཞན་ལ་བྱུང་པའི་དེ་སྤྱིར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི།

རྒྱུ་ལྷག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱིར་གསུམ་པའི་སྒྲུབ་པའི།
སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི།
ཉམས་ཏྲོག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི།
བཤམས་ཆོག་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི།

མངས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི།
མ་ཉམས་ཏྲོག་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི།
བཟོད་མེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི།
རབ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི།

སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི།
ཡོན་ཏན་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི།

འབྲུམ་ལའང་སྒྲོན་པའི་འགྲམ་ཆུ་མི་ལྡང་ན།
 རྒྱལ་འབྱོར་བད་འི་མཁུ་ལྟན་བསྐྱོད་སེམས་བྲལ།
 གང་ཤར་ཅིར་སྤང་འི་ག་པའི་རྒྱལ་པོལ་ལ།
 ཞེན་འཛིན་ག་སེར་གྱི་ལྷག་རྒྱུད་མ་བརྒྱུད་ཆོ།
 བདེ་རྒྱལ་སྒྲིའཆི་འཁོར་འདས་ཅིར་བཏགས་ཀྱུན།
 ཀྱུན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་ཨེ་མ་རྟོ།
 གདོད་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡངས་དོག་དང་།
 མཐའ་དབྲུམ་ལས་འདས་འདུམ་མ་བྱས་དབྱིངས་སུ།
 འིག་སྒྲོང་བླ་མ་ཆོས་སྒྲིའི་རང་ཁལ་དངོས།
 མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་མཆོན་མའི་སྒྲིམ་བྲལ་མཐོང་།
 ལམ་འདིར་འཇུག་པའི་སྐལ་ལྡན་མིང་ཡང་མེད།
 བདག་གི་ལྷག་བསམ་བདེན་པའི་མཐུ་རུས་དང་།
 མད་བྱུང་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་མེ་སྒྲོབས་ལྡན་མཐུས།
 རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་མཆོག་རྒྱས་པར་སྒྲོབ།
 རྒྱལ་བཞིན་དེས་ལ་དོན་མཐུན་ལན་ལྡན་པའི།
 ཆོས་སྒྲོབས་བྲལ་ཡང་རྒྱལ་དཀར་བསམ་བསམ་འདིར།
 གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་བཤད་པའི་དགའ་འབྲས་ཀྱིས།
 འགྲོ་ཀྱུན་ཡེ་ཤེས་ཕུག་ཆུ་ཆེ་འབྲུབ་ཤོག།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ལི་ཡང་ལུགས་ཆོག་ཏུ་སྒྱུར་པ་དེས་དོན་རྒྱལ་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཅི་ཟེར་
 གྲགས་པ་མི་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་མི་རྣམས་ལ་འབྱོར་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆོན་པ་ཅན་གང་དེས་དེ་ལྟར་གྲགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱོད་ཆས་རང་གོལ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་འདི་དག་གི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པ་ལི་ཆ་གསལ་ཅེས་
 ཡང་མེད་རུང་། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུད་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཚུལ་འདི་གར་ཕྱོགས་དང་ལའི་གངས་
 ཀྱི་སྒྲེད་ཆས་གཤམ་ཆེན་ཆོད་ཆོད་རྒྱལ་མཁའ་ལོ་ལྟུ་བའི་ཡང་དབེན་གྱི་མཆོམས་མལ་ནས། དགོ་སྒྲུབ་གྱི་
 རྒྱུ་མཆོམས་དག་ཏུ་བྱིས་པ་མི་དགོ་བས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཞི་དབྱེར་མེད་པོ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་
 ཐོབ་པར་སྒྱུར་ཅིག །བཀྲ་གིས།



ཚུལ་ལྟུང་འདི་ཡང་ཉི་ཟླ་འདི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བཞིན།
 རྩེགས་ཀྱི་ཐ་སྲུ་ཀུན་དུ་གྲགས་སྒྱུར་ཏེ།
 སྒོ་ཤོས་པ་སྒྲོ་རབ་རྒྱ་རྒྱུད་ཅིང་།
 སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་པ་དར་ཁིང་རྒྱལ་པར་ཤོག། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་གསུངས།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།
 ཐོབ་ནས་ཉེས་པ་འདི་དག་ནམས་པམ་བྱས་ཤིང་།
 གླིན་པ་འཆིའི་བློ་དང་འབྲུགས་པ་ཡི།
 སྤྲིད་པ་འདི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོས་ཇི་ལྟར་ལ་ཁྱེན་པ་དང་།
 ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།
 དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྩིས་སྒྱུ་བདག་སྒྲོབ་ཅིང་།
 དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་བསྒྲོ།

དུས་གསུམ་གཤམས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 བསྐྱོབ་གདལ་མཆོག་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་དེས།
 བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱིང་།
 བཟང་པོ་སྤྲོད་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་བསྐྱོབ་པ་བཞི།

སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ།
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་།
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་བྱུང་སྟེ།
ངན་སོང་གནས་ནས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག།

འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
དག་བའི་ཙུ་བ་གང་ཐོབ་པ།
དེས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
བདེག་ཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག།

འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྒྲོན་གཅིག་ལྟ།
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།
བསྐྱེད་པ་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་དང་།
བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་སྤྱར་ཅིག།

བསྐྱེད་པའི་དབལ་སྤྱར་བླ་མའི་ཞབས་པད་བརྟུ།
བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱེས་བྱས་ས་སྟོང་ཡོངས་ལ་བྱབ།
བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བརྒྱས།
བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀུ་ཤིས་ཤོག།

སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་།
 བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།
 བསྟན་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་ཡིས།
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཟབ་པའི་མཐུས།
 བདག་སོགས་གང་ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།
 བདག་པོ་དཔུལ་པོངས་འཐབ་ཅུང་ཞིབ་དང་།
 ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།
 མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ཐོབ་པར་ཤོག།
 སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་འཕྲད་གྱུར་ནས།
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག།

དེར་ཡང་སྤྲ་མ་དམ་པ་མཉམ་བུས་ནས།
 ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།
 ཆོས་ཐོབ་ནས་ནི་སྤྲོད་པའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ།
 ཆོ་དམ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཟུལ་བར་ཤོག།

སྲིད་པར་དམ་པའི་ཚེས་རབ་རྟོན་བྱེད་ཅིང་།
གཞན་པ་འབྲུག་པ་ལ་རྒྱུ་དཔ་མེད་པར་ཤོག།
ལྷ་བས་ཆེན་གཞན་དོན་སྤྲོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས།
ཐམས་ཅད་ཕྱུག་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

བདེ་གཤེགས་སྐུ་པ་ཅས་ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་།
མཛད་པ་རྟོན་ལམ་མཁྱེན་བཅུ་ལྟ་པའི་མཐུས།
བྲམ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལྡན་པ་ཇི་འདྲ་བ།
དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་ལ་གྱུར་བར་ཤོག།

ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས།
ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་།
ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཉི་ལམ་གཅིག་སུ་རྩུ།
རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱབས་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ།
རྒྱལ་དབང་དཔྱད་ཅིང་ལུགས་སྒྲ་ལ་གྱུར་བའི།
རྒྱལ་བ་སྟོན་སྤྲོགས་མཐར་ཐུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བསོད་ནམས་རིཔོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་།
 རྒྱུད་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།
 སྟོན་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི།
 བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

མཁའ་སྒྲོབ་ཚེས་གསུམ་རིང་ལུགས་ཆེ།
 འཛམ་གླིང་ས་གསུམ་བྱེད་པར་འཕེལ།
 འགོ་རྒྱུད་མཚོག་གསུམ་སྣང་བ་དང་།
 མི་འབྲལ་དུས་གསུམ་དགེ་ལེགས་ཤོག།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་།
 བསྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྲུབ།
 མ་ལུས་སྐྱེ་བུའི་འགལ་ཏུན་ཀྱན་ཁི་ཁིང་།
 ལུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བུར་ཅིག།
 ཅེས་པའང་རིག་པ་འཛིན་པ་འབྱུར་མེད་དོན་མེས་མོ།



པར་བསྐྱུན་དགེ་བའི་ཉིན་བྱེད་གིས།
 རྒྱལ་བསྐྱུན་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་རྒྱས།
 བསྐྱུན་འཛིན་རུལ་ལག་གཉིས་པའི་ཚོགས།
 མཐོག་བཤེད་སྒྲིབ་དབྱངས་སྒྲོགས་གྱུར་ཅིག།
 བྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཚོས།
 རྒྱུགས་གྱི་ཐ་གྱུར་བྱེད་པ་ལས།
 དུས་གྱི་རྒྱུད་པ་རབ་ཏུ་ཁྱི།
 མཚོག་གི་བཤེད་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་དར་ཐང་པ་ཀུན་དགའ་དགེ་ལེགས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུན་སྒྲོལ་ཆོག་དང་བཅས་
 མཱི་ཏེ་ཡུ་འཛིན་པར་ཁང་ནས་བཤེད་བཅོམ་དཔེ་རྒྱལ་རབས་ལས་སུ་རྒྱལ་གཉིས་ཁྱི་བཅོམ་པ་
 འབྱུངས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་མོ་དགུ་པ་རྩེ་བྱེད་པའི་ཚུ་སྟག་ལོ་ཉི་ལྔ་བཞི་བའི་ཚོས་
 (2149) བཅུང་པོར་པར་དུ་བཏབ་སྟེ་དོར་གདན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་པར་དུ་ཉི་ལྔ་འབྱུར་སྟོང་མཐི་སྟོན་
 ལ་མཚོན་མོ་ཐངས་མོ་བཞི་པའི་སྐབས་དེར་འཕགས་ཚོགས་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཁབས་གྱི་དུང་དུ་ཚོས་གྱི་
 མཚོན་སྟོན་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཚོགས་གཉིས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམས་ཀྱང་ཏུ་ཉི་ལྔ་བཞི་བའི་དུགས་ལ་ཁྱིང་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་བྱེད་སྟེ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།
 སུ་མ་ལྟོ་ལོ།

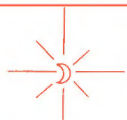
དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཐེག་ཆེན་བསྟན་དར་འགྲོ་བམས་བདེ་ལ་འཁོད། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་ཆེ་མིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།

ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་དགེ་ལེགས་ལུ་རྩོམ་གསའམེལ།

མ་ལུས་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་གྲོལ་ཤོག།



ཡེ་ཤེས་ཐུང་འཛིན་སྐྱེ་ཆེ་མིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།
YESHE DE PUBLICATIONS, USA